

Основное организованное меню						Утверждаю _____ директор МБОУ Целинной ОШИ №15 Н.А. Делявская			
Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 12-18 приходящие			Отд./корп			День	Вторник 26.05.2026г	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. Блюдо	125/238	Каша гречневая молочная вязкая	180/5	27,283	145	8,2	8	33,4
			молоко	120	12,72				
			гречка	63	3,402				
			сахар	6	0,561				
			масло сливочное	7	9,13885				
		272/29	Кофейный напиток на молоке	200	12,179	94	2,9	2,8	11,2
			Кофейный напиток	8	0,644				
			сахар	10	0,935				
			молоко	100	10,6				
	напиток	г.п.	кефир	200	23,6	100	5,8	5	8
	Фрукт	г.п.	Фрукт (Апельсин)	200	40	108	2,7	0,56	2,24
	хлеб	3/11.	бутерброд с сыром	50/20.	19,31	102	5	3	14,5
			хлеб пшеничный	50	2,15				
			сыр	22/01.	17,16				
Итого					129,503	549	24,6	19,36	69,34
Обед	закуска	сен.17	Салат "Из белокачанной капусты с зеленым горошком"	100	12,248	99	4,2	9,2	5,7
			капуста белокачанная	84	4,032				
			гороше консерв.	20	1,24				
			яйцо	40	5,6				
			масло растительное	8	1,376				
	1 блюдо	65/78	Борщ с капустой и картофелем	300	14,16665	165	2,8	5,6	8,3
			капуста белокачанная	30	1,44				
			картофель	48	2,16				
			морковь	16	0,768				
			лук реп.	14	0,658				
			масло растительное	6	1,032				
			свекла	64	3,2				
			томатная паста	3,5	1,106				
			сметана	10	3,4754				
			сахар	3,5	0,32725				
	2 блюдо	129/151	Котлета с соусом	120/50	53,07	315	20,1	15,3	17
			Котлета	100	50,25				
			соус	5,3	2,815635				
			лук реп.	1	0,047				
			морковь	3	0,144				
			томатна паста	5	1,58				
			масло сливочное	0,7	0,913885				
			сахар	0,5	0,04675				
			мука	2	0,084				
	гарнир	129/151	Макароны отварные с маслом	230/10	10,07975	301	8,4	6,4	51
			Макароны	64	3,552				
			масло сливочное	5	6,52775				
	напиток	278/303	Напиток Яблочно-лимонный	200	18,255	101	0,3	0,2	0,8
			Яблоко	57	10,545				
			лимон	16	5,84				
			Сахар	20	1,87				
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,72	93,5	3,5	0,5	24,15
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	20	0,88	37,2	1,15	0,15	7,4
Итого					110,42	1111,7	40,45	37,35	114,35
Итого за весь день					239,92	1660,7	65,05	56,71	183,69

	Основное организованное меню					Утверждаю директор МБОУ Целинной ОШИ №15 Н.А. Деляевская			
Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 7-11 лет проживающие			Отд./корп			День	Вторник 26.05.2026г	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. Блюдо	125/238	Каша гречневая молочная вязкая	150/5	77,291	158	8,2	8	33,4
Завтрак			гречка	45	2,43				
Завтрак			сахар	5	0,4675				
Завтрак			молоко	86	9,116				
Завтрак			масло сливочное	5	65,2775				
Завтрак	гор. Блюдо	125/238	Сырники из творога	100/10	92,29025	125	25	15	20
			творог	135	81				
			Яйцо	1/8шт	1,12				
			мука	20	0,84				
			сахар	15	1,4025				
			масло сливочное	5	6,52775				
			сгущенное молоко	10	1,4				
	гор.напиток	272/29	кофейный напиток на молоке	200	11,7282	94	2,9	2,8	11,2
			кофейный напиток	2,4	0,1932				
			молоко	100	10,6				
			сахар	10	0,935				
	хлеб	3/11.	бутерброд с сыром	30/10.	9,87	106	5	3	14,5
			хлеб пшеничный	30	1,29				
			сыр	11/01.	8,58				
Итого					113,8885	483	41,1	28,8	79,1
Обед			салат "Из белокачанной капусты с зеленым горошком"	60	13,116	92	4,2	9,2	5,7
	закуска	39/47	капуста белокачанная	68	3,264				
			лук	20	0,94				
			гороше консерв.	34	2,108				
			яйцо	40	5,6				
			масло растительное	7	1,204				
	1 блюдо	65/78	Борщ с капустой и картофелем	200	9,82732	110	1,9	6,6	10,13
			капуста белокачанная	20	0,96				
			картофель	21	0,945				
			морковь	10	0,48				
			свекла	42	2,1				
			сахар	2	0,187				
			лук реп.	9	0,423				
			масло растительное	4	0,688				
			томатна паста	3	1,264				
			сметана	8	2,78032				
	2 блюдо	99/113	Котлета с соусом	90	53,82629	118,3	12	11	11
			котлета	100	50,25				
			соус	12,3	3,576285				
			лук реп.	0,5	0,235				
			томатна паста	3	0,948				
			масло сливочное	1,7	2,219435				
			мука	1,3	0,0546				
			морковь	1,9	0,0912				
			сахар	0,3	0,02805				
	гарнир	129/151	макароны отварные с маслом	200/10	4,204775	275	8,4	6,4	51
			макароны	64	3,552				
			масло сливочное	5	0,652775				
	напиток	278/303	Напиток Яблочно-лимонный	200	18,255	101	0,3	0,2	0,8
			Яблоко	57	10,545				
			лимон	16	5,84				
			Сахар	20	1,87				
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,72	93,5	3,5	0,5	24,15
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	20	0,88	37,2	1,15	0,15	7,4
Итого					101,83	827	31,45	34,05	110,18
Полдник	фрукты	г.п.	фрукт свежий (Апельсин)	200	40	108	2,7	0,56	2,24
	напиток	г.п.	сок фруктовый	200	22,106	92	1	0	25,4
	сладкое	г.п.	Вафли	35	11,55	81	0,74	3,78	0,063
Итого					73,656	281	4,44	4,34	27,703
Ужин	закуска	129/151	Картофель отварной с маслом	180	19,1722	151	3,5	3,8	25
			картофель	310	13,95				
			масло сливочное	4	5,2222				
	гор.блюдо	93/107	Гуляш из отварной курицы	80/30	109,3016	268,2	11,2	17,91	6,3
			лук реп.	15,4	0,7238				
			томатна паста	3,3	1,0428				
			морковь	19,1	0,9168				
			мука	3,3	0,1386				
			масло растительное	7,8	1,3416				
			филе куриное	198	105,138				
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	35	1,505	81,81	3,06	0,44	1,76
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	35	1,54	65,1	2,01	0,26	1,04
	гор. Напиток	269//296	чай с молоком	200	6,5214	69	1,6	1,8	12,4
			чай	0,4	0,2864				
			Сахар	10	0,935				
			молоко	50	5,3				
Итого					138,0402	635,11	21,37	24,21	46,5
завтрак 2	кисломолочный напиток	г.п.	Кефир	200	23,6	100	5,8	5	8
	сладкое	г.п.	Печенье сахарное	30	8,1	125,1	2,18	0,53	125,1
Итого					31,7	225,1	7,98	5,53	133,1
Итого за весь день					459,11	2451,21	106,34	96,93	396,583

	Основное организованное меню					Утверждаю директор МБОУ Целинной ОШИ №15 Н.А. Делявская						
Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 1-4 классы			Отд./корп			День	Вторник 26.05.2026г				
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак	гор. Блюдо	125/238	каша гречневая	180/5	18,54125	158	8,2	8	33,4			
			молочная вязкая	45	2,43							
			гречка	5	0,4675							
			сахар	86	9,116							
			молоко	5	6,52775							
	фрукт напиток	г.п. г.п. 03.ноя	Фрукт (Апельсин)	200	40	108	2,7	0,56	2,24			
			кефир	200	23,6	100	5,8	5	8			
			бутерброд с сыром	30/10.	9,87	106	5	3	14,5			
			хлеб пшеничный	30	1,29							
			сыр	11/01.	8,58							
			Итого				92,01125	472	21,7	16,56	58,14	
			Обед	закуска	39/47	салат "из белокачанной капусты с зеленым гор."	60	13,632	92	4,2	9,2	5,7
						капуста белокачанная	68	3,264				
лук реп.	20	0,94										
гороше консерв.	34	2,108										
яйцо	40	5,6										
1 блюдо	65/78	масло растительное		10	1,72							
		Борщ с капустой и картофелем		200	6,344	110	2,13	5,63	10,13			
		капуста белокачанная		20	0,96							
		картофель		21	0,945							
		морковь		10	0,48							
		лук реп.		9	0,423							
		масло растительное		4	0,688							
		свекла		42	2,1							
		сметана		8	2,78032							
		томатна паста		3	2,528							
		сахар		2	0,748							
		2 блюдо		93/107	Котлета с соусом	80/30	56,83377	118,3	12	11	11	
					Котлета	100	50,25					
					Соус	12,3	3,364785					
					лук реп.	0,5	0,0235					
томатна паста	3				0,948							
масло сливочное	1,7				2,219435							
мука	1,3				0,0546							
морковь	1,9				0,0912							
гарнир	129/151	сахар		0,3	0,02805							
		Макароны с маслом		200/10	8,7742	275	8,4	6,4	51			
		макароны		64	3,552							
		масло сливочное		4	5,2222							
		напиток		278/303	Напиток Яблочно- лимонный	200	18,255	101	0,3	0,2	0,8	
Яблоко	57				10,545							
лимон	16				5,84							
Сахар	20				1,87							
хлеб бел.	г.п.				хлеб пшеничный	40	1,72	93,5	3,5	0,5	24,15	
		хлеб ржаной	20	0,88	37,2	1,15	0,15	7,4				
Итого				106,44	827	31,68	33,08	110,18				
Итого за весь день				198,45	1299	53,38	49,64	168,32				

				Утверждаю директор МБОУ Целинной ОШИ №15 Н.А. Делявская							
Основное организованное меню											
Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 12-18 лет проживающие			Отд./корп							
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	гор. Блюдо	125/238	Каша гречневая молочная вязкая	180/5	23,21075	240	8,2	8	33,4		
			гречка	63	3,402						
			молоко	120	12,72						
			сахар	6	0,561						
			масло сливочное	5	6,52775						
	гор.напиток	272/29	кофейный напиток на молоке	200	59,844	94	2,9	2,8	11,2		
			кофейный напиток	8	0,644						
			молоко	100	10,6						
			сахар	10	0,935						
			сырники из творога	100/10	48,6	125	25	15	20		
	хлеб	3/11.	бутерброд с сыром	50/20	19,31	167	7,6	4,3	17,2		
			хлеб пшеничный	50	2,15						
			сыр	22/01.	17,16						
							102,3648	626	43,7	30,1	81,8
Итого											
Обед	закуска	39/47	салат "из белокачанной капусты с зелюгорошком"	100	13,792	122	4,2	9,2	5,7		
			капуста белокачанная	84	4,032						
			морковь	25	1,2						
			гороше консерв.	20	1,24						
			яйцо	40	5,6						
	1 блюдо	65/78	масло растительное	8	1,72						
			Борщ	300	9,644	165	2,8	5,6	8,3		
			капуста белокачанная	30	1,44						
			картофель	32	1,44						
			морковь	16	0,768						
			лук реп.	14	0,658						
			масло растительное	6	1,032						
			свекла	64	3,2						
			сметана	10	3,4754						
			сахар	3,5	0,32725						
	2 блюдо	202/225	Макароны отварные с маслом	230/10	10,07975	301	8,4	6,4	51		
			макароны	64	3,552						
			масло сливочное	5	6,52775						
			котлета с соусом	120/50	55,59274	315	20,1	15,3	17		
			котлета	100	50,25						
	гарнир	99/113	соус	10	5,342735						
			лук реп.	1	0,047						
			морковь	3	0,144						
			масло сливочное	2,7	3,524985						
			томатна паста	5	1,58						
	напиток	278/303	сахар	0,5	0,04675						
			Напиток Яблочно-лимонный	200	18,255	101	0,3	0,2	0,8		
			Яблоко	57	10,545						
			лимон	16	5,84						
			Сахар	20	1,87						
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,72	93,5	3,5	0,5	24,15		
			хлеб ржаной	20	0,88	37,2	1,15	0,15	7,4		
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	20	0,88	37,2	1,15	0,15	7,4		
Итого					109,96	1134,7	40,45	37,35	114,35		
Полдник	фрукты	г.п.	фрукт свежий (Апельсин)	200	40	108	2,7	0,56	2,24		
	напиток	г.п.	сок фруктовый	200	22,106	92	1	0	25,4		
	сладкое	г.п.	Вафли	35	10,605	81	0,74	3,78	0,063		
Итого					72,711	281	4,44	4,34	27,703		
Ужин	закуска	93/107	Гуляш из отварной курицы	120/49	121,9633	315	4,3	0	37,8		
			Филе куриное	220	116,82						
			лук реп.	18,7	0,8789						
			морковь	22,3	1,0704						
			масло растительное	10	1,72						
	гор.блюдо	129/151	мука	5	0,21						
			томатна паста	4	1,264						
			Картофель отварной	180	6,66	176,4	4,3	0	37,8		
			картофель	310	13,95						
			масло сливочное	4	5,2222						
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,72	93,5	3,5	0,5	24,15		
			хлеб ржаной	40	1,76	74,4	2,3	0,3	14,8		
	гор. Напиток	269//296	чай с молоком	200	6,5214	35	0,1	0,03	9,9		
			чай	0,4	0,2864						
			Сахар	10	0,935						
			молоко	50	5,3						
							138,6247	694,3	14,5	0,83	124,45
завтрак 2	кисломолочный напиток	г.п.	кефир	200	23,6	100	5,8	5	8		
	сладкое	г.п.	Печенье сахарное	40	10,8	166,8	2,9	0,7	166,8		
					34,4	266,8	8,7	5,7	174,8		
Итого											
Итого за весь день					458,06	2965,9	113	80,63	413,42		

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 471092413905542759889334510250069883863198699200

Владелец Делявская Наталья Анатольевна

Действителен с 12.01.2026 по 12.01.2027