

Основное организованное меню



Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 7-11 лет проживающие		Отд./корд				День	Пятница			
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	гор.блюдо	205/228	Макароны запеченные с яйцом	180/5	17,06	271	10,6	15,6	1,8		
			макароны	47,0	2,63						
			яйцо	27,0	3,24						
			масло сливочное	9	7,92						
			соль	1	0,04						
	гор.напиток	269/296	чай с молоком	200	6,02	69	1,6	1,8	7,2		
			чай	0,4	0,30						
			молоко	50	4,90						
	хлеб	4/12	бутерброд с повидлом	30/30/15	24,39	131	2,4	7,5	36,9		
			хлеб пшеничный	30	0,99						
			повидло	40	10,60						
			масло сливочное	10	0,88						
			кондитерка	г.п.	печенье	40	12,80				
Итого						471	14,6	24,9	45,9		
Обед	закуска	49/57	Сельдь с луком	90	51,01	124	4,7	11,1	1,5		
			сельдь	90	49,50						
			лук реп.	14	0,60						
			масло растительное	7	0,91						
	1 блюдо	62/75	суп картофельный с клецками	250	5,94	93,3	2	3	12		
			картофель	93	3,44						
			лук реп.	11	0,47						
			морковь	13	0,78						
			масло растительное	2,5	0,33						
			мука	3	0,20						
	2 блюдо	112/127	Запеканка картофельная с мясом	150	52,09	325	10,2	5,6	22,7		
			котлетное мясо	98	42,14						
			картофель	157	5,81						
			лук реп.	15	0,65						
			масло сливочное	2,3	2,02						
			мука	1,15	0,07						
			сухари панировочные	3,5	0,74						
			томатна паста	2,3	0,67						
	напиток	291/318	кисель плодово - ягодный	200	12,00	76	0	0	20		
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	55	1,82	131	3,8	1,5	25,7		
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,40	74,4	2,3	0,3	14,8		
	Итого				124,26	823,7	23	21,5	96,7		
	Полдник	фрукты	г.п.	фрукт свежий (банан)	300	54	288	4,5	1,5	63	
напиток		г.п.	сок фруктовый	200	16	92	1	0	25,4		
Итого				70	380	5,5	1,5	88,4			
Ужин	закуска	40/48	Винегрет овощной	100	4,6507	55	1,3	2,3	7,3		
			картофель	27,5	1,0175						
			свекла	19	0,95						
			морковь	12,5	0,75						
			огурец соленый	27,5	9,9						
			Капуста белокачанная	20	0,8						
			лук реп.	17,5	0,7525						
			масло растительное	2,5	0,325						
			сахар	0,5	0,041						
			кислота лимонная	0,3	0,0042						
			соль	0,3	0,0105						
			2 блюдо	99/113	Шницель с маслом	90/5	51	252	22,5	13,5	9
					Шницель	100	46,6				
	гарнир	202/225	масло сливочное	5	4,4						
			Макароны отварные	180	7,984	235	6,6	5	40		
			макароны	64	3,584						
	гор. Напиток	268/295	чай с сахаром	200	1,12	35	0,1	0,03	9,9		
			чай	0,4	0,3						
			сахар	10	0,82						
			хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,32	93,5	3,5	0,5	24,15
			хлеб ржаной	г.п.	хлеб ржаной	40	1,4	74,4	2,3	0,3	14,8
	Итого				20,8747	744,9	36,3	21,63	105,15		
	завтрак 2	кисломолочный напиток	г.п.	Кефир	200	18	100	5,8	5	8	
сладкое		г.п.	Вафли	50	16,5	135	1	5,3	0,8		
Итого				34,5	235	6,8	10,3	8,8			
Итого за				249,64	2654,6	86,2	79,83	344,95			



Основное организованное меню

Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 1-4 классы 7-11 приходящие		Отд./корп				День	Пятница			
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	гор.блюдо	209/232	Макароны запеченные с яйцом	30	10,27	171	10,6	15,6	1,8		
			яйцо	93,0	11,16						
			макароны	47,0	2,63						
			масло сливочное	5	4,40						
	гор.напиток	269/296	молоко	33	3,23						
			чай с молоком	200	6,02	69	1,6	1,8	7,2		
			чай	0,4	0,30						
			молоко	50	4,90						
	фрукт	г.п.	сахар	10	0,82						
			фрукт (банан)	190	34,20	100	1,13	0,38	14,25		
	напиток	г.п.	кефир	200	18,00	100	5,8	5	8		
	хлеб	4/12.	бутерброд с повидлом	50/50/15	20,39	116	2,4	7,5	36,9		
			хлеб пшеничный	30	0,99						
			повидло	40	10,60						
масло сливочное			10	8,80							
Итого				88,88	556	21,53	30,28	68,15			
Обед	закуска	49/57	Сельдь с луком	90	51,01	124	4,7	11,1	1,5		
			сельдь	90	49,50						
			лук реп.	14	0,60						
			масло растительное	7	0,91						
	1 блюдо	62/75	суп картофельный с клецками	250	6,18	93,3	2	3	12		
			картофель	93	3,44						
			лук реп.	11	0,47						
			морковь	13	0,78						
			масло растительное	2,5	0,33						
			мука	3	0,20						
			соль	0,16	0,006						
			яйцо	0,8	0,96						
			2 блюдо	112/127	Запеканка картофельная с мясом	150	52,20	325	10,2	5,6	22,7
					котлетное мясо	98	42,14				
	картофель	157			5,81						
	лук реп.	15			0,65						
	масло сливочное	2,3			2,02						
	мука	1,15			0,07						
	сухари панировочные	3,5			0,74						
	томатна паста	2,3			0,67						
	морковь	1,8	0,11								
	напиток	291/318	кисель плодово - ягодный	200	12,00	76	0	0	20		
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	55	1,82	130	3,8	1,5	25,7		
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,40	74,4	2,3	0,3	14,8		
	Итого				124,61	822,7	23	21,5	96,7		
	Итого за весь день				213,48	1378,7	44,53	51,78	164,85		

Утверждаю _____ директор
МБОУ Целинной ОШИ №15 Н.А.
Делявская

Основное организованное меню

Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 12-18 лет проживающие		Отд./корп				День	Пятница 18.10.2024г.			
Принем пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	гор.блюдо	209/232	Макароны запеченные с яйцом	180-5	79,28	271	10,6	15,6	1,8		
			яйцо	117,0	14,04						
			масло сливочное	70	61,60						
			молоко	46	4,51						
			макароны	65	3,64						
	гор.напиток	269/296	чай с молоком	4	6,02	99	3,1	3,4	9,6		
			чай	0,4	0,30						
			молоко	50	4,90						
	хлеб	4/12.	бутерброд с повидлом	50/50/15	20,39	349	4,1	12,6	50,4		
			хлеб пшеничный	30	0,99						
			повидло	40	10,60						
			масло сливочное	10	8,80						
Итого				105,69	719	17,8	31,6	61,8			
Обед	закуска	49/57	Сельдь с луком	90	50,79	124	4,7	11,1	1,5		
			сельдь	90	49,50						
			лук реп.	18	0,77						
			масло растительное	4	0,52						
	1 блюдо	62/75	суп картофельный с клецками	250	5,32	93,3	2	3	12		
			картофель	93	3,44						
			лук реп.	11	0,47						
			морковь	13	0,78						
			масло растительное	2,5	0,33						
			мука	3	0,20						
			соль	0,16	0,006						
			яйцо	0,8	0,10						
	2 блюдо	112/127	Запеканка картофельная с мясом	200	73,07	433,3	19,6	7,4	30,2		
			котлетное мясо	143	61,49						
			картофель	204	7,55						
			лук реп.	18	0,77						
			масло сливочное	2,6	2,29						
			сухари панировочные	4,6	0,97						
			соус томатный	33	1,71						
			мука	1,6	0,10						
			морковь	2,13	0,13						
			лук реп.	0,8	0,03						
	напиток	291/318	кисель плодово - ягодный	200	12,00	76	0	0	20		
хлеб пшеничный			55	1,82	130	3,8	1,5	25,7			
хлеб ржаной			40	1,40	74,4	2,3	0,3	14,8			
					144,39	931	32,4	23,3	104,2		
Итого											
Поддник			фрукты	г.п.	фрукт свежий (банан)	150	25,5	144	2,3	0,8	31,5
напиток			г.п.	сок фруктовый	200	16	92	1	0	25,4	
Итого					41,5	236	3,3	0,8	56,9		
Ужин	закуска	40/48	Винегрет овощной	100	14,6107	55	1,3	2,3	7,3		
			картофель	27,5	1,0175						
			свекла	19	0,95						
			морковь	12,5	0,75						
			огурец соленый	27,5	9,9						
			Капуста белокочанная	20	0,86						
			лук реп.	17,5	0,7525						
			масло растительное	2,5	0,325						
			сахар	0,5	0,041						
			кислота лимонная	0,3	0,0042						
			соль	0,3	0,0105						
			2 блюдо	99/113	Шницель с маслом	120/10	51	315	21,6	17,5	17,4
	шницель	100			46,6						
	масло сливочное	5			4,4						
	2 блюдо	202/225	Макароны отварные	120/10	13,336	235	6,6	5	40		
			макароны	81	4,536						
			масло сливочное	10	8,8						
	гор. Напиток	268/295	чай с сахаром	200	1,12	35	0,1	0,03	9,9		
			чай	0,4	0,3						
			сахар	10	0,82						
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	55	1,815	131	3,8	1,5	25,7		
			хлеб ржаной	40	1,4	74,4	2,3	0,3	14,8		
	Итого				83,2817	845,4	35,7	26,63	115,1		
завтрак 2	кисломолочный напиток	г.п.	кефир	200	18	100	5,8	5	8		
	сладкое	г.п.	Вафли	60	19,8	162	1,2	6,4	1		
Итого					37,8	262	7	11,4	9		
Итого за весь день					412,66	2993,4	96,2	93,73	347		

Утверждаю _____ директор
МБОУ Целинной ОШИ №15 Н.А.
Делявская

Основное организованное меню

Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15			Отд./корп			День	Пятница 18.10.2024г.		
Прием пищи	Раздел	№ реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	209/232	Макароны запеченные с яйцом	36	79,28	250	10,6	15,6	1,8	
			яйцо	117,0	14,04					
			масло сливочное	70	61,60					
			молоко	42	4,12					
	гор.напиток	269/296		макароны	65	3,64				
				чай с молоком	200	6,02	69	1,6	1,8	7,2
				чай	0,4	0,30				
				молоко	50	4,90				
	напиток	г.п		сахар	10	0,82				
				кефир	200	18,00	100	5,8	5	8
	фрукты	г.п		фрукт (банан)	200	36,00	85,6	1,13	0,38	14,25
	хлеб	4/12.		бутерброд с повидлом	50/50/15	20,39	185	4,1	12,6	50,4
				хлеб пшеничный	30	0,99				
				повидло	40	10,60				
масло сливочное				10	8,80					
Итого					159,69	689,6	23,23	35,38	81,65	
Обед	закуска	49/57	Сельдь с луком	100	56,29	124	4,7	11,1	1,5	
			сельдь	100	55,00					
			лук реп.	18	0,77					
			масло растительное	4	0,52					
	1 блюдо	62/75		суп картофельный с клецками	250	5,32	93,3	2	3	12
				картофель	93	3,44				
				лук реп.	11	0,47				
				морковь	13	0,78				
				масло растительное	2,5	0,33				
				мука	3	0,20				
				соль	0,16	0,006				
	2 блюдо	112/127		яйцо	0,8	0,10				
				Запеканка картофельная с мясом	200	73,07	433,3	19,6	7,4	30,2
				котлетное мясо	143	61,49				
				картофель	204	7,55				
				лук реп.	18	0,77				
				масло сливочное	2,6	2,29				
				сухари панировочные	4,6	0,97				
				соус томатный	33	1,71				
				мука	1,6	0,10				
				морковь	2,13	0,13				
				лук реп.	0,8	0,03				
				томатна паста	3,3	0,96				
				масло сливочное	0,53	0,47				
	сахар	0,3	0,02							
	напиток	г.п	291/318	кисель плодово - ягодный	200	12,00	76	0	0	20
	хлеб бел.	г.п.		хлеб пшеничный	55	1,82	130	3,8	1,5	25,7
хлеб черн.	г.п.		хлеб ржаной	40	1,40	74,4	2,3	0,3	14,8	
Итого					149,89	931	32,4	23,3	104,2	
Итого за весь день					309,58	1620,6	55,63	58,68	185,85	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 229723484149701461558283897186772312471353484434

Владелец Делявская Наталья Анатольевна

Действителен с 28.11.2024 по 28.11.2025