

Основное организованное меню



Утверждено  
директор МБОУ Целинной ОШ №15  
Н.А. Делевская

Школа	МБОУ Целинная ОШ № 15 7-11 лет проживания			Отд./корп			ЛД	День	Воскресенье 19.04.2026г.		
Присл. лица	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	гор. блюдо	73/86	Суп молочный с крупой рисовой	250	17,79	224	5,5	5,2	13,25		
			молоко	125	13,25						
			масло сливочное	1,6	2,09						
			сахар	1,6	0,15						
			рис	20	2,30						
	гор. напиток	274/301	какао с молоком	200	11,84	94	2,9	2,8	14,9		
			какао порошок	2	0,30						
			сахар	10	0,94						
	хлеб	2/10	бутерброд с маслом и сыром	40/15/10	32,08	110	6,7	9,6	13,2		
			хлеб	40	1,72						
закуска	г.п.	масло сливочное	10	13,06							
		сыр	15	11,70							
Итого			яйцо	40/1шт	5,60	63	5,08	4,6	0,28		
					67,30	491	20,18	22,2	41,63		
Обед	закуска	21/29	салат "Витаминный"	100	11,34	91	1,5	4,6	11		
			Капуста белокачанная	84	4,03						
			морковь	32	1,54						
			яблоко	24	4,44						
			сахар	5	0,47						
	1 блюдо	56/68	масло растительное	5	0,86						
			Свеклольник	250	12,55	113,3	2	5,1	14,8		
			картофель	53	2,39						
			свекла	82	4,10						
			морковь	12	0,58						
			лук реп.	13	0,61						
			масло растительное	5	0,86						
	2 блюдо	95/109	томатна паста	1,25	0,40						
			сахар	1,6	0,15						
			сметана	10	3,48						
			Печень по-строгановски	80/40	44,91	233	10,1	15,3	3		
	гарнир	165/188	печень	143	38,32						
			масло растительное	10	1,72						
			сметана	10	3,48						
			мука	3	0,13						
			томатна паста	4	1,26						
			каша гречневая рассыпчатая	180	11,17	267,8	12,6	7,8	52,1		
			крупя гречневая	86	4,64						
	напиток	291/318	масло сливочное	5	6,53						
			кисель плодово-ягодный	200	9,60	76	0	0	20		
хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,72	93,5	3,5	0,5	24,15			
		хлеб ржаной	40	1,76	74,4	2,3	0,3	14,8			
Итого					93,05	949	32	33,6	139,85		
					66,206	214,6	4,9	10,5	73,75		
Полдник	фрукты	г.п.	фрукт свежий (яблоко)	180	33,3	33,3	0,3	0,3	6,75		
			напиток	г.п.	сок фруктовый	200	22,106	92	1	0	25,4
			сладкое	г.п.	Печенье	40	10,8	89,3	3,6	10,2	41,6
Итого					66,206	214,6	4,9	10,5	73,75		
					71,90315	713,5	25,8	27,53	76,25		
Ужин	закуска	39/47	Салат Студенческий	100	7,739	137	3,8	10,5	6,8		
			картофель	45	2,025						
			морковь	25	1,2						
			горошек консерв.	27	1,674						
			яйцо	8шт	1,12						
	2 блюдо	104/118	масло растительное	10	1,72						
			фрикадельки из кур	100	48,6	207	14	12,2	10,1		
	гарнир	131/153	каша рисовая рассыпчатая	180	12,62275	241	4,4	4,3	25,3		
			рис	53	6,095						
			масло сливочное	5	6,52775						
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,72	93,5	3,5	0,5	24,15		
			гор. напиток	268/295	чай с сахаром	200	1,2214	35	0,1	0,03	9,9
	Итого			чай	0,4	0,2864					
сахар				10	0,935						
					71,90315	713,5	25,8	27,53	76,25		
завтрак 2	кисломолочный напиток	г.п.	Снежок	200	23,6	100	5,8	5	8		
			гор. напиток	268/295	чай с сахаром	200	1,2214	35	0,1	0,03	9,9
	сладкое	260/285	чай	0,4	0,2864						
			сахар	10	0,935						
			Булочка слоеная	50	8,873475	159	3,9	4,3	26		
			мука	30	1,26						
			дрожжи	0,4	0,08						
			соль	0,3	0,0135						
			сахар	8	0,748						
			масло сливочное	4,5	5,874975						
яйцо	3шт	0,42									
молоко	4,5	0,477									
Итого					33,69488	294	9,8	9,33	43,9		
					332,15	2662,1	92,68	103,16	375,38		

## Основное организованное меню

Утверждаю  
директор МБОУ Целинной ОШ №15  
Н.А. Делявская



Школа	МБОУ Целинная ОШ № 15 12-18 лет проживающие			Отд./корп				День	Воскресенье 19.04.2026г.		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	гор.блюдо	75/89	Суп молочный с крупой рисовой	250	17,79	224	5,5	5,2	13,25		
			молоко	125	13,25						
			масло сливочное	1,6	2,09						
			сахар	1,6	0,15						
			рис	20	2,30						
	гор.напиток	274/301	какао с молоком	200	11,84	94	2,9	2,8	14,9		
			какао порошок	2	0,30						
			сахар	10	0,94						
			молоко	100	10,60						
	хлеб	2/10.	бутерброд с маслом и сыром	40/15/10	26,48	328	6,7	9,6	13,2		
			хлеб	40	1,72	93,5	3,5	1,2	24,15		
			масло сливочное	10	13,06						
	закуска	г.п.	сыр	15	11,70						
яйцо			40/1шт	5,60	63	5,08	4,6	0,28			
<b>Итого</b>					61,70	802,5	23,68	23,4	65,78		
Обед	закуска	21/29	салат "Витаминный"	100	51,30	91	1,5	4,6	11		
			Капуста белокочанная	84	4,03						
			морковь	32	1,54						
			яблоко	24	44,40						
			сахар	5	0,47						
			масло растительное	5	0,86						
	1 блюдо	56/68	Свекольник	250	12,55	113,3	2	5,1	14,8		
			картофель	53	2,39						
			свекла	82	4,10						
			морковь	12	0,58						
			лук реп.	13	0,61						
			масло растительное	5	0,86						
			томатна паста	1,25	0,40						
			сахар	1,6	0,15						
	2 блюдо	95/109	Печень по-строгановски	120/50.	64,44	109	23,5	19,8	3,4		
			печень	214	57,35						
			масло растительное	15	2,58						
			сметана	12,5	4,34						
			мука	4	0,17						
			соус	50	1,26						
	гарнир	165/188	томатна паста	4	1,26						
			каша гречневая рассыпчатая	200	12,96	214,2	14	8,7	57,9		
			крупя гречневая	95	5,13						
	напиток	291/318	масло сливочное	6	7,83						
			кисель плодово - ягодный	200	9,60	76	0	0	20		
			хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	50	2,15	245	7	1,2	50,8
			хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,76	74,4	2,3	0,3	14,8
<b>Итого</b>						154,77	922,9	50,3	39,7	172,7	
Полдник	г.п.	фрукт свежий (яблоко)	180	33,3	33,3	0,3	0,3	6,75			
		сок фруктовый	200	110,53	92	1	0	25,4			
		сладкое	г.п.	Печенье	40	10,8	166,3	2,9	3,8	166,8	
<b>Итого</b>				154,63	291,6	4,2	4,1	198,95			
Ужин	закуска	39/47	Салат Студенческий	100	7,739	137	3,8	10,5	6,8		
			картофель	45	2,025						
			морковь	25	1,2						
			гороше консерв.	27	1,674						
			яйцо	8шт	1,12						
			масло растительное	10	1,72						
	2 блюдо	104/118	фрикадельки из кур	100	45,5	207	14	12,2	10,1		
			Каша рисовая рассыпчатая	180	13,88775	241	4,4	4,3	25,3		
	гарнир	131/153	рис	64	7,36						
			масло сливочное	5	6,52775						
			хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,72	93,5	3,5	0,5	24,15
	гор.напиток	268/295	чай с сахаром	200	1,2214	35	0,1	0,03	9,9		
			чай	0,4	0,2864						
сахар			10	0,935							
<b>Итого</b>						70,06815	713,5	25,8	27,53	76,25	
завтрак 2	кисломолочный напиток	г.п.	снежок	200	23,6	100	5,8	5	8		
			гор.напиток	268/295	чай с сахаром	200	1,2014	35	0,1	0,03	9,9
	сладкое	,260/285	чай	0,4	0,2864						
			сахар	10	0,915						
			Булочка сдобная	50	8,873475	159	3,9	4,3	26		
			мука	30	1,26						
			дрожжи	0,4	0,08						
			соль	0,3	0,0135						
			сахар	3	0,748						
			масло сливочное	4,2	5,874975						
яйцо	3шт	0,42									
молоко	4,5	0,477									
<b>Итого</b>				33,67488	259	9,8	9,3	43,9			
<b>Итого за весь день</b>					474,84	2989,5	113,78	104,03	557,58		

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 471092413905542759889334510250069883863198699200

Владелец Делявская Наталья Анатольевна

Действителен с 12.01.2026 по 12.01.2027