



Утверждаю директор  
МБОУ Целинной ОШИ №15 - Ч.А.  
Делявская

### Основное организованное меню

Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 12-18 приходящие			Отд./корп			День	Четверг		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	185/208	каша пшенинная молочная жидкая	200	19,00	189	7,3	11,1	44	
			крупа пшено	50	3,10					
			молоко	126	12,35					
			Сахар	6	0,49					
				масло сливочное	7	6,16				
	гор.напиток	274/301		какао с молоком	200	11,22	88	3,3	2,5	13,7
				какао порошок	4	0,60				
				молоко	100	9,80				
				Сахар	10	0,82				
	напиток	г.п.		кефир	200	18,00	100	5,8	5	8
	Фрукт	г.п.		фрукт (Груша)	200	44,00	34,13	0,3	0,23	7,35
	хлеб	1/9.		бутерброд с маслом	50/20.	19,25	165	4	16,7	23,8
хлеб				50	1,65					
масло сливочное				20	17,60					
<b>Итого</b>					111,47	576,13	20,7	35,43	96,85	
Обед	закуска	36/44	Салат картофельный с зеленым горошком	100	8,41	98	3,3	5,4	10,8	
			яйцо	10	1,20					
			лук реп.	7	0,30					
			картофель	86	3,18					
			горошек зеленый консерв.	27	2,43					
			масло растительное	10	1,30					
	1 блюдо	63/72		суп картофельный с бобовыми и гречками	250	10,68	111,7	2,6	2,5	18,8
				картофель	62,5	2,31				
				лук реп.	12	0,52				
				морковь	16	0,96				
				масло сливочное	5	4,40				
				горох	20	1,20				
	2 блюдо	115/131		хлеб пшеничный	39	1,29				
				рагу овощное с мясом	200	74,65	144	4,8	6,2	15,8
				мука	3	0,20				
				картофель	98	3,63				
				Капуста белокачанная	76	3,27				
				лук реп.	35	1,51				
				морковь	63	3,78				
				масло растительное	8	1,04				
				томатна паста	6	1,74				
				филе курицы	122	58,56				
				масло сливочное	1	0,88				
	напиток	276/303		сахар	0,7	0,06				
				яблочно-лимонный напиток	200	15,42	101	0,3	0,2	2,5
				яблоко	57	10,26				
				лимон	16	3,52				
				Сахар	20	1,64				
	хлеб бел.	г.п.		хлеб пшеничный	40	1,32	93,5	3,5	0,5	24,15
	хлеб черн.	г.п.		хлеб ржаной	40	1,40	74,4	2,3	0,3	14,8
	<b>Итого</b>					111,88	622,6	16,8	15,1	86,85
	<b>Итого за весь день</b>					223,35	1198,73	37,5	50,53	183,7



## Основное организованное меню



Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 12-18 лет проживающие			Отд./корп				День	Четверг	
Приним лица	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	185/208	каша пшеничная молочная жидкая	250/10.	24,74	351,9	17,3	11	39,9	
			крупа пшено	50	3,10					
			молоко	126	12,35					
	гор.напиток	274/301	Сахар	6	0,49					
			масло сливочное	10	8,80					
			какао с молоком	200	18,60	88	3,3	2,5	13,7	
			какао порошок	4	0,60					
	хлеб	1/9.	молоко	100	9,80					
			Сахар	10	8,20					
			бутерброд с маслом	70/20.	19,91	313	5,4	17	34	
			хлеб	70	2,31					
			масло сливочное	20	17,60					
<b>Итого</b>					<b>63,25</b>	<b>752,9</b>	<b>26</b>	<b>30,5</b>	<b>87,6</b>	
Обед	закуска	36/44	Салат картофельный с зеленым горошком	100	8,24	144	3,3	5,4	10,8	
			яйцо	10	1,20					
			картофель	86	3,18					
			масло растительное	8	1,04					
			горошек консер.	27	2,43					
			лук реп.	9	0,39					
	1 блюдо	63/72	суп картофельный с бобовыми и гречками	250	10,68	111,7	2,6	2,5	18,8	
			картофель	62,5	2,31					
			лук реп.	12	0,52					
			морковь	16	0,96					
			масло сливочное	5	4,40					
			горох	20	1,20					
	2 блюдо	115/131	хлеб пшеничный	39	1,29					
			рагу овощное с мясом	250	74,65	523	21,4	28,4	23,5	
			мука	3	0,20					
			картофель	98	3,63					
			Капуста белокочанная	76	3,27					
			лук реп.	35	1,51					
			морковь	63	3,78					
			масло растительное	8	1,04					
			томатная паста	6	1,74					
			Филе курицы	122	58,56					
			масло сливочное	1	0,88					
			сахар	0,7	0,06					
	напиток	276/303	яблочно-лимонный напиток	200	15,42	101	0,3	0,2	2,5	
			яблоко	57	10,26					
			лимон	16	3,52					
			Сахар	20	1,64					
	хлеб бел.	г.п.		хлеб пшеничный	40	1,32	93,5	3,5	0,5	24,15
	хлеб черн.	г.п.		хлеб ржаной	40	1,40	74,4	2,3	0,3	14,8
<b>Итого</b>					<b>111,71</b>	<b>1047,6</b>	<b>33,4</b>	<b>37,3</b>	<b>94,55</b>	
Полдник	фрукты	г.п.	фрукт свежий (Груша)	200	44	34,13	0,3	0,23	7,35	
	напиток	г.п.	сок фруктовый	200	16	92	1	0	25,4	
	сладкое	г.п.	мармелад	50	16	321	0,1	0	79,4	
<b>Итого</b>					<b>76</b>	<b>447,13</b>	<b>1,4</b>	<b>0,23</b>	<b>112,15</b>	
Ужин	закуска	44/98	салат из свежих овощей с морковью	100	17,8489	153,5	2	6,14	22,54	
			Капуста белокочанная	48,6	2,916					
			курага	31,3	1,3459					
			чернослив	9,5	5,605					
			Сахар	15,3	7,038					
			масло растительное	2	0,164					
	2 блюдо	124/146	масло растительное	6	0,78					
			фрикадельки из кур	100	44	245	12,5	15,7	11,1	
			гарнир	165/188	каша рассыпчатая из гречки	200	10,505	214,2	14	8,7
				крупа гречневая	95	5,225				
				масло сливочное	6	5,28				
	хлеб бел.	г.п.		хлеб пшеничный	40	1,32	93,5	3,5	0,5	24,15
	гор. Напиток	268/295	чай с сахаром	200	1,12	35	0,1	0,03	9,9	
			чай	0,4	0,3					
			сахар	10	0,82					
<b>Итого</b>					<b>74,7939</b>	<b>741,2</b>	<b>32,1</b>	<b>31,07</b>	<b>115,69</b>	
завтрак 2	кисломолочный напиток	г.п.	кефир	200	18	100	5,8	5	8	
	гор. Напиток	168/295	чай с сахаром	200	1,12	35	0,1	0,03	9,9	
			чай	0,4	0,3					
			Сахар	10	0,82					
сладкое	г.п.	баранка	50	12,5	149	1,99	2,7	26,3		
<b>Итого</b>					<b>31,62</b>	<b>284</b>	<b>7,89</b>	<b>7,73</b>	<b>44,2</b>	
<b>Итого за весь день</b>					<b>357,37</b>	<b>3272,83</b>	<b>100,79</b>	<b>106,83</b>	<b>454,19</b>	



## Основное организованное меню

Утверждаю \_\_\_\_\_ Директор МБОУ  
Целинной ОШ №15 Н.А. Делавская



Школа	МБОУ Целинная ОШ №15 7-11 лет проаиноаовние		Отд./корп				День	Четверг 24.10.2024г				
Прием пищи	Раздел	№ рецеп.	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	гор.блюдо	185/208	каша пшеница молочная	180/5	17,27	249,6	3,84	4,8	19,2			
			жидкая									
			крупа пшено	40	2,48							
			молоко	101	9,90							
			Сахар	6	0,49							
	гор.напиток	274/301		масло сливочное	5	4,40						
				какао с молоком	200	10,92	88	3,3	2,5	13,7		
				какао порошок	2	0,30						
				молоко	100	9,80						
				Сахар	10	0,82						
	хлеб	1/9		бүтерброд с маслом	5	14,69	237,6	2,77	5,8	23,2		
				хлеб	45	1,49						
				масло сливочное	15	13,20						
				Гренки с сыром	50-5-15	18,95						
				сыр	15	12,90						
			масло сливочное	5	4,40							
			хлеб	50	1,65							
<b>Итого</b>				<b>42,88</b>	<b>575,2</b>	<b>9,91</b>	<b>13,1</b>	<b>56,1</b>				
Обед	закуска	36/44	Салат картофельный с зеленым горошком	100	6,01	95,2	4,32	17,9	15,03			
			лук реп.	7	0,30							
			картофель	70	2,59							
			горошек консерв.	24	2,16							
			масло растительное	8	1,04							
			яйцо	8	0,96							
			1 блюдо	63/72		суп картофельный с бобовыми и гренками	250	10,68	11,7	2,6	2,5	18,8
						картофель	62,5	2,31				
	лук реп.	12				0,52						
	морковь	16				0,96						
	масло сливочное	5				4,40						
	горох	20				1,20						
	хлеб пшеничный	39				1,29						
	2 блюдо	115/131					рагу овощное с мясом	200	59,25	355,2	12,3	9
			Филе куриной грудки	97	46,56							
			мука	2	0,13							
			картофель	79	2,92							
			Капуста белокочанная	61	2,62							
			лук реп.	28	1,20							
			морковь	51	3,06							
			масло растительное	6	0,78							
			томатна паста	4,5	1,31							
			масло сливочное	0,7	0,62							
			сахар	0,6	0,05							
			напиток	276/303			яблочно-лимонный напиток	200	15,42	101	0,3	0,2
	яблоко	57				10,26						
	лимон	16				3,52						
	Сахар	20				1,64						
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,32	93,5	3,5	0,5	24,15			
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,40	74,4	2,3	0,3	14,8			
<b>Итого</b>				<b>94,08</b>	<b>731</b>	<b>25,32</b>	<b>30,4</b>	<b>115,88</b>				
Полдник	фрукты	г.п.	фрукт свежий (Груша)	200	44	34,13	0,3	0,23	7,35			
	напиток	г.п.	сок фруктовый	200	16	92	1	0	25,4			
	сладкое	г.п.	мармелад	35	11,2	112	0,04	1,1	4,4			
<b>Итого</b>				<b>71,2</b>	<b>126,13</b>	<b>1,34</b>	<b>1,33</b>	<b>37,15</b>				
Ужин	закуска	44/98	салат из свежих овощей с сух.	80	17,8489	122,8	1,1	3,9	15,6			
			морковь	48,6	2,916							
			Капуста белокочанная	31,3	1,3459							
			курага	9,5	5,605							
			чернослив	15,3	7,038							
			Сахар	2	0,164							
			масло растительное	6	0,78							
			2 блюдо	124/146		фрикадельки из кур	90	39,6	189,9	18	12,9	0,5
	гарнир	165/188				каша рассычатая из гречнев.	180	9,13	267,8	12,6	7,8	52,1
				крупа гречневая	86	4,73						
				масло сливочное	5	4,4						
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,32	93,5	3,5	0,5	24,15			
	гор. Напиток	268/295		чай с сахаром	200	1,12	35	0,1	0,03	9,9		
				чай	0,4	0,3						
				сахар	10	0,82						
<b>Итого</b>				<b>69,0189</b>	<b>709</b>	<b>35,3</b>	<b>25,13</b>	<b>102,25</b>				
завтрак 2	кисломолочный напиток	г.п.	Кефир	200	18	100	5,8	5	8			
	гор напиток	268/295	чай с сахаром	200	1,12	35	0,1	0,03	9,9			
			чай	0,4	0,3							
			Сахар	10	0,82							
	сладкое	г.п.	баранка	35	8,75	104,3	1,23	1,2	4,8			
<b>Итого</b>				<b>27,87</b>	<b>239,3</b>	<b>7,13</b>	<b>6,23</b>	<b>22,7</b>				



## Основное организованное меню



Утверждаю \_\_\_\_\_ директор  
МБОУ Целинной ОШИ №15 -Н.А.  
Делявская

Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 7-11 приходящие			Отд./корп			День	Четверг		
	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	185/208	каша пшеничная молочная жидкая	150	17,27	249,6	3,84	4,8	19,2	
			крупя пшено	40	2,48					
			молоко	101	9,90					
				Сахар	6	0,49				
				масло сливочное	5	4,40				
	гор.напиток	274/301	какао с молоком	200	10,92	88	3,3	2,5	13,7	
			какао порошок	2	0,30					
			молоко	100	9,80					
				Сахар	10	0,82				
	напиток	г.п.		кефир	200	18,00	100	5,8	5	8
	фрукт	г.п.		фрукт (Груша)	200	44,00	34,13	0,3	0,23	7,35
	хлеб	1/9.	бутерброд с маслом	5	14,69	237,6	2,77	5,8	23,2	
хлеб			45	1,49						
			масло сливочное	15	13,20					
<b>Итого</b>					<b>104,88</b>	<b>709,33</b>	<b>16,01</b>	<b>18,33</b>	<b>71,45</b>	
Обед	закуска	36/44	Салат картофельный с зеленым горошком	100	7,05	95,2	4,32	9,2	15,03	
			Яйцо	8	0,96					
			лук реп.	7	0,30					
			картофель	70	2,59					
			горошек зеленый консерв.	24	2,16					
			масло растительное	8	1,04					
			1 блюдо	63/72	суп картофельный с бобовыми и гречками	250	10,68	11,7	2,6	2,5
			картофель	62,5	2,31					
			лук реп.	12	0,52					
			морковь	16	0,96					
			масло сливочное	5	4,40					
			горох	20	1,20					
			хлеб пшеничный	39	1,29					
	2 блюдо	115/131	рагу овощное с мясом	150	59,17	355,2	12,3	9	18	
			Филе куриной грудки	97	46,56					
			мука	2	0,13					
			картофель	79	2,92					
			Капуста белокочанная	61	2,62					
			лук реп.	28	1,12					
			морковь	51	3,06					
			масло растительное	6	0,78					
			томатна паста	4,5	1,31					
			масло сливочное	0,7	0,62					
			сахар	0,6	0,05					
	напиток	276/303	яблочно-лимонный напиток	200	15,42	101	0,3	0,2	25,1	
			яблоко	57	10,26					
			лимон	16	3,52					
			Сахар	20	1,64					
	хлеб бел.	г.п.		хлеб пшеничный	40	1,32	93,5	3,5	0,5	24,15
	хлеб черн.	г.п.		хлеб ржаной	40	1,40	74,4	2,3	0,3	14,8
	<b>Итого</b>					<b>95,03</b>	<b>731</b>	<b>25,32</b>	<b>21,7</b>	<b>115,88</b>
	<b>Итого за весь день</b>					<b>199,91</b>	<b>1440,33</b>	<b>41,33</b>	<b>40,03</b>	<b>187,33</b>

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 229723484149701461558283897186772312471353484434

Владелец Делявская Наталья Анатольевна

Действителен с 28.11.2024 по 28.11.2025