

Основное организованное меню

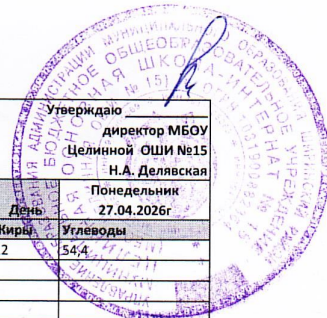
Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 7-11 лет проживающие		Отд./корп					День	Понедельник 27.04.2026г		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	гор.блюдо	173/196	Каша рисовая вязкая	180/5.	35,05	218	5	7	29,2		
			масло сливочное	5	6,53						
			рис	55	6,33						
			молоко	205	21,73						
	напиток	272/299	Кофейный напиток на молоке	200	11,94	109	3,2	2,8	18,5		
			кофейный напиток	2	0,40						
			сахар	10	0,94						
			молоко	100	10,60						
	хлеб	231/254	блины с маслом	80	8,55	80,8	2,32	4,08	12,72		
			мука	50	2,10						
			сахар	2	0,19						
			соль	1	0,05						
			дрожжи	0,5	0,10						
			масло растительное	5	0,52						
	г.п	яйцо вареное	40	5,60	63	5,08	4,6	0,28			
Итого				€1,14	470,8	15,6	18,48	60,7			
Обед	закуска	36/44	Винегрет овощной с фасолью	100	13,08	95,2	4,32	17,9	15,3		
			картофель отварной	20	0,90						
			лук реп.	12	0,56						
			масло растительное	8	1,38						
			морковь	8	0,38						
			свекла	14	0,70						
			фасоль консервированная	26	2,31						
			огурец соленый	18	6,84						
			1 блюдо	60/73	суп картофельный с лапшой	200	5,83	88	2,24	2,2	11,24
					картофель	60	2,70				
			морковь	8	0,38						
			лук реп.	8	0,38						
			масло растительное	2	0,34						
			лапша	8	2,03						
	2 блюдо	93/107	Гуляш из отварной курицы	90	56,80	268,2	11,2	17,91	6,3		
			Филе курицы	100	53,10						
			морковь	13,5	0,65						
			лук реп.	11,2	0,53						
			мука	3,3	0,14						
			томатна паста	3,3	1,04						
			масло растительное	7,8	1,34						
	гарнир	202/225	картофель отварной с маслом	180/4	19,17	151	3,5	3,8	25		
			картофель	310	13,95						
			масло сливочное	4	5,22						
	напиток	276/303	яблочно-лимонный напиток	200	18,26	78	0,3	0,2	25,1		
			яблоко	57	10,55						
			сахар	20	1,87						
			лимон	16	5,84						
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,72	93,5	3,5	0,5	24,15		
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,76	74,4	2,3	0,3	14,8		
Итого				116,62	848,3	27,36	42,81	121,89			
Полдник	фрукты	г.п.	фрукт свежий (банан)	100	23,5	96	1,13	0,38	14,25		
	напиток	г.п.	сок фруктовый	200	22,106	92	1	0	25,4		
	сладкое	г.п.	пряник	50	6,24	200	1,8	6,5	34		
Итого				51,846	388	3,93	6,88	73,65			
Салат	39/47	Салат Студенческий	80/30	9,93	137	3,8	10,5	6,8			
		картофель	62	2,79							
		Морковь	27,5	1,32							
		зеленый горошек	27	3,72							
		яйцо	15	2,1							
		гарнир	99/113	Биточки мясные с соусом	80/30	42,15359	200	13,8	11,1	11,1	
				Биточки	80	38,88					
		соус	12,3	3,273585							
		лук реп.	0,5	0,0235							
		томатна паста	3	0,948							
		масло сливочное	1,7	2,219435							
		мука	1,3	0,0546							
		сахар	0,03	0,02805							
гор.блюдо	166/189	Каша перловая рассыпчат	150	10,4128	76,5	4,2	5,7	2,4			
		Перловка	67	2,5795							
		масло сливочное	6	7,8333							
хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	35	1,505	119,09	3,45	1,36	23,36			
хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	35	1,54	74,4	2,3	0,3	14,8			
гор. Напиток	269/296	чай с сахаром	200	1,2214	35	0,1	0,03	9,9			
		чай	0,4	0,2864							
		сахар	10	0,935							
Итого				66,76279	641,99	23,85	18,49	61,56			
завтрак 2	кисломолочный напиток	г.п.	Кефир	200	23,6	100	5,8	5			
	сладкое	г.п.	Печенье сахарное	30	8,1	125,1	2,18	2,85	125,1		
Итого				31,7	225,1	7,98	86,66	317,8			
Итого за весь день					328,06	2574,19	78,72	173,32	635,6		

Основное организованное меню

Утверждаю
директор МБОУ
Целинной ОШ №15
Н.А. Десяевская

Школа	МБОУ Целинная ОШ № 15 7-11 приходящие			Отд./корп				День	Понедельник 27.04.2026г
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	173/196	Каша рисовая вязкая	15	27,28	270,8	5,1	15,3	29,3
			масло сливочное	5	6,53				
			рис	40	4,60				
			молоко	148	15,69				
				сахар	5	0,47			
	Фрукт	г.п	фрукт (банан)	190	44,65	70,88	1,13	0,38	14,25
	напиток	г.п	кефир	200	23,60	100	5,8	5	8
			бтерброд с маслом	3	5,21	106	5	3	14,5
			масло сливочное	3	3,92				
	г.п	хлеб пшеничный	30	1,29					
Итого					100,74	547,68	17,03	23,68	66,05
Обед	закуска	36/44	Винегрет овощной с фасолью	100	12,80	95,2	4,32	17,9	15,03
			картофель отварной	20	0,90				
			лук реп.	6	0,28				
			масло растительное	8	1,38				
			Фасоль консерв.	24	2,31				
			огурец соленый	18	6,84				
			свекла	14	0,70				
			морковь	8	0,38				
	1 блюдо	60/73	суп картофельный с лапшой	200	5,83	88	2,24	2,2	11,24
			картофель	60	2,70				
			морковь	8	0,38				
			лук реп.	8	0,38				
			масло растительное	2	0,34				
				лапша	8	2,03			
	2 блюдо	119/135	Гуляш из мяса птицы	90	113,18	268,2	11,2	17,91	6,3
			Филе куриное	198	105,14				
			морковь	19,1	0,92				
			мука	3,3	0,14				
			томатная паста	3,3	1,04				
			лук реп.	15,4	0,72				
			масло сливочное	4	5,22				
	гарнир	202/225	картофель отварной	150	19,17	121	3,5	3,8	25
			Картофель	310	13,95				
			масло сливочное	4	5,22				
	напиток	276/303	яблочно-лимонный напиток	200	18,26	78	0,3	0,2	25,1
			яблоко	57	10,55				
			сахар	20	1,87				
лимон			16	5,84					
хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,72	93,5	3,5	0,5	24,15	
хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,76	74,4	2,3	0,3	14,8	
Итого					172,72	818,3	27,36	42,81	121,62
Итого за весь день					273,46	1365,98	44,39	66,49	187,67

Основное организованное меню



Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 12-18 лет проживающие		Отд./корп	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо								
Завтрак	гор.блюдо	173/196	Каша рисовая вязкая	250	37,75	296	9,7	12	54,4		
			масло сливочное	7	9,14						
			рис	55	6,33						
				молоко	205	21,73					
				сахар	6	0,56					
	гор.напиток	272/299	кофейный напиток на молоке	200	12,18	109	3,2	2,8	18,5		
			молоко	100	10,60						
			кофейный напиток	8	0,64						
			сахар	10	0,94						
	хлеб	231/254	блины с маслом	100	10,28	226	5,4	7,6	33,4		
			мука	50	2,10						
			сахар	2	0,19						
			соль	1	0,05						
			дрожжи	1	0,20						
			масло растительное	3	0,52						
масло сливочное			5	6,53							
яйцо вареное			40	0,70							
Итого				60,21	631	18,3	22,4	106,3			
Обед	закуска	43/51	Винегрет овощной с фасолью	100	31,13	95,2	4,32	17,9	15,03		
			картофель отварной	25	1,13						
			лук реп.	14	0,66						
			масло растительное	10	17,20						
			фасоль консервированная	27	2,40						
			морковь	10	0,48						
			свекла	18	0,90						
			огурец соленый	22	8,36						
			1 блюдо	60/73	суп картофельный с лапшой	250	8,72	110	2,8	2,75	17,8
			картофель		93	4,19					
	морковь	12,5	0,60								
	лук реп.	11,5	0,54								
				масло растительное	3	0,86					
				лапша	10	2,54					
	2 блюдо	93/107	Гуляш из отварной курицы	100	121,31	323	22,5	19,9	7		
			Филе курицы	220	116,82						
			морковь	17	0,82						
			лук реп.	11,2	0,53						
			томатна паста	4	1,26						
			масло растительное	10	1,72						
				мука	4	0,17					
	гарнир	129/151	картофель отварной с маслом	180/7	9,41	207	11,5	6,4	32		
			картофель	310	2,88						
				масло сливочное	5	6,53					
	напиток	276/303	яблочно-лимонный напиток	200	18,26	101	0,3	0,2	2,5		
яблоко			57	10,55							
сахар			20	1,87							
лимон			16	5,84							
хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	50	2,15	245	7	1,2	50,8			
хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,76	74,4	2,3	0,3	14,8			
Итого				192,74	1155,6	50,72	48,65	139,93			
Полдник	фрукты	г.п.	фрукт свежий (банан)	150	44,65	144	2,3	0,8	31,5		
	напиток	г.п.	сок фруктовый	200	22,106	92	1	0	25,4		
	сладкое	г.п.	пряник	50	10,4	200	1,8	6,5	34		
Итого				77,156	436	5,1	7,3	90,9			
Завтрак 2	закуска	39/47	Салат Студенческий	100	7,119	137	3,8	10,5	6,8		
			картофель	45	2,025						
			морковь	27,5	1,32						
			зеленый горошек консерв.	27	1,674						
			яйцо вареное	15	2,1						
			гарнир	99/113	Биточки мясные с маслом	120/50	52,61964	315	21,1	15	14,2
			Биточки		100	48,6					
			Соус		5,3	4,019635					
			лук реп.		1	0,047					
			томатна паста		5	1,58					
	масло сливочное	0,7	0,913885								
	мука	2	0,084								
	морковь	3	0,144								
	сахар	0,5	0,04675								
				масло растительное	7	1,204					
	гор.блюдо	166/189	Каша перловая рассыпчатая	200	10,4128	240	21,1	15	14,2		
			перловка	67	2,5795						
			масло сливочное	6	7,8333						
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	55	2,365	131	3,8	1,8	25,7		
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,76	74,4	2,3	0,3	14,8		
	гор. Напиток	269/296	чай с сахаром	200	1,2214	35	0,1	0,03	9,9		
			чай	0,4	0,2864						
			сахар	10	0,935						
	Итого				68,37884	795,4	48,4	32,13	78,8		
	завтрак 2	кисломолочный напиток	г.п.	кефир	200	23,6	100	5,8	5	8	
сладкое		г.п.	Печенье сахарное	40	10,8	166,8	2,9	3,8	166,8		
Итого				34,4	266,8	8,7	8,8	174,8			
Итого за весь день					432,68	3284,8	131,22	119,28	590,73		

Утверждаю
 директор МБОУ
 Целинной ОШИ №15
 Н.А. Делявская



Основное организованное меню

Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15		12-18 лет приходящие					Отд./класс	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	День	Понедельник 27.04.2026г.			
Завтрак	гор.блюдо	173/196	Каша рисовая вязкая	250	37,75	296	9,7	12	54,4					
			масло сливочное	7	9,14									
			рис	55	6,33									
			молоко	205	21,73									
			сахар	6	0,56									
			напиток	г.п	кефир	200	23,60	100	5,8	5	8			
			фрукт	г.п	Фрукт (банан)	200	47,00	179,3	1,13	0,38	14,25			
				02.окт	Бутерброд с маслом	200	6,74	328	6,7	9,6	13,2			
					масло сливочное	5	6,53							
					хлеб пшеничный	40	0,22							
Итого					115,10	903,3	23,33	26,98	89,85					
Обед	закуска	43/51	Винегрет овощной с фасолью	100	4,02	95,2	4,32	17,9	15,03					
			картофель отварной	25	1,13									
			лук реп.	14	0,66									
			масло растительное	10	1,72									
			Фасоль консерв.	30	2,67									
			свекла	18	0,90									
			морковь	10,7	0,51									
	1 блюдо	60/73	суп картофельный с лапшой	250	8,38	110	2,8	2,75	17,8					
			картофель	93	4,19									
			морковь	12,5	0,60									
			лук реп.	11,5	0,54									
			масло растительное	3	0,52									
			лапша	10	2,54									
	2 блюдо	119/135	Гуляш из мяса птицы	100	121,92	323	22,5	19,9	7					
			Филе курицы	220	116,82									
			мука	4	0,17									
			лук реп.	18,7	0,88									
			морковь	22,3	1,07									
			масло растительное	10	1,72									
			томатная паста	4	1,26									
	гарнир	202/169	картофель отварной	180	19,17	151	3,5	3,8	25					
			картофель	310	13,95									
			масло сливочное	4	5,22									
	напиток	276/303	яблочно-лимонный напиток	200	18,26	101	0,3	0,2	2,5					
			яблоко	57	10,55									
			сахар	20	1,87									
лимон			16	5,84										
хлеб бел.			г.п.	хлеб пшеничный	40	1,72	93,5	3,5	0,5	24,15				
хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,76	74,4	2,3	0,3	14,8						
Итого					54,57	948,1	39,22	45,35	106,28					
Итого за весь день					169,66	1851,4	62,55	72,33	196,13					

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 471092413905542759889334510250069883863198699200

Владелец Делявская Наталья Анатольевна

Действителен с 12.01.2026 по 12.01.2027