

Основное организованное меню

Утверждаю
директор МБОУ Целинной ОШ №15
Н.А. Делявская

Школа	МБОУ Целинная ОШ № 15 7-11 лет проживающие			Отд./корп				День	Воскресенье 03.05.2026г.		
Прием пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	гор.блюдо	73/86	Суп молочный с крупой рисовой	250	17,79	224	5,5	5,2	13,25		
			молоко	125	13,25						
			масло сливочное	1,6	2,09						
			сахар	1,6	0,15						
			рис	20	2,30						
	гор.напиток	274/301	какао с молоком	200	11,84	94	2,9	2,8	14,9		
			какао порошок	2	0,30						
			сахар	10	0,94						
	хлеб	2/10.	булерброд с маслом и сыром	40/15/10	32,08	110	6,7	9,6	13,2		
			хлеб	40	1,72						
			масло сливочное	10	13,06						
			сыр	15	11,70						
закуска	г.п.		яйцо	40/1шт	5,60	63	5,08	4,6	0,28		
Итого				67,30	491	20,18	22,2	41,63			
Обед	закуска	21/29	салат "Витаминный"	100	11,34	91	1,5	4,6	11		
			Капуста белокачанная	84	4,03						
			морковь	32	1,54						
			яблоко	24	4,44						
			сахар	5	0,47						
	1 блюдо	56/68	масло растительное	5	0,86						
			Свекльник	250	12,55	113,3	2	5,1	14,8		
			картофель	53	2,39						
			свекла	32	4,10						
			морковь	13	0,58						
			лук реп.	13	0,61						
			масло растительное	5	0,86						
	2 блюдо	95/109	томатная паста	1,25	0,40						
			сахар	1,6	0,15						
			сметана	10	3,48						
			Печень по-строгановски	80/40	44,91	233	10,1	15,3	3		
			печень	143	38,32						
	гарнир	165/188	масло растительное	10	1,72						
			сметана	10	3,48						
			мука	3	0,13						
			томатная паста	4	1,26						
			каша гречневая рассыпчатая	180	11,17	267,8	12,6	7,8	52,1		
	напиток	291/318	крупя гречневая	86	4,64						
			масло сливочное	5	6,53						
			кисель плодово-ягодный	200	9,60	76	0	0	20		
			хлеб бел.	г.п.	40	1,72	93,5	3,5	0,5	24,15	
			хлеб черн.	г.п.	40	1,76	74,4	2,3	0,3	14,8	
Итого					93,05	949	32	33,6	139,85		
Полдник			фрукты	г.п.	фрукт свежий (яблоко)	180	33,3	33,3	0,3	0,3	6,75
					сок фруктовый	200	22,106	92	1	0	25,4
					сладкое	г.п.	40	10,8	89,3	3,6	10,2
Итого						66,206	214,6	4,9	10,5	73,75	
Ужин	закуска	39/47	Салат Студенческий	100	7,739	137	3,8	10,5	6,8		
			картофель	45	2,025						
			морковь	25	1,2						
			горошек консерв.	27	1,674						
			яйцо	8шт	1,12						
	2 блюдо	104/118	масло растительное	10	1,72						
			фрикадельки из кур	100	48,6	207	14	12,2	10,1		
	гарнир	131/153	Каша рисовая рассыпчатая	180	12,62275	241	4,4	4,3	25,3		
			рис	53	6,095						
			масло сливочное	5	6,52775						
	гор.напиток	268/295	хлеб бел.	г.п.	40	1,72	93,5	3,5	0,5	24,15	
			чай с сахаром	200	1,2214	35	0,1	0,03	9,9		
чай			0,4	0,2864							
сахар			10	0,935							
Итого				71,90315	713,5	25,8	27,53	76,25			
завтрак 2	кисломолочный напиток	г.п.	Снежок	200	23,6	100	5,8	5	8		
			гор.напиток	268/295	чай с сахаром	200	1,2214	35	0,1	0,03	9,9
			чай	0,4	0,2864						
	сладкое	260/285	сахар	10	0,935						
			Булочка слобная	50	8,873475	159	3,9	4,3	26		
			мука	30	1,26						
			дрожжи	0,4	0,08						
			соль	0,3	0,0135						
	гор.напиток	268/295	сахар	8	0,748						
			масло сливочное	4,5	5,874975						
			яйцо	3шт	0,42						
Итого				4,5	0,477						
Итого за весь день				332,15	2662,1	92,68	103,16	375,38			

Основное организованное меню

Утверждаю
директор МБОУ Целинной ОШИ №15
Н.А. Делявская

Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 12-18 лет проживающие			Отд./корп			День	Воскресенье 03.05.2026г	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	75/89	Суп молочный с крупой рисовой	250	17,79	224	5,5	5,2	13,25
			молоко	125	13,25				
			масло сливочное	1,6	2,09				
			сахар	1,6	0,15				
			рис	20	2,30				
	гор напиток	274/301	какао с молоком	200	11,84	94	2,9	2,8	14,9
			какао порошок	2	0,30				
			сахар	10	0,94				
	хлеб	2/10.	бутерброд с маслом и сыром	40/15/10	26,48	328	6,7	9,6	13,2
			хлеб	40	1,72	93,5	3,5	1,2	24,15
			масло сливочное	10	13,06				
			сыр	15	11,70				
			яйцо	1	11,70				
закуска	г.п.	яйцо	40/1шт	5,60	63	5,08	4,6	0,28	
Итого				61,70	802,5	23,68	23,4	65,78	
Обед	закуска	21/29	салат "Витаминный"	100	51,30	91	1,5	4,6	11
			Капуста белокачанная	84	4,03				
			морковь	32	1,54				
			яблоко	24	44,40				
			сахар	5	0,47				
			масло растительное	5	0,86				
			1 блюдо	56/68	Свекольник	250	12,55	113,3	2
			картофель	53	2,39				
			свекла	82	4,10				
			морковь	12	0,58				
			лук реп.	13	0,61				
			масло растительное	5	0,86				
			томатна паста	1,25	0,40				
			сахар	1,6	0,15				
			сметана	10	3,48				
	2 блюдо	95/109	Печень по-строгановски	120/50.	64,44	109	23,5	19,8	3,4
			печень	214	57,35				
			масло растительное	15	2,58				
			сметана	12,5	4,34				
			мука	4	0,17				
			соус	50	1,26				
			томатна паста	4	1,26				
	гарнир	165/188	каша гречневая рассыпчатая	200	12,96	214,2	14	8,7	57,9
		крупя гречневая	95	5,13					
		масло сливочное	6	7,83					
напиток	291/318	кисель плодово - ягодный	200	9,60	76	0	0	20	
хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	50	2,15	245	7	1,2	50,8	
хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,76	74,4	2,3	0,3	14,8	
Итого				154,77	922,9	50,3	39,7	172,7	
Полдник	фрукты	г.п.	фрукт свежий (яблоко)	180	33,3	33,3	0,3	0,3	6,75
	напиток	г.п.	сок фруктовый	200	110,53	92	1	0	25,4
	сладкое	г.п.	Печенье	40	10,8	166,3	2,9	3,8	166,8
Итого				154,63	291,6	4,2	4,1	198,95	
Ужин	закуска	39/47	Салат Студенческий	100	7,739	137	3,8	10,5	6,8
			картофель	45	2,025				
			морковь	25	1,2				
			гороше консерв.	27	1,674				
			яйцо	8шт	1,12				
			масло растительное	10	1,72				
	2 блюдо	104/118	фрикадельки из кур	100	45,5	207	14	12,2	10,1
	гарнир	131/153	Каша рисовая рассыпчатая	180	13,88775	241	4,4	4,3	25,3
			рис	64	7,36				
			масло сливочное	5	6,52775				
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,72	93,5	3,5	0,5	24,15
	гор.напиток	268/295	чай с сахаром	200	1,2214	35	0,1	0,03	9,9
			чай	0,4	0,2864				
			сахар	10	0,935				
	Итого				70,06815	713,5	25,8	27,53	76,25
завтрак 2	кисломолочный напиток	г.п.	снежок	200	23,6	100	5,8	5	8
			гор.напиток	268/295	чай с сахаром	200	1,2014	35	0,1
				чай	0,4	0,2864			
				сахар	10	0,915			
	сладкое	260/285	Булочка сдобная	50	8,873475	159	3,9	4,3	26
			мука	30	1,26				
			дрожжи	0,4	0,08				
			соль	0,3	0,0135				
			сахар	8	0,748				
			масло сливочное	4,5	5,874975				
			яйцо	3шт	0,42				
		молоко	4,5	0,477					
Итого				33,67488	259	9,8	9,3	43,9	
Итого за весь день				474,84	2989,5	113,78	104,03	557,58	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 471092413905542759889334510250069883863198699200

Владелец Делявская Наталья Анатольевна

Действителен с 12.01.2026 по 12.01.2027