Утверждаю
директор МБОУ
Целинной ОШИ №15
Н.А. Делявская

Основное организованное меню

Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 12-18 лет проживающие			Отд./корп				День	Вторник 19.05.2026г
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. Блюдо	125/238	Каша гречневая молочная вязкая	180/5	23,21075	240	8,2	8	33,4
			гречка	63	3,402				
			молоко	120	12,72				
			сахар	6	0,561				
			масло сливочное	5	6,52775				
	гор.напиток	272/29	кофейный напиток на молоке	200	59,844	94	2,9	2,8	11,2
			кофейный напиток	8	0,644				
			молоко	100	10,6				
			сахар	10	0,935				
			сырники из творога	100/10	48,6	125	25	15	20
	хлеб	3/11.	бутерброд с сыром	50/20	19,31	167	7,6	4,3	17,2
			хлеб пшеничный	50	2,15				
			сыр	22\01.	17,16				
Итого					**102,3648**	**626**	**43,7**	**30,1**	**81,8**
Обед	закуска	39/47	салат "из белокачанной капусты с зелюгорошком"	100	13,792	122	4,2	9,2	5,7
			капуста белокачанная	84	4,032				
			морковь	25	1,2				
			гороше консерв.	20	1,24				
			яйцо	40	5,6				
			масло растительное	8	1,72				
	1 блюдо	65/78	Борщ	300	9,644	165	2,8	5,6	8,3
			капуста белокачанная	30	1,44				
			картофель	32	1,44				
			морковь	16	0,768				
			лук реп.	14	0,658				
			масло растительное	6	1,032				
			свекла	64	3,2				
			сметана	10	3,4754				
			сахар	3,5	0,32725				
			томатна паста	3,5	1,106				
	2 блюдо	202/225	Макароны отварные с маслом	230/10	10,07975	301	8,4	6,4	51
			макароны	64	3,552				
			масло сливочное	5	6,52775				
	гарнир	99/113	Котлета с соусом	120/50	55,59274	315	20,1	15,3	17
			котлета	100	50,25				
			соус	10	5,342735				
			лук реп.	1	0,047				
			морковь	3	0,144				
			масло сливочное	2,7	3,524985				
			томатна паста	5	1,58				
			сахар	0,5	0,04675				
	напиток	278/303	Напиток Яблочно-лимонный	200	18,255	101	0,3	0,2	0,8
			Яблоко	57	10,545				
			лимон	16	5,84				
			Сахар	20	1,87				
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,72	93,5	3,5	0,5	24,15
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	20	0,88	37,2	1,15	0,15	7,4
Итого					**109,96**	**1134,7**	**40,45**	**37,35**	**114,35**
Полдник	фрукты	г.п.	фрукт свежий (Апельсин)	200	40	108	2,7	0,56	2,24
	напиток	г.п.	сок фруктовый	200	22,106	92	1	0	25,4
	сладкое	г.п.	Вафли	35	10,605	81	0,74	3,78	0,063
Итого					**72,711**	**281**	**4,44**	**4,34**	**27,703**
Ужин	закуска	93/107	Гуляш из отварной курицы	120/49	121,9633	315	4,3	0	37,8
			Филе куриное	220	116,82				
			лук реп.	18,7	0,8789				
			морковь	22,3	1,0704				
			масло растительное	10	1,72				
			мука	5	0,21				
			томатна паста	4	1,264				
	гор.блюдо	129/151	Картофель отварной	180	6,66	176,4	4,3	0	37,8
			картофель	310	13,95				
			масло сливочное	4	5,2222				
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,72	93,5	3,5	0,5	24,15
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,76	74,4	2,3	0,3	14,8
	гор. Напиток	269//296	чай с молоком	200	6,5214	35	0,1	0,03	9,9
			чай	0,4	0,2864				
			Сахар	10	0,935				
			молоко	50	5,3				
Итого					**138,6247**	**694,3**	**14,5**	**0,83**	**124,45**
завтрак 2	кисломолочный напиток	г.п.	кефир	200	23,6	100	5,8	5	8
	сладкое	г.п.	Печенье сахарное	40	10,8	166,8	2,9	0,7	166,8
Итого					**34,4**	**266,8**	**8,7**	**5,7**	**174,8**
Итого за весь день					458,06	2965,9	113	80,63	413,42

Основное организованное меню

Утверждаю
директор МБОУ Целинной ОШИ №15
Н.А. Делявская

Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 12-18 приходящие			Отд./корп				День	Вторник 19.05.2026г
Прием пищи	**Раздел**	**№ рец.**	**Блюдо**	**Выход, г**	**Цена**	**Калорийность**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**
Завтрак	гор. Блюдо	125/238	Каша гречневая молочная вязкая	180/5	27,283	145	8,2	8	33,4
			молоко	120	12,72				
			гречка	63	3,402				
			сахар	6	0,561				
			масло сливочное	7	9,13885				
		272/29	Кофейный напиток на молоке	200	12,179	94	2,9	2,8	11,2
			Кофейный напиток	8	0,644				
			сахар	10	0,935				
			молоко	100	10,6				
	напиток	г.п.	кефир	200	23,6	100	5,8	5	8
	Фрукт	г.п.	Фрукт (Апельсин)	200	40	108	2,7	0,56	2,24
	хлеб	3/11.	бутерброд с сыром	50/20.	19,31	102	5	3	14,5
			хлеб пшеничный	50	2,15				
			сыр	22/01.	17,16				
Итого					**129,503**	**549**	**24,6**	**19,36**	**69,34**
Обед	закуска	сен.17	Салат "Из белокачанной капусты с зеленым горошком"	100	12,248	99	4,2	9,2	5,7
			капуста белокачанная	84	4,032				
			гороше консерв.	20	1,24				
			яйцо	40	5,6				
			масло растительное	8	1,376				
	1 блюдо	65/78	Борщ с капустой и картофелем	300	14,16665	165	2,8	5,6	8,3
			капуста белокачанная	30	1,44				
			картофель	48	2,16				
			морковь	16	0,768				
			лук реп.	14	0,658				
			масло растительное	6	1,032				
			свекла	64	3,2				
			томатная паста	3,5	1,106				
			сметана	10	3,4754				
			сахар	3,5	0,32725				
	2 блюдо	129/151	Котлета с соусом	120/50	53,07	315	20,1	15,3	17
			Котлета	100	50,25				
			соус	5,3	2,815635				
			лук реп.	1	0,047				
			морковь	3	0,144				
			томатна паста	5	1,58				
			масло сливочное	0,7	0,913885				
			сахар	0,5	0,04675				
			мука	2	0,084				
	гарнир	129/151	Макароны отварные с маслом	230/10	10,07975	301	8,4	6,4	51
			Макароны	64	3,552				
			масло сливочное	5	6,52775				
	напиток	278/303	Напиток Яблочно-лимонный	200	18,255	101	0,3	0,2	0,8
			Яблоко	57	10,545				
			лимон	16	5,84				
			Сахар	20	1,87				
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,72	93,5	3,5	0,5	24,15
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	20	0,88	37,2	1,15	0,15	7,4
Итого					**110,42**	**1111,7**	**40,45**	**37,35**	**114,35**
Итого за весь день					239,92	1660,7	65,05	56,71	183,69

Основное организованное меню

Утверждаю
директор МБОУ Целинной ОШИ №15
Н.А. Делявская

Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 7-11 лет проживающие			Отд./корп			День		Вторник 19.05.2026г
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. Блюдо	125/238	Каша гречневая молочная вязкая	150/5	77,291	158	8,2	8	33,4
Завтрак			гречка	45	2,43				
Завтрак			сахар	5	0,4675				
Завтрак			молоко	86	9,116				
Завтрак			масло сливочное	5	65,2775				
Завтрак	гор. Блюдо	125/238	Сырники из творога	100/10	92,29025	125	25	15	20
			творог	135	81				
			Яйцо	1/8шт	1,12				
			мука	20	0,84				
			сахар	15	1,4025				
			масло сливочное	5	6,52775				
			сгущеное молоко	10	1,4				
	гор.напиток	272/29	кофейный напиток на молоке	200	11,7282	94	2,9	2,8	11,2
			кофейный напиток	2,4	0,1932				
			молоко	100	10,6				
			сахар	10	0,935				
	хлеб	3/11.	бутерброд с сыром	30/10.	9,87	106	5	3	14,5
			хлеб пшеничный	30	1,29				
			сыр	11/01.	8,58				
Итого					**113,8885**	**483**	**41,1**	**28,8**	**79,1**
Обед	закуска	39/47	салат "Из белокачанной капусты с зеленым горошком"	60	13,116	92	4,2	9,2	5,7
			капуста белокачанная	68	3,264				
			лук	20	0,94				
			гороше консерв.	34	2,108				
			яйцо	40	5,6				
			масло растительное	7	1,204				
	1 блюдо	65/78	Борщ с капустой и картофелем	200	9,82732	110	1,9	6,6	10,13
			капуста белокачанная	20	0,96				
			картофель	21	0,945				
			морковь	10	0,48				
			свекла	42	2,1				
			сахар	2	0,187				
			лук реп.	9	0,423				
			масло растительное	4	0,688				
			томатна паста	3	1,264				
			сметана	8	2,78032				
	2 блюдо	99/113	Котлета с соусом	90	53,82629	118,3	12	11	11
			котлета	100	50,25				
			соус	12,3	3,576285				
			лук реп.	0,5	0,235				
			томатна паста	3	0,948				
			масло сливочное	1,7	2,219435				
			мука	1,3	0,0546				
			морковь	1,9	0,0912				
			сахар	0,3	0,02805				
	гарнир	129/151	макароны отварные с маслом	200/10	4,204775	275	8,4	6,4	51
			макароны	64	3,552				
			масло сливочное	5	0,652775				
	напиток	278/303	Напиток Яблочно-лимонный	200	18,255	101	0,3	0,2	0,8
			Яблоко	57	10,545				
			лимон	16	5,84				
			Сахар	20	1,87				
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,72	93,5	3,5	0,5	24,15
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	20	0,88	37,2	1,15	0,15	7,4
Итого					**101,83**	**827**	**31,45**	**34,05**	**110,18**
Полдник	фрукты	г.п.	фрукт свежий (Апельсин)	200	40	108	2,7	0,56	2,24
	напиток	г.п.	сок фруктовый	200	22,106	92	1	0	25,4
	сладкое	г.п.	Вафли	35	11,55	81	0,74	3,78	0,063
Итого					**73,656**	**281**	**4,44**	**4,34**	**27,703**
Ужин	закуска	129/151	Картофель отварной с маслом	180	19,1722	151	3,5	3,8	25
			картофель	310	13,95				
			масло сливочное	4	5,2222				
	гор.блюдо	93/107	Гуляш из отварной курицы	80/30	109,3016	268,2	11,2	17,91	6,3
			лук реп.	15,4	0,7238				
			томатна паста	3,3	1,0428				
			морковь	19,1	0,9168				
			мука	3,3	0,1386				
			масло растительное	7,8	1,3416				
			филе куриное	198	105,138				
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	35	1,505	81,81	3,06	0,44	1,76
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	35	1,54	65,1	2,01	0,26	1,04
	гор. Напиток	269//296	чай с молоком	200	6,5214	69	1,6	1,8	12,4
			чай	0,4	0,2864				
			Сахар	10	0,935				
			молоко	50	5,3				
Итого					**138,0402**	**635,11**	**21,37**	**24,21**	**46,5**
завтрак 2	кисломолочный напиток	г.п.	Кефир	200	23,6	100	5,8	5	8
	сладкое	г.п.	Печенье сахарное	30	8,1	125,1	2,18	0,53	125,1
Итого					**31,7**	**225,1**	**7,98**	**5,53**	**133,1**
Итого за весь день					459,11	2451,21	106,34	96,93	396,583

Утверждаю
директор МБОУ
Целинной ОШИ №15
Н.А. Делявская

Основное организованное меню

Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 1-4 классы			Отд./корп			День		Вторник 19.05.2026г
Прием пищи	**Раздел**	**№ рец.**	**Блюдо**	**Выход, г**	**Цена**	**Калорийность**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**
Завтрак	гор. Блюдо	125/238	каша гречневая молочная вязкая	180/5	18,54125	158	8,2	8	33,4
			гречка	45	2,43				
			сахар	5	0,4675				
			молоко	86	9,116				
			масло сливочное	5	6,52775				
	фрукт	г.п.	Фрукт (Апельсин)	200	40	108	2,7	0,56	2,24
	напиток	г.п.	кефир	200	23,6	100	5,8	5	8
		03.ноя	бутерброд с сыром	30/10.	9,87	106	5	3	14,5
			хлеб пшеничный	30	1,29				
			сыр	11/01.	8,58				
Итого					**92,01125**	**472**	**21,7**	**16,56**	**58,14**
Обед	закуска	39/47	салат "из белокачанной капусты с зеленым гор."	60	13,632	92	4,2	9,2	5,7
			капуста белокачанная	68	3,264				
			лук реп.	20	0,94				
			гороше консерв.	34	2,108				
			яйцо	40	5,6				
			масло растительное	10	1,72				
	1 блюдо	65/78	Борщ с капустой и картофелем	200	6,344	110	2,13	5,63	10,13
			капуста белокачанная	20	0,96				
			картофель	21	0,945				
			морковь	10	0,48				
			лук реп.	9	0,423				
			масло растительное	4	0,688				
			свекла	42	2,1				
			сметана	8	2,78032				
			томатна паста	3	2,528				
			сахар	2	0,748				
	2 блюдо	93/107	Котлета с соусом	80/30	56,83377	118,3	12	11	11
			Котлета	100	50,25				
			Соус	12,3	3,364785				
			лук реп.	0,5	0,0235				
			томатна паста	3	0,948				
			масло сливочное	1,7	2,219435				
			мука	1,3	0,0546				
			морковь	1,9	0,0912				
			сахар	0,3	0,02805				
	гарнир	129/151	Макароны с маслом	200/10	8,7742	275	8,4	6,4	51
			макароны	64	3,552				
			масло сливочное	4	5,2222				
	напиток	278/303	Напиток Яблочно-лимонный	200	18,255	101	0,3	0,2	0,8
			Яблоко	57	10,545				
			лимон	16	5,84				
			Сахар	20	1,87				
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,72	93,5	3,5	0,5	24,15
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	20	0,88	37,2	1,15	0,15	7,4
Итого					**106,44**	**827**	**31,68**	**33,08**	**110,18**
Итого за весь день					198,45	1299	53,38	49,64	168,32

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 471092413905542759889334510250069883863198699200

Владелец Делявская Наталья Анатольевна

Действителен С 12.01.2026 по 12.01.2027