

Утверждаю директор МБОУ Целинной ОШИ №15 Н.А. Делявская Вторник 01.09.2026г									
Основное организованное меню									
Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15			Отд./корп					
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. Блюдо	125/238	каша гречневая	180/5	18,54125	158	8,2	8	33,4
			молочная вязкая						
			гречка	45	2,43				
			сахар	5	0,4675				
			молоко	86	9,116				
			масло сливочное	5	6,52775				
	фрукт напиток	г.п. г.п. 03.ноя	Фрукт (Апельсин)	200	40	108	2,7	0,56	2,24
			кефир	200	23,6	100	5,8	5	8
			бутерброд с сыром	30/10.	9,87	106	5	3	14,5
			хлеб пшеничный	30	1,29				
			сыр	11/01.	8,58				
Итого					92,01125	472	21,7	16,56	58,14
Обед									
	закуска	39/47	салат "из белокачанной капусты с зеленым гор."	60	13,632	92	4,2	9,2	5,7
			капуста белокачанная	68	3,264				
			лук реп.	20	0,94				
			гороше консерв.	34	2,108				
			яйцо	40	5,6				
1 блюдо	65/78		масло растительное	10	1,72				
			Борщ с капустой и картофелем	200	6,344	110	2,13	5,63	10,13
			капуста белокачанная	20	0,96				
			картофель	21	0,945				
			морковь	10	0,48				
			лук реп.	9	0,423				
			масло растительное	4	0,688				
			свекла	42	2,1				
			сметана	3	2,78032				
			томатна паста	3	2,528				
2 блюдо	93/107		сахар	2	0,748				
			Котлета с соусом	80/30	56,83377	118,3	12	11	11
			Котлета	100	50,25				
			Соус	12,3	3,364785				
			лук реп.	0,5	0,0235				
			томатна паста	3	0,948				
			масло сливочное	1,7	2,219435				
			мука	1,3	0,0546				
			морковь	1,9	0,0912				
			сахар	0,3	0,02805				
гарнир	129/151		Макароны с маслом	200/10	8,7742	275	8,4	6,4	51
			макароны	64	3,552				
			масло сливочное	4	5,2222				
напиток	278/303		Напиток Яблочно-лимонный	200	18,255	101	0,3	0,2	0,8
			Яблоко	57	10,545				
			лимон	16	5,84				
			Сахар	20	1,87				
хлеб бел.	г.п.		хлеб пшеничный	40	1,72	93,5	3,5	0,5	24,15
хлеб черн.	г.п.		хлеб ржаной	20	0,88	37,2	1,15	0,15	7,4
Итого					106,44	827	31,68	33,08	110,18
Итого за весь день					198,45	1299	53,38	49,64	168,32

									Утверждаю директор МБОУ Целинной ОШИ №15 Н.А. Делявская			
Основное организованное меню												
Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 12-18 лет проживающие			Отд./корп					Вторник 01.09.2026г			
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак	гор. Блюдо	125/238	Каша гречневая молочная вязкая	180/5	23,21075	240	8,2	8	33,4			
			гречка	63	3,402							
			молоко	120	12,72							
			сахар	6	0,561							
				масло сливочное	5	6,52775						
	гор.напиток	272/29	кофейный напиток на молоке	200	59,844	94	2,9	2,8	11,2			
			кофейный напиток	8	0,644							
			молоко	100	10,6							
			сахар	1г	0,935							
	хлеб	3/11.	сырники из творога	100/10	48,6	125	25	15	20			
			бутерброд с сыром	50/20	19,31	167	7,6	4,3	17,2			
			хлеб пшеничный	50	2,15							
			сыр	22\01.	17,16							
	Итого				102,3648	626	43,7	30,1	81,8			
	Обед	закуска	39/47	салат "из белокочанной капусты с зелюгорошком"	100	13,792	122	4,2	9,2	5,7		
капуста белокочанная				84	4,032							
морковь				25	1,2							
гороше консерв.				20	1,24							
яйцо				40	5,6							
масло растительное				8	1,72							
Борщ				300	9,644	165	2,8	5,6	8,3			
капуста белокочанная				30	1,44							
картофель				32	1,44							
морковь				16	0,768							
1 блюдо		65/78	лук реп.	14	0,658							
			масло растительное	6	1,032							
			свекла	64	3,2							
			сметана	10	3,4754							
			сахар	3,5	0,32725							
			томатна паста	3,5	1,106							
			Макароны отварные с маслом	230/10	10,07975	301	8,4	6,4	51			
			макароны	64	3,552							
			масло сливочное	5	6,52775							
			Котлета с соусом	120/50	55,59274	315	20,1	15,3	17			
гарнир		99/113	котлета	100	50,25							
			соус	10	5,342735							
			лук реп.	1	0,047							
			морковь	3	0,144							
			масло сливочное	2,7	3,524985							
			томатна паста	5	1,58							
			сахар	0,3	0,04675							
			Напиток Яблочно-лимонный	200	18,255	101	0,3	0,2	0,8			
			Яблоко	57	10,545							
			лимон	16	5,84							
напиток		278/303	Сахар	20	1,87							
			хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,72	93,5	3,5	0,5	24,15	
			хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	20	0,88	37,2	1,15	0,15	7,4	
	Итого				109,96	1134,7	40,45	37,35	114,35			
	Полдник		фрукты	г.п.	фрукт свежий (Апельсин)	200	40	108	2,7	0,56	2,24	
			напиток	г.п.	сок фруктовый	200	22,106	92	1	0	25,4	
			сладкое	г.п.	Вафли	35	10,605	81	0,74	3,78	0,063	
	Итого					72,711	281	4,44	4,34	27,703		
	Ужин		закуска	93/107	Гуляш из отварной курицы	120/49	121,9633	315	4,3	0	37,8	
					Филе куриное	220	116,82					
лук реп.		18,7			0,8789							
морковь		22,3			1,0704							
масло растительное		10			1,72							
мука		5			0,21							
томатна паста		4			1,264							
Картофель отварной		180			6,66	176,4	4,3	0	37,8			
картофель		310			13,95							
масло сливочное		4			5,2222							
гор.блюдо		129/151	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,72	93,5	3,5	0,5	24,15	
			хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,76	74,4	2,3	0,3	14,8	
			чай с молоком	200	6,5214	35	0,1	0,03	9,9			
			чай	0,4	0,2864							
			Сахар	10	0,935							
			молоко	50	5,3							
			Итого				138,6247	694,3	14,5	0,83	124,45	
			ужин 2	кисломолочный напиток	г.п.	кефир	200	23,6	100	5,8	5	8
				сладкое	г.п.	Печенье сахарное	40	10,8	166,8	2,9	0,7	166,8
			Итого				34,4	266,8	8,7	5,7	174,8	
Итого за весь день					458,06	2965,9	113	80,63	413,42			

Утверждаю
директор МБОУ
Целинной ОШИ №15
Н.А. Десявская

Вторник
01.09.2026г.

	Основное организованное меню					Утверждено директор МБОУ Целинной ОШИ №15 Н.А. Делянская					
Школа	МБОУ Целинная ОШИ №15 7-11 лет проживающие			Отд./корп				День	Вторник 01.09.2026г		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	гор. Блюдо	125/238	Каша гречневая молочная вязкая	150/5	77,291	158	8,2	8,4	33,4		
			гречка	45	2,43						
			сахар	5	0,4675						
			молоко	86	9,116						
			масло сливочное	5	65,2775						
	гор. Блюдо	125/238	Сырники из творога	100/10	92,29025	125	25	15	20		
			творог	135	81						
			Яйцо	1/8шт	1,12						
			мука	20	0,84						
			сахар	15	1,4025						
			масло сливочное	5	6,52775						
			сгущенное молоко	10	1,4						
			гор.напиток	272/29	кофейный напиток на молоке	200	11,7282	94	2,9	2,8	11,2
					кофейный напиток	2,4	0,1932				
					молоко	100	10,6				
хлеб	3/11.	бутерброд с сыром	30/10.	9,87	106	5	3	14,5			
		хлеб пшеничный	30	1,29							
		сыр	11/01.	8,58							
Итого					113,8885	483	41,1	28,8	79,1		
Обед	закуска	39/47	салат "Из белокачанной капусты с зеленым горошком"	80	13,116	92	4,2	9,2	5,7		
			капуста белокачанная	68	3,264						
			лук	20	0,94						
			горошке консерв.	34	2,108						
			яйцо	40	5,6						
	1 блюдо	65/78	масло растительное	7	1,204						
			Борщ с капустой и картофелем	200	9,82732	110	1,9	6,6	10,13		
			капуста белокачанная	20	0,96						
			картофель	21	0,945						
			морковь	10	0,48						
			свекла	42	2,1						
			сахар	2	0,187						
			лук реп.	9	0,423						
			масло растительное	4	0,688						
			томатна паста	3	1,264						
	2 блюдо	99/113	сметана	8	2,78032						
			Котлета с соусом	90	53,82629	118,3	12	11	11		
			котлета	100	50,25						
			соус	12,3	3,576285						
			лук реп.	0,5	0,235						
			томатна паста	3	0,948						
			масло сливочное	1,7	2,219435						
			мука	1,3	0,0546						
			морковь	1,9	0,0912						
			сахар	0,3	0,02805						
гарнир	129/151	макароны отварные с маслом	200/10	4,204775	275	8,4	6,4	51			
		макароны	64	3,552							
		масло сливочное	5	0,652775							
		Напиток Яблочно-лимонный	200	18,255	101	0,3	0,2	0,8			
		Яблоко	57	10,545							
		лимон	16	5,84							
		Сахар	20	1,87							
		хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,72	93,5	3,5	0,5	24,15	
		хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	20	0,88	37,2	1,15	0,15	7,4	
		Итого				101,83	827	31,45	34,05	110,18	
Полдник	фрукты	г.п.	фрукт свежий (Апельсин)	200	40	108	2,7	0,56	2,24		
	напиток	г.п.	сок фруктовый	200	22,106	92	1	0	25,4		
	сладкое	г.п.	Вафли	35	11,55	81	0,74	3,78	0,063		
Итого				73,656	281	4,44	4,34	27,703			
Ужин	закуска	129/151	Картофель отварной с маслом	180	19,1722	151	3,5	3,8	25		
			картофель	310	13,95						
			масло сливочное	4	5,2222						
	гор.блюдо	93/107	Гуляш из отварной курицы	80/30	109,3016	268,2	11,2	17,91	6,3		
			лук реп.	15,4	0,7238						
			томатна паста	3,3	1,0428						
			морковь	19,1	0,9168						
			мука	3,3	0,1386						
			масло растительное	7,8	1,3416						
			филе куриное	198	105,138						
			хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	35	1,505	81,81	3,06	0,44	1,76
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	35	1,54	65,1	2,01	0,26	1,04		
	гор. Напиток	269//296	чай с молоком	200	6,5214	69	1,6	1,8	12,4		
			чай	0,4	0,2864						
			Сахар	10	0,935						
			молоко	50	5,3						
			Итого				138,0402	635,11	21,37	24,21	46,5
	Ужин 2	кисломолочный напиток	г.п.	Кефир	200	23,6	100	5,8	5	8	
сладкое				г.п.	Печенье сахарное	30	8,1	125,1	2,18	0,53	125,1
Итого				31,7	225,1	7,98	5,53	133,1			
Итого за весь день					459,11	2451,21	106,34	96,93	396,583		

Утверждено
директор МБОУ Целинной ОШИ №15
Н.А. Делянская

День Вторник 01.09.2026г

		Основное организованное меню				Утверждаю _____ директор МБОУ Целинной ОШИ №15 Н.А. Делявская			
Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 12-18 приходящие			Отд./корп			Вторник 01.09.2026г		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. Блюдо	125/238	Каша гречневая молочная вязкая	180/5	33,843	145	8,2	8	33,4
			молоко	120	12,72				
			гречка	63	3,402				
			сахар	6	0,561				
			масло сливочное	7	9,13885				
		272/29	Кофейный напиток на молоке	200	18,739	94	2,9	2,8	11,2
			Кофейный напиток	8	0,644				
			сахар	10	0,935				
			молоко	100	10,6				
			завтрак 2	хлеб	3/11.	бутерброд с сыром	50/20.	19,31	102
хлеб пшеничный	50	2,15							
сыр	22/01.	17,16							
напиток	г.п.	кефир		200	23,6	100	5,8	5	8
Фрукт	г.п.	Фрукт (Апельсин)		200	40	108	2,7	0,56	2,24
Итого					97,443	447	19,6	16,36	54,84
Обед	закуска	сен.17	Салат "Из белокачанной капусты с зеленым горошком"	100	12,248	99	4,2	9,2	5,7
			капуста белокачанная	84	4,032				
			гороше консерв.	20	1,24				
			яйцо	40	5,6				
			масло растительное	8	1,376				
	1 блюдо	65/78	Борщ с капустой и картофелем	300	14,16665	165	2,8	5,6	8,3
			капуста белокачанная	30	1,44				
			картофель	48	2,16				
			морковь	16	0,768				
			лук реп.	14	0,658				
			масло растительное	6	1,032				
			свекла	64	3,2				
			томатная паста	3,5	1,106				
			сметана	10	3,4754				
			сахар	3,5	0,32725				
	2 блюдо	129/151	Котлета с соусом	120/50	53,07	315	20,1	15,3	17
			Котлета	100	50,25				
			соус	5,3	2,815635				
			лук реп.	1	0,047				
			морковь	3	0,144				
			томатна паста	5	1,58				
			масло сливочное	0,7	0,913885				
			сахар	0,5	0,04675				
			мука	2	0,084				
			гарнир	129/151	Макароны отварные с маслом	230/10	10,07975	301	8,4
	Макароны	64			3,552				
	масло сливочное	5			6,52775				
	напиток	278/303	Напиток Яблочно-лимонный	200	18,255	101	0,3	0,2	0,8
			Яблоко	57	10,545				
			лимон	16	5,84				
			Сахар	20	1,87				
			хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,72	93,5	3,5
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	20	0,88	37,2	1,15	0,15	7,4
Итого					110,42	1111,7	40,45	37,35	114,35
Итого за весь день					207,86	1558,7	60,05	53,71	169,19