

Основное организованное меню



Школа		МБОУ Целинная ОШИ № 15 12-18 приходящие			Отд./корп	Утверждаю директор МБОУ Целинной ОШИ №15 Н.А. Делявская Вторник 12.05.2026г. День				
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор. Блюдо	125/238	Каша гречневая молочная вязкая	180/5	27,283	145	8,2	8	33,4	
			молоко	120	12,72					
			гречка	63	3,402					
			сахар	6	0,561					
			масло сливочное	7	9,13885					
			272/29	Кофейный напиток на молоке	200	12,179	94	2,9	2,8	11,2
				Кофейный напиток	8	0,644				
				сахар	10	0,935				
				молоко	100	10,6				
		напиток	г.п.	кефир	200	23,6	100	5,8	5	8
		Фрукт	г.п.	Фрукт (Апельсин)	200	40	108	2,7	0,56	2,24
		хлеб	3/11.	бутерброд с сыром	50/20.	19,31	102	5	3	14,5
хлеб пшеничный				50	2,15					
сыр				22/01.	17,16					
Итого					129,503	549	24,6	19,36	69,34	
Обед	закуска	сен.17	Салат "Из белокачанной капусты с зеленым горошком"	100	12,248	99	4,2	9,2	5,7	
			капуста белокачанная	84	4,032					
			гороше консерв.	20	1,24					
			яйцо	40	5,6					
			масло растительное	8	1,376					
	1 блюдо	65/78	Борщ с капустой и картофелем	300	14,16665	165	2,8	5,6	8,3	
			капуста белокачанная	30	1,44					
			картофель	48	2,16					
			морковь	16	0,768					
			лук реп.	14	0,658					
			масло растительное	6	1,032					
			свекла	64	3,2					
			томатная паста	3,5	1,106					
			сметана	10	3,4754					
			сахар	3,5	0,32725					
	2 блюдо	129/151	Котлета с соусом	120/50	53,07	315	20,1	15,3	17	
			Котлета	100	50,25					
			соус	5,3	2,815635					
			лук реп.	1	0,047					
			морковь	3	0,144					
			томатна паста	5	1,58					
			масло сливочное	0,7	0,913885					
			сахар	0,5	0,04675					
			мука	2	0,084					
	гарнир	129/151	Макаронны отварные с маслом	230/10	10,07975	301	8,4	6,4	51	
			Макаронны	64	3,552					
			масло сливочное	5	6,52775					
	напиток	278/303	Напиток Яблочно-лимонный	200	18,255	101	0,3	0,2	0,8	
			Яблоко	57	10,545					
			лимон	16	5,84					
			Сахар	20	1,87					
хлеб бел.	г.п.		хлеб пшеничный	40	1,72	93,5	3,5	0,5	24,15	
хлеб черн.	г.п.		хлеб ржаной	20	0,88	37,2	1,15	0,15	7,4	
Итого					110,42	1111,7	40,45	37,35	114,35	
Итого за весь день					239,92	1660,7	65,05	56,71	183,69	

Основное организованное меню

Утверждаю
директор МБОУ Целинной ОШИ №15
Н.А. Делянская



Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 7-11 лет проживающие		Отд./корп	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор. Блюдо	125/238	Каша гречневая молочная вязкая	150/5	77,291	158	8,2	8	33,4
Завтрак			гречка	45	2,43				
Завтрак			сахар	5	0,4675				
Завтрак			молоко	86	9,116				
Завтрак			масло сливочное	5	65,2775				
Завтрак	гор. Блюдо	125/238	Сырники из творога	100/10	92,29025	125	25	15	20
			творог	135	81				
			Яйцо	1/8шт	1,12				
			мука	20	0,84				
			сахар	15	1,4025				
			масло сливочное	5	6,52775				
			стуженое молоко	10	1,4				
	гор.напиток	272/29	кофейный напиток на молоке	200	11,7282	94	2,9	2,8	11,2
			кофейный напиток	2,4	0,1932				
			молоко	100	10,6				
			сахар	10	0,935				
	хлеб	3/11.	бугерброд с сыром	30/10.	9,87	106	5	3	14,5
			хлеб пшеничный	30	1,29				
			сыр	11/01.	8,58				
Итого					113,8885	483	41,1	28,8	79,1
Обед									
	закуска	39/47	салат "Из белокочанной капусты с зеленым горошком"	60	13,116	92	4,2	9,2	5,7
			капуста белокочанная	68	3,264				
			лук	20	0,94				
			гороше консерв.	34	2,108				
			яйцо	40	5,6				
			масло растительное	7	1,204				
	1 блюдо	65/78	Борщ с капустой и картофелем	200	9,82732	110	1,9	6,6	10,13
			капуста белокочанная	20	0,96				
			картофель	21	0,945				
			морковь	10	0,48				
			свекла	42	2,1				
			сахар	2	0,187				
			лук реп.	9	0,423				
			масло растительное	4	0,688				
			томатна паста	3	1,264				
			сметана	8	2,78032				
	2 блюдо	99/113	Котлета с соусом	90	53,82629	118,3	12	11	11
			котлета	100	50,25				
			соус	12,3	3,576285				
			лук реп.	0,5	0,235				
			томатна паста	3	0,948				
			масло сливочное	1,7	2,219435				
			мука	1,3	0,0546				
			морковь	1,9	0,0912				
			сахар	0,3	0,02805				
	гарнир	129/151	макаронны отварные с маслом	200/10	4,204775	275	8,4	6,4	51
			макаронны	64	3,552				
			масло сливочное	5	0,652775				
	напиток	278/303	Напиток Яблочно-лимонный	200	18,255	101	0,3	0,2	0,8
			Яблоко	57	10,545				
			лимон	16	5,84				
			Сахар	20	1,87				
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,72	93,5	3,5	0,5	24,15
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	20	0,88	37,2	1,15	0,15	7,4
Итого					101,83	827	31,45	34,05	110,18
Полдник									
	фрукты	г.п.	фрукт свежий (Апельсин)	200	40	108	2,7	0,56	2,24
	напиток	г.п.	сок фруктовый	200	22,106	92	1	0	25,4
	сладкое	г.п.	Вафли	35	11,55	81	0,74	3,78	0,063
Итого					73,656	281	4,44	4,34	27,703
Ужин									
	закуска	129/151	Картофель отварной с маслом	180	19,1722	151	3,5	3,8	25
			картофель	310	13,95				
			масло сливочное	4	5,2222				
	гор.блюдо	93/107	Гуляш из отварной курицы	80/30	109,3016	268,2	11,2	17,91	6,3
			лук реп.	15,4	0,7238				
			томатна паста	3,3	1,0428				
			морковь	19,1	0,9168				
			мука	3,3	0,1386				
			масло растительное	7,8	1,3416				
			филе куриное	198	105,138				
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	35	1,505	81,81	3,06	0,44	1,76
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	35	1,54	65,1	2,01	0,26	1,04
	гор. Напиток	269//296	чай с молоком	200	6,5214	69	1,6	1,8	12,4
			чай	0,4	0,2864				
			Сахар	10	0,935				
			молоко	50	5,3				
Итого					138,0402	635,11	21,37	24,21	46,5
завтрак 2									
	кисломолочный напиток	г.п.	Кефир	200	23,6	100	5,8	5	8
	сладкое	г.п.	Печенье сахарное	30	8,1	125,1	2,18	0,53	125,1
Итого					31,7	225,1	7,98	5,53	133,1
Итого за весь день					459,11	2451,21	106,34	96,93	396,583

Основное организованное меню



Утверждаю

директор МБОУ
Целинной ОШИ №15
Н.А. Делявская

Школа		МБОУ Целинная ОШИ № 15 1-4 классы		Отд./корп						
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор. Блюдо	125/238	каша гречневая	180/5	18,54125	158	8,2	8	33,4	
			молочная вязкая							
			гречка							
			сахар							
			молоко							
			масло сливочное	5	6,52775					
фрукт напиток	г.п. г.п.	03.ноя	Фрукт (Апельсин)	200	40	108	2,7	0,56	2,24	
			кефир	200	23,6	100	5,8	5	8	
			бутерброд с сыром	30/10.	9,87	106	5	3	14,5	
			хлеб пшеничный	30	1,29					
			сыр	11/01.	8,58					
Итого					92,01125	472	21,7	16,56	58,14	
Обед	закуска	39/47	салат "из белокачанной капусты с зеленым гор."	60	13,632	92	4,2	9,2	5,7	
			капуста белокачанная	68	3,264					
			лук реп.	20	0,94					
			гороше консерв.	34	2,108					
			яйцо	40	5,6					
				масло растительное	10	1,72				
	1 блюдо	65/78		Борщ с капустой и картофелем	200	6,344	110	2,13	5,63	10,13
				капуста белокачанная	20	0,96				
				картофель	21	0,945				
				морковь	10	0,48				
				лук реп.	9	0,423				
				масло растительное	4	0,688				
				свекла	42	2,1				
				сметана	8	2,78032				
				томатна паста	3	2,528				
				сахар	2	0,748				
	2 блюдо	93/107		Котлета с соусом	80/30	56,83377	118,3	12	11	11
				Котлета	100	50,25				
				Соус	12,3	3,364785				
				лук реп.	0,5	0,0235				
				томатна паста	3	0,948				
				масло сливочное	1,7	2,219435				
				мука	1,3	0,0546				
				морковь	1,9	0,0912				
				сахар	0,3	0,02805				
				гарнир	129/151	Макароны с маслом	200/10	8,7742	275	8,4
			макароны	64	3,552					
		масло сливочное	4	5,2222						
напиток	278/303		Напиток Яблочно- лимонный	200	18,255	101	0,3	0,2	0,8	
			Яблоко	57	10,545					
			лимон	16	5,84					
			Сахар	20	1,87					
хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,72	93,5	3,5	0,5	24,15		
хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	20	0,88	37,2	1,15	0,15	7,4		
Итого					106,44	827	31,68	33,08	110,18	
Итого за весь день					198,45	1299	53,38	49,64	168,32	

Основное организованное меню

Утверждаю
 директор МБОУ
 Целинной ОШИ №15
 Н.А. Делявская

Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 12-18 лет проживающие			О/д./корп				День	Вторник 12.05.2026г			
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Ед. изм. г	Цена	Калорийности	Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак	гор. Блюдо	125/238	Наша гречневая молочная	180/5	23,21075	240	8,2	8	33,4			
			вязкая									
			гречка	63	3,402							
			молоко	120	12,72							
			сахар	6	0,561							
			масло сливочное	5	6,52775							
гор. напиток	272/29		кофейный напиток на молоке	200	59,844	94	2,9	2,8	11,2			
			кофейный напиток	8	0,644							
			молоко	100	10,6							
			сахар	10	0,935							
			сырники из творога	100/10	48,6	125	25	15	20			
			хлеб	3/11.	бутерброд с сыром	50/20	19,31	167	7,6	4,3	17,2	
			хлеб пшеничный		50	2,15						
			сыр		22\01.	17,16						
			Итого					102,3648	626	43,7	30,1	81,8
			Обед	закуска	39/47	салат "из белокачанной	100	13,792	122	4,2	9,2	5,7
капусты с зеленогорошком"												
капуста белокачанная	84	4,032										
морковь	25	1,2										
гороше консерв.	20	1,24										
яйцо	40	5,6										
масло растительное	8	1,72										
1 блюдо	65/78	Борщ				300	9,644	165	2,8	5,6	8,3	
капуста белокачанная		30				1,44						
картофель		32				1,44						
морковь		16		0,768								
лук реп.		14		0,658								
масло растительное		6		1,032								
свекла		64		3,2								
сметана		10		3,4754								
сахар		3,5		0,32725								
томатна паста		3,5		1,106								
2 блюдо	202/225	Макарони отварные с маслом		220/10	10,07975	301	8,4	6,4	51			
макарони		64		3,552								
масло сливочное		5		6,52775								
гарнир	99/113	Котлета с соусом		120/50	55,59274	315	20,1	15,3	17			
котлета		100		50,25								
соус		10		5,342735								
лук реп.		1		0,047								
морковь		3		0,144								
масло сливочное		2,7		3,524985								
томатна паста		5		1,58								
сахар	0,5	0,04675										
напиток	278/303	Напиток Яблочно-лимонный		200	18,255	101	0,3	0,2	0,8			
Яблоко		57		10,545								
лимон		16		5,84								
Сахар		20		1,87								
хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный		40	1,72	93,5	3,5	0,5	24,15			
хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной		20	0,88	37,2	1,15	0,15	7,4			
Итого						109,96	1134,7	40,45	37,35	114,35		
Полдник	фрукты	г.п.	фрукт свежий (Апельсин)	200	40	108	2,7	0,56	2,24			
	напиток	г.п.	сок фруктовый	200	22,106	92	1	0	25,4			
	сладкое	г.п.	Вафли	35	10,605	81	0,74	3,78	0,063			
Итого					72,711	281	4,44	4,34	27,703			
Ужин	закуска	93/107	Гуляш из отварной курицы	120/49	121,9633	315	4,3	0	37,8			
			Филе куриное	220	116,82							
			лук реп.	18,7	0,8789							
			морковь	22,3	1,0704							
			масло растительное	10	1,72							
			мука	5	0,21							
			томатна паста	4	1,264							
			гор.блюдо	129/151	Картофель отварной	180	6,66	176,4	4,3	0	37,8	
			картофель		310	13,95						
			масло сливочное		4	5,2222						
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,72	93,5	3,5	0,5	24,15			
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,76	74,4	2,3	0,3	14,8			
	гор. Напиток	269//296	чай с молоком	200	6,5214	35	0,1	0,03	9,9			
	чай		0,4	0,2864								
	Сахар		10	0,935								
	молоко		50	5,3								
	Итого					138,6247	694,3	14,5	0,83	124,45		
	завтрак 2	кисломолочный	г.п.	кефир	200	23,6	100	5,8	5	8		
		напиток		сладкое	Печенье сахарное	40	10,8	166,8	2,9	0,7	166,8	
	Итого					34,4	266,8	8,7	5,7	174,8		
Итого за весь день					458,06	2965,9	113	80,63	413,42			

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 471092413905542759889334510250069883863198699200

Владелец Делявская Наталья Анатольевна

Действителен с 12.01.2026 по 12.01.2027