Утверждаю _____
директор МБОУ
Целинной ОШИ №15
Н.А. Делявская

Основное организованное меню

Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 7-11 лет проживающие			Отд./корп				День	Среда 20.05.2026г
Прием пищи	**Раздел**	**№ рец.**	**Блюдо**	**Выход, г**	**Цена**	**Калорийность**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**
Завтрак	гор.блюдо	182/205	каша манная молочная жидкая	180/5.	25,68	234	7,3	9,2	30,5
			крупа манная	28	1,94				
			молоко	158	16,75				
			Сахар	5	0,47				
			масло сливочное	5	6,53				
	гор.напиток	275/302	какао на сгущенном молоке	200	5,90		3,5	3,4	19,6
			какао порошок	2	0,30				
			молоко сгущенное	38	5,32				
		г.п.	яйцо вареное	40	5,60				
	хлеб	4/12.	бутерброд с повидлом	40-50-10	22,05	222	2,4	7,5	36,9
			масло сливочное	10	13,06				
			хлеб пшеничный	40	1,72				
			повидло	50	7,28				
Итого					**53,63**	**456**	**13,2**	**20,1**	**87**
Обед	закуска	20/28	салат "из свежих огурцов и помидор"	60	22,59	81	0,7	7,4	2,9
			огурец свежий	30	9,75				
			помидор	38	11,40				
			лук реп.	10	0,47				
			масло растительное	5	0,86				
			кислота лимонная	0,5	0,007				
			сахар	1	0,09				
			соль	0,3	0,01				
	1 блюдо	56/69	рассольник Ленинградский	250/10	25,41	120	18,16	5,3	15,4
			картофель	93,3	4,20				
			крупа перловая	5	0,19				
			морковь	12,5	0,60				
			лук реп.	6,6	0,31				
			масло сливочное	5	6,53				
			огурец соленый	26,6	10,11				
			сметана	10	3,48				
	2 блюдо	77/91	рыба припущенная "Минтай"	90	47,56	224	18,2	10,2	2
			минтай	196	47,04				
			морковь	5	0,24				
			лук реп.	6	0,28				
	соус	227/250	соус белый основной	20	1,73	49,2	3,76	3,48	0,76
			лук реп.	1	0,05				
			масло сливочное	1,25	1,63				
			мука	1,25	0,05				
	гарнир	131/153	картофельное пюре	150	16,31	140	1,8	1,2	0,81
			картофель	161,5	7,27				
			масло сливочное	5	6,53				
			молоко кипяченое	23,75	2,52				
	напиток	291/318	кисель плодово - ягодный	200	9,60	76	0	0	20
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,72	93,5	3,5	0,5	24,15
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,76	65,1	2,01	0,26	1,04
Итого					**126,69**	**848,8**	**48,13**	**28,34**	**67,06**
Полдник	фрукты	г.п.	фрукт свежий (яблоко)	180	33,3	33,3	0,3	0,3	6,75
	напиток	г.п.	сок фруктовый	200	22,106	92	1	0	25,4
	сладкое	г.п.	пряник	50	10,4	200	1,8	6,5	34
Итого					**65,806**	**325,3**	**3,1**	**6,8**	**66,15**
Ужин	закуска	18/26	салат из моркови с яблоком	100	12,3155	67	0,9	3,4	8,4
			морковь	80	7,94				
			яблоко	23	4,255				
			масло растительное	24	4,128				
			кислота лимонная	0,3	0,0042				
			Сахар	0,8	0,0748				
			соль	0,3	0,0135				
	гор.блюдо	123/145	плов с мясом птицы	170	55,8866	443,7	12,1	9,2	36,8
			куры	160,5	47,3475				
			масло растительное	3,5	0,602				
			лук реп.	10,8	0,5076				
			морковь	11,5	0,4485				
			крупа рисовая	41	4,715				
			масло растительное	9,5	1,634				
			томатна паста	2	0,632				
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,72	93,5	3,5	0,5	24,15
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,76	74,4	2,3	0,3	14,8
	гор напиток	268/295	чай с сахаром	200	1,2214	35	0,1	0,03	9,9
			чай	0,4	0,2864				
			сахар	10	0,935				
Итого					**72,9035**	**713,6**	**18,9**	**13,43**	**94,05**
завтрак 2	кисломолочный напиток	г.п.	Кефир	200	23,6	100	5,8	5	8
	сладкое	252/276	ватрушка с творогом	50	15,0574	136	5,8	3,6	19,4
			мука	32	1,344				
			сахар	3,1	0,28985				
			масло сливочное	2	2,6111				
			яйцо	8шт	1,12				
			дрожжи	0,2	0,04				
			соль	0,4	0,018				
			масло растительное	0,2	0,0344				
			ванилин	0,002	0,00005				
			творог	16	9,6				
Итого					**38,6574**	**236**	**11,6**	**8,6**	**27,4**
Итого за весь день					357,69	2579,7	94,93	77,27	341,66

Утверждаю _____ директор
МБОУ Целинной ОШИ №15 Н.А. Делявская

Основное организованное меню

Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 1-4 классы7-11 приходящие			Отд./корп				День	Среда 20.05.2026г
Прием пищи	**Раздел**	**№ рец.**	**Блюдо**	**Выход, г**	**Цена**	**Калорийность**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**
Завтрак	гор.блюдо	182/205	каша манная молочная жидкая	150	25,68	234	7,3	9,2	30,5
			крупа манная	28	1,94				
			молоко	158	16,75				
			Сахар	5	0,47				
			масло сливочное	5	6,53				
	гор.напиток	275/302	какао на сгущенном молоке	200	5,62	120	3,5	3,4	19,6
			какао порошок	2	0,30				
			молоко сгущенное	38	5,32				
	напиток	г.п.	кефир	200	23,60	100	5,8	5	8
	фрукт	г.п.	фрукт (Яблоко)	180	33,30	33,3	0,3	0,3	6,75
	хлеб	4/12.	бутерброд с повидлом	30/40/10	15,41	222	2,4	7,5	36,9
			хлеб пшеничный	30	1,29				
			повидло	40	5,82				
Итого					**103,61**	**709,3**	**19,3**	**25,4**	**101,75**
Обед	закуска	20/28	салат "Из свежих огурцов и помидор"	100	22,59	61	0,7	7,4	2,9
			огурец свежий	30	9,75				
			помидор	38	11,40				
			лук реп.	10	0,47				
			масло растительное	5	0,86				
			кислота лимонная	0,5	0,007				
			сахар	1	0,09				
			соль	0,3	0,01				
	1 блюдо	56/69	рассольник Ленинградский	250/10	25,41	120	18,16	5,3	15,4
			картофель	93,3	4,20				
			крупа перловая	5	0,19				
			морковь	12,5	0,60				
			лук реп.	6,6	0,31				
			масло сливочное	5	6,53				
			огурец соленый	26,6	10,11				
			сметана	10	3,48				
	2 блюдо	77/91	рыба припущенная "Минтай"	90	47,56	226	18,2	10,2	2
			минтай	196	47,04				
			морковь	5	0,24				
			лук реп.	6	0,28				
	соус	227/250	соус белый основной	20	1,72	45,2	3,76	3,48	0,76
			лук реп.	1	0,04				
			масло сливочное	1,25	1,63				
			мука	1,25	0,05				
	гарнир	131/153	картофельное пюре	150	16,31	140	1,8	1,2	0,81
			картофель	161,5	7,27				
			масло сливочное	5	6,53				
			молоко кипяченое	23,75	2,52				
	напиток	291/318	кисель плодово - ягодный	200	9,60	76	0	0	20
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,72	93,5	3,5	0,5	24,15
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,76	65,1	2,01	0,26	1,04
Итого					**126,68**	**826,8**	**48,13**	**28,34**	**67,06**
Итого за весь день					230,30	1536,1	67,43	53,74	168,81

Утверждаю _____ директор
МБОУ Целинной ОШИ №15 Н.А.
Делявская

Основное организованное меню

Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 12-18 лет приходящие			Отд./корп				День	Среда 20.05.2026г.
Прием пищи	**Раздел**	**№ рец.**	**Блюдо**	**Выход, г**	**Цена**	**Калорийность**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**
Завтрак	гор.блюдо	182/205	каша манная молочная жидкая	29	35,72	210	10,2	12,8	42,3
			крупа манная	39	2,70				
			молоко	220	23,32				
			Сахар	6	0,56				
			масло сливочное	7	9,14				
	гор.напиток	275/302	какао на сгущенном молоке	200	5,62	120	3,5	3,4	19,6
			какао порошок	2	0,30				
			молоко сгущенное	38	5,32				
	напиток	г.п.	кефир	200	23,60	100	5,8	5	8
	Фрукт	г.п.	фрукт (Яблоко)	180	33,30	33,3	0,3	0,3	6,755
	хлеб	4/12.	бутерброд с повидлом	30/40/10	19,69	122	2,4	7,5	36,9
			масло сливочное	10	13,06				
			повидло	40	5,82				
Итого					**117,93**	**585,3**	**22,2**	**29**	**113,555**
Обед	закуска	14/22	салат "Из свежих огурцов и помидор"	100	32,17	81	0,7	7,4	2,9
			огурец свежий	50	16,25				
			помидор	47	14,10				
			лук реп.	18	0,85				
			масло растительное	5	0,86				
			кислота лимонная	0,5	0,01				
			сахар	1	0,09				
			соль	0,3	0,01				
	1 блюдо	56/69	рассольник Ленинградский	250/10	25,41	120	18,16	5,3	15,4
			картофель	93,3	4,20				
			крупа перловая	5	0,19				
			морковь	12,5	0,60				
			лук реп.	6,6	0,31				
			масло сливочное	5	6,53				
			огурец соленый	26,6	10,11				
			сметана	10	3,48				
	2 блюдо	77/91	рыба припущенная "Минтай"	100	59,47	259,2	3	14,5	2,16
			морковь	4	0,19				
			минтай	246	59,04				
			лук реп.	5	0,24				
	гарнир	131/153	картофельное пюре	180	19,56	168	3,7	6,3	23,4
			картофель	193,5	8,71				
			масло сливочное	6	7,83				
			молоко кипяченое	28,5	3,02				
	напиток	291/318	кисель плодово - ягодный	200	9,60	76	0	0	20
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,72	93,5	3,5	0,5	24,15
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,76	74,4	2,3	0,3	14,8
	соус	227/250	соус белый основной	20	1,73	61,5	4,7	4,35	0,95
			мука	1,25	0,05				
			лук реп.	1	0,05				
			масло сливочное	1,25	1,63				
Итого					**151,42**	**933,6**	**36,06**	**38,65**	**103,76**
Итого за весь день					269,35	1518,9	58,26	67,65	217,315

Утверждаю _____ директор
МБОУ Целинной ОШИ №15 Н.А. Делявская

Основное организованное меню

Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 12-18 лет проживающие			Отд./корп				День	Среда 20.05.2026г.
Прием пищи	**Раздел**	**№ рец.**	**Блюдо**	**Выход, г**	**Цена**	**Калорийность**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**
Завтрак	гор.блюдо	182/205	каша манная молочная жидкая	250	35,72	325	10,2	12,8	42,3
			крупа манная	39	2,70				
			молоко	220	23,32				
			Сахар	6	0,56				
			масло сливочное	7	9,14				
	гор.напиток	275/302	какао на сгущенном молоке	200	5,62	120	3,5	3,4	19,6
			какао порошок	2	0,30				
			молоко сгущенное	38	5,32				
	хлеб	4/12.	бутерброд с повидлом	43/40/10	15,41	349	4,1	12,6	55,6
			хлеб пшеничный	30	1,29				
			повидло	40	5,82				
Итого					**56,75**	**794**	**17,8**	**28,8**	**117,5**
Обед	закуска	20/28	салат "из свежих огурцов и помидор"	100	32,17	81	0,7	7,4	2,9
			огурец свежий	50	16,25				
			помидор	47	14,10				
			лук реп.	18	0,85				
			масло растительное	5	0,86				
			кислота лимонная	0,5	0,007				
			сахар	1	0,09				
			соль	0,3	0,01				
	1 блюдо	56/69	рассольник Ленинградский	250/10	25,41	120	18,16	5,3	15,4
			картофель	93,3	4,20				
			крупа перловая	5	0,19				
			морковь	12,5	0,60				
			лук реп.	6,6	0,31				
			масло сливочное	5	6,53				
			огурец соленый	26,6	10,11				
			сметана	10	3,48				
	2 блюдо	77/91	рыба припущенная "Минтай"	100	59,47	259,2	3	14,5	2,16
			морковь	4	0,19				
			минтай	246	59,04				
			лук реп.	5	0,24				
	гарнир	131/153	картофельное пюре	180	19,56	168	3,7	6,3	23,4
			картофель	193,5	8,71				
			масло сливочное	6	7,83				
			молоко кипяченое	28,5	3,02				
	напиток	291/318	кисель плодово - ягодный	200	11,80	76	0	0	20
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,72	93,5	3,5	0,5	24,15
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,76	74,4	2,3	0,3	14,8
	соус	227/250	соус белый основной	20	1,73	49,2	3,76	3,48	0,76
			мука	1,25	0,05				
			лук реп.	1	0,05				
			масло сливочное	1,25	1,63				
Итого					**153,62**	**921,3**	**35,12**	**37,78**	**103,57**
Полдник	фрукты	г.п.	фрукт свежий (яблоко)	180	33,3	33,3	0,3	0,3	6,75
	напиток	г.п.	сок фруктовый	200	22,106	92	1	0	25,4
	сладкое	г.п.	пряник	50	10,4	200	1,8	6,5	34
Итого					**65,806**	**325,3**	**3,1**	**6,8**	**66,15**
Ужин	закуска	18/26	салат из моркови с яблоком	100	8,8755	67	0,9	3,4	8,4
			морковь	80	3,84				
			яблоко	23	4,255				
			масло растительное	4	0,688				
			кислота лимонная	0,3	0,0042				
			Сахар	0,8	0,0748				
			соль	0,3	0,0135				
	гор.блюдо	123/145	плов с мясом птицы	200	67,1168	522	21	27	44,2
			куры	196,5	57,9675				
			лук реп.	12,5	0,5875				
			морковь	13	0,624				
			крупа рисовая	47	5,405				
			масло растительное	10,5	1,806				
			томатна паста	2,3	0,7268				
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,72	93,5	3,5	0,5	24,15
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,76	74,4	2,3	0,3	14,8
	гор напиток	268/295	чай с сахаром	200/20	1,2214	114,8	0,1	0,03	30,1
			чай	0,4	0,2864				
			сахар	10	0,935				
Итого					**80,6937**	**871,7**	**27,8**	**31,23**	**121,65**
завтрак 2	кисломолочный напиток	г.п.	кефир	200	23,6	100	5,8	5	8
	сладкое	252/276	ватрушка с творогом	50	13,271462	136	5,8	3,6	19,4
			мука	25	1,05				
			сахар	1,3	0,12155				
			масло сливочное	1	1,2875				
			яйцо	8шт	1,12				
			дрожжи	0,2	0,04				
			соль	0,4	0,018				
			масло растительное	0,2	0,0344				
			ванилин	0,002	0,000012				
			творог	16	9,6				
Итого за весь день					393,75	3148,3	95,42	113,21	373,52

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 471092413905542759889334510250069883863198699200

Владелец Делявская Наталья Анатольевна

Действителен С 12.01.2026 по 12.01.2027