

Утверждаю

директор МБОУ
Целинной ОШИ №15
Н.А. Делявская

Основное организованное меню

Школа		МБОУ Целинная ОШИ № 15 7-11 лет проживающие			Отд./корп				День	Среда 13.05.2026г	
Принем пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	гор.блюдо	182/205	наша манная молочная жидкая	180/5	25,68	234	7,3	9,2	30,5		
			крупа манная	28	1,94						
			молоко	158	16,75						
			Сахар	5	0,47						
			масло сливочное	5	6,53						
	гор.напиток	275/302	г.п.	какао на сгущенном молоке	200	7,00		3,5	3,4	19,6	
				какао порошок	2	0,30					
				молоко сгущенное	38	5,32					
	хлеб	4/12	г.п.	яйцо вареное	40	5,60					
				бутерброд с повидлом	40-50-10	22,05	222	2,4	7,5	36,9	
				масло сливочное	10	13,06					
				хлеб пшеничный	40	1,72					
			повидло	50	7,28						
Итого					53,63	456	13,2	20,1	87		
Обед	закуска	20/28	салат "из свежих огурцов и помидор"	60	22,59	81	0,7	7,4	2,9		
			огурец свежий	30	9,75						
			помидор	38	11,40						
			лук реп.	10	0,47						
			масло растительное	5	0,86						
			кислота лимонная	0,5	0,007						
			сахар	1	0,09						
				соль	0,3	0,01					
	1 блюдо	56/69	г.п.	рассольник Ленинградский	250/10	25,41	120	18,16	5,3	15,4	
				картофель	93,3	4,20					
				крупа перловая	5	0,19					
				морковь	12,5	0,60					
				лук реп.	6,6	0,31					
				масло сливочное	5	6,53					
				огурец соленый	26,6	10,11					
				сметана	10	3,48					
	2 блюдо	77/91	г.п.	рыба припущенная "Минтай"	90	47,56	224	18,2	10,2	2	
				минтай	196	47,04					
				морковь	5	0,24					
				лук реп.	6	0,28					
	соус	227/250	г.п.	соус белый основной	20	1,73	49,2	3,76	3,48	0,76	
				лук реп.	1	0,05					
				масло сливочное	1,25	1,63					
				мука	1,25	0,05					
	гарнир	131/153	г.п.	картофельное пюре	150	16,31	140	1,8	1,2	0,81	
				картофель	161,5	7,27					
				масло сливочное	5	6,53					
молоко кипяченое				23,75	2,52						
напиток	291/318	г.п.	кисель плодово - ягодный	200	9,60	76	0	0	20		
			хлеб бел.	40	1,72	93,5	3,5	0,5	24,15		
			хлеб черн.	40	1,76	65,1	2,01	0,26	1,04		
Итого				126,69	848,8	48,13	28,34	67,06			
Полдник	фрукты	г.п.	фрукт свежий (яблоко)	180	33,3	33,3	0,3	0,3	6,5		
			сок фруктовый	200	22,106	92	1	0	25,4		
			сладкое	50	10,4	200	1,8	6,5	34		
Итого				65,806	325,3	3,1	6,8	66,15			
Ужин	закуска	18/26	салат из моркови с яблоком	100	12,3155	67	0,9	3,4	8,4		
			морковь	80	3,84						
			яблоко	23	4,255						
			масло растительное	24	4,128						
			кислота лимонная	0,3	0,0042						
			Сахар	0,8	0,0748						
			соль	0,3	0,0135						
	гор.блюдо	123/145	г.п.	плов с мясом птицы	170	55,8866	443,7	12,1	9,2	36,8	
				куры	160,5	47,3475					
				масло растительное	3,5	0,602					
				лук реп.	10,8	0,5076					
				морковь	11,5	0,4485					
				крупа рисовая	41	4,715					
				масло растительное	9,5	1,634					
				томатна паста	2	0,632					
	хлеб бел.	г.п.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,72	93,5	3,5	0,5	24,15	
				хлеб ржаной	40	1,76	74,4	2,3	0,3	14,8	
гор напиток	268/295	г.п.	чай с сахаром	200	1,2214	35	0,1	0,03	9,9		
			чай	0,4	0,2864						
			сахар	10	0,935						
Итого				72,9035	713,6	18,9	13,43	94,05			
завтрак 2	кисломолочный напиток	г.п.	Кефир	200	23,6	100	5,8	5	8		
			сладкое	252/276		15,0574	136	5,8	3,6	19,4	
				мука	3,1	1,344					
				сахар	3,1	0,28985					
				масло сливочное	2	6,111					
				яйцо	8шт	1,12					
				дрожжи	0,2	0,04					
				соль	0,4	0,018					
				масло растительное	0,2	0,0344					
				ванилин	0,002	0,00005					
				творог	16	9,6					
	Итого				38,6574	236	11,6	8,6	27,4		
Итого за весь день				357,69	2579,7	94,93	77,27	341,66			

Основное организованное меню


 Утверждаю _____ директор
 МБОУ Целинной ОШИ №15 Н.А.
 Делявская

Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 1-4 классы 7-11 приходящие			Отд./корп				День	Среда 13.05.2026г
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	182/205	каша манная молочная жидкая	150	25,68	234	7,3	9,2	30,5
			крупа манная	28	1,94				
			молоко	158	16,75				
			Сахар	5	0,47				
			масло сливочное	5	6,53				
	гор.напиток	275/302	какао на сгущенном молоке	200	5,62	120	3,5	3,4	19,6
			какао порошок	2	0,30				
			молоко сгущенное	38	5,32				
	напиток	г.п.	кефир	200	23,60	100	5,8	5	8
			фрукт (Яблоко)	180	33,30				
хлеб	4/12.	бутерброд с повидлом	30/40/10	15,41	222	2,4	7,5	36,9	
		хлеб пшеничный	30	1,29					
			повидло	40	5,82				
Итого					103,61	709,3	19,3	25,4	101,75
Обед	закуска	20/28	салат "Из свежих огурцов и помидор"	100	22,59	61	0,7	7,4	2,9
			огурец свежий	30	9,75				
			помидор	38	11,40				
			лук реп.	10	0,47				
			масло растительное	5	0,86				
			кислота лимонная	0,5	0,007				
			сахар	1	0,09				
			соль	0,3	0,01				
			1 блюдо	56/69	рассольник Ленинградский				
	картофель	93,3			4,20				
	крупа перловая	5			0,19				
	морковь	12,5			0,60				
	лук реп.	6,6			0,31				
	масло сливочное	5			6,53				
	огурец соленый	26,6			10,11				
		10	3,48						
	2 блюдо	77/91	рыба припущенная "Минтай"	90	47,56	226	18,2	10,2	2
			минтай	196	47,04				
			морковь	5	0,24				
			лук реп.	6	0,28				
	соус	227/250	соус белый основной	20	1,72	45,2	3,76	3,48	0,76
			лук реп.	1	0,04				
			масло сливочное	1,25	1,63				
			мука	1,25	0,05				
	гарнир	131/153	картофельное пюре	150	16,31	140	1,8	1,2	0,81
			картофель	161,5	7,27				
			масло сливочное	5	6,53				
молоко кипяченое			23,75	2,52					
напиток	291/318	кисель фруктовое - ягодный	200	9,60	76	0	0	20	
хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,72	93,5	3,5	0,5	24,15	
хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,76	65,1	2,01	0,26	1,04	
Итого				126,68	826,8	48,13	28,34	67,06	
Итого за весь день					230,30	1536,1	67,43	53,74	168,81

Основное организованное меню


 Утверждаю _____ директор
 МБОУ Целинной ОШИ №15 - Н.А.
 Делявская

Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 12-18 лет приходящие			Отд./корп	Выход, г	Цена	Калорийность	Среда 13.05.2026г.			
	Раздел	№ рец.	Блюдо					Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	182/205	каша манная молочная жидкая	29	35,72	210	10,2	12,8	42,3		
			крупа манная	39	2,70						
			молоко	220	23,32						
			Сахар	6	0,56						
			масло сливочное	7	9,14						
	гор.напиток	275/302	какао на сгущенном молоке	200	5,62	120	3,5	3,4	19,6		
			какао порошок	2	0,30						
			молоко сгущенное	38	5,32						
	напиток	г.п.	кефир	200	23,60	100	5,8	5	8		
	Фрукт	г.п.	фрукт (Яблоко)	180	33,30	33,3	0,3	0,3	6,755		
хлеб	4/12.	бутерброд с повидлом	30/40/10	19,69	122	2,4	7,5	36,9			
		масло сливочное	10	13,06							
		повидло	40	5,82							
Итого				117,93	585,3	22,2	29	113,555			
Обед	закуска	14/22	салат "Из свежих огурцов и помидор"	100	32,17	81	0,7	7,4	2,9		
			огурец свежий	50	16,25						
			помидор	47	14,10						
			лук реп.	18	0,85						
			масло растительное	5	0,86						
			кислота лимонная	0,5	0,01						
			сахар	1	0,09						
			соль	0,3	0,01						
			1 блюдо	56/69	рассольник Ленинградский	250/10	25,41	120	18,16	5,3	15,4
					картофель	93,3	4,20				
	крупа перловая	5			0,19						
	морковь	12,5			0,60						
	лук реп.	6,6			0,31						
	масло сливочное	5			6,53						
	2 блюдо	77/91	рыба припущенная "Минтай"	100	59,47	259,2	3	14,5	2,16		
			морковь	4	0,19						
			минтай	246	59,04						
			лук реп.	5	0,24						
	гарнир	131/153	картофельное пюре	180	19,56	168	3,7	6,3	23,4		
			картофель	193,5	8,71						
			масло сливочное	6	7,83						
			молоко кипяченое	28,5	3,02						
	напиток	291/318	кисель плодово - ягодный	200	9,60	76	0	0	20		
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,72	93,5	3,5	0,5	24,15		
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,76	74,4	2,3	0,3	14,8		
	соус	227/250	соус белый основной	20	1,73	61,5	4,7	4,35	0,95		
			мука	1,25	0,05						
			лук реп.	1	0,05						
			масло сливочное	1,25	1,63						
	Итого				151,42	933,6	36,06	38,65	103,76		
Итого за весь день				269,35	1518,9	58,26	67,65	217,315			

Основное организованное меню

Утверждаю _____ директор
МБОУ Целинной ОШИ №15 Н.А.
Делавская

Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 12-18 лет проживающие			Отд./корп				День	Среда 13.05.2026г.		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	гор.блюдо	182/205	каша манная молочная жидкая	250	35,72	325	10,2	12,8	42,3		
			круп манная	39	2,70						
			молоко	220	23,32						
			Сахар	6	0,56						
	гор.напиток	275/302	какао на гущенном молоке	200	5,62	120	3,5	3,4	19,6		
			какао порошок	2	0,30						
	хлеб	4/12.	молоко гущенное	38	5,32						
			бутерброд с повидлом	43/40/10	15,41	349	4,1	12,6	55,6		
			хлеб пшеничный	30	1,29						
			повидло	40	5,82						
Итого					56,75	794	17,8	28,8	117,5		
Обед	закуска	20/28	салат "из свежих огурцов и помидор"	100	32,17	81	0,7	7,4	2,9		
			огурец свежий	50	16,25						
			помидор	47	14,10						
			лук реп.	18	0,85						
			масло растительное	5	0,86						
			кислота лимонная	0,5	0,007						
			сахар	1	0,09						
			соль	0,3	0,01						
			1 блюдо	56/69	рассольник Ленинградский	250/10	25,41	120	18,16	5,3	15,4
					картофель	93,3	4,20				
	круп перловая	5			0,19						
	морковь	12,5			0,60						
	лук реп.	6,6			0,31						
	масло сливочное	5			6,53						
	огурец соленый	26,6			10,11						
	сметана	10	3,48								
	2 блюдо	77/91	рыба припущенная "Минтай"	100	59,47	259,2	3	14,5	2,16		
			морковь	4	0,19						
			минтай	246	59,04						
	гарнир	131/153	лук реп.	5	0,24						
			картофельное пюре	180	19,56	168	3,7	6,3	23,4		
			картофель	193,5	8,71						
	напиток	291/318	масло сливочное	6	7,83						
			молоко кипяченое	28,5	3,02						
			кисель плодово - ягодный	200	11,80	76	0	0	20		
			хлеб бел. г.п.	40	1,72	93,5	3,5	0,5	24,15		
			хлеб черн. г.п.	40	1,76	74,4	2,3	0,3	14,8		
			соус	227/250	соус белый основной	20	1,73	49,2	3,76	3,48	0,76
			мука	1,25	0,05						
	лук реп.	1	0,05								
масло сливочное	1,25	1,63									
Итого					153,62	921,3	35,12	37,78	103,57		
Полдник	фрукты г.п.	фрукт свежий (яблоко)	180	33,3	33,3	0,3	0,3	6,75			
	напиток г.п.	сок фруктовый	200	22,106	92	1	0	25,4			
	сладкое г.п.	пряник	50	10,4	200	1,8	6,5	34			
Итого					65,806	325,3	3,1	6,8	66,15		
Ужин	закуска	18/26	салат из моркови с яблоком	100	8,8755	67	0,9	3,4	8,4		
			морковь	80	3,84						
			яблоко	23	4,255						
			масло растительное	4	0,688						
			кислота лимонная	0,3	0,0042						
			Сахар	0,8	0,0748						
			соль	0,3	0,0135						
	гор.блюдо	123/145	плов с мясом птицы	200	67,1168	522	21	27	44,2		
			куры	196,5	57,9675						
			лук реп.	12,5	0,5875						
			морковь	13	0,624						
			круп рисовая	47	5,405						
			масло растительное	10,5	1,806						
			томатна паста	2,3	0,7268						
			хлеб бел. г.п.	40	1,72	93,5	3,5	0,5	24,15		
			хлеб черн. г.п.	40	1,76	74,4	2,3	0,3	14,8		
			гор напиток	268/295	чай с сахаром	200/20	1,2214	114,8	0,1	0,03	30,1
чай	0,4	0,2864									
сахар	10	0,935									
Итого					80,6937	871,7	27,8	31,23	121,65		
завтрак 2	кисломолочны й напиток г.п.	кефир	200	23,6	100	5,8	5	8			
	сладкое	252/276	ватрушка с творогом	50	13,271462	136	5,8	3,6	19,4		
			мука	25	1,05						
			сахар	1,3	0,12155						
			масло сливочное	1	1,2875						
			яйцо	8шт	1,12						
			дрожжи	0,2	0,04						
			соль	0,4	0,018						
			масло растительное	0,2	0,0344						
			ванилин	0,002	0,000012						
			творог	16	9,6						
Итого за весь день					393,75	3148,3	95,42	113,21	373,52		

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 471092413905542759889334510250069883863198699200

Владелец Делявская Наталья Анатольевна

Действителен с 12.01.2026 по 12.01.2027