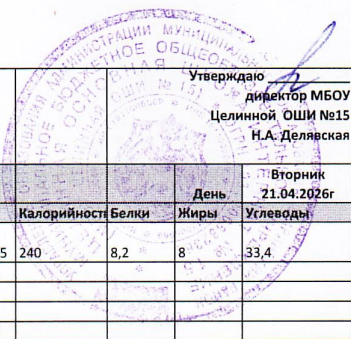




Утверждаю
 директор МБОУ Целинной ОШИ №15
 Н.А. Делявская

Основное организованное меню											
Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 12-18 приходящие			Отд./корп				День	Вторник 21.04.2026г		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	гор. Блюдо	125/238	Каша гречневая молочная вязкая	180/5	27,283	145	8,2	8	33,4		
			молоко	120	12,72						
			гречка	63	3,402						
			сахар	6	0,561						
			масло сливочное	7	9,13885						
				272/29	Кофейный напиток на молоке	200	12,179	94	2,9	2,8	11,2
			Кофейный напиток		8	0,644					
			сахар		10	0,935					
			молоко		100	10,6					
		напиток	г.п.		кефир	200	23,6	100	5,8	5	8
Фрукт	г.п.	Фрукт (Апельсин)	200	40	108	2,7	0,56	2,24			
хлеб	3/11.		бутерброд с сыром	50/20.	19,31	102	5	3	14,5		
			хлеб пшеничный	50	2,15						
			сыр	22/01.	17,16						
Итого					129,503	549	24,6	19,36	69,34		
Обед	закуска	сен.17	Салат "Из белокачанной капусты с зеленым горошком"	100	12,248	99	4,2	9,2	5,7		
			капуста белокачанная	84	4,032						
			горошек консерв.	20	1,24						
			яйцо	40	5,6						
			масло растительное	8	1,376						
	1 блюдо	65/78		Борщ с капустой и картофелем	300	14,16665	165	2,8	5,6	8,3	
				капуста белокачанная	30	1,44					
				картофель	48	2,16					
				морковь	16	0,768					
				лук реп.	14	0,658					
				масло растительное	6	1,032					
				свекла	64	3,2					
				томатная паста	3,5	1,106					
				сметана	10	3,4754					
				сахар	3,5	0,32725					
	2 блюдо	129/151		Котлета с соусом	120/50	53,07	315	20,1	15,3	17	
				Котлета	100	50,25					
				соус	5,3	2,815635					
				лук реп.	1	0,047					
				морковь	3	0,144					
				томатна паста	5	1,58					
				масло сливочное	0,7	0,913885					
				сахар	0,5	0,04675					
				мука	2	0,084					
				гарнир	129/151		Макаронны отварные с маслом	230/10	10,07975	301	8,4
	Макаронны	64	3,552								
	масло сливочное	5	6,52775								
	напиток	278/303		Напиток Яблочно-лимонный	200	18,255	101	0,3	0,2	0,8	
				Яблоко	57	10,545					
				лимон	16	5,84					
Сахар				20	1,87						
хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,72	93,5	3,5	0,5	24,15			
хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	20	0,88	37,2	1,15	0,15	7,4			
Итого					110,42	1111,7	40,45	37,35	114,35		
Итого за весь день					239,92	1660,7	65,05	56,71	183,69		



Основное организованное меню											
Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 12-18 лет проживающие				Отд./корп				Утверждаю директор МБОУ Целинной ОШИ №15 Н.А. Делявская	Вторник 21.04.2026г	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	гор. Блюдо	125/238	Каша гречневая молочная вязкая	180/5	23,21075	240	8,2	8	33,4		
			гречка	63	3,402						
			молоко	120	12,72						
			сахар	6	0,561						
			масло сливочное	5	6,52775						
	гор.напиток	272/29	кофейный напиток на молоке	200	59,844	94	2,9	2,8	11,2		
			кофейный напиток	8	0,644						
			молоко	100	10,6						
			сахар	10	0,935						
			сырники из творога	100/10	48,6	125	25	15	20		
хлеб	3/11.	бутерброд с сыром	50/20	19,31	167	7,6	4,3	17,2			
		хлеб пшеничный	50	2,15							
		сыр	22/01.	17,16							
Итого				102,3648	626	43,7	30,1	81,8			
Обед	закуска	39/47	салат "из белокочанной капусты с зелюгорошком"	100	13,792	122	4,2	9,2	5,7		
			капуста белокочанная	84	4,032						
			морковь	25	1,2						
			горохе консерв.	20	1,24						
			яйцо	40	5,6						
	1 блюдо	65/78	Борщ	300	9,644	165	2,8	5,6	8,3		
			капуста белокочанная	30	1,44						
			картофель	32	1,44						
			морковь	16	0,768						
			лук реп.	14	0,658						
			масло растительное	6	1,032						
			свекла	64	3,2						
			сметана	10	3,4754						
			сахар	3,5	0,32725						
			томатна паста	3,5	1,106						
	2 блюдо	202/225	Макароны отварные с маслом	230/10	10,07975	301	8,4	6,4	51		
			макароны	64	3,552						
			масло сливочное	5	6,52775						
			котлета с соусом	120/50	55,59274	315	20,1	15,3	17		
			котлета	100	50,25						
	гарнир	99/113	соус	10	5,342735						
			лук реп.	1	0,047						
			морковь	3	0,144						
			масло сливочное	2,7	3,524985						
			томатна паста	5	1,58						
	напиток	278/303	Напиток Яблочно-лимонный	200	18,255	101	0,3	0,2	0,8		
			Яблоко	57	10,545						
			лимон	16	5,84						
			Сахар	20	1,87						
			хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,72	93,5	3,5	0,5	24,15
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	20	0,88	37,2	1,15	0,15	7,4		
	Итого				109,96	1134,7	40,45	37,35	114,35		
	Полдник	фрукты	г.п.	фрукт свежий (Апельсин)	200	40	108	2,7	0,56	2,24	
		напиток	г.п.	сок фруктовый	200	22,106	92	1	0	25,4	
		сладкое	г.п.	Вафли	35	10,605	81	0,74	3,78	0,063	
Итого				72,711	281	4,44	4,34	27,703			
Ужин	закуска	93/107	Гуляш из отварной курицы	120/49	121,9633	315	4,3	0	37,8		
			Филе куриное	220	116,82						
			лук реп.	18,7	0,8789						
			морковь	22,3	1,0704						
			масло растительное	10	1,72						
	гор.блюдо	129/151	томатна паста	4	1,264						
			Картофель отварной	180	6,66	176,4	4,3	0	37,8		
			картофель	310	13,95						
			масло сливочное	4	5,2222						
			хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,72	93,5	3,5	0,5	24,15
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,76	74,4	2,3	0,3	14,8		
	гор. Напиток	269/296	чай с молоком	200	6,5214	35	0,1	0,03	9,9		
			чай	0,4	0,2864						
			Сахар	10	0,935						
			молоко	50	5,3						
Итого						138,6247	694,3	14,5	0,83	124,45	
завтрак 2	кисломолочный напиток	г.п.	кефир	200	23,6	100	5,8	5	8		
	сладкое	г.п.	Печенье сахарное	40	10,8	166,8	2,9	0,7	166,8		
Итого				34,4	266,8	8,7	5,7	174,8			
Итого за весь день					458,06	2965,9	113	80,63	413,42		

Основное организованное меню

Утверждаю
 директор МБОУ
 Целинной ОШИ №15
 Н.А. Делявская

Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 1-4 классы			Отд./корп				День	Вторник 21.04.2026г		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	гор. Блюдо	125/238	каша гречневая	180/5	18,54125	158	8,2	8	33,4		
			молочная вязкая								
			гречка	45	2,43						
			сахар	5	0,4675						
			молоко	86	9,116						
			масло сливочное	5	6,52775						
			фрукт	г.п.	Фрукт (Апельсин)	200	40	108	2,7	0,56	2,24
			напиток	г.п.	кефир	200	23,6	100	5,8	5	8
				03.ноя	бутерброд с сыром	30/10.	9,87	106	5	3	14,5
					хлеб пшеничный	30	1,29				
		сыр	11/01.	8,58							
Итого					92,01125	472	21,7	16,56	58,14		
Обед	закуска	39/47	салат "из белокачанной капусты с зеленым гор."	60	13,632	92	4,2	9,2	5,7		
			капуста белокачанная	68	3,264						
			лук реп.	20	0,94						
			гороше консерв.	34	2,108						
			яйцо	40	5,6						
			масло растительное	10	1,72						
			1 блюдо	65/78	Борщ с капустой и картофелем	200	6,344	110	2,13	5,63	10,13
					капуста белокачанная	20	0,96				
					картофель	21	0,945				
					морковь	10	0,48				
					лук реп.	9	0,423				
					масло растительное	4	0,688				
					свекла	42	2,1				
					сметана	8	2,78032				
					томатна паста	3	2,528				
					сахар	2	0,748				
			2 блюдо	93/107	Котлета с соусом	80/30	56,83377	118,3	12	11	11
					Котлета	100	50,25				
					Соус	12,3	3,364785				
					лук реп.	0,5	0,0235				
					томатна паста	3	0,948				
					масло сливочное	1,7	2,219435				
					мука	1,3	0,0546				
					морковь	1,9	0,0912				
					сахар	0,3	0,02805				
					гарнир	129/151	Макароны с маслом	200/10	8,7742	275	8,4
			макароны	64			3,552				
			масло сливочное	4			5,2222				
			напиток	278/303	Напиток Яблочно- лимонный	200	18,255	101	0,3	0,2	0,8
					Яблоко	57	10,545				
лимон	16	5,84									
Сахар	20	1,87									
хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,72	93,5	3,5	0,5	24,15			
		хлеб ржаной	20	0,88	37,2	1,15	0,15	7,4			
Итого				106,44	827	31,68	33,08	110,18			
Итого за весь день					198,45	1299	53,38	49,64	168,32		

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 471092413905542759889334510250069883863198699200

Владелец Делявская Наталья Анатольевна

Действителен с 12.01.2026 по 12.01.2027