Утверждаю директор МБОУ Целинной ОШИ №15 Н.А. Делявская

Школа	МБОУ Целинная			Отд./яорп				День	Среда 16.10.2024г
школа	7-11 лет прожива Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийност	ь Белки	Жиры	Углеводы
трак		100 LL 10	каша манная молочная					13 5	
ab ipan	гор.блюдо	182/205	жидкая	180/5.		234	7,3	9,2	30,5
			крупа манная	28	1,57			453	A-97
			молоко	158	15,48			1000	2 4 100 11
			Caxap	5	0,41			100	4.71/211
			масло сливочное	5	4,40			- 4	Strain HAM
			какао на сгущенном	200	F 10		3,5	3,4	19,6
	гор.напиток	275/302	молоке какао порошок	200	5,10 0,30		3,3	3,4	15,0
		_	молоко сгущенное	38	5,62				
		r.n.	яйцо вареное	40	4,80				
	хлеб	4/12.	бутерброд с повидлом	40-50-10		222	2,4	7,5	36,9
	DIEU	4/12.	масло сливочное	10	8,80			1	
			хлеб пшеничный	40	1,32				
			повидло	50	13,25				
rara	ene marketeller	1002000000000	Повидою		50,33	456	13,2	20,1	87
бед			салат "из свежих огурцов	E SANKO CERTIFICAÇÃO					
0-14	закуска	20/28	и помидор"	60	10,70	81	0,7	7,4	2,9
			огурец свежий	30	4,20				
			помидор	38	5,32				
			лук реп.	10	0,43				10.7
			масло растительное	5	0,65				
			кислота лимонная	0,5	0,007				
			сахар	1	0,08				
			соль	0,3	0,01				
			рассольник						
	1 блюдо	56/69	Ленинградский	250/10	23,74	120	18,16	5,3	15,4
			картофель	93,3	3,45				
			крупа перловая	5	0,28				
			морковь	12,5	0,75				
		-	лук реп.	6,6	0,28			_	
		-	масло сливочное	5	4,40		_	_	
		-	огурец соленый	26,6	9,58				
		-	сметана	10	5,00			_	
			рыба припущенная		20.47		100	10.2	2
	2 блюдо	77/91	"Минтай"	90	39,17	224	18,2	10,2	2
		_	минтай	196	38,61 0,30				
		-	морковь лук реп.	6	0,26				
	00110	227/250	соус белый основной	20	1,22	49,2	3,76	3,48	0,76
	соус	221/230	лук реп.	1	0,04	45,2	3,70	3,40	0,70
			масло сливочное	1,25	1,10				
			мука	1,25	0,08				
	гарнир	131/153	картофельное пюре	150	12,70	140	1,8	1,2	0,81
	тарнир	131/133	картофель	161,5	5,98	110	2,0	-/-	0,00
		-	масло сливочное	5	4,40				
			молоко кипяченое	23,75	2,33				
			молоко кипиченое	23,73	2,33			+	
	напиток	291/318	кисель плодово - ягодный	200	12,00	76	0	0	20
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,32	93,5	3,5	0,5	24,15
	хлеб черн.	r.n.	хлеб ржаной	40	1,40	65,1	2,01	0,26	1,04
troro	жео черн.	ED 1/88/17/6/8/6	Marie and the second second	Heldr Corp. Co.	102,25	848,8	48,13	28,34	67,06
Олдник	фрукты	r.n.	фрукт свежий (яблоко)	180	32,4	33,3	0,3	0,3	6,75
Юлдник	напиток	r.n.	сок фруктовый	200	16	92	1	0	25,4
	сладкое	r.n.	пряник	50	12,5	200	1,8	6,5	34
	Стадкое		ПРЛИК	Telescope and	60,9	325,3	3,1	6,8	66,15
жин	закуска	18/26	салат из моркови с яблока	100	12,1403	67	0,9	3,4	8,4
жин	Sanychu	10/20	морковь	80	4,8		-,-	-,-	
	-		яблоко	23	4,14				
			масло растительное	24	3,12				
			кислота лимонная	0,3	0,0042				
			Сахар	0,8	0,0656				
			соль	0,8	0,0105				
	гор.блюдо	123/145	плов с мясом птицы	170		443,7	12,1	9,2	36,8
	тор.олюдо	123/143	куры	160,5	44,94		,-	-,-	
			масло растительное	3,5	0,455				
			лук реп.	10,8	0,453				
			морковь	11,5	0,4044				
		_	крупа рисовая	41	5,166				
			масло растительное	9,5	1,235				
			томатна паста	2	0,58				
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,32	93,5	3,5	0,5	24,15
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,4	74,4	2,3	0,3	14,8
	гор напиток	268/295	чай с сахаром	200	0,38	35	0,1	0,03	9,9
	. opammon	123,233	чай	0,4	0,3				
			сахар	10	0,08				
roro					68,7707	713,6	18,9	13,43	94,05
	кисломолочный								**************************************
завтрак 2	напиток	r.n.	Кефир	200	18	100	5,8	5	8
	сладкое	252/276	ватрушка с творогом	50	14,05941		5,8	3,6	19,4
	Спадлое	232/2/0	мука	32	2,08	-50	5,0	-,-	
		_	сахар	3,1	0,2542				
				2	1,76				
			масло сливочное	_	0,96				
		+	яйцо	8шт	0,96				
		+	дрожжи	0,2					
		_	соль	0,4	0,014				
		-	масло растительное	0,2	0,026				
			ванилин	0,002	0,000012				
		_			0.0-				
			творог	16	8,96		000 PAZIE-0		NII PENYNYN NINGINANANANANANA
Итого Итого за весь де		ng pangan ng			8,96 32,05941	236	11,6	8,6	27,4

	2322232424	МЕОУ	Делинная ОШИ № 15			# 12	3217 17	День	16.10.2024r
Школа	1-4 классы7-11 приходящие			Отд./корп		Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	The Residence of the Party of t	234	7,3	9,2	30,5
втрак	гор.блюдо	182/205	каша манная молочная жидкая	150	1,57	120	2 5, 5	THAN S	0.533
втрак			крупа манная	28	_	- 6	1450	7 17	A TOP
			молоко	158	15,48		2 m 3/10/	IV profits	1.00
			Сахар	5	0,41		1		1
			масло сливочное	5	4,40	120	3,5	3,4	19,6
	гор.напиток	275/302	какао на сгущенном молоке	200	5,92	120	3,3		
	Ториналиген		какао порошок	2	0,30				
			молоко сгущенное	38	5,62	100	5,8	5	8
	напиток	г.п.	кефир	200	18,00	33,3	0,3	0,3	6,75
	фрукт	г.п.	фрукт (Яблоко)	180	32,40		2,4	7,5	36,9
	хлеб	4/12.	бутерброд с повидлом	30/40/10	19,89	222	2,4	1,10	
	DICO		хлеб пшеничный	30	0,99				
						-			
			повидло	40	10,60		19,3	25,4	101,75
			The state of the s		98,08	709,3	19,3	23,4	
TOTO			салат "Из свежих огурцов и				0.7	7,4	2,9
бед	00101010	20/28	помидор"	100	10,70	61	0,7	7,4	2,3
	закуска	20/20	огурец свежий	30	4,20				
			помидор	38	5,32				
			лук реп.	10	0,43				
		_	масло растительное	5	0,65				
			кислота лимонная	0,5	0,007				
		_	caxap	1	0,08				
			соль	0,3	0,01			F 2	15.4
		56/69	рассольник Ленинградский	250/10	23,74	120	18,16	5,3	15,4
	1 блюдо	56/69	картофель	93,3	3,45				1
			крупа перловая	5	0,28				
			морковь	12,5	0,75				
			лук реп.	6,6	0,28				
			масло сливочное	5	4,40				
			огурец соленый	26,6	9,58				
			сметана	10	5,00				
		77/04	рыба припущенная "Минтай"	90	39,17	226	18,2	10,2	2
	2 блюдо	77/91	минтай	196	38,61				
				5	0,30				
			морковь	6	0,26				
		207/25	лук реп. 60 соус белый основной	20	1,22	45,2	3,76	3,48	0,76
	coyc	227/25		1	0,04				
			лук реп. масло сливочное	1,25	1,10				
				1,25	0,08				0.01
		104 /11	мука	150	12,70	140	1,8	1,2	0,81
	гарнир	131/1		161,5	5,98				
			картофель	5	4,40				
			масло сливочное	23,75	2,33				
			молоко кипяченое	200	12,00	76	0	0	20
	напиток	291/3		40	1,32	93,5	3,5	0,5	24,15
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,40	65,1	2,01	0,26	1,04
	хлеб черн	г.п.	хлеб ржаной	40	102,25		48,13	28,34	67,06
Итого							THE RESERVE TO THE PERSON OF T		
Итого за в	ech				200,33	1536,1	67,43	53,74	168,81

Утверждаю ______ директор МБОУ Целинной ОШИ №15 Н.А. Делявская

	Основное орган мбоу целинная оши № 15					划道,	S Trees		Среда
	МБОУ ЦЕЛИННАЯ ОШИ № 13 12-18 лет приходящие			Отд./корп		等 負	LONG TOWN	День	16.10.2024г.
Школа	Раздел				Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ием пищи	Раздел	Substantil, adherina Millionille	каша манная молочная			H.	000	Mary.	13334
автрак	гор.блюдо	182/205		29	30,40	210	10,2	12,8	42,3
	тор.олюдо	102/203	крупа манная	39	2,18	1	10 0 T	ran	it is a first
				220	21,56		Jan 1997	HAIN WE	7
			Сахар	6	0,49			OUN TO THE	3
			масло сливочное	7	6,16				10.5
	гор.напиток	275/302	какао на сгущенном молоке	200	5,92	120	3,5	3,4	19,6
	тор.напиток	213/302	какао порошок	2	0,30				
			молоко сгущенное	38	5,62				_
	напиток	г.п.	кефир	200	18,00	100	5,8	5	8
		г.п.	фрукт (Яблоко)	180	32,40	33,3	0,3	0,3	6,755
	Фрукт хлеб	4/12.	бутерброд с повидлом	30/40/10	20,21	122	2,4	7,5	36,9
	хлео	4/12.	масло сливочное	10	8,80				
			повидло	40	10,60				
			Повидно						
			Section and the section of the secti		106,93	585,3	22,2	29	113,555
froro			салат "Из свежих огурцов и						
Обед		4.4/22	помидор"	100	15,10	81	0,7	7,4	2,9
	закуска	14/22		50	7,00				
			огурец свежий	47	6,58				
			помидор	18	0,77				
			лук реп.	5	0,65				
			масло растительное	0,5	0,01				
			кислота лимонная	1	0,08				
			caxap	0.3	0,01				
			соль	250/10	23,74	120	18,16	5,3	15,4
	1 блюдо	56/69	рассольник Ленинградский	_	3,45	120			
			картофель	93,3	0,28				
			крупа перловая	5	0,75				
			морковь	12,5	0,73				
			лук реп.	6,6					
			масло сливочное	5	4,40				
			огурец соленый	26,6	9,58				
			сметана	10	5,00				
					40.00	250.2	3	14,5	2,16
	2 блюдо	77/91	рыба припущенная "Минтай"	100	48,90	259,2	3	14,5	2,10
			морковь	4	0,24				
			минтай	246	48,46				
			лук реп.	5	0,20	150	3,7	6,3	23,4
	гарнир	131/153	картофельное пюре	180	15,23	168	3,7	0,5	23,1
			картофель	193,5	7,16				_
	_		масло сливочное	6	5,28				
			молоко кипяченое	28,5	2,79	76	0	0	20
	напиток	291/318		200	12,00	76	0	0,5	24,15
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,32	93,5	3,5	0,3	14,8
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,40	74,4	2,3		0,95
	coyc	227/250	соус белый основной	20	1,22	61,5	4,7	4,35	0,95
			мука	1,25	0,08				
			лук реп.	1	0,04				
			масло сливочное	1,25	1,10				103.76
Итого		Targe transmission of			118,92	933,6	36,06	38,65	103,76
Итого за ве					nor or	15100	50.76	67.65	217.315

Школа	МБОУ Целинна 12-18 лет прож		5	Отд./корп			120	День	Среда 16.10.2024г
рием пищи	Раздел	Ne peu.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	acia nene de anti-		каша манная молочная				SIT E		FIN IS
	гор.блюдо	182/205	жидкая	250	30,40	325	10,2	12,8	42,3
			крупа манная	39	2,18	14.	- C X	1 4	- W - 1/5
			молоко	220	21,56	77	400	1 6 123	
			Caxap	6	0,49	W	0.70	1 35	*
			масло сливочное	7	6,16		4.9 3	7/19/1-	* *
			какао на сгущенном				600	Por Maria	
	гор.напиток	275/302	молоке	200	5,92	120	3,5	3,4	19,6
			какао порошок	2	0,30			- Trans	
	- 1/4 cm c		молоко сгущенное	38	5,62				
	хлеб	4/12.	бутерброд с повидлом	43/40/10	19,89	349	4,1	12,6	55,6
			хлеб пшеничный	30	0,99				
					1-,				
			повидло	40	10,60				
TOFO					56,21	794	17,8	28,8	117,5
бед			салат "из свежих огурцов						
	закуска	20/28	и помидор"	100	15,10	81	0,7	7,4	2,9
		1	огурец свежий	50	7,00		-	1	
			помидор	47	6,58				
			лук реп.	18	0,77				-
			масло растительное	5	0,65			_	
			кислота лимонная		0,007			_	
				0,5					
			caxap	1	0,08			-	
			соль	0,3	0,01			1	-
		22.7-2	рассольник						
	1 блюдо	56/69	Ленинградский	250/10	23,74	120	18,16	5,3	15,4
			картофель	93,3	3,45				
			крупа перловая	5	0,28				
			морковь	12,5	0,75				
			лук реп.	6,6	0,28				
			масло сливочное	5	4,40				
			огурец соленый	26,6	9,58				
			сметана	10	5,00				
	-		рыба припущенная	20	3,00			1	
	25	77/04		100					
	2 блюдо	77/91	"Минтай"	100	48,92	259,2	3	14,5	2,16
			морковь	4	0,24				
			минтай	246	48,46				
			лук реп.	5	0,22				
	гарнир	131/153	картофельное пюре	180	15,23	168	3,7	6,3	23,4
			картофель	193,5	7,16				
			масло сливочное	6	5,28				
			молоко кипяченое	28,5	2,79				
	напиток	291/318	кисель плодово - ягодный	200	12,00	76	0	0	20
	хлеб бел.	r.n.	хлеб пшеничный	40	1,32	93,5	3,5	0,5	24,15
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,40	74,4	2,3	0,3	14,8
	coyc	227/250	соус белый основной	20	1,22	49,2	3,76	3,48	0,76
	COYC	227/230		1,25		45,2	3,70	3,40	0,76
		-	мука		0,08			_	
			лук реп.	1	0,04				
			масло сливочное	1,25	1,10				
Toro					118,93	921,3	35,12	37,78	103,57
олдник	фрукты	r.n.	фрукт свежий (яблоко)	180	32,4	33,3	0,3	0,3	6,75
	напиток	r.n.	сок фруктовый	200	16	92	1	0	25,4
	сладкое	r.n.	пряник	50	12,5	200	1,8	6,5	34
того					60,9	325,3	3,1	6,8	66,15
жин	закуска	18/26	салат из моркови с яблока	100	9,5403	67	0,9	3,4	8,4
			морковь	80	4,8				
			яблоко	23	4,14				
			масло растительное	4	0,52				
			кислота лимонная	0,3	0,0042			1	
			Сахар	0,8	0,0656				
				0,3					
	son fire an	122/145	СОЛЬ		0,0105	F22	21	27	44.2
	гор.блюдо	123/145	плов с мясом птицы	200	64,0095	522	21	27	44,2
			куры	196,5	55,02				
			лук реп.	12,5	0,5375				
			морковь	13	0,78				
			крупа рисовая	47	5,64				
			масло растительное	10,5	1,365				
			томатна паста	2,3	0,667				
	хлеб бел.	r.n.	хлеб пшеничный	40	1,32	93,5	3,5	0,5	24,15
	хлеб черн.	r.n.	хлеб ржаной	40	1,4	74,4	2,3	0,3	14,8
	гор напиток	268/295	чай с сахаром	200/20	1,12	114,8	0,1	0,03	30,1
	,	,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	чай	0,4	0,3		-,-	-,55	,-
			сахар	10	0,82				
roro		100 S 00 S 00 S 00 S	nup		77,3898	871,7	27,8	31,23	121 65
	KACUOMO BONINI	A CASAR STANISHED			77,3098	0/1,/	21,8	31,23	121,65
автрак 2	кисломолочны	1		200	10			-	
	й напиток	г.п.	кефир	200	18	100	5,8	5	8
	сладкое	252/276	ватрушка с творогом	50	12,576812	136	5,8	3,6	19,4
			мука	25	1,625				
			caxap	1,3	0,1066				
			масло сливочное	1	0,88				
			яйцо	8шт	0,96				
			дрожжи	0,2	0,0052				
			соль	0,4	0,0032			_	
			масло растительное	0,2	0,014			_	
						-			
		_	ванилин	0,002	0,000012				
									1
			творог	16	8,96				

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 229723484149701461558283897186772312471353484434

Владелец Делявская Наталья Анатольевна

Действителен С 28.11.2024 по 28.11.2025