

Утверждаю

директор МБОУ

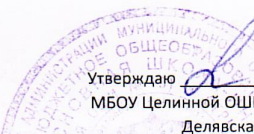
Целинной ОШИ №15

Н.А. Делявская

Основное организованное меню


Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 7-11 лет проживающие		Отд./корп				День	Среда 22.04.2026г			
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	гор.блюдо	182/205	каша манная молочная жидкая	180/5.	25,68	234	7,3	9,2	30,5		
			крупа манная	28	1,94						
			молоко	158	16,75						
			Сахар	5	0,47						
			масло сливочное	5	6,53						
	гор.напиток	275/302	какао на сгущенном молоке	200	5,90		3,5	3,4	19,6		
			какао порошок	2	0,30						
			молоко сгущенное	38	5,32						
	хлеб	4/12.	г.п. яйцо вареное	40	5,60						
			бублик с повидлом	40-50-10	22,05	222	2,4	7,5	36,9		
			масло сливочное	10	13,06						
			хлеб пшеничный	40	1,72						
			повидло	50	7,28						
Итого				53,63	456	13,2	20,1	87			
Обед	закуска	20/28	салат "из свежих огурцов и помидор"	60	22,59	81	0,7	7,4	2,9		
			огурец свежий	30	9,75						
			помидор	38	11,40						
			лук реп.	10	0,47						
			масло растительное	5	0,86						
			кислота лимонная	0,5	0,007						
			сахар	1	0,09						
				соль	0,3	0,01					
	1 блюдо	56/69	рассольник Ленинградский	250/10	25,41	120	18,16	5,3	15,4		
			картофель	93,3	4,20						
			крупа перловая	5	0,19						
			морковь	12,5	6,60						
			лук реп.	6,6	7,71						
			масло сливочное	5	6,53						
			огурец соленый	26,6	10,11						
				сметана	10	3,48					
	2 блюдо	77/91	рыба припущенная "Минтай"	90	47,56	224	18,2	10,2	2		
			минтай	196	47,04						
			морковь	5	0,24						
				лук реп.	6	0,28					
	соус	227/250	соус белый основной	20	1,73	49,2	3,76	3,48	0,76		
			лук реп.	1	0,05						
			масло сливочное	1,25	1,63						
				мука	1,25	0,05					
	гарнир	131/153	картофельное пюре	150	16,31	140	1,8	1,2	0,81		
			картофель	161,5	7,27						
			масло сливочное	5	6,53						
молоко кипяченое			23,75	2,52							
напиток	291/318	кисель плодово - ягодный	200	9,60	76	0	0	20			
хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,72	93,5	3,5	0,5	24,15			
хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,76	65,1	2,01	0,26	1,04			
Итого				126,69	848,8	48,13	28,34	67,06			
Полдник	фрукты	г.п.	фрукт свежий (яблоко)	180	33,3	33,3	0,3	0,3	6,75		
			напиток	200	22,106	92	1	0	25,4		
			сладкое	50	10,4	200	1,8	6,5	34		
			пряник	50	10,4	200	1,8	6,5	34		
Итого				65,806	325,3	3,1	6,8	66,15			
Ужин	закуска	18/26	салат из моркови с яблоком	100	12,3155	67	0,9	3,4	8,4		
			морковь	80	3,84						
			яблоко	23	4,255						
			масло растительное	24	4,128						
			кислота лимонная	0,3	0,0042						
			Сахар	0,8	0,0748						
						соль	0,3	0,0135			
			гор.блюдо	123/145	плов с мясом птицы	170	55,8866	443,7	12,1	9,2	36,8
					куры	160,5	47,3475				
					масло растительное	2,5	0,602				
				лук реп.	10,8	0,5076					
				морковь	11,5	0,4485					
				крупа рисовая	41	4,115					
				масло растительное	9,5	1,634					
				томатна паста	2	0,632					
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,72	93,5	3,5	0,5	24,15		
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,76	74,4	2,3	0,3	14,8		
	гор напиток	268/295	чай с сахаром	200	1,2214	35	0,1	0,03	9,9		
			чай	0,4	0,2864						
			сахар	10	0,935						
Итого				72,9035	713,6	18,9	13,43	94,05			
завтрак 2	кисломолочный напиток	г.п.	Кефир	200	23,6	100	5,8	5	8		
			сладкое	252/276	ватрушка с творогом	50	15,0574	136	5,8	3,6	19,4
					мука	32	1,344				
					сахар	3,1	0,28985				
					масло сливочное	2	2,6111				
					яйцо	8шт	1,12				
					дрожжи	0,2	0,04				
					соль	0,4	0,018				
					масло растительное	0,2	0,0344				
					ванилин	0,002	0,00005				
								творог	16	9,6	
Итого				38,6574	236	11,6	8,6	27,4			
Итого за весь день				357,69	2579,7	94,93	77,27	341,66			

Основное организованное меню


 Утверждаю _____ директор
 МБОУ Целинной ОШИ №15 Н.А.
 Делявская

Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 1-4 классы 7-11 приходящие			Отд./корп				День		Среда
	Раздел	№ рец.	Блюдо					Выход, г	Цена	Калорийность
Завтрак	гор.блюдо	182/205	каша манная молочная жидкая	150	25,68	234		7,3	9,2	30,5
			крупа манная	28	1,94					
			молоко	158	16,75					
			Сахар	5	0,47					
	гор.напиток	275/302	масло сливочное	5	6,53					
			какао на сгущенном молоке	200	5,62	120	3,5	3,4	19,6	
			какао порошок	2	0,30					
	напиток	г.п.	молоко сгущенное	38	5,32					
			кефир	200	23,60	100	5,8	5	8	
	фрукт	г.п.	фрукт (Яблоко)	180	33,30	33,3	0,3	0,3	6,75	
	хлеб	4/12.	бутерброд с повидлом	30/40/10	15,41	222	2,4	7,5	36,9	
			хлеб пшеничный	30	1,29					
		повидло	40	5,82						
Итого					103,61	709,3	19,3	25,4	101,75	
Обед	закуска	20/28	салат "Из свежих огурцов и помидор"	100	22,59	61	0,7	7,4	2,9	
			огурец свежий	30	9,75					
			помидор	38	11,40					
			лук реп.	10	0,47					
			масло растительное	5	0,86					
			кислота лимонная	0,5	0,007					
			сахар	1	0,09					
	1 блюдо	56/69	соль	0,3	0,01					
			рассольник Ленинградский	250/10	25,41	120	18,16	5,3	15,4	
			картофель	93,3	4,20					
			крупа перловая	5	0,19					
			морковь	12,5	0,60					
			лук реп.	6,6	0,31					
			масло сливочное	5	6,53					
	2 блюдо	77/91	огурец соленый	26,6	10,11					
			сметана	10	3,48					
			рыба припущенная "Минтай"	90	47,56	226	18,2	10,2	2	
			минтай	196	47,04					
			морковь	5	0,24					
	соус	227/250	лук реп.	6	0,28					
			соус белый основной	20	1,72	45,2	3,76	3,48	0,76	
			лук реп.	1	0,04					
	гарнир	131/153	масло сливочное	1,25	1,63					
			мука	1,25	0,05					
			картофельное пюре	150	16,31	140	1,8	1,2	0,81	
			картофель	161,5	7,27					
	напиток	291/318	масло сливочное	5	6,53					
молоко кипяченое			23,75	2,52						
хлеб бел.	г.п.	кисель плодово - ягодный	200	9,60	76	0	0	20		
хлеб черн.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,72	93,5	3,5	0,5	24,15		
		хлеб ржаной	40	1,76	65,1	2,01	0,26	1,04		
Итого					126,68	826,8	48,13	28,34	67,06	
Итого за весь день					230,30	1536,1	67,43	53,74	168,81	

Основное организованное меню


 Утверждаю _____ директор
 МБОУ Целинной ОШИ №15 Н.А.
 Делявская

Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 12-18 лет приходящие			Отд./корп				День	Среда 22.04.2026г.	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	182/205	каша манная молочная жидкая	29	35,72	210	10,2	12,8	42,3	
			крупа манная	39	2,70					
			молоко	220	23,32					
			Сахар	6	0,56					
	гор.напиток	275/302	масло сливочное	7	9,14					
			какао на сгущенном молоке	200	5,62	120	3,5	3,4	19,6	
			какао порошок	2	0,30					
	напиток	г.п.	молоко сгущенное	38	5,32					
			кефир	200	23,60	100	5,8	5	8	
	Фрукт	г.п.		фрукт (Яблоко)	180	33,30	33,3	0,3	0,3	6,755
хлеб	4/12.		бутерброд с повидлом	30/40/10	19,69	122	2,4	7,5	36,9	
			масло сливочное	10	13,06					
			повидло	40	5,82					
Итого					117,93	585,3	22,2	29	113,555	
Обед	закуска	14/22	салат "Из свежих огурцов и помидор"	100	32,17	81	0,7	7,4	2,9	
			огурец свежий	50	16,25					
			помидор	47	14,10					
			лук реп.	18	0,85					
			масло растительное	5	0,86					
			кислота лимонная	0,5	0,01					
			сахар	1	0,09					
	1 блюдо	56/69		соль	0,3	0,01				
				рассольник Ленинградский	250/10	25,41	120	18,16	5,3	15,4
				картофель	93,3	4,20				
				крупа перловая	5	0,19				
				морковь	12,5	0,60				
				лук реп.	6,6	0,31				
				масло сливочное	5	6,53				
	2 блюдо	77/91		огурец соленый	26,6	10,11				
				сметана	10	3,48				
				рыба припущенная "Минтай"	100	59,47	259,2	3	14,5	2,16
				морковь	4	0,19				
				минтай	246	59,04				
				лук реп.	5	0,24				
				картофельное пюре	180	19,56	168	3,7	6,3	23,4
	гарнир	131/153		картофель	193,5	8,71				
				масло сливочное	6	7,83				
				молоко кипяченое	28,5	3,02				
	напиток	291/318		кисель плодово - ягодный	200	9,60	76	0	0	20
	хлеб бел.	г.п.		хлеб пшеничный	40	1,72	93,5	3,5	0,5	24,15
	хлеб черн.	г.п.		хлеб ржаной	40	1,76	74,4	2,3	0,3	14,8
соус	227/250		соус белый основной	20	1,73	61,5	4,7	4,35	0,95	
			мука	1,25	0,05					
			лук реп.	1	0,05					
Итого			масло сливочное	1,25	1,63					
					151,42	933,6	36,06	38,65	103,76	
Итого за весь день					269,35	1518,9	58,26	67,65	217,315	

Основное организованное меню


 Утверждаю _____ директор
 МБОУ Целинной ОШИ №15 Н.А.
 Делянская

Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 12-18 лет проживающие			Отд./корп				День	Среды 22.04.2026г.		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	гор.блюдо	182/205	каша манная молочная жидкая	250	35,72	325	10,2	12,8	42,3		
			крупа манная	39	2,70						
			молоко	220	23,32						
			Сахар	6	0,56						
	гор.напиток	275/302	масло сливочное	7	9,14						
			какао на сгущенном молоке	200	5,62	120	3,5	3,4	19,6		
			какао порошок	2	0,30						
			молоко сгущенное	38	5,32						
	хлеб	4/12.	бутерброд с повидлом	43/40/10	15,41	349	4,1	12,6	55,6		
			хлеб пшеничный	30	1,29						
			повидло	40	5,82						
Итого					56,75	794	17,8	28,8	117,5		
Обед	закуска	20/28	салат "из свежих огурцов и помидор"	100	32,17	81	0,7	7,4	2,9		
			огурец свежий	50	16,25						
			помидор	47	14,10						
			лук реп.	18	0,85						
			масло растительное	5	0,86						
			кислота лимонная	0,5	0,007						
			сахар	1	0,09						
			соль	0,3	0,01						
			1 блюдо	56/69	рассольник Ленинградский	250/10	25,41	120	18,16	5,3	15,4
					картофель	93,3	4,20				
	крупа перловая	5			0,19						
	морковь	12,5			0,60						
	лук реп.	6,6			0,31						
	масло сливочное	5			6,53						
	2 блюдо	77/91	огурец соленый	26,6	10,11						
			сметана	10	3,48						
			рыба припущенная "Минтай"	100	59,47	259,2	3	14,5	2,16		
			морковь	4	0,19						
			минтай	246	59,04						
			лук реп.	5	0,24						
	гарнир	131/153	картофельное пюре	180	19,56	168	3,7	6,3	23,4		
			картофель	193,5	8,71						
			масло сливочное	6	7,83						
			молоко кипяченое	28,5	3,02						
	напиток	291/318	кисель плодово - ягодный	200	11,80	76	0	0	20		
			хлеб бел.	г.п.	40	1,72	93,5	3,5	0,5	24,15	
			хлеб черн.	г.п.	40	1,76	74,4	2,3	0,3	14,8	
соус			227/250	20	1,73	49,2	3,76	3,48	0,76		
мука			1,25	0,05							
лук реп.			1	0,05							
масло сливочное			1,25	1,63							
Итого						153,62	921,3	35,12	37,78	103,57	
Полдник	фрукты	г.п.	фрукт свежий (яблоко)	180	33,3	33,3	0,3	0,3	6,75		
	напиток	г.п.	сок фруктовый	200	22,106	92	1	0	25,4		
	сладкое	г.п.	пряник	50	10,4	200	1,8	6,5	34		
Итого				65,806	325,3	3,1	6,8	66,15			
Ужин	закуска	18/26	салат из моркови с яблока	100	8,8755	67	0,9	3,4	8,4		
			морковь	80	3,84						
			яблоко	23	4,255						
			масло растительное	4	0,688						
			кислота лимонная	0,3	0,0042						
			Сахар	0,8	0,0748						
			соль	0,3	0,0135						
			гор.блюдо	123/145	плов с мясом птицы	200	67,1168	522	21	27	44,2
					куры	196,5	57,9675				
					лук реп.	12,5	0,5875				
	морковь	13			0,624						
	хлеб бел.	г.п.	крупа рисовая	47	5,405						
			масло растительное	10,5	1,806						
			томатна паста	2,3	0,7268						
			хлеб бел.	г.п.	40	1,72	93,5	3,5	0,5	24,15	
			хлеб черн.	г.п.	40	1,76	74,4	2,3	0,3	14,8	
			гор напиток	268/295	200/20	1,2214	114,8	0,1	0,03	30,1	
			чай с сахаром	0,4	0,2864						
			чай	10	0,935						
			сахар	10	0,935						
Итого					80,6937	871,7	27,8	31,23	121,65		
завтрак 2	нисломолочны й напиток	г.п.	кефир	200	23,6	100	5,8	5	8		
	сладкое	252/276	ватрушка с творогом	50	13,271462	136	5,8	3,6	19,4		
			мука	25	1,05						
			сахар	1,3	0,12155						
			масло сливочное	1	1,2875						
			яйцо	8шт	1,12						
			дрожжи	0,2	0,04						
			соль	0,4	0,018						
			масло растительное	0,2	0,0344						
			ванилин	0,002	0,000012						
			творог	16	9,6						
			Итого за весь день				393,75	3148,3	95,42	113,21	373,52

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 471092413905542759889334510250069883863198699200

Владелец Делявская Наталья Анатольевна

Действителен с 12.01.2026 по 12.01.2027