

Утверждаю _____
 директор МБОУ
 Целинной ОШИ №15
 Н.А. Делявская

Основное организованное меню

Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 7-11 лет проживающие			Стд./корп				День	Среда 29.04.2026г		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	гор.блюдо	182/205	каша манная молочная жидкая	180/5.	25,68	234	7,3	9,2	30,5		
			крупа манная	28	1,94						
			молоко	158	16,75						
			Сахар	5	0,47						
			масло сливочное	5	6,53						
	гор.напиток	275/302	какао на сгущенном молоке	200	5,90			3,5	3,4	19,6	
			какао порошок	2	0,30						
			молоко сгущенное	38	5,32						
	хлеб	4/12.	яйцо вареное	40	5,60						
			бutterброд с повидлом	40-50-10	22,05	222	2,4	7,5	36,9		
			масло сливочное	10	13,06						
			хлеб пшеничный	40	1,72						
			повидло	50	7,28						
Итого				53,63	456	13,2	20,1	87			
Обед	закуска	20/28	салат "из свежих огурцов и помидор"	60	22,59	81	0,7	7,4	2,9		
			огурец свежий	30	9,75						
			помидор	38	11,40						
			лук реп.	10	0,47						
			масло растительное	5	0,86						
			кислота лимонная	0,5	0,007						
			сахар	1	0,09						
			соль	0,3	0,01						
			рассольник								
			Ленинградский	250/10	25,41	120	18,16	5,3	15,4		
	1 блюдо	56/69	картофель	93,3	4,20						
			крупа перловая	5	0,19						
			морковь	12,5	0,60						
			лук реп.	6,6	0,31						
			масло сливочное	5	6,53						
			огурец соленый	26,6	10,11						
			сметана	1	3,48						
			рыба припущенная "Минтай"	90	47,56	224	18,2	10,2	2		
	2 блюдо	77/91	минтай	196	47,44						
			морковь	5	0,24						
	соус	227/250	соус белый основной	20	1,73	49,2	3,76	3,48	0,76		
			лук реп.	1	0,05						
			масло сливочное	1,25	1,63						
	гарнир	131/153	мука	1,25	0,05						
			картофельное пюре	150	16,31	140	1,8	1,2	0,81		
			картофель	161,5	7,27						
			масло сливочное	5	6,53						
			молоко кипяченое	23,75	2,52						
	напиток	291/318	кисель плодово - ягодный	200	9,60	76	0	0	20		
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,72	93,5	3,5	0,5	24,15		
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,76	65,1	2,01	0,26	1,04		
	Итого				126,69	848,8	48,13	28,34	67,06		
Полдник	фрукты	г.п.	фрукт свежий (яблоко)	180	33,3	33,3	0,3	0,3	6,75		
	напиток	г.п.	сок фруктовый	200	22,106	92	1	0	25,4		
	сладкое	г.п.	пряник	50	10,4	200	1,8	6,5	34		
	Итого				65,806	325,3	3,1	6,8	66,15		
Ужин	закуска	18/26	салат из моркови с яблоком	100	12,3155	67	0,9	3,4	8,4		
			морковь	80	3,84						
			яблоко	23	4,255						
			масло растительное	24	4,128						
			кислота лимонная	0,3	0,0042						
			Сахар	0,8	0,0748						
			соль	0,3	0,0135						
			гор.блюдо	123/145	плов с мясом птицы	170	55,8866	443,7	12,1	9,2	36,8
			куры	160,5	47,3475						
			масло растительное	3,5	0,602						
	лук реп.	10,8	0,5076								
	морковь	11,5	0,4485								
	крупа рисовая	41	4,715								
	масло растительное	9,5	1,634								
	томатная паста	2	0,632								
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,72	93,5	3,5	0,5	24,15		
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,76	74,4	2,3	0,3	14,8		
	гор напиток	268/295	чай с сахаром	200	1,2214	35	0,1	0,03	9,9		
			чай	0,4	0,2864						
			сахар	10	0,935						
Итого				72,9035	713,6	18,9	13,43	94,05			
завтрак 2	кисломолочный напиток	г.п.	Нефир	200	23,6	100	5,8	5	8		
	сладкое	252/276	ватрушка с творогом	50	15,0574	136	5,8	3,6	19,4		
			мука	32	1,344						
			сахар	3,1	0,28985						
			масло сливочное	2	2,6111						
			яйцо	8шт	1,12						
			дрожжи	0,2	0,04						
			соль	0,4	0,018						
			масло растительное	0,2	0,0344						
			ванилин	0,002	0,00005						
творог	16	9,6									
Итого				38,6574	236	11,6	8,6	27,4			
Итого за весь день				357,69	2579,7	94,93	77,27	341,66			

Основное организованное меню

Утверждаю _____ директор
МБОУ Целинной ОШИ №15 "Н.А.
Делявская

Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 1-4 классы 7-11 приходящие			Отд./корп				День	Среда 29.04.2026г	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	182/205	каша манная молочная жидкая	150	25,68	234	7,3	9,2	30,5	
			крупа манная	28	1,94					
			молоко	158	16,75					
				Сахар	5	0,47				
				масло сливочное	5	6,53				
	гор.напиток	275/302	какао на сгущенном молоке	200	5,62	120	3,5	3,4	19,6	
			какао порошок	2	0,30					
			молоко сгущенное	38	5,32					
	напиток	г.п.		кефир	200	23,60	100	5,8	5	8
	фрукт	г.п.		фрукт (Яблоко)	180	33,30	33,3	0,3	0,3	6,75
хлеб	4/12.	бутерброд с повидлом	30/40/10	15,41	222	2,4	7,5	36,9		
		хлеб пшеничный	30	1,29						
		повидло	40	5,82						
Итого				103,61	709,3	19,3	25,4	101,75		
Обед	закуска	20/28	салат "Из свежих огурцов и помидор"	100	22,59	61	0,7	7,4	2,9	
			огурец свежий	30	9,75					
			помидор	38	11,40					
			лук реп.	10	0,47					
			масло растительное	5	0,86					
			кислота лимонная	0,5	0,007					
			сахар	1	0,09					
			соль	0,3	0,01					
	1 блюдо	56/69	рассольник Ленинградский	250/10	25,41	120	18,16	5,3	15,4	
			картофель	93,3	4,20					
			крупа перловая	5	0,19					
			морковь	12,5	0,60					
			лук реп.	6,6	0,31					
			масло сливочное	5	6,53					
			огурец соленый	26,6	10,11					
		10	3,48							
	2 блюдо	77/91	рыба припущенная "Минтай"	90	47,56	226	18,2	10,2	2	
			минтай	196	47,04					
			морковь	5	0,24					
			лук реп.	6	0,28					
	соус	227/250	соус белый основной	20	1,72	45,2	3,76	3,48	0,76	
			лук реп.	1	0,04					
			масло сливочное	1,25	1,63					
			мука	1,25	0,05					
	гарнир	131/153	картофельное пюре	150	16,31	140	1,8	1,2	0,81	
			картофель	161,5	7,27					
			масло сливочное	5	6,53					
молоко кипяченое			23,75	2,52						
напиток	291/318		кисель плодово - ягодный	200	9,60	76	0	0	20	
хлеб бел.	г.п.		хлеб пшеничный	40	1,72	93,5	3,5	0,5	24,15	
хлеб черн.	г.п.		хлеб ржаной	40	1,76	65,1	2,01	0,26	1,04	
Итого				126,68	826,8	48,13	28,34	67,06		
Итого за весь день					230,30	1536,1	67,43	53,74	168,81	

Основное организованное меню

Утверждаю _____ директор
МБОУ Целинной ОШИ №15 Н.А.
Делявская

Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 12-18 лет приходящие			Отд./корп				День	Среда 29.04.2026г.	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	182/205	каша манная молочная	29	35,72	210	10,2	12,8	42,3	
			жидкая	39	2,70					
			крупа манная	220	23,32					
				Сахар	6	0,56				
				масло сливочное	7	9,14				
	гор.напиток	275/302	какао на гущенном молоке	200	5,62	120	3,5	3,4	19,6	
			какао порошок	2	0,30					
			молоко сгущенное	38	5,32					
	напиток	г.п.		кефир	200	23,60	100	5,8	5	8
	Фрукт	г.п.		фрукт (Яблоко)	180	33,30	33,3	0,3	0,3	6,755
	хлеб	4/12.	бутерброд с повидлом	30/40/10	19,69	122	2,4	7,5	36,9	
масло сливочное			10	13,06						
повидло			40	5,82						
Итого					117,93	585,3	22,2	29	113,555	
Обед	закуска	14/22	салат "Из свежих огурцов и помидор"	100	32,17	81	0,7	7,4	2,9	
			огурец свежий	50	16,25					
			помидор	47	14,10					
			лук реп.	18	0,85					
			масло растительное	5	0,86					
			кислота лимонная	0,5	0,01					
			сахар	1	0,09					
			соль	0,3	0,01					
	1 блюдо	56/69	рассольник Ленинградский	250/10	25,41	120	18,16	5,3	15,4	
			картофель	93,3	4,20					
			крупа перловая	5	0,19					
			морковь	12,5	0,60					
			лук реп.	6,6	0,31					
			масло сливочное	5	6,53					
			огурец соленый	26,6	10,11					
			сметана	10	3,48					
	2 блюдо	77/91	рыба припущенная "Минтай"	100	59,47	259,2	3	14,5	2,16	
			морковь	4	0,19					
			минтай	246	59,04					
			лук реп.	5	0,24					
	гарнир	131/153	картофельное пюре	180	19,56	168	3,7	6,3	23,4	
			картофель	193,5	8,71					
			масло сливочное	6	7,83					
			молоко кипяченое	28,5	3,02					
	напиток	291/318		кисель плодово - ягодный	200	9,60	76	0	0	20
	хлеб бел.	г.п.		хлеб пшеничный	40	1,72	93,5	3,5	0,5	24,15
	хлеб черн.	г.п.		хлеб ржаной	40	1,76	74,4	2,3	0,3	14,8
	соус	227/250	соус белый основной	20	1,73	61,5	4,7	4,35	0,95	
			мука	1,25	0,05					
			лук реп.	1	0,05					
масло сливочное			1,25	1,63						
Итого					151,42	933,6	36,06	38,65	103,76	
Итого за весь день					269,35	1518,9	58,26	67,65	217,315	

Основное организованное меню

Утверждаю _____ директор
МБОУ Целинной ОШИ №15 .Н.А.
Деляевская

Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 12-18 лет проживающие			Отд./корп				День	Среды			
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки.	Жиры	Углеводы			
Завтрак	гор.блюдо	182/205	каша манная молочная	250	35,72	325	10,2	12,8	42,3			
			крупа манная	39	2,70							
			молоко	220	23,32							
			Сахар	6	0,56							
	гор.напиток	275/302	масло сливочное	7	9,14							
			какао на гущенном									
			молоке	200	5,62	120	3,5	3,4	19,6			
	хлеб	4/12.	какао порошок	2	0,30							
			молоко гущенное	38	5,32							
			бутерброд с повидлом	43/40/10	15,41	349	4,1	12,6	55,6			
			хлеб пшеничный	30	1,29							
			повидло	40	5,82							
Итого					56,75	794	17,8	28,8	117,5			
Обед	закуска	20/28	салат "из свежих огурцов и помидор"	100	32,17	81	0,7	7,4	2,9			
			огурец свежий	50	16,25							
			помидор	47	14,10							
			лук реп.	18	0,85							
			масло растительное	5	0,86							
			кислота лимонная	0,5	0,007							
			сахар	1	0,09							
			соль	0,3	0,01							
			1 блюдо	56/69	рассольник							
					Ленинградский	250/10	25,41	120	18,16	5,3	15,4	
	картофель	93,3			4,20							
	крупа перловая	5			0,19							
	морковь	12,5			0,60							
	лук реп.	6,6			0,31							
	масло сливочное	5			6,53							
	огурец соленый	26,6			10,11							
	сметана	10			3,48							
	2 блюдо	77/91			рыба припущенная "Минтай"	100	59,47	259,2	3	14,5	2,16	
			морковь	4	0,19							
			минтай	246	59,04							
			лук реп.	5	0,24							
	гарнир	131/153	картофельное пюре	180	19,56	168	3,7	6,3	23,4			
			картофель	193,5	8,71							
			масло сливочное	6	7,83							
			молоко кипяченое	28,5	3,02							
	напиток	291/318	кисель плодово - ягодный	200	11,80	76	0	0	20			
			хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,72	93,5	3,5	0,5	24,15	
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,76	74,4	2,3	0,3	14,8			
			соус	227/250	соус белый основной	20	1,73	49,2	3,76	3,48	0,76	
				мука	1,25	0,05						
			лук реп.	1	0,05							
			масло сливочное	1,25	1,63							
Итого					153,62	921,3	35,12	37,78	103,57			
Полдник	фрукты	г.п.	фрукт свежий (яблоко)	180	33,3	33,3	0,3	0,3	6,75			
			напиток	г.п.	сок фруктовый	200	22,106	92	1	0	25,4	
			сладкое	г.п.	пряник	50	10,4	200	1,8	6,5	34	
Итого					65,806	325,3	3,1	6,8	66,15			
Ужин	закуска	18/26	салат из моркови с яблока	100	8,8755	67	0,9	3,4	8,4			
			морковь	80	3,84							
			яблоко	23	4,255							
			масло растительное	4	0,688							
			кислота лимонная	0,3	0,0042							
			Сахар	0,8	0,0748							
			соль	0,3	0,0135							
			гор.блюдо	123/145	плов с мясом птицы	200	67,1168	522	21	27	44,2	
					куры	196,5	57,9675					
					лук реп.	12,5	0,5875					
	морковь	13			0,624							
	крупа рисовая	47			5,405							
	масло растительное	10,5			1,806							
	томатна паста	2,3			0,7268							
	хлеб бел.	г.п.			хлеб пшеничный	40	1,72	93,5	3,5	0,5	24,15	
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,76	74,4	2,3	0,3	14,8			
			гор напиток	268/295	чай с сахаром	200/20	1,2214	114,8	0,1	0,03	30,1	
				чай	0,4	0,2864						
				сахар	10	0,935						
	Итого					80,6937	871,7	27,8	31,23	121,65		
	завтрак 2	кисломолочны й напиток	г.п.	кефир	200	23,6	100	5,8	5	8		
				сладкое	252/276	ватрушка с творогом	50	13,271462	136	5,8	3,6	19,4
					мука	25	1,05					
				сахар	1,3	0,12155						
				масло сливочное	1	1,2875						
				яйцо	8шт	1,12						
				дрожжи	0,2	0,04						
				соль	0,4	0,018						
				масло растительное	0,2	0,0344						
				ванилин	0,002	0,000012						
				творог	16	9,6						
Итого за весь день						393,75	3148,3	95,42	113,21	373,52		

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 471092413905542759889334510250069883863198699200

Владелец Делявская Наталья Анатольевна

Действителен с 12.01.2026 по 12.01.2027