Утверждаю _____ директор
МБОУ Целинной ОШИ №15 Н.А. Делявская

Основное организованное меню

Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 12-18 лет проживающие			Отд./корп				День	Четверг 21.05.2026г.
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	185/208	каша пшенная молочная жидкая	250/10.	30,37	351,9	17,3	11	39,9
			крупа пшено	50	3,40				
			молоко	126	13,36				
			Сахар	6	0,56				
			масло сливочное	10	13,06				
	гор.напиток	274/301	какао с молоком	200	20,55	88	3,3	2,5	13,7
			какао порошок	4	0,60				
			молоко	100	10,60				
			Сахар	10	9,35				
	хлеб	1/9.	бутерброд с маслом	70/20.	29,12	313	5,4	17	34
			хлеб	70	3,01				
			масло сливочное	20	26,11				
Итого					80,04	752,9	26	30,5	87,6
Обед	закуска	36/44	Салат картофельный с зеленым горошком	100	8,74	144	3,3	5,4	10,8
			яйцо	10	1,40				
			картофель	86	3,87				
			масло растительное	8	1,38				
			горошек консер.	27	1,67				
			лук реп.	9	0,42				
	1 блюдо	63/72	суп картофельный с бобовыми и гренками	250	13,33	111,7	2,6	2,5	18,8
			картофель	62,5	2,81				
			лук реп.	12	0,56				
			морковь	16	0,77				
			масло сливочное	5	6,53				
			горох	20	0,98				
			хлеб пшеничный	39	1,68				
	2 блюдо	115/131	рагу овощное с мясом	250	82,28	523	21,4	28,4	23,5
			мука	3	0,13				
			картофель	98	4,41				
			Капуста белокачанная	76	3,65				
			лук реп.	35	1,65				
			морковь	63	3,02				
			масло растительное	8	1,38				
			томатна паста	6	1,90				
			Филе курицы	122	64,78				
			масло сливочное	1	1,31				
			сахар	0,7	0,07				
	напиток	276/303	яблочно-лимонный напиток	200	18,26	101	0,3	0,2	2,5
			яблоко	57	10,55				
			лимон	16	5,84				
			Сахар	20	1,87				
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,72	93,5	3,5	0,5	24,15
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,76	74,4	2,3	0,3	14,8
Итого					126,09	1047,6	33,4	37,3	94,55
Полдник	фрукты	г.п.	фрукт свежий (Груша)	200	46	34,13	0,3	0,23	7,35
	напиток	г.п.	сок фруктовый	200	22,106	92	1	0	25,4
	сладкое	г.п.	мармелад	50	17,425	321	0,1	0	79,4
Итого					85,531	447,13	1,4	0,23	112,15
Ужин	закуска	44/98	салат из свежих овощей с су	100	13,1062	153,5	2	6,14	22,54
			морковь	48,6	2,3328				
			Капуста белокачанная	31,3	1,5024				
			курага	9,5	2,85				
			чернослив	15,3	5,202				
			Сахар	2	0,187				
			масло растительное	6	1,032				
	2 блюдо	124/146	фрикадельки из кур	100	48,6	245	12,5	15,7	11,1
	гарнир	165/188	каша рассыпчатая из гречне	200	12,9633	214,2	14	8,7	57,9
			крупа гречневая	95	5,13				
			масло сливочное	6	7,8333				
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,72	93,5	3,5	0,5	24,15
	гор. Напиток	268/295	чай с сахаром	200	1,2214	35	0,1	0,03	9,9
			чай	0,4	0,2864				
			сахар	10	0,935				
Итого					77,6109	741,2	32,1	31,07	115,69
завтрак 2	кисломолочный напиток	г.п.	кефир	200	23,6	100	5,8	5	8
	гор. Напиток	168/295	чай с сахаром	200	1,2214	35	0,1	0,03	9,9
			чай	0,4	0,2864				
			Сахар	10	0,935				
	сладкое	г.п.	баранка	50	12,55	149	1,99	2,7	26,3
Итого					37,3714	284	7,89	7,73	44,2
Итого за весь день					406,64	3272,83	100,79	106,83	454,19

Утверждаю _____ директор МБОУ
Целинной ОШИ №15 Н.А. Делявская

Основное организованное меню

Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 7-11 лет проживающие			Отд./корп				День	Четверг 21.05.2026г
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	185/208	каша пшенная молочная жидкая	180/5.	20,51	249,6	3,84	4,8	19,2
			крупа пшено	40	2,72				
			молоко	101	10,71				
			Сахар	6	0,56				
			масло сливочное	5	6,53				
	гор.напиток	274/301	какао с молоком	200	11,84	88	3,3	2,5	13,7
			какао порошок	2	0,30				
			молоко	100	10,60				
			Сахар	10	0,94				
	хлеб	1/9.	бутерброд с маслом	5	21,52	237,6	2,77	5,8	23,2
			хлеб	45	1,94				
			масло сливочное	15	19,58				
			Гренки с сыром	50-5-15	20,38				
			сыр	15	11,70				
			масло сливочное	5	6,53				
			хлеб	50	2,15				
Итого					74,25	575,2	9,91	13,1	56,1
Обед	закуска	36/44	Салат картофельный с зеленым горошком	100	6,09	95,2	4,32	17,9	15,03
			лук реп.	7	0,33				
			картофель	70	3,15				
			горошек консерв.	24	1,49				
			масло растительное	8	1,38				
			яйцо	8	1,12				
	1 блюдо	63/72	суп картофельный с бобовыми и гренками	250	13,33	11,7	2,6	2,5	18,8
			картофель	62,5	2,81				
			лук реп.	12	0,56				
			морковь	16	0,77				
			масло сливочное	5	6,53				
			горох	20	0,98				
			хлеб пшеничный	39	1,68				
	2 блюдо	115/131	рагу овощное с мясом	200	65,26	355,2	12,3	9	18
			Филе куриной грудки	97	51,51				
			мука	2	0,08				
			картофель	79	3,56				
			Капуста белокачанная	61	2,93				
			лук реп.	28	1,32				
			морковь	51	2,45				
			масло растительное	6	1,03				
			томатна паста	4,5	1,42				
			масло сливочное	0,7	0,91				
			сахар	0,6	0,06				
	напиток	276/303	яблочно-лимонный напиток	200	18,26	101	0,3	0,2	25,1
			яблоко	57	10,55				
			лимон	16	5,84				
			Сахар	20	1,87				
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,72	93,5	3,5	0,5	24,15
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,76	74,4	2,3	0,3	14,8
Итого					106,41	731	25,32	30,4	115,88
Полдник	фрукты	г.п.	фрукт свежий (Груша)	200	46	34,13	0,3	0,23	7,35
	напиток	г.п.	сок фруктовый	200	22,106	92	1	0	25,4
	сладкое	г.п.	мармелад	35	12,1975	112	0,04	1,1	4,4
Итого					80,3035	126,13	1,34	1,33	37,15
Ужин	закуска	44/98	салат из свежих овощей с сухо	80	13,1062	122,8	1,1	3,9	15,6
			морковь	48,6	2,3328				
			Капуста белокачанная	31,3	1,5024				
			курага	9,5	2,85				
			чернослив	15,3	5,202				
			Сахар	2	0,187				
			масло растительное	6	1,032				
	2 блюдо	124/146	фрикадельки из кур	90	43,74	189,9	18	12,9	0,5
	гарнир	165/188	каша рассыпчатая из гречнев	180	11,17175	267,8	12,6	7,8	52,1
			крупа гречневая	86	4,644				
			масло сливочное	5	6,52775				
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,72	93,5	3,5	0,5	24,15
	гор. Напиток	268/295	чай с сахаром	200	1,2214	35	0,1	0,03	9,9
			чай	0,4	0,2864				
			сахар	10	0,935				
Итого					70,95935	709	35,3	25,13	102,25
завтрак 2	кисломолочный напиток	г.п.	Кефир	200	23,6	100	5,8	5	8
	гор напиток	268/295	чай с сахаром	200	1,2214	35	0,1	0,03	9,9
			чай	0,4	0,2864				
			Сахар	10	0,935				
	сладкое	г.п.	баранка	35	8,785	104,3	1,23	1,2	4,8
Итого					33,6064	239,3	7,13	6,23	22,7

Утверждаю _____ директор
МБОУ Целинной ОШИ №15 Н.А. Делявская

Основное организованное меню

Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 7-11 приходящие			Отд./корп				День	Четверг 21.05.2026г
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	185/208	каша пшенная молочная жидкая	150	20,51	249,6	3,84	4,8	19,2
			крупа пшено	40	2,72				
			молоко	101	10,71				
			Сахар	6	0,56				
			масло сливочное	5	6,53				
	гор.напиток	274/301	какао с молоком	200	11,84	88	3,3	2,5	13,7
			какао порошок	2	0,30				
			молоко	100	10,60				
			Сахар	10	0,94				
	напиток	г.п.	кефир	200	23,60	100	5,8	5	8
	фрукт	г.п.	фрукт (Груша)	200	46,00	34,13	0,3	0,23	7,35
	хлеб	1/9.	бутерброд с маслом	5	21,52	237,6	2,77	5,8	23,2
			хлеб	45	1,94				
			масло сливочное	15	19,58				
Итого					123,47	709,33	16,01	18,33	71,45
Обед	закуска	36/44	Салат картофельный с зеленым горошком	100	7,46	95,2	4,32	9,2	15,03
			Яйцо	8	1,12				
			лук реп.	7	0,33				
			картофель	70	3,15				
			горошек зеленый консерв.	24	1,49				
			масло растительное	8	1,38				
	1 блюдо	63/72	суп картофельный с бобовыми и гренками	250	13,45	11,7	2,6	2,5	18,8
			картофель	62,5	2,81				
			лук реп.	12	0,56				
			морковь	16	0,77				
			масло сливочное	5	6,53				
			горох	20	1,10				
			хлеб пшеничный	39	1,68				
	2 блюдо	115/131	рагу овощное с мясом	150	65,26	355,2	12,3	9	18
			Филе куринной грудки	97	51,51				
			мука	2	0,08				
			картофель	79	3,56				
			Капуста белокачанная	61	2,93				
			лук реп.	28	1,32				
			морковь	51	2,45				
			масло растительное	6	1,03				
			томатна паста	4,5	1,42				
			масло сливочное	0,7	0,91				
			сахар	0,6	0,06				
	напиток	276/303	яблочно-лимонный напиток	200	18,26	101	0,3	0,2	25,1
			яблоко	57	10,55				
			лимон	16	5,84				
			Сахар	20	1,87				
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,72	93,5	3,5	0,5	24,15
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,76	74,4	2,3	0,3	14,8
Итого					107,91	731	25,32	21,7	115,88
Итого за весь день					231,38	1440,33	41,33	40,03	187,33

Утверждаю _____ директор
МБОУ Целинной ОШИ №15 Р.А. Делиевская

Основное организованное меню

Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 12-18 приходящие			Отд./корп				День	Четверг 21.05.2026г.
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	185/208	каша пшенная молочная жидкая	200	23,06	189	7,3	11	44
			крупа пшено	50	3,40				
			молоко	126	13,36				
			Сахар	6	0,56				
			масло сливочное	7	9,14				
	гор.напиток	274/301	какао с молоком	200	12,14	88	3,3	2,5	13,7
			какао порошок	4	0,60				
			молоко	100	10,60				
			Сахар	10	0,94				
	напиток	г.п.	кефир	200	23,60	100	5,8	5	8
	Фрукт	г.п.	фрукт (Груша)	200	46,00	34,13	0,3	0,23	7,35
	хлеб	1/9.	бутерброд с маслом	50/20.	28,26	165	4	16,7	23,8
			хлеб	50	2,15				
			масло сливочное	20	26,11				
Итого					133,05	576,13	20,7	35,43	96,85
Обед	закуска	36/44	Салат картофельный с зеленым горошком	100	8,99	98	3,3	5,4	10,8
			яйцо	10	1,40				
			лук реп.	7	0,33				
			картофель	86	3,87				
			горшек зеленый консерв.	27	1,67				
			масло растительное	10	1,72				
	1 блюдо	63/72	суп картофельный с бобовыми и гренками	250	13,33	111,7	2,6	2,5	18,8
			картофель	62,5	2,81				
			лук реп.	12	0,56				
			морковь	16	0,77				
			масло сливочное	5	6,53				
			горох	20	0,98				
			хлеб пшеничный	39	1,68				
	2 блюдо	115/131	рагу овощное с мясом	200	82,28	144	4,8	6,2	15,8
			мука	3	0,13				
			картофель	98	4,41				
			Капуста белокачанная	76	3,65				
			лук реп.	35	1,65				
			морковь	63	3,02				
			масло растительное	8	1,38				
			томатна паста	6	1,90				
			филе курицы	122	64,78				
			масло сливочное	1	1,31				
			сахар	0,7	0,06				
	напиток	276/303	яблочно-лимонный напиток	200	18,26	101	0,3	0,2	2,5
			яблоко	57	10,55				
			лимон	16	5,84				
			Сахар	20	1,87				
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,72	93,5	3,5	0,5	24,15
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,76	74,4	2,3	0,3	14,8
Итого					126,33	622,6	16,8	15,1	86,85
Итого за весь день					259,39	1198,73	37,5	50,53	183,7

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 471092413905542759889334510250069883863198699200

Владелец Делявская Наталья Анатольевна

Действителен С 12.01.2026 по 12.01.2027