

Основное организованное меню

Утверждаю: _____ директор МБОУ
Целинной ОШИ №15 Н.А. Делявская

Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 7-11 лет проживающие			Отд./корп				День	Пятница		
Принем пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	гор.блюдо	205/228	Макароны запеченные с яйцом	180/5	16,42	271	10,6	15,6	1,8		
			макароны	47,0	2,63						
			яйцо	27,0	2,70						
			масло сливочное	9	7,92						
			соль	1	0,04						
	гор.напиток	269/296	чай с молоком	200	5,87	69	1,6	1,8	7,2		
			чай	0,4	0,30						
			молоко	50	4,75						
			сахар	10	0,82						
			молоко	33	3,14						
	хлеб	4/12.	бутерброд с повидлом	30/30/15	24,19	131	2,4	7,5	36,9		
			хлеб пшеничный	30	0,99						
			повидло	40	10,60						
масло сливочное			10	0,88							
кондитерка	г.п.	печенье	40	12,60							
Итого					471	14,6	24,9	45,9			
Обед	закуска	49/57	Сельдь с луком	90	50,97	124	4,7	11,1	1,5		
			сельдь	90	49,50						
			лук реп.	14	0,56						
			масло растительное	7	0,91						
	1 блюдо	62/75	суп картофельный с клецками	250	5,89	93,3	2	3	12		
			картофель	93	3,44						
			лук реп.	11	0,44						
			морковь	13	0,78						
			масло растительное	2,5	0,33						
			мука	3	0,20						
	2 блюдо	112/127	Запеканка картофельная с мясом	150	52,05	325	10,2	5,6	22,7		
			котлетное мясо	98	42,14						
			картофель	157	5,81						
			лук реп.	15	0,60						
			масло сливочное	2,3	2,02						
			мука	1,15	0,07						
			сухари панировочные	3,5	0,74						
	напиток	291/318	кисель плодово - ягодный	200	12,00	76	0	0	20		
			хлеб бел	г.п.	хлеб пшеничный	55	1,82	131	3,8	1,5	25,7
			хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,40	74,4	2,3	0,3	14,8
							124,13	823,7	23	21,5	96,7
	Полдник	фрукты	г.п.	фрукт свежий (банан)	300	51	288	4,5	1,5	63	
		напиток	г.п.	сок фруктовый	200	16	92	1	0	25,4	
Итого				67	380	5,5	1,5	88,4			
Ужин	закуска	40/48	Винегрет овощной	100	4,5982	55	1,3	2,3	7,3		
			картофель	27,5	1,0175						
			свекла	19	0,95						
			морковь	12,5	0,75						
			огурец соленый	27,5	9,9						
			Капуста белокачанная	20	0,8						
			лук реп.	17,5	0,7						
			масло растительное	2,5	0,325						
			сахар	0,5	0,041						
			кислота лимонная	0,3	0,0042						
			соль	0,3	0,0105						
	2 блюдо	99/113	Шницель с маслом	90/5	51	252	22,5	13,5	9		
			Шницель	100	46,6						
	гарнир	202/225	масло сливочное	5	4,4						
			Макароны отварные	180	7,984	235	6,6	5	40		
			макароны	64	3,584						
	гор. Напиток	268/295	чай с сахаром	200	1,12	35	0,1	0,03	9,9		
			чай	0,4	0,3						
			сахар	10	0,82						
			хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,32	93,5	3,5	0,5	24,15
			хлеб ржанной	г.п.	хлеб ржаной	40	1,4	74,4	2,3	0,3	14,8
							20,8222	744,9	36,3	21,63	105,15
			Итого								
завтрак 2	кисломолочный напиток	г.п.	Кефир	200	18	100	5,8	5	8		
	сладкое	г.п.	Вафли	50	16,5	135	1	5,3	0,8		
Итого				34,5	235	6,8	10,3	8,8			
Итого за					246,45	2654,6	86,2	79,83	344,95		

Основное организованное меню



Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 1-4 классы 7-11 приходящие		Отд./корп				День	Пятница	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	209/232	Макароны запеченные с яйцом	30	10,17	171	10,6	15,6	1,8
			яйцо	93,0	9,30				
			макароны	47,0	2,63				
			масло сливочное	5	4,40				
			молоко	33	3,14				
	гор. напиток	269/296	чай с молоком	200	5,87	69	1,6	1,8	7,2
			чай	0,4	0,30				
			молоко	50	4,75				
			сахар	10	0,82				
	фрукт	г.п.	фрукт (банан)	190	32,30	100	1,13	0,38	14,25
	напиток	г.п.	кефир	200	18,00	100	5,8	5	8
	хлеб	4/12	бутерброд с повидлом	50/50/15	20,39	116	2,4	7,5	36,9
			хлеб пшеничный	30	0,99				
			повидло	40	10,60				
			масло сливочное	10	8,80				
Итого						86,73	556	21,53	30,28
Обед	закуска	49/57	Сельдь с луком	90	50,97	124	4,7	11,1	1,5
			сельдь	90	49,50				
			лук реп.	14	0,56				
			масло растительное	7	0,91				
			1 блюдо	62/75	суп картофельный с клецками	250	5,99	93,3	2
			картофель	93	3,44				
			лук реп.	11	0,44				
			морковь	13	0,78				
			масло растительное	2,5	0,33				
			мука	3	0,20				
			соль	0,16	0,006				
			яйцо	0,8	0,80				
	2 блюдо	112/127	Запеканка картофельная с мясом	150	52,15	325	10,2	5,6	22,7
			котлетное мясо	98	42,14				
			картофель	157	5,81				
			лук реп.	15	0,60				
			масло сливочное	2,3	2,02				
			мука	1,15	0,07				
			сухари панировочные	3,5	0,74				
			томатна паста	2,3	0,67				
			морковь	1,8	0,11				
	напиток	291/318	кисель плодово - ягодный	200	12,00	76	0	0	20
			хлеб пшеничный	55	1,82	130	3,8	1,5	25,7
			хлеб бел.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,40	74,4	2,3
	хлеб черн.	г.п.							
Итого					124,33	822,7	23	21,5	96,7
Итого за весь день					211,05	1378,7	44,53	51,78	164,85

Утверждаю директор
МБОУ Целинной ОШИ №15 Н.А.
Делявская

Основное организованное меню

Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 12-18 лет проживающие		Отд./корп				День	Пятница 11.10.2024г.				
Принем пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак	гор.блюдо	209/232	Макароны запеченные с яйцом	180-5	76,94	271	10,6	15,6	1,8			
			яйцо	117,0	11,70							
			масло сливочное	70	61,60							
			молоко	46	4,37							
			макароны	65	3,64							
			гор.напиток	269/296	чай с молоком	4	5,87	99	3,1	3,4	9,6	
	гор.напиток	269/296	чай	0,4	0,30							
			молоко	50	4,75							
			сахар	10	0,82							
			хлеб	4/12.	бутерброд с повидлом	50/50/15	20,39	349	4,1	12,6	50,4	
			хлеб пшеничный	30	0,99							
			повидло	40	10,60							
Итого			масло сливочное	10	8,80							
					103,20	719	17,8	31,6	61,8			
Обед	закуска	49/57	Сельдь с луком	90	50,74	124	4,7	11,1	1,5			
			сельдь	90	49,50							
			лук реп.	18	0,72							
			масло растительное	4	0,52							
	1 блюдо	62/75	суп картофельный с клецками	250	5,27	93,3	2	3	12			
			картофель	93	3,44							
			лук реп.	11	0,44							
			морковь	13	0,78							
			масло растительное	2,5	0,33							
			мука	3	0,20							
			соль	0,16	0,006							
			яйцо	0,8	0,08							
	2 блюдо	112/127	Запеканка картофельная с мясом	200	73,01	433,3	19,6	7,4	30,2			
			котлетное мясо	143	61,49							
			картофель	204	7,55							
			лук реп.	18	0,72							
			масло сливочное	2,6	2,29							
			сухари панировочные	4,6	0,97							
			соус томатный	33	1,71							
			мука	1,6	0,10							
			морковь	2,13	0,13							
			лук реп.	0,8	0,03							
			томатна паста	3,3	0,96							
			масло сливочное	0,53	0,47							
	напиток	291/318	кисель плодово - ягодный	200	12,00	76	0	0	20			
			сахар	0,3	0,02							
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	55	1,82	130	3,8	1,5	25,7			
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,40	74,4	2,3	0,3	14,8			
	Итого				144,23	931	32,4	23,3	104,2			
Полдник	фрукты	г.п.	фрукт свежий (банан)	150	25,5	144	2,3	0,8	31,5			
			сок фруктовый	200	16	92	1	0	25,4			
Итого				41,5	236	3,3	0,8	56,9				
Ужин	закуска	40/48	Винегрет овощной	100	14,4982	55	1,3	2,3	7,3			
			картофель	27,5	1,0175							
			свекла	19	0,95							
			морковь	12,5	0,75							
			огурец соленый	27,5	9,9							
			Капуста белокачанная	20	0,8							
			лук реп.	17,5	0,7							
			масло растительное	2,5	0,325							
			сахар	0,5	0,041							
			кислота лимонная	0,3	0,0042							
			соль	0,3	0,0105							
			2 блюдо	99/113	Шницель с маслом	120/10	51	315	21,6	17,5	17,4	
					шницель	100	46,6					
	масло сливочное	5			4,4							
	2 блюдо	202/225	Макароны отварные	120/10	13,336	235	6,6	5	40			
			макароны	81	4,536							
			масло сливочное	10	8,8							
	гор. Напиток	268/295	чай с сахаром	200	1,12	35	0,1	0,03	9,9			
			чай	0,4	0,3							
			сахар	10	0,82							
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	55	1,815	131	3,8	1,5	25,7			
	хлеб ржанной	г.п.	хлеб ржаной	40	1,4	74,4	2,3	0,3	14,8			
	Итого				83,1692	845,4	35,7	26,63	115,1			
	завтрак 2	кисломолочный напиток	г.п.	кефир	200	18	100	5,8	5	8		
				сладкое	г.п.	Вафли	60	19,8	162	1,2	6,4	1
							37,8	262	7	11,4	9	
Итого												
Итого за весь день				409,90	2993,4	96,2	93,73	347				

Утверждаю _____ директор
МБОУ Целинной ОШИ №15 Н.А.
Делявская

Основное организованное меню

Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15		Отд./корп				День	Пятница		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	209/232	Макароны запеченные с яйцом	36	76,94	250	10,6	15,6	1,8	
			яйцо	117,0	11,70					
			масло сливочное	70	61,60					
			молоко	42	3,99					
	гор.напиток	269/296	макароны	65	3,64					
			чай с молоком	200	5,87	69	1,6	1,8	7,2	
			чай	0,4	0,30					
			молоко	50	4,75					
	напиток	г.п	сахар	10	0,82					
			кефир	200	18,00	100	5,8	5	8	
	фрукты	г.п	фрукт (банан)	200	34,00	85,6	1,13	0,38	14,25	
	хлеб	4/12.	бутерброд с повидлом	50/50/15	20,39	185	4,1	12,6	50,4	
			хлеб пшеничный	30	0,99					
			повидло	40	10,60					
масло сливочное			10	8,80						
Итого				155,20	689,6	23,23	35,38	81,65		
Обед	закуска	49/57	Сельдь с луком	100	56,24	124	4,7	11,1	1,5	
			сельдь	100	55,00					
			лук реп.	18	0,72					
			масло растительное	4	0,52					
	1 блюдо	62/75	суп картофельный с клецками	250	5,27	93,3	2	3	12	
			картофель	93	3,44					
			лук реп.	11	0,44					
			морковь	13	0,78					
			масло растительное	2,5	0,33					
			мука	3	0,20					
			соль	0,16	0,006					
	2 блюдо	112/127	яйцо	0,8	0,08					
			Запеканка картофельная с мясом	200	73,01	433,3	19,6	7,4	30,2	
			котлетное мясо	143	61,49					
			картофель	204	7,55					
			лук реп.	18	0,72					
			масло сливочное	2,6	2,29					
			сухари панировочные	4,6	0,97					
			соус томатный	33	1,71					
			мука	1,6	0,10					
			морковь	2,13	0,13					
	напиток	291/318	лук реп.	0,8	0,03					
			томатна паста	3,3	0,96					
			масло сливочное	0,53	0,47					
			сахар	0,3	0,02					
			кисель плодово - ягодный	200	12,00	76	0	0	20	
			хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	55	1,82	130	3,8	1,5
хлеб черн.			г.п.	хлеб ржаной	40	1,40	74,4	2,3	0,3	14,8
Итого				149,73	931	32,4	23,3	104,2		
Итого за весь день				304,93	1620,6	55,63	58,68	185,85		

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 229723484149701461558283897186772312471353484434

Владелец Делявская Наталья Анатольевна

Действителен с 28.11.2024 по 28.11.2025