Основное организованное меню

Утверждаю _____ директор МБОУ Целинной ОШИ №15 Н.А. Делявская

Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 7-11 лет проживающие			Отд./корп				День	Пятница 22.05.2026г
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак									
	гор.блюдо	205/228	Макароны запеченые с яйцом	180/5.	21,68	271	10,6	15,6	1,8
			макароны	47,0	2,61				
			яйцо	27,0	3,78				
			масло сливочное	9	11,75				
			соль	1	0,05				
			молоко	33	3,50				
	гор.напиток	269/296	чай с молоком	200	6,52	69	1,6	1,8	7,2
			чай	0,4	0,29				
			молоко	50	5,30				
			сахар	10	0,94				
	хлеб	4/12.	бутерброд с повидлом	30/30/15	17,91	131	2,4	7,5	36,9
			хлеб пшеничный	30	1,29				
			повидло	40	5,82				
			масло сливочное	10	1,31				
	кондитерка	г.п.	печенье	40	10,80				
Итого					56,91	471	14,6	24,9	45,9
Обед	закуска	49/57	Сельдь с луком	90	25,62	124	4,7	11,1	1,5
			сельдь	90	23,76				
			лук реп.	14	0,66				
			масло растительное	7	1,20				
	1 блюдо	62/75	суп картофельный с клецками	250	6,80	93,3	2	3	12
			картофель	93	4,19				
			лук реп.	11	0,52				
			морковь	13	0,62				
			масло растительное	2,5	0,43				
			мука	3	0,13				
			соль	0,16	0,81				
			яйцо	0,8	0,11				
	2 блюдо	112/127	Запеканка картофельная с мясом	150	68,89	325	10,2	5,6	22,7
			котлетное мясо	98	56,94				
			картофель	157	7,07				
			лук реп.	15	0,71				
			масло сливочное	2,3	3,00				
			мука	1,15	0,05				
			сухари панировочные	3,5	0,40				
			томатна паста	2,3	0,73				
			морковь	1,8	0,09				
	напиток	291/318	кисель плодово - ягодный	200	9,60	76	0	0	20
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	55	2,37	131	3,8	1,5	25,7
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,76	74,4	2,3	0,3	14,8
Итого					115,04	823,7	23	21,5	96,7
Полдник	фрукты	г.п.	фрукт свежий (банан)	300	70,5	288	4,5	1,5	63
	напиток	г.п.	сок фруктовый	200	20,706	92	1	0	25,4
Итого					91,206	380	5,5	1,5	88,4
Ужин	закуска	40/48	Винегрет овощной	100	5,06445	55	1,3	2,3	7,3
			картофель	27,5	1,2375				
			свекла	19	0,95				
			морковь	12,5	0,6				
			огурец соленый	27,5	10,45				
			Капуста белокачанная	20	0,96				
			лук реп.	17,5	0,8225				
			масло растительное	2,5	0,43				
			сахар	0,5	0,04675				
			кислота лимонная	0,3	0,0042				
			соль	0,3	0,0135				
	2 блюдо	99/113	Шницель с маслом	90/5	42,52775	252	22,5	13,5	9
			Шницель	100	36				
			масло сливочное	5	6,52775				
	гарнир	202/225	Макароны отварные	180	10,07975	235	6,6	5	40
			макароны	64	3,552				
			масло сливочное	5	6,52775				
	гор. Напиток	268/295	чай с сахаром	200	1,2214	35	0,1	0,03	9,9
			чай	0,4	0,2864				
			сахар	10	0,935				
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,72	93,5	3,5	0,5	24,15
	хлеб ржанной	г.п.	хлеб ржаной	40	1,76	74,4	2,3	0,3	14,8
Итого					62,37335	744,9	36,3	21,63	105,15
завтрак 2	кисломолочный напиток	г.п.	Кефир	200	23,6	100	5,8	5	8
	сладкое	г.п.	Вафли	50	15,15	135	1	5,3	0,8
Итого					38,75	235	6,8	10,3	8,8
Итого за					364,28	2654,6	86,2	79,83	344,95

Утверждаю _____
директор МБОУ Целинной ОШИ
№15 Н.А. Делявская

Основное организованное меню

Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 1-4 классы 7-11 приходящие			Отд./корп				День	Пятница 22.05.2026г
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	209/232	Макароны запеченые с яйцом	30	12,63	171	10,6	15,6	1,8
			яйцо	93,0	13,02				
			макароны	47,0	2,61				
			масло сливочное	5	6,53				
			молоко	33	3,50				
	гор.напиток	269/296	чай с молоком	200	6,52	69	1,6	1,8	7,2
			чай	0,4	0,29				
			молоко	50	5,30				
			сахар	10	0,94				
	фрукт	г.п.	фрукт (банан)	190	44,65	100	1,13	0,38	14,25
	напиток	г.п.	кефир	200	23,60	100	5,8	5	8
	хлеб	4/12.	бутерброд с повидлом	50/50/15	20,17	116	2,4	7,5	36,9
			хлеб пшеничный	30	1,29				
			повидло	40	5,82				
			масло сливочное	10	13,06				
Итого					107,57	556	21,53	30,28	68,15
Обед	закуска	49/57	Сельдь с луком	90	25,62	124	4,7	11,1	1,5
			сельдь	90	23,76				
			лук реп.	14	0,66				
			масло растительное	7	1,20				
	1 блюдо	62/75	суп картофельный с клецками	250	7,01	93,3	2	3	12
			картофель	93	4,19				
			лук реп.	11	0,52				
			морковь	13	0,62				
			масло растительное	2,5	0,43				
			мука	3	0,13				
			соль	0,16	0,007				
			яйцо	0,8	1,12				
	2 блюдо	112/127	Запеканка картофельная с мясом	150	68,97	325	10,2	5,6	22,7
			котлетное мясо	98	56,94				
			картофель	157	7,07				
			лук реп.	15	0,71				
			масло сливочное	2,3	3,00				
			мука	1,15	0,05				
			сухари панировочные	3,5	0,40				
			томатна паста	2,3	0,73				
			морковь	1,8	0,09				
	напиток	291/318	кисель плодово - ягодный	200	9,60	76	0	0	20
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	55	2,37	130	3,8	1,5	25,7
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,76	74,4	2,3	0,3	14,8
Итого					115,33	822,7	23	21,5	96,7
Итого за весь день					222,90	1378,7	44,53	51,78	164,85

Утверждаю _____ директор
МБОУ Целинной ОШИ №15 Н.А. Делявская

Основное организованное меню

Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 12-18 лет проживающие			Отд./корп				День	Пятница 22.05.2026г.
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	209/232	Макароны запеченые с яйцом	180-5	111,38	271	10,6	15,6	1,8
			яйцо	117,0	16,38				
			масло сливочное	70	91,39				
			молоко	46	4,88				
			макароны	65	3,61				
	гор.напиток	269/296	чай с молоком	4	6,52	99	3,1	3,4	9,6
			чай	0,4	0,29				
			молоко	50	5,30				
			сахар	10	0,94				
	хлеб	4/12.	бутерброд с повидлом	50/50/15	20,17	349	4,1	12,6	50,4
			хлеб пшеничный	30	1,29				
			повидло	40	5,82				
			масло сливочное	10	13,06				
Итого					138,06	719	17,8	31,6	61,8
Обед	закуска	49/57	Сельдь с луком	90	25,29	124	4,7	11,1	1,5
			сельдь	90	23,76				
			лук реп.	18	0,85				
			масло растительное	4	0,69				
	1 блюдо	62/75	суп картофельный с клецками	250	6,00	93,3	2	3	12
			картофель	93	4,19				
			лук реп.	11	0,52				
			морковь	13	0,62				
			масло растительное	2,5	0,43				
			мука	3	0,13				
			соль	0,16	0,007				
			яйцо	0,8	0,11				
	2 блюдо	112/127	Запеканка картофельная с мясом	200	97,03	433,3	19,6	7,4	30,2
			котлетное мясо	143	83,08				
			картофель	204	9,18				
			лук реп.	18	0,85				
			масло сливочное	2,6	3,39				
			сухари панировочные	4,6	0,53				
			соус томатный	33	1,97				
			мука	1,6	0,07				
			морковь	2,13	0,10				
			лук реп.	0,8	0,04				
			томатна паста	3,3	1,04				
			масло сливочное	0,53	0,69				
			сахар	0,3	0,03				
	напиток	291/318	кисель плодово - ягодный	200	9,60	76	0	0	20
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	55	2,37	130	3,8	1,5	25,7
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,76	74,4	2,3	0,3	14,8
Итого					142,05	931	32,4	23,3	104,2
Полдник	фрукты	г.п.	фрукт свежий (банан)	150	35,25	144	2,3	0,8	31,5
	напиток	г.п.	сок фруктовый	200	22,106	92	1	0	25,4
Итого					57,356	236	3,3	0,8	56,9
Ужин	закуска	40/48	Винегрет овощной	100	15,51445	55	1,3	2,3	7,3
			картофель	27,5	1,2375				
			свекла	19	0,95				
			морковь	12,5	0,6				
			огурец соленый	27,5	10,45				
			Капуста белокачанная	20	0,96				
			лук реп.	17,5	0,8225				
			масло растительное	2,5	0,43				
			сахар	0,5	0,04675				
			кислота лимонная	0,3	0,0042				
			соль	0,3	0,0135				
	2 блюдо	99/113	Шницель с маслом	120/10	42,52775	315	21,6	17,5	17,4
			шницель	100	36				
			масло сливочное	5	6,52775				
	2 блюдо	202/225	Макароны отварные	120/10	17,551	235	6,6	5	40
			макароны	81	4,4955				
			масло сливочное	10	13,0555				
	гор. Напиток	268/295	чай с сахаром	200	1,2214	35	0,1	0,03	9,9
			чай	0,4	0,2864				
			сахар	10	0,935				
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	55	2,365	131	3,8	1,5	25,7
	хлеб ржанной	г.п.	хлеб ржаной	40	1,76	74,4	2,3	0,3	14,8
Итого					80,9396	845,4	35,7	26,63	115,1
завтрак 2	кисломолочный напиток	г.п.	кефир	200	23,6	100	5,8	5	8
	сладкое	г.п.	Вафли	60	18,18	162	1,2	6,4	1
Итого					41,78	262	7	11,4	9
Итого за весь день					460,19	2993,4	96,2	93,73	347

Утверждаю _____ директор
МБОУ Целинной ОШИ №15 Н.А. Делявская

Основное организованное меню

Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 12-18 Приходящие			Отд./корп				День	Пятница 22.05.2026г.
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	209/232	Макароны запеченые с яйцом	36	111,38	250	10,6	15,6	1,8
			яйцо	117,0	16,38				
			масло сливочное	70	91,39				
			молоко	42	4,45				
			макароны	65	3,61				
	гор.напиток	269/296	чай с молоком	200	6,52	69	1,6	1,8	7,2
			чай	0,4	0,29				
			молоко	50	5,30				
			сахар	10	0,94				
	напиток	г.п	кефир	200	23,60	100	5,8	5	8
	фрукты	г.п	фрукт (банан)	200	47,00	85,6	1,13	0,38	14,25
	хлеб	4/12.	бутерброд с повидлом	50/50/15	20,17	185	4,1	12,6	50,4
			хлеб пшеничный	30	1,29				
			повидло	40	5,82				
			масло сливочное	10	13,06				
Итого					208,66	689,6	23,23	35,38	81,65
Обед	закуска	49/57	Сельдь с луком	100	27,93	124	4,7	11,1	1,5
			сельдь	100	26,40				
			лук реп.	18	0,85				
			масло растительное	4	0,69				
	1 блюдо	62/75	суп картофельный с клецками	250	6,00	93,3	2	3	12
			картофель	93	4,19				
			лук реп.	11	0,52				
			морковь	13	0,62				
			масло растительное	2,5	0,43				
			мука	3	0,13				
			соль	0,16	0,007				
			яйцо	0,8	0,11				
	2 блюдо	112/127	Запеканка картофельная с мясом	200	97,03	433,3	19,6	7,4	30,2
			котлетное мясо	143	83,08				
			картофель	204	9,18				
			лук реп.	18	0,85				
			масло сливочное	2,6	3,39				
			сухари панировочные	4,6	0,53				
			соус томатный	33	1,97				
			мука	1,6	0,07				
			морковь	2,13	0,10				
			лук реп.	0,8	0,04				
			томатна паста	3,3	1,04				
			масло сливочное	0,53	0,69				
			сахар	0,3	0,03				
	напиток	291/318	кисель плодово - ягодный	200	9,60	76	0	0	20
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	55	2,37	130	3,8	1,5	25,7
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,76	74,4	2,3	0,3	14,8
Итого					144,69	931	32,4	23,3	104,2
Итого за весь день					353,36	1620,6	55,63	58,68	185,85

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 471092413905542759889334510250069883863198699200

Владелец Делявская Наталья Анатольевна

Действителен С 12.01.2026 по 12.01.2027