

Основное организованное меню



Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 7-11 лет проживающие			Отд./корп				День	Пятница		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	гор.блюдо	205/228	Макароны запеченные с яйцом	180/5	17,06	271	10,6	15,6	1,8		
			макароны	47,0	2,63						
			яйцо	27,0	3,24						
			масло сливочное	9	7,92						
			соль	1	0,04						
	гор.напиток	269/296	чай с молоком	200	6,02	69	1,6	1,8	7,2		
			чай	0,4	0,30						
			молоко	50	4,90						
	хлеб	4/12	бутерброд с повидлом	30/30/15	24,39	131	2,4	7,5	36,9		
			хлеб пшеничный	30	0,99						
			повидло	40	10,60						
			масло сливочное	10	0,88						
			кондитерка	г.п.	печенье	40	12,80				
Итого						471	14,6	24,9	45,9		
Обед	закуска	49/57	Сельдь с луком	90	51,01	124	4,7	11,1	1,5		
			сельдь	90	49,50						
			лук реп.	14	0,60						
			масло растительное	7	0,91						
	1 блюдо	62/75	суп картофельный с клецками	250	5,94	93,3	2	3	12		
			картофель	93	3,44						
			лук реп.	11	0,47						
			морковь	13	0,78						
			масло растительное	2,5	0,33						
			мука	3	0,20						
			соль	0,16	0,63						
	2 блюдо	112/127	Запеканка картофельная с мясом	150	52,09	325	10,2	5,6	22,7		
			котлетное мясо	98	42,14						
			картофель	157	5,81						
			лук реп.	15	0,65						
			масло сливочное	2,3	2,02						
			мука	1,15	0,07						
			сухари панировочные	3,5	0,74						
			томатна паста	2,3	0,67						
			морковь	1,8	0,11						
			напиток	291/318	кисель плодово - ягодный	200	12,00	76	0	0	20
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	55	1,82	131	3,8	1,5	25,7		
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,40	74,4	2,3	0,3	14,8		
Итого				124,26	823,7	23	21,5	96,7			
Полдник	фрукты	г.п.	фрукт свежий (банан)	300	54	288	4,5	1,5	63		
	напиток	г.п.	сок фруктовый	200	16	92	1	0	25,4		
Итого				70	380	5,5	1,5	88,4			
Ужин	закуска	40/48	Винегрет овощной	100	4,6507	55	1,3	2,3	7,3		
			картофель	27,5	1,0175						
			свекла	19	0,95						
			морковь	12,5	0,75						
			огурец соленый	27,5	9,9						
			Капуста белокачанная	20	0,8						
			лук реп.	17,5	0,7525						
			масло растительное	2,5	0,325						
			сахар	0,5	0,041						
			кислота лимонная	0,3	0,0042						
			соль	0,3	0,0105						
			2 блюдо	99/113	Шницель с маслом	90/5	51	252	22,5	13,5	9
					Шницель	100	46,6				
	гарнир	202/225	масло сливочное	5	4,4						
			Макароны отварные	180	7,984	235	6,6	5	40		
	гор. Напиток	268/295	макароны	64	3,584						
			масло сливочное	5	4,4						
			чай с сахаром	200	1,12	35	0,1	0,03	9,9		
			чай	0,4	0,3						
			сахар	10	0,82						
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,32	93,5	3,5	0,5	24,15		
	хлеб ржаной	г.п.	хлеб ржаной	40	1,4	74,4	2,3	0,3	14,8		
	Итого				20,8747	744,9	36,3	21,63	105,15		
завтрак 2	кисломолочный напиток	г.п.	Кефир	200	18	100	5,8	5	8		
	сладкое	г.п.	Вафли	50	16,5	135	1	5,3	0,8		
Итого				34,5	235	6,8	10,3	8,8			
Итого за					249,64	2654,6	86,2	79,83	344,95		

Основное организованное меню



Школа		МБОУ Целинная ОШИ № 15 1-4 классы 7-11 приходящие			Отд./корп			День:	Пятница
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	209/232	Макаронны запеченные с яйцом	30	10,27	171	10,6	15,6	1,8
			яйцо	93,0	11,16				
			макаронны	47,0	2,63				
			масло сливочное	5	4,40				
			молоко	33	3,23				
	гор.напиток	269/296	чай с молоком	200	6,02	69	1,6	1,8	7,2
			чай	0,4	0,30				
			молоко	50	4,90				
			сахар	10	0,82				
	фрукт	г.п.	фрукт (банан)	190	34,20	100	1,13	0,38	14,25
	напиток	г.п.	кефир	200	18,00	100	5,8	5	8
	хлеб	4/12.	бутерброд с повидлом	50/50/15	20,39	116	2,4	7,5	36,9
			хлеб пшеничный	30	0,99				
			повидло	40	10,60				
			масло сливочное	10	8,80				
Итого				88,88	556	21,53	30,28	68,15	
Обед	закуска	49/57	Сельдь с луком	90	51,01	124	4,7	11,1	1,5
			сельдь	90	49,50				
			лук реп.	14	0,60				
			масло растительное	7	0,91				
	1 блюдо	62/75	суп картофельный с клецками	250	6,18	93,3	2	3	12
			картофель	93	3,44				
			лук реп.	11	0,47				
			морковь	13	0,78				
			масло растительное	2,5	0,33				
			мука	3	0,20				
			соль	0,16	0,006				
			яйцо	0,8	0,96				
	2 блюдо	112/127	Запеканка картофельная с мясом	150	52,20	325	10,2	5,6	22,7
			котлетное мясо	98	42,14				
			картофель	157	5,81				
			лук реп.	15	0,65				
			масло сливочное	2,3	2,02				
			мука	1,15	0,07				
			сухари панировочные	3,5	0,74				
			томатна паста	2,3	0,67				
			морковь	1,8	0,11				
	напиток	291/318	кисель плодово - ягодный	200	12,00	76	0	0	20
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	55	1,82	130	3,8	1,5	25,7
хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,40	74,4	2,3	0,3	14,8	
Итого					124,61	822,7	23	21,5	96,7
Итого за весь день					213,48	1378,7	44,53	51,78	164,85

Утверждаю _____ директор
МБОУ Целинной ОШИ №15 Н.А.
Делявская



Основное организованное меню

Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 12-18 лет проживающие			Отд./корп				Дни	Пятница 25/10/2024г.		
Присл пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	гор.блюдо	209/232	Макароны запеченные с яйцом	180-5	79,28	271	10,6	15,6	1,8		
			яйцо	117,0	14,04						
				масло сливочное	70	61,60					
				молоко	46	4,51					
				макароны	65	3,64					
	гор.напиток	269/296		чай с молоком	4	6,02	99	3,1	3,4	9,6	
				чай	0,4	0,30					
				молоко	50	4,90					
				сахар	10	0,82					
	хлеб	4/12.		бутерброд с повидлом	50/50/15	20,39	349	4,1	12,6	50,4	
хлеб пшеничный				30	0,99						
повидло				40	10,60						
масло сливочное				10	8,80						
Итого					105,69	719	17,8	31,6	61,8		
Обед	закуска	49/57	Сельдь с луком	90	50,79	124	4,7	11,1	1,5		
			сельдь	90	49,50						
			лук реп.	18	0,77						
			масло растительное	4	0,52						
	1 блюдо	62/75		суп картофельный с клецками	250	5,32	93,3	2	3	12	
				картофель	93	3,44					
				лук реп.	11	0,47					
				морковь	13	0,78					
				масло растительное	2,5	0,33					
				мука	3	0,20					
				соль	0,16	0,006					
	2 блюдо	112/127		Запеканка картофельная с мясом	200	73,07	433,3	19,6	7,4	30,2	
				котлетное мясо	143	61,49					
				картофель	204	7,55					
				лук реп.	18	0,77					
				масло сливочное	2,6	2,29					
				сухари панировочные	4,6	0,97					
				соус томатный	33	1,71					
				мука	1,6	0,10					
				морковь	2,13	0,13					
				лук реп.	0,8	0,03					
	напиток	291/318		кисель плодово - ягодный	200	12,00	76	0	0	20	
				хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	55	1,82	130	3,8	1,5
хлеб черн.				г.п.	хлеб ржаной	40	1,40	74,4	2,3	0,3	14,8
Итого					144,39	931	32,4	23,3	104,2		
Полдник	фрукты	г.п.	фрукт свежий (банан)	150	25,5	144	2,3	0,8	31,5		
	напиток	г.п.	сок фруктовый	200	16	92	1	0	25,4		
Итого					41,5	236	3,3	0,8	56,9		
Ужин	закуска	40/48	Винегрет овощной	100	14,6107	55	1,3	2,3	7,3		
			картофель	27,5	1,0175						
			свекла	19	0,95						
			морковь	12,5	0,75						
			огурец соленый	27,5	9,9						
			Капуста белокачанная	20	0,86						
			лук реп.	17,5	0,7525						
			масло растительное	2,5	0,325						
			сахар	0,5	0,041						
			кислота лимонная	0,3	0,0042						
	соль	0,3	0,0105								
	2 блюдо	99/113		Шницель с маслом	120/10	51	315	21,6	17,5	17,4	
				шницель	100	46,6					
				масло сливочное	5	4,4					
	2 блюдо	202/225		Макароны отварные	120/10	13,336	235	6,6	5	40	
				макароны	81	4,536					
				масло сливочное	10	8,8					
	гор. Напиток	268/295		чай с сахаром	200	1,12	35	0,1	0,03	9,9	
				чай	0,4	0,3					
				сахар	10	0,82					
хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	55	1,815	131	3,8	1,5	25,7			
хлеб ржаной	г.п.	хлеб ржаной	40	1,4	74,4	2,3	0,3	14,8			
Итого					83,2817	845,4	35,7	26,63	115,1		
завтрак 2	кисломолочный напиток	г.п.	кефир	200	18	100	5,8	5	8		
	сладкое	г.п.	Вафли	60	19,8	162	1,2	6,4	1		
Итого					37,8	262	7	11,4	9		
Итого за весь день					412,66	2993,4	96,2	93,73	347		

Основное организованное меню

Утверждаю _____ директор
МБОУ Целинной ОШИ №15 Н.А.
Делявская

Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15			Отд./корп			День	Пятница		
Прием пищи	Раздел	№ респ.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	209/232	Макароны запеченные с яйцом	36	79,28	250	30,6	15,6	1,8	
			яйцо	117,0	14,04					
			масло сливочное	70	61,60					
			молоко	42	4,12					
	гор.напиток	269/296	чай с молоком	макароны	65	3,64				
				чай	200	6,02	69	1,6	1,8	7,2
				молоко	0,4	0,30				
				сахар	50	4,90				
	напиток	г.п	кефир	200	18,00	100	5,8	5	8	
	фрукты	г.п	фрукт (банан)	200	36,00	85,6	1,13	0,38	14,25	
	хлеб	4/12.	бутерброд с повидлом	хлеб пшеничный	50/50/15	20,39	185	4,1	12,6	50,4
				повидло	30	0,99				
				масло сливочное	40	10,60				
				масло сливочное	10	8,80				
Итого					159,69	689,6	23,23	35,38	81,65	
Обед	закуска	49/57	Сельдь с луком	100	56,29	124	4,7	11,1	1,5	
			сельдь	100	55,00					
			лук реп.	18	0,77					
			масло растительное	4	0,52					
	1 блюдо	62/75	суп картофельный с клецками	картофель	250	5,32	93,3	2	3	12
				лук реп.	93	3,44				
				морковь	11	0,47				
				масло растительное	13	0,78				
				мука	2,5	0,33				
				соль	3	0,20				
				яйцо	0,16	0,006				
	2 блюдо	112/127	Запеканка картофельная с мясом	котлетное мясо	0,8	0,10				
				картофель	200	73,07	433,3	19,6	7,4	30,2
				лук реп.	143	61,49				
				масло сливочное	204	7,55				
				сухари панировочные	18	0,77				
				соус томатный	2,6	2,29				
				мука	4,6	0,97				
				морковь	33	1,71				
				лук реп.	1,6	0,10				
				томатна паста	2,13	0,13				
				масло сливочное	0,8	0,03				
				сахар	3,3	0,96				
				сахар	0,53	0,47				
	сахар	0,3	0,02							
	напиток	291/318	кисель плодово - ягодный	200	12,00	76	0	0	20	
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	55	1,82	130	3,8	1,5	25,7	
хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,40	74,4	2,3	0,3	14,8		
Итого					149,89	931	32,4	23,3	104,2	
Итого за весь день					309,58	1620,6	55,63	58,68	185,85	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 229723484149701461558283897186772312471353484434

Владелец Делявская Наталья Анатольевна

Действителен с 28.11.2024 по 28.11.2025