

Утверждаю  
директор МБОУ Целинной ОШИ №15  
Н.А. Делявская

Основное организованное меню						Утверждаю директор МБОУ Целинной ОШИ №15 Н.А. Делявская				
Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 12-18 приходящие			Отд./корп			День	Вторник 28.04.2026г		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор. Блюдо	125/238	Каша гречневая молочная вязкая	180/5	27,283	145	8,2	8	33,4	
			молоко	120	12,72					
			гречка	63	3,402					
			сахар	6	0,561					
			масло сливочное	7	9,13885					
			272/29	Кофейный напиток на молоке	200	12,179	94	2,9	2,8	11,2
				Кофейный напиток	8	0,644				
				сахар	10	0,935				
				молоко	100	10,6				
		напиток	г.п.	кефир	200	23,6	100	5,8	5	8
	Фрукт	г.п.	Фрукт (Апельсин)	200	40	108	2,7	0,56	2,24	
	хлеб	3/11.	бутерброд с сыром	50/20.	19,31	102	5	3	14,5	
			хлеб пшеничный	50	2,15					
			сыр	22/01.	17,16					
<b>Итого</b>					<b>129,503</b>	<b>549</b>	<b>24,6</b>	<b>19,36</b>	<b>69,34</b>	
Обед										
	закуска	сен.17	Салат "Из белокачанной капусты с зеленым горошком"	100	12,248	99	4,2	9,2	5,7	
			капуста белокачанная	84	4,032					
			гороше консерв.	20	1,24					
			яйцо	40	5,6					
			масло растительное	8	1,376					
	1 блюдо	65/78	Борщ с капустой и картофелем	300	14,16665	165	2,8	5,6	8,3	
			капуста белокачанная	30	1,44					
			картофель	48	2,16					
			морковь	16	0,768					
			лук реп.	14	0,658					
			масло растительное	6	1,032					
			свекла	64	3,2					
			томатная паста	3,5	1,106					
			сметана	10	3,4754					
			сахар	3,5	0,32725					
	2 блюдо	129/151	Котлета с соусом	120/50	53,07	315	20,1	15,3	17	
			Котлета	100	50,25					
			соус	5,3	2,815635					
			лук реп.	1	0,047					
			морковь	3	0,144					
			томатна паста	5	1,58					
			масло сливочное	0,7	0,913885					
			сахар	0,5	0,04675					
			мука	2	0,084					
			гарнир	129/151	Макароны отварные с маслом	230/10	10,07975	301	8,4	6,4
	Макароны	64			3,552					
	масло сливочное	5			6,52775					
	напиток	278/303	Напиток Яблочно-лимонный	200	18,255	101	0,3	0,2	0,8	
			Яблоко	57	10,545					
			лимон	16	5,84					
			Сахар	20	1,87					
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,72	93,5	3,5	0,5	24,15	
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	20	0,88	37,2	1,15	0,15	7,4	
<b>Итого</b>					<b>110,42</b>	<b>1111,7</b>	<b>40,45</b>	<b>37,35</b>	<b>114,35</b>	
<b>Итого за весь день</b>					<b>239,92</b>	<b>1660,7</b>	<b>65,05</b>	<b>56,71</b>	<b>183,69</b>	

Основное организованное меню				Утверждаю директор МБОУ Целинной ОШИ №15 Н.А. Делявская					
Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 7-11 лет проживающие			Отр./корп			День		Вторник 28.04.2026г
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. Блюдо	125/238	Каша гречневая молочная вязкая	150/5	77,291	158	8,2	8	33,4
Завтрак			гречка	45	2,43				
Завтрак			сахар	5	0,4675				
Завтрак			молоко	86	9,116				
Завтрак			масло сливочное	5	65,2775				
Завтрак	гор. Блюдо	125/238	Сырники из творога	100/10	92,29025	125	25	15	20
			творог	135	81				
			Яйцо	1/8шт	1,12				
			мука	20	0,84				
			сахар	15	1,4025				
			масло сливочное	5	6,52775				
			сгущенное молоко	10	1,4				
	гор.напиток	272/29	кофейный напиток на молоке	200	11,7282	94	2,9	2,8	11,2
			кофейный напиток	2,4	0,1932				
			молоко	100	10,6				
			сахар	10	0,935				
	хлеб	3/11.	бутерброд с сыром	30/10.	9,87	106	5	3	14,5
			хлеб пшеничный	30	1,29				
			сыр	11/01.	8,58				
<b>Итого</b>					<b>113,8885</b>	<b>483</b>	<b>41,1</b>	<b>28,8</b>	<b>79,1</b>
Обед	закуска	39/47	салат "Из белокачанной капусты с зеленым горошком"	60	13,116	92	4,2	9,2	5,7
			капуста белокачанная	68	3,264				
			лук	20	0,94				
			гороше консерв.	34	2,108				
			яйцо	40	5,6				
			масло растительное	7	1,204				
	1 блюдо	65/78	Борщ с капустой и картофелем	200	9,82732	110	1,9	6,6	10,13
			капуста белокачанная	20	0,96				
			картофель	21	0,945				
			морковь	10	0,48				
			свекла	42	2,1				
			сахар	2	0,187				
			лук реп.	9	0,423				
			масло растительное	4	0,688				
			томатна паста	3	1,264				
			сметана	8	2,78032				
	2 блюдо	99/113	Котлета с соусом	90	53,82629	118,3	12	11	11
			котлета	100	50,25				
			соус	12,3	3,576285				
			лук реп.	0,5	0,235				
			томатна паста	3	0,948				
			масло сливочное	1,7	2,219435				
			мука	1,3	0,0546				
			морковь	1,9	0,0912				
			сахар	0,3	0,02805				
	гарнир	129/151	макаронны отварные с маслом	200/10	4,204775	275	8,4	6,4	51
			макаронны	64	3,552				
			масло сливочное	5	0,652775				
	напиток	278/303	Напиток Яблочно-лимонный	200	18,255	101	0,3	0,2	0,8
			Яблоко	57	10,545				
			лимон	16	5,84				
			Сахар	20	1,87				
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,72	93,5	3,5	0,5	24,15
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	20	0,88	37,2	1,15	0,15	7,4
<b>Итого</b>					<b>101,83</b>	<b>827</b>	<b>31,45</b>	<b>34,05</b>	<b>110,18</b>
Полдник	фрукты	г.п.	фрукт свежий (Апельсин)	200	40	108	2,7	0,56	2,24
	напиток	г.п.	сок фруктовый	200	22,106	92	1	0	25,4
	сладкое	г.п.	Вафли	35	11,55	81	0,74	3,78	0,063
<b>Итого</b>					<b>73,656</b>	<b>281</b>	<b>4,44</b>	<b>4,34</b>	<b>27,703</b>
Ужин	закуска	129/151	Картофель отварной с маслом	180	19,1722	151	3,5	3,8	25
			картофель	310	13,95				
			масло сливочное	4	5,2222				
	гор.блюдо	93/107	Гуляш из отварной курицы	80/30	109,3016	268,2	11,2	17,91	6,3
			лук реп.	15,4	0,7238				
			томатна паста	3,3	1,0428				
			морковь	19,1	0,9168				
			мука	3,3	0,1386				
			масло растительное	7,8	1,3416				
			филе куриное	198	105,138				
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	35	1,505	81,81	3,06	0,44	1,76
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	35	1,54	65,1	2,01	0,26	1,04
	гор. Напиток	269//296	чай с молоком	200	6,5214	69	1,6	1,8	12,4
			чай	0,4	0,2864				
			Сахар	10	0,935				
			молоко	50	5,3				
<b>Итого</b>					<b>138,0402</b>	<b>635,11</b>	<b>21,37</b>	<b>24,21</b>	<b>46,5</b>
завтрак 2	кисломолочный напиток	г.п.	Кефир	200	23,6	100	5,8	5	8
	сладкое	г.п.	Печенье сахарное	30	8,1	125,1	2,18	0,53	125,1
<b>Итого</b>					<b>31,7</b>	<b>225,1</b>	<b>7,98</b>	<b>5,53</b>	<b>133,1</b>
<b>Итого за весь день</b>					<b>459,11</b>	<b>2451,21</b>	<b>106,34</b>	<b>96,93</b>	<b>396,583</b>

**Основное организованное меню**



Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 1-4 классы			Отд./корп				День	Вторник 28.04.2026г		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	гор. Блюдо	125/238	каша гречневая	180/5	18,54125	158	8,2	8	33,4		
			молочная вязкая								
			гречка								
			сахар								
			молоко								
			масло сливочное	5	6,52775						
	фрукт	г.п.	Фрукт (Апельсин)	200	40	108	2,7	0,56	2,24		
			напиток	г.п.	кефир	200	23,6	100	5,8	5	8
				03.ноя	бутерброд с сыром	30/10.	9,87	106	5	3	14,5
					хлеб пшеничный	30	1,29				
					сыр	11/01.	8,58				
<b>Итого</b>					<b>92,01125</b>	<b>472</b>	<b>21,7</b>	<b>16,56</b>	<b>58,14</b>		
Обед	закуска	39/47	салат "из белокачанной	60	13,632	92	4,2	9,2	5,7		
			капусты с зеленым гор."								
			капуста белокачанная								
			лук реп.								
			гороше консерв.								
			яйцо								
			масло растительное								
	1 блюдо	65/78	Борщ с капустой и	200	6,344	110	2,13	5,63	10,13		
			картофелем								
			капуста белокачанная								
			картофель								
			морковь								
			лук реп.								
			масло растительное								
			свекла								
			сметана								
			томатна паста								
	сахар										
	2 блюдо	93/107	Котлета с соусом	80/30	56,83377	118,3	12	11	11		
			Котлета								
			Соус								
			лук реп.								
			томатна паста								
			масло сливочное								
			мука								
			морковь								
			сахар								
			макарон								
	гарнир	129/151	Макароны с маслом	200/10	8,7742	275	8,4	6,4	51		
			макароны								
			масло сливочное								
	напиток	278/303	Напиток Яблочно-	200	18,255	101	0,3	0,2	0,8		
			лимонный								
Яблоко											
лимон											
Сахар											
хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,72	93,5	3,5	0,5	24,15			
хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	20	0,88	37,2	1,15	0,15	7,4			
<b>Итого</b>					<b>106,44</b>	<b>827</b>	<b>31,68</b>	<b>33,08</b>	<b>110,18</b>		
<b>Итого за весь день</b>					<b>198,45</b>	<b>1299</b>	<b>53,38</b>	<b>49,64</b>	<b>168,32</b>		

Основное организованное меню											
Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 12-18 лет проживающие			Отд./корп	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г							
Завтрак	гор. Блюдо	125/238	Каша гречневая молочная вязкая	180/5	23,21075	240	8,2	8	33,4		
			гречка	63	3,402						
			молоко	120	12,72						
			сахар	6	0,561						
			масло сливочное	5	6,52775						
			кофейный напиток на молоке	200	59,844	94	2,9	2,8	11,2		
			кофейный напиток	8	0,644						
			молоко	100	10,6						
			сахар	10	0,935						
			сырники из творога	100/10	48,6	125	25	15	20		
хлеб	3/11.		бутерброд с сыром	50/20	19,31	167	7,6	4,3	17,2		
			хлеб пшеничный	50	2,15						
			сыр	22/01.	17,16						
<b>Итого</b>				<b>102,3648</b>	<b>626</b>	<b>43,7</b>	<b>30,1</b>	<b>81,8</b>			
Обед	закуска	39/47	салат "из белокачанной капусты с зеленогорошком"	100	13,792	122	4,2	9,2	5,7		
			капуста белокачанная	84	4,032						
			морковь	25	1,2						
			гороше консерв.	20	1,24						
			яйцо	40	5,6						
			масло растительное	8	1,72						
			Борщ	300	9,644	165	2,8	5,6	8,3		
			капуста белокачанная	30	1,44						
			картофель	32	1,44						
			морковь	16	0,768						
	лук реп.	14	0,658								
	масло растительное	6	1,032								
	свекла	64	3,2								
	сметана	10	3,4754								
	сахар	3,5	0,32725								
	томатна паста	3,5	1,106								
	1 блюдо	65/78		Макароны отварные с маслом	230/10	10,07975	301	8,4	6,4	51	
				макароны	64	3,552					
				масло сливочное	5	6,52775					
				Котлета с соусом	120/50	55,59274	315	20,1	15,3	17	
				котлета	100	50,25					
	гарнир	99/113		соус	10	5,342735					
				лук реп.	1	0,047					
				морковь	3	0,144					
				масло сливочное	2,7	3,524985					
				томатна паста	5	1,58					
				сахар	0,5	0,04675					
				Напиток Яблочно-лимонный	200	18,255	101	0,3	0,2	0,8	
	Яблоно			Яблоно	57	10,545					
				лимон	16	5,84					
Сахар				20	1,87						
хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	4г	1,72	93,5	3,5	0,5	24,15			
хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	20	0,88	37,2	1,15	0,15	7,4			
<b>Итого</b>				<b>109,96</b>	<b>1134,7</b>	<b>40,45</b>	<b>37,35</b>	<b>114,35</b>			
Полдник	фрукты	г.п.	фрукт свежий (Апельсин)	200	40	108	2,7	0,56	2,24		
			напиток	г.п.	сок фруктовый	200	22,106	92	1	0	25,4
			сладкое	г.п.	Вафли	35	10,605	81	0,74	3,78	0,063
<b>Итого</b>				<b>72,711</b>	<b>281</b>	<b>4,44</b>	<b>4,34</b>	<b>27,703</b>			
Ужин	закуска	93/107	Гуляш из отварной курицы	120/49	121,9633	315	4,3	0	37,8		
			Филе куриное	220	116,82						
			лук реп.	18,7	0,8789						
			морковь	22,3	1,0704						
			масло растительное	10	1,72						
			мука	5	0,21						
			томатна паста	4	1,264						
			гор.блюдо	129/151	Картофель отварной	180	6,66	176,4	4,3	0	37,8
			картофель	310	13,95						
			масло сливочное	4	5,2222						
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,72	93,5	3,5	0,5	24,15		
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,76	74,4	2,3	0,3	14,8		
	гор. Напиток	269//296	чай с молоком	200	6,5214	35	0,1	0,03	9,9		
	чай	0,4	0,2864								
	Сахар	10	0,935								
молоко	50	5,3									
<b>Итого</b>				<b>138,6247</b>	<b>694,3</b>	<b>14,5</b>	<b>0,83</b>	<b>124,45</b>			
завтрак 2	кисломолочный напиток	г.п.	кефир	200	23,6	100	5,8	5	8		
			сладкое	г.п.	Печенье сахарное	40	10,8	166,8	2,9	0,7	166,8
<b>Итого</b>				<b>34,4</b>	<b>266,8</b>	<b>8,7</b>	<b>5,7</b>	<b>174,8</b>			
<b>Итого за весь день</b>				<b>458,06</b>	<b>2965,9</b>	<b>113</b>	<b>80,63</b>	<b>413,42</b>			

Утверждаю:  
директор МБОУ  
Целинной ОШИ №15  
Н.А. Делявская



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 471092413905542759889334510250069883863198699200

Владелец Делявская Наталья Анатольевна

Действителен с 12.01.2026 по 12.01.2027