Основное организованное меню

Утверждаю
директор МБОУ Целинной ОШИ №15
Н.А. Делявская

Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 7-11 лет проживающие			Отд./корп				День	Воскресенье 10.05.2026г.
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	73/86	Суп молочный с крупой рисовой	250	17,79	224	5,5	5,2	13,25
			молоко	125	13,25				
			масло сливочное	1,6	2,09				
			сахар	1,6	0,15				
			рис	20	2,30				
	гор.напиток	274/301	какао с молоком	200	11,84	94	2,9	2,8	14,9
			какао порошок	2	0,30				
			сахар	10	0,94				
			молоко	100	10,60				
	хлеб	2/10.	бутерброд с маслом и сыром	40/15/10	32,08	110	6,7	9,6	13,2
			хлеб	40	1,72				
			масло сливочное	10	13,06				
			сыр	15	11,70				
	закуска	г.п.	яйцо	40/1шт	5,60	63	5,08	4,6	0,28
Итого					67,30	491	20,18	22,2	41,63
Обед	закуска	21/29	салат "Витаминный"	100	11,34	91	1,5	4,6	11
			Капуста белокачанная	84	4,03				
			морковь	32	1,54				
			яблоко	24	4,44				
			сахар	5	0,47				
			масло растительное	5	0,86				
	1 блюдо	56/68	Свекольник	250	12,55	113,3	2	5,1	14,8
			картофель	53	2,39				
			свекла	82	4,10				
			морковь	12	0,58				
			лук реп.	13	0,61				
			масло растительное	5	0,86				
			томатна паста	1,25	0,40				
			сахар	1,6	0,15				
			сметана	10	3,48				
	2 блюдо	95/109	Печень по-строгановски	80/40	44,91	233	10,1	15,3	3
			печень	143	38,32				
			масло растительное	10	1,72				
			сметана	10	3,48				
			мука	3	0,13				
			томатна паста	4	1,26				
	гарнир	165/188	каша гречневая рассыпчатая	180	11,17	267,8	12,6	7,8	52,1
			крупа гречневая	86	4,64				
			масло сливочное	5	6,53				
	напиток	291/318	кисель плодово - ягодный	200	9,60	76	0	0	20
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,72	93,5	3,5	0,5	24,15
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,76	74,4	2,3	0,3	14,8
Итого					93,05	949	32	33,6	139,85
Полдник	фрукты	г.п.	фрукт свежий (яблоко)	180	33,3	33,3	0,3	0,3	6,75
	напиток	г.п.	сок фруктовый	200	22,106	92	1	0	25,4
	сладкое	г.п.	Печенье	40	10,8	89,3	3,6	10,2	41,6
Итого					66,206	214,6	4,9	10,5	73,75
Ужин	закуска	39/47	Салат Студенческий	100	7,739	137	3,8	10,5	6,8
			картофель	45	2,025				
			морковь	25	1,2				
			гороше консерв.	27	1,674				
			яйцо	8шт	1,12				
			масло растительное	10	1,72				
	2 блюдо	104/118	фрикадельки из кур	100	48,6	207	14	12,2	10,1
	гарнир	131/153	Каша рисовая рассыпчатая	180	12,62275	241	4,4	4,3	25,3
			рис	53	6,095				
			масло сливочное	5	6,52775				
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,72	93,5	3,5	0,5	24,15
	гор.напиток	268/295	чай с сахаром	200	1,2214	35	0,1	0,03	9,9
			чай	0,4	0,2864				
			сахар	10	0,935				
Итого					71,90315	713,5	25,8	27,53	76,25
завтрак 2	кисломолочный напиток	г.п.	Снежок	200	23,6	100	5,8	5	8
	гор.напиток	268/295	чай с сахаром	200	1,2214	35	0,1	0,03	9,9
			чай	0,4	0,2864				
			сахар	10	0,935				
	сладкое	,260/285	Булочка сдобная	50	8,873475	159	3,9	4,3	26
			мука	30	1,26				
			дрожжи	0,4	0,08				
			соль	0,3	0,0135				
			сахар	8	0,748				
			масло сливочное	4,5	5,874975				
			яйцо	3шт	0,42				
			молоко	4,5	0,477				
Итого					33,69488	294	9,8	9,33	43,9
Итого за весь день					332,15	2662,1	92,68	103,16	375,38

Основное организованное меню

Утверждаю
директор МБОУ Целинной ОШИ №15
Н.А. Делявская

Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 12-18 лет проживающие			Отд./корп				День	Воскресенье 10.05.2026г.
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	75/89	Суп молочный с крупой рисовой	250	17,79	224	5,5	5,2	13,25
			молоко	125	13,25				
			масло сливочное	1,6	2,09				
			сахар	1,6	0,15				
			рис	20	2,30				
	гор.напиток	274/301	какао с молоком	200	11,84	94	2,9	2,8	14,9
			какао порошок	2	0,30				
			сахар	10	0,94				
			молоко	100	10,60				
	хлеб	2/10.	бутерброд с маслом и сыром	40/15/10	26,48	328	6,7	9,6	13,2
			хлеб	40	1,72	93,5	3,5	1,2	24,15
			масло сливочное	10	13,06				
			сыр	15	11,70				
	закуска	г.п.	яйцо	40/1шт	5,60	63	5,08	4,6	0,28
Итого					61,70	802,5	23,68	23,4	65,78
Обед	закуска	21/29	салат "Витаминный"	100	51,30	91	1,5	4,6	11
			Капуста белокачанная	84	4,03				
			морковь	32	1,54				
			яблоко	24	44,40				
			сахар	5	0,47				
			масло растительное	5	0,86				
	1 блюдо	56/68	Свекольник	250	12,55	113,3	2	5,1	14,8
			картофель	53	2,39				
			свекла	82	4,10				
			морковь	12	0,58				
			лук реп.	13	0,61				
			масло растительное	5	0,86				
			томатна паста	1,25	0,40				
			сахар	1,6	0,15				
			сметана	10	3,48				
	2 блюдо	95/109	Печень по-строгановски	120/50.	64,44	109	23,5	19,8	3,4
			печень	114	57,35				
			масло растительное	15	2,58				
			сметана	12,5	4,34				
			мука	4	0,17				
			соус	50	1,26				
			томатна паста	4	1,26				
	гарнир	165/188	каша гречневая рассыпчатая	200	12,96	214,2	14	8,7	57,9
			крупа гречневая	95	5,13				
			масло сливочное	6	7,83				
	напиток	291/318	кисель плодово - ягодный	200	9,60	76	0	0	20
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	50	2,15	245	7	1,2	50,8
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,76	74,4	2,3	0,3	14,8
Итого					154,77	922,9	50,3	39,7	172,7
Полдник	фрукты	г.п.	фрукт свежий (яблоко)	180	33,3	33,3	0,3	0,3	6,75
	напиток	г.п.	сок фруктовый	200	110,53	92	1	0	25,4
	сладкое	г.п.	Печенье	40	10,8	166,3	2,9	3,8	166,8
Итого					154,63	291,6	4,2	4,1	198,95
Ужин	закуска	39/47	Салат Студенческий	100	7,739	137	3,8	10,5	6,8
			картофель	45	2,025				
			морковь	25	1,2				
			гороше консерв.	27	1,674				
			яйцо	8шт	1,12				
			масло растительное	10	1,72				
	2 блюдо	104/118	фрикадельки из кур	100	45,5	207	14	12,2	10,1
	гарнир	131/153	Каша рисовая рассыпчатая	180	13,88775	241	4,4	4,3	25,3
			рис	64	7,36				
			масло сливочное	5	6,52775				
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,72	93,5	3,5	0,5	24,15
	гор.напиток	268/295	чай с сахаром	200	1,2214	35	0,1	0,03	9,9
			чай	0,4	0,2864				
			сахар	10	0,935				
Итого					70,06815	713,5	25,8	27,53	76,25
завтрак 2	кисломолочный напиток	г.п.	снежок	200	23,6	100	5,8	5	8
	гор.напиток	268/295	чай с сахаром	200	1,2014	35	0,1	0,03	9,9
			чай	0,4	0,2864				
			сахар	10	0,915				
	сладкое	,260/285	Булочка сдобная	50	8,873475	159	3,9	4,3	26
			мука	30	1,26				
			дрожжи	0,4	0,08				
			соль	0,3	0,0135				
			сахар	8	0,748				
			масло сливочное	4,5	5,874975				
			яйцо	3шт	0,42				
			молоко	4,5	0,477				
Итого					33,67488	259	9,8	9,3	43,9
Итого за весь день					474,84	2989,5	113,78	104,03	557,58

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 471092413905542759889334510250069883863198699200

Владелец Делявская Наталья Анатольевна

Действителен С 12.01.2026 по 12.01.2027