

## Основное организованное меню

Утверждаю \_\_\_\_\_ директор  
МБОУ Целинной ОШИ №15 Н.А.  
Делявская

Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 12-18 лет проживающие			Отд./к/грп				День	Среда 06.05.2026г.		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	гор.блюдо	182/205	каша манная молочная жидкая	250	35,72	325	10,2	12,8	42,3		
			крупа манная	39	2,70						
			молоко	220	23,32						
			Сахар	6	0,56						
			масло сливочное	7	9,14						
	гор.напиток	275/302	какао на сгущенном молоке	200	5,62	120	3,5	3,4	19,6		
			какао порошок	2	0,30						
			молоко сгущенное	38	5,32						
	хлеб	4/12.	бутерброд с повидлом	43/40/10	15,41	349	4,1	12,6	55,6		
			хлеб пшеничный	30	1,29						
			повидло	40	5,82						
<b>Итого</b>					<b>56,75</b>	<b>794</b>	<b>17,8</b>	<b>28,8</b>	<b>117,5</b>		
Обед	закуска	20/28	салат "из свежих огурцов и помидор"	100	32,17	81	0,7	7,4	2,9		
			огурец свежий	50	16,25						
			помидор	47	14,10						
			лук реп.	18	0,85						
			масло растительное	5	0,86						
			кислота лимонная	0,5	0,007						
			сахар	1	0,09						
			соль	0,3	0,01						
			1 блюдо	56/69	рассольник Ленинградский	250/10	25,41	120	18,16	5,3	15,4
					картофель	93,3	4,20				
	крупа перловая	5			0,19						
	морковь	12,5			0,60						
	лук реп.	6,6			0,31						
	масло сливочное	5			6,53						
	огурец соленый	26,6			10,11						
	2 блюдо	77/91	рыба припущенная "Минтай"	100	59,47	259,2	3	14,5	2,16		
			морковь	4	0,19						
			минтай	246	59,04						
			лук реп.	5	0,24						
	гарнир	131/153	картофельное пюре	180	19,56	168	3,7	6,3	23,4		
			картофель	193,5	8,71						
			масло сливочное	6	7,83						
	напиток	291/318	молоко кипяченое	28,5	3,02						
			кисель плодово - ягодный	200	11,80	76	0	0	20		
			хлеб бел. г.п.	40	1,72	93,5	3,5	0,5	24,15		
			хлеб черн. г.п.	40	1,76	74,4	2,3	0,3	14,8		
			соус	227/250	20	1,73	49,2	3,76	3,48	0,76	
				мука	1,25	0,05					
				лук реп.	1	0,05					
				масло сливочное	1,25	1,63					
<b>Итого</b>					<b>153,62</b>	<b>921,3</b>	<b>35,12</b>	<b>37,78</b>	<b>103,57</b>		
Полдник	фрукты г.п.	г.п.	фрукт свежий (яблоко)	180	33,3	33,3	0,3	0,3	6,75		
	напиток г.п.	г.п.	сок фруктовый	200	22,106	92	1	0	25,4		
	сладкое г.п.	г.п.	пряник	50	10,4	200	1,8	6,5	34		
<b>Итого</b>					<b>65,806</b>	<b>325,3</b>	<b>3,1</b>	<b>6,8</b>	<b>66,15</b>		
Ужин	закуска	18/26	салат из моркови с яблока	100	8,8755	67	0,9	3,4	8,4		
			морковь	80	3,84						
			яблоко	23	4,255						
			масло растительное	4	0,688						
			кислота лимонная	0,3	0,0042						
			Сахар	0,8	0,0748						
			соль	0,3	0,0135						
	гор.блюдо	123/145	плов с мясом птицы	200	67,1168	522	21	27	44,2		
			куры	196,5	57,9675						
			лук реп.	12,5	0,5875						
			морковь	13	0,624						
			крупа рисовая	47	5,405						
			масло растительное	10,5	1,806						
			томатна паста	2,3	0,7268						
			хлеб бел. г.п.	40	1,72	93,5	3,5	0,5	24,15		
			хлеб черн. г.п.	40	1,76	74,4	2,3	0,3	14,8		
			гор напиток	268/295	чай с сахаром	200/20	1,2214	114,8	0,1	0,03	30,1
	чай	0,4			0,2864						
	сахар	10			0,935						
	<b>Итого</b>					<b>80,6937</b>	<b>871,7</b>	<b>27,8</b>	<b>31,23</b>	<b>121,65</b>	
завтрак 2	нормомолочный напиток г.п.	г.п.	кефир	200	23,6	100	5,8	5	8		
	сладкое	252/276	ватрушка с творогом	50	13,271462	136	5,8	3,6	19,4		
			мука	25	1,05						
			сахар	1,3	0,12155						
			масло сливочное	1	1,2875						
			яйцо	8шт	1,12						
			дрожжи	0,2	0,04						
			соль	0,4	0,018						
			масло растительное	0,2	0,0344						
			ванилин	0,002	0,000012						
			творог	16	9,6						
			<b>Итого за весь день</b>					<b>393,75</b>	<b>3148,3</b>	<b>95,42</b>	<b>113,21</b>

Утверждаю

директор МБОУ  
Целинной ОШИ №15  
Н.А. Делявская

Основное организованное меню

Школа		МБОУ Целинная ОШИ № 15 7-11 лет проживающие			Отд./корп				День	Среда 06.05.2026г			
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	гор.блюдо	182/205	каша манная молочная жидкая	180/5.	25,68	234	7,3	9,2	30,5				
			крупа манная	28	1,94								
			молоко	158	16,75								
			Сахар	5	0,47								
			масло сливочное	5	6,53								
	гор.напиток	275/302	какао на гущенном молоке	200	5,90		3,5	3,4	19,6				
			какао порошок	2	0,30								
			молоко гущенное	38	5,32								
	хлеб	4/12.	г.п.	яйцо вареное	40	5,60							
				бутерброд с повидлом	40-50-10	22,05	222	2,4	7,5	36,9			
				масло сливочное	10	13,06							
				хлеб пшеничный	40	1,72							
			повидло	50	7,28								
<b>Итого</b>					<b>53,63</b>	<b>456</b>	<b>13,2</b>	<b>20,1</b>	<b>87</b>				
Обед	закуска	20/28	салат "из свежих огурцов и помидор"	60	22,59	81	0,7	7,4	2,9				
			огурец свежий	30	9,75								
			помидор	38	11,40								
			лук реп.	10	0,47								
			масло растительное	5	0,86								
			кислота лимонная	0,5	0,007								
			сахар	1	0,09								
			соль	0,3	0,01								
			1 блюдо	56/69		рассольник Ленинградский	250/10	25,41	120	18,16	5,3	15,4	
						картофель	93,3	4,20					
	крупа перловая	5				0,19							
	морковь	12,5				0,60							
	лук реп.	6,6				0,31							
	масло сливочное	5				6,53							
	огурец соленый	26,6				10,11							
	2 блюдо	77/91		рыба припущенная "Минтай"	90	47,56	224	18,2	10,2	2			
				минтай	196	47,04							
				морковь	5	0,24							
				лук реп.	6	0,28							
	соус	227/250		соус белый основной	20	1,73	49,2	3,76	3,48	0,76			
				лук реп.	1	0,05							
				масло сливочное	1,25	1,63							
	гарнир	131/153		мука	1,25	0,05							
				картофельное пюре	150	16,31	140	1,8	1,2	0,81			
				картофель	161,5	7,27							
				масло сливочное	5	6,53							
	напиток	291/318	г.п.	молоко кипяченое	23,75	2,52							
кисель плодово - ягодный				200	9,60	76	0	0	20				
хлеб пшеничный				40	1,72	93,5	3,5	0,5	24,15				
хлеб бел.				40	1,76	65,1	2,01	0,26	1,04				
хлеб черн.				40	1,76	65,1	2,01	0,26	1,04				
<b>Итого</b>				<b>126,69</b>	<b>848,8</b>	<b>48,13</b>	<b>28,34</b>	<b>67,06</b>					
Полдник	фрукты	г.п.	фрукт свежий (яблоко)	180	33,3	33,3	0,3	0,3	6,75				
			напиток	200	22,106	92	1	0	25,4				
			сладкое	50	10,4	200	1,8	6,5	34				
<b>Итого</b>				<b>65,806</b>	<b>325,3</b>	<b>3,1</b>	<b>6,8</b>	<b>66,15</b>					
ужин	закуска	18/26	салат из моркови с яблоком	100	12,3155	67	0,9	3,4	8,4				
			морковь	80	3,84								
			яблоко	23	4,255								
			масло растительное	24	4,128								
			кислота лимонная	0,3	0,0042								
			Сахар	0,8	0,0748								
			соль	0,3	0,0135								
			гор.блюдо	123/145		плов с мясом птицы	170	55,8866	443,7	12,1	9,2	36,8	
						куры	160,5	47,3475					
						масло растительное	3,5	0,602					
	лук реп.	10,8				0,5076							
	морковь	11,5				0,4485							
	крупа рисовая	41				4,715							
	масло растительное	9,5				1,634							
	томатна паста	2				0,632							
	хлеб бел.	40				1,72	93,5	3,5	0,5	24,15			
	хлеб черн.	40	1,76	74,4	2,3	0,3	14,8						
	гор напиток	268/295		чай с сахаром	200	1,2214	35	0,1	0,03	9,9			
				чай	0,4	0,2864							
сахар				10	0,935								
<b>Итого</b>				<b>72,9035</b>	<b>713,6</b>	<b>18,9</b>	<b>13,43</b>	<b>94,05</b>					
завтрак 2	кисломолочный напиток	г.п.	Кефир	200	23,6	100	5,8	5	8				
			сладкое	252/276	ватрушка с творогом	50	15,0574	136	5,8	3,6	19,4		
				мука	32	1,344							
				сахар	3,1	0,28985							
				масло сливочное	2	2,6111							
				яйцо	8шт	1,12							
				дрожжи	0,2	0,04							
				соль	0,4	0,018							
				масло растительное	0,2	0,0344							
				ванилин	0,002	0,00005							
				творог	16	29,6							
				<b>Итого</b>				<b>38,6574</b>	<b>236</b>	<b>11,6</b>	<b>8,6</b>	<b>27,4</b>	
				<b>Итого за весь день</b>					<b>357,69</b>	<b>2579,7</b>	<b>94,93</b>	<b>77,27</b>	<b>341,66</b>

## Основное организованное меню

Утверждаю \_\_\_\_\_ директор  
 МБОУ Целинной ОШИ №15 Н.А.  
 Делявская

Школа		МБОУ Целинная ОШИ № 15 1-4 классы 7-11 приходящие			Отд./корп			Среда 06.05.2026г		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	182/205	каша манная молочная жидкая	150	25,68	234	7,3	9,2	30,5	
			крупа манная	28	1,94					
			молоко	158	16,75					
			Сахар	5	0,47					
	гор.напиток	275/302	какао на гущенном молоке	200	5,62	120	3,5	3,4	19,6	
			какао порошок	2	0,30					
			молоко гущенное	38	5,32					
	напиток	г.п.	кефир	200	23,60	100	5,8	5	8	
	фрукт	г.п.	фрукт (Яблоко)	180	33,30	33,3	0,3	0,3	6,75	
	хлеб	4/12.	бутерброд с повидлом	30/40/10	15,41	222	2,4	7,5	36,9	
хлеб пшеничный			30	1,29						
повидло			40	5,82						
<b>Итого</b>				<b>103,61</b>	<b>709,3</b>	<b>19,3</b>	<b>25,4</b>	<b>101,75</b>		
Обед	закуска	20/28	салат "Из свежих огурцов и помидор"	100	22,59	61	0,7	7,4	2,9	
			огурец свежий	30	9,75					
			помидор	38	11,40					
			лук реп.	10	0,47					
			масло растительное	5	0,86					
			кислота лимонная	0,5	0,007					
			сахар	1	0,09					
			соль	0,3	0,01					
	1 блюдо	56/69	рассольник Ленинградский	250/10	25,41	120	18,16	5,3	15,4	
			картофель	93,3	4,20					
			крупа перловая	5	0,19					
			морковь	12,5	0,60					
			лук реп.	6,6	0,31					
			масло сливочное	5	6,53					
			огурец соленый	26,6	10,11					
	2 блюдо	77/91	рыба припущенная "Минтай"	90	47,56	226	18,2	10,2	2	
			минтай	196	47,04					
			морковь	5	0,24					
			лук реп.	6	0,28					
	соус	227/250	соус белый основной	20	1,72	45,2	3,76	3,48	0,76	
			лук реп.	1	0,04					
			масло сливочное	1,25	1,63					
			мука	1,25	0,05					
	гарнир	131/153	картофельное пюре	150	16,31	140	1,8	1,2	0,81	
			картофель	161,5	7,27					
			масло сливочное	5	6,53					
			молоко кипяченое	23,75	2,52					
напиток	291/318	кисель плодово - ягодный	200	9,60	76	0	0	20		
хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,72	93,5	3,5	0,5	24,15		
хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,76	65,1	2,01	0,26	1,04		
<b>Итого</b>				<b>126,68</b>	<b>826,8</b>	<b>48,13</b>	<b>28,34</b>	<b>67,06</b>		
<b>Итого за весь день</b>					<b>230,30</b>	<b>1536,1</b>	<b>67,43</b>	<b>53,74</b>	<b>168,81</b>	

Утверждаю \_\_\_\_\_ директор  
МБОУ Целинной ОШИ №15 Н.А.  
Делявская

## Основное организованное меню

Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 12-18 лет приходящие			Отд./корп				День	Среда 06.05.2026г.
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	182/205	каша манная молочная жидкая	29	35,72	210	10,2	12,8	42,3
			крупа манная	39	2,70				
			молоко	220	23,32				
			Сахар	6	0,56				
			масло сливочное	7	9,14				
	гор.напиток	275/302	какао на гущенном молоке	200	5,62	120	3,5	3,4	19,6
			какао порошок	2	0,30				
			молоко гущенное	38	5,32				
	напиток	г.п.	кефир	200	23,60	100	5,8	5	8
	Фрукт	г.п.	фрукт (Яблоко)	180	33,30	33,3	0,3	0,3	6,755
хлеб	4/12.	бутерброд с повидлом	30/40/10	19,69	122	2,4	7,5	36,9	
		масло сливочное	10	13,06					
		повидло	40	5,82					
<b>Итого</b>				<b>117,93</b>	<b>585,3</b>	<b>22,2</b>	<b>29</b>	<b>113,555</b>	
Обед	закуска	14/22	салат "Из свежих огурцов и помидор"	100	32,17	81	0,7	7,4	2,9
			огурец свежий	50	16,25				
			помидор	47	14,10				
			лук реп.	18	0,85				
			масло растительное	5	0,86				
			кислота лимонная	0,5	0,01				
			сахар	1	0,09				
			соль	0,3	0,01				
	1 блюдо	56/69	рассольник Ленинградский	250/10	25,41	120	18,16	5,3	15,4
			картофель	93,3	4,20				
			крупа перловая	5	0,19				
			морковь	12,5	0,60				
			лук реп.	6,6	0,31				
			масло сливочное	5	6,53				
			огурец соленый	26,6	10,11				
	сметана	10	3,48						
	2 блюдо	77/91	рыба припущенная "Минтай"	100	59,47	259,2	3	14,5	2,16
			морковь	4	0,19				
			минтай	246	59,04				
			лук реп.	5	0,24				
	гарнир	131/153	картофельное пюре	180	19,56	168	3,7	6,3	23,4
			картофель	193,5	8,71				
			масло сливочное	6	7,83				
			молоко кипяченое	28,5	3,02				
	напиток	291/318	кисель плодово - ягодный	200	9,60	76	0	0	20
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,72	93,5	3,5	0,5	24,15
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,76	74,4	2,3	0,3	14,8
	соус	227/250	соус белый основной	20	1,73	61,5	4,7	4,35	0,95
			мука	1,25	0,05				
			лук реп.	1	0,05				
			масло сливочное	1,25	1,63				
	<b>Итого</b>				<b>151,42</b>	<b>933,6</b>	<b>36,06</b>	<b>38,65</b>	<b>103,76</b>
	<b>Итого за весь день</b>				<b>269,35</b>	<b>1518,9</b>	<b>58,26</b>	<b>67,65</b>	<b>217,315</b>

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 471092413905542759889334510250069883863198699200

Владелец Делявская Наталья Анатольевна

Действителен с 12.01.2026 по 12.01.2027