Утверждаю
директор МБОУ
Целинной ОШИ №15
Н.А. Делявская

Основное организованное меню

Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 7-11 лет проживающие			Отд./корп				День	Понедельник 18.05.2026г
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	173/196	Каша рисовая вязкая	180/5.	35,05	218	5	7	29,2
			масло сливочное	5	6,53				
			рис	55	6,33				
			молоко	205	21,73				
			сахар	5	0,47				
	напиток	272/299	Кофейный напиток на молоке	200	11,94	109	3,2	2,8	18,5
			кофейный напиток	2	0,40				
			сахар	10	0,94				
			молоко	100	10,60				
	хлеб	231/254	блины с маслом	80	8,55	80,8	2,32	4,08	12,72
			мука	50	2,10				
			сахар	2	0,19				
			соль	1	0,05				
			дрожжи	0,5	0,10				
			масло растительное	5	0,52				
		г.п	яйцо вареное	40	5,60	63	5,08	4,6	0,28
Итого					**61,14**	**470,8**	**15,6**	**18,48**	**60,7**
Обед	закуска	36/44	Винегрет овощной с фасолью	100	13,08	95,2	4,32	17,9	15,3
			картофель отварной	20	0,90				
			лук реп.	12	0,56				
			масло растительное	8	1,38				
			морковь	8	0,38				
			свекла	14	0,70				
			фасоль консервированная	26	2,31				
			огурец соленый	18	6,84				
	1 блюдо	60/73	суп картофельный с лапшой	200	5,83	88	2,24	2,2	11,24
			картофель	60	2,70				
			морковь	8	0,38				
			лук реп.	8	0,38				
			масло растительное	2	0,34				
			лапша	8	2,03				
	2 блюдо	93/107	Гуляш из отварной курицы	90	56,80	268,2	11,2	17,91	6,3
			Филе курицы	100	53,10				
			морковь	13,5	0,65				
			лук реп.	11,2	0,53				
			мука	3,3	0,14				
			томатна паста	3,3	1,04				
			масло растительное	7,8	1,34				
	гарнир	202/225	картофель отварной с маслом	180/4	19,17	151	3,5	3,8	25
			картофель	310	13,95				
			масло сливочное	4	5,22				
	напиток	276/303	яблочно-лимонный напиток	200	18,26	78	0,3	0,2	25,1
			яблоко	57	10,55				
			сахар	20	1,87				
			лимон	16	5,84				
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,72	93,5	3,5	0,5	24,15
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,76	74,4	2,3	0,3	14,8
Итого					**116,62**	**848,3**	**27,36**	**42,81**	**121,89**
Полдник	фрукты	г.п.	фрукт свежий (банан)	100	23,5	96	1,13	0,38	14,25
	напиток	г.п.	сок фруктовый	200	22,106	92	1	0	25,4
	сладкое	г.п.	пряник	50	6,24	200	1,8	6,5	34
Итого					**51,846**	**388**	**3,93**	**6,88**	**73,65**
	Салат	39/47	Салат Студенческий	80/30	9,93	137	3,8	10,5	6,8
			картофель	62	2,79				
			Морковь	27,5	1,32				
			зеленый горошек	27	3,72				
			яйцо	15	2,1				
	гарнир	99/113	Биточки мясные с соусом	80/30	42,15359	200	13,8	11,1	11,1
			Биточки	80	38,88				
			соус	12,3	3,273585				
			лук реп.	0,5	0,0235				
			томатна паста	3	0,948				
			масло сливочное	1,7	2,219435				
			мука	1,3	0,0546				
			сахар	0,03	0,02805				
	гор.блюдо	166/189	Каша перловая рассыпчат	150	10,4128	76,5	4,2	5,7	2,4
			Перловка	67	2,5795				
			масло сливочное	6	7,8333				
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	35	1,505	119,09	3,45	1,36	23,36
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	35	1,54	74,4	2,3	0,3	14,8
	гор. Напиток	269/296	чай с сахаром	200	1,2214	35	0,1	0,03	9,9
			чай	0,4	0,2864				
			сахар	10	0,935				
Итого					**66,76279**	**641,99**	**23,85**	**18,49**	**61,56**
завтрак 2	кисломолочный напиток	г.п.	Кефир	200	23,6	100	5,8	5	
	сладкое	г.п.	Печенье сахарное	30	8,1	125,1	2,18	2,85	125,1
Итого					**31,7**	**225,1**	**7,98**	**86,66**	**317,8**
Итого за весь день					328,06	2574,19	78,72	173,32	635,6

Утверждаю
директор МБОУ
Целинной ОШИ №15
Н.А. Делявская

Основное организованное меню

Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 7-11 приходящие			Отд./корп				День	Понедельник 18.05.2026г
Прием пищи	**Раздел**	**№ рец.**	**Блюдо**	**Выход, г**	**Цена**	**Калорийность**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**
Завтрак	гор.блюдо	173/196	Каша рисовая вязкая	15	27,28	270,8	5,1	15,3	29,3
			масло сливочное	5	6,53				
			рис	40	4,60				
			молоко	148	15,69				
			сахар	5	0,47				
	Фрукт	г.п	фрукт (банан)	190	44,65	70,88	1,13	0,38	14,25
	напиток	г.п	кефир	200	23,60	100	5,8	5	8
			бтерброд с маслом	3	5,21	106	5	3	14,5
			масло сливочное	3	3,92				
		г.п	хлеб пшеничный	30	1,29				
Итого					**100,74**	**547,68**	**17,03**	**23,68**	**66,05**
Обед	закуска	36/44	Винегрет овощной с фасолью	100	12,80	95,2	4,32	17,9	15,03
			картофель отварной	20	0,90				
			лук реп.	6	0,28				
			масло растительное	8	1,38				
			Фасоль консерв.	24	2,31				
			огурец соленый	18	6,84				
			свекла	14	0,70				
			морковь	8	0,38				
	1 блюдо	60/73	суп картофельный с лапшой	200	5,83	88	2,24	2,2	11,24
			картофель	60	2,70				
			морковь	8	0,38				
			лук реп.	8	0,38				
			масло растительное	2	0,34				
			лапша	8	2,03				
	2 блюдо	119/135	Гуляш из мяса птицы	90	113,18	268,2	11,2	17,91	6,3
			Филе куриное	198	105,14				
			морковь	19,1	0,92				
			мука	3,3	0,14				
			томатная паста	3,3	1,04				
			лук реп.	15,4	0,72				
			масло сливочное	4	5,22				
	гарнир	202/225	картофель отварной	150	19,17	121	3,5	3,8	25
			Картофель	310	13,95				
			масло сливочное	4	5,22				
	напиток	276/303	яблочно-лимонный напиток	200	18,26	78	0,3	0,2	25,1
			яблоко	57	10,55				
			сахар	20	1,87				
			лимон	16	5,84				
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,72	93,5	3,5	0,5	24,15
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,76	74,4	2,3	0,3	14,8
Итого					**172,72**	**818,3**	**27,36**	**42,81**	**121,62**
Итого за весь день					273,46	1365,98	44,39	66,49	187,67

Основное организованное меню

Утверждаю
директор МБОУ
Целинной ОШИ №15
Н.А. Делявская

Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 12-18 лет проживающие			Отд./корп				День	Понедельник 18.05.2026г
Прием пищи	**Раздел**	**№ рец.**	**Блюдо**	**Выход, г**	**Цена**	**Калорийность**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**
Завтрак	гор.блюдо	173/196	Каша рисовая вязкая	250	**37,75**	296	9,7	12	54,4
			масло сливочное	7	9,14				
			рис	55	6,33				
			молоко	205	21,73				
			сахар	6	0,56				
	гор.напиток	272/299	кофейный напиток на молоке	200	**12,18**	109	3,2	2,8	18,5
			молоко	100	10,60				
			кофейный напиток	8	0,64				
			сахар	10	0,94				
	хлеб	231/254	блины с маслом	100	**10,28**	226	5,4	7,6	33,4
			мука	50	2,10				
			сахар	2	0,19				
			соль	1	0,05				
			дрожжи	1	0,20				
			масло растительное	3	0,52				
			масло сливочное	5	6,53				
			яйцо вареное	40	0,70				
Итого					**60,21**	**631**	**18,3**	**22,4**	**106,3**
Обед	закуска	43/51	Винегрет овощной с фасолью	100	31,13	95,2	4,32	17,9	15,03
			картофель отварной	25	1,13				
			лук реп.	14	0,66				
			масло растительное	10	17,20				
			фасоль консервированная	27	2,40				
			морковь	10	0,48				
			свекла	18	0,90				
			огурец соленый	22	8,36				
	1 блюдо	60/73	суп картофельный с лапшой	250	8,72	110	2,8	2,75	17,8
			картофель	93	4,19				
			морковь	12,5	0,60				
			лук реп.	11,5	0,54				
			масло растительное	3	0,86				
			лапша	10	2,54				
	2 блюдо	93/107	Гуляш из отварной курицы	100	121,31	323	22,5	19,9	7
			Филе курицы	220	116,82				
			морковь	17	0,82				
			лук реп.	11,2	0,53				
			томатна паста	4	1,26				
			масло растительное	10	1,72				
			мука	4	0,17				
	гарнир	129/151	картофель отварной с маслом	180/7	9,41	207	11,5	6,4	32
			картофель	310	2,88				
			масло сливочное	5	6,53				
	напиток	276/303	яблочно-лимонный напиток	200	18,26	101	0,3	0,2	2,5
			яблоко	57	10,55				
			сахар	20	1,87				
			лимон	16	5,84				
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	50	2,15	245	7	1,2	50,8
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,76	74,4	2,3	0,3	14,8
Итого					**192,74**	**1155,6**	**50,72**	**48,65**	**139,93**
Полдник	фрукты	г.п.	фрукт свежий (банан)	150	44,65	144	2,3	0,8	31,5
	напиток	г.п.	сок фруктовый	200	22,106	92	1	0	25,4
	сладкое	г.п.	пряник	50	10,4	200	1,8	6,5	34
Итого					**77,156**	**436**	**5,1**	**7,3**	**90,9**
	закуска	39/47	Салат Студенческий	100	7,119	137	3,8	10,5	6,8
			картофель	45	2,025				
			морковь	27,5	1,32				
			зеленый горошек консерв.	27	1,674				
			яйцо вареное	15	2,1				
	гарнир	99/113	Биточки мясные с маслом	120/50	52,61964	315	21,1	15	14,2
			Биточки	100	48,6				
			Соус	5,3	4,019635				
			лук реп.	1	0,047				
			томатна паста	5	1,58				
			масло сливочное	0,7	0,913885				
			мука	2	0,084				
			морковь	3	0,144				
			сахар	0,5	0,04675				
			масло растительное	7	1,204				
	гор.блюдо	166/189	Каша перловая рассыпчатая	200	10,4128	240	21,1	15	14,2
			перловка	67	2,5795				
			масло сливочное	6	7,8333				
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	55	2,365	131	3,8	1,8	25,7
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,76	74,4	2,3	0,3	14,8
	гор. Напиток	269/296	чай с сахаром	200	1,2214	35	0,1	0,03	9,9
			чай	0,4	0,2864				
			сахар	10	0,935				
Итого					**68,37884**	**795,4**	**48,4**	**32,13**	**78,8**
завтрак 2	кисломолочный напиток	г.п.	кефир	200	23,6	100	5,8	5	8
	сладкое	г.п.	Печенье сахарное	40	10,8	166,8	2,9	3,8	166,8
Итого					**34,4**	**266,8**	**8,7**	**8,8**	**174,8**
Итого за весь день					432,88	3284,8	131,22	119,28	590,73

Утверждаю _____
директор МБОУ
Целинной ОШИ №15
Н.А. Делявская

Основное организованное меню

Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 12-18 лет приходящие			Отд./корп				День	Понедельник 18.05.2026г.
Прием пищи	**Раздел**	**№ рец.**	**Блюдо**	**Выход, г**	**Цена**	**Калорийность**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**
Завтрак	гор.блюдо	173/196	Каша рисовая вязкая	250	37,75	296	9,7	12	54,4
			масло сливочное	7	9,14				
			рис	55	6,33				
			молоко	205	21,73				
			сахар	6	0,56				
	напиток	г.п	кефир	200	23,60	100	5,8	5	8
	фрукт	г.п	Фрукт (банан)	200	47,00	179,3	1,13	0,38	14,25
		02.окт	Бутерброд с маслом	200	6,74	328	6,7	9,6	13,2
			масло сливочное	5	6,53				
			хлеб пшеничный	40	0,22				
Итого					**115,10**	**903,3**	**23,33**	**26,98**	**89,85**
Обед	закуска	43/51	Винегрет овощной с фасолью	100	4,02	95,2	4,32	17,9	15,03
			картофель отварной	25	1,13				
			лук реп.	14	0,66				
			масло растительное	10	1,72				
			Фасоль консерв.	30	2,67				
			свекла	18	0,90				
			морковь	10,7	0,51				
	1 блюдо	60/73	суп картофельный с лапшой	250	8,38	110	2,8	2,75	17,8
			картофель	93	4,19				
			морковь	12,5	0,60				
			лук реп.	11,5	0,54				
			масло растительное	3	0,52				
			лапша	10	2,54				
	2 блюдо	119/135	Гуляш из мяса птицы	100	121,92	323	22,5	19,9	7
			Филе курицы	220	116,82				
			мука	4	0,17				
			лук реп.	18,7	0,88				
			морковь	22,3	1,07				
			масло растительное	10	1,72				
			томатная паста	4	1,26				
	гарнир	202/169	картофель отварной	180	19,17	151	3,5	3,8	25
			картофель	310	13,95				
			масло сливочное	4	5,22				
	напиток	276/303	яблочно-лимонный напиток	200	18,26	101	0,3	0,2	2,5
			яблоко	57	10,55				
			сахар	20	1,87				
			лимон	16	5,84				
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,72	93,5	3,5	0,5	24,15
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,76	74,4	2,3	0,3	14,8
Итого					**54,57**	**948,1**	**39,22**	**45,35**	**106,28**
Итого за весь день					169,66	1851,4	62,55	72,33	196,13

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 471092413905542759889334510250069883863198699200

Владелец Делявская Наталья Анатольевна

Действителен С 12.01.2026 по 12.01.2027