

Основное организованное меню

Утверждаю директор МБОУ
Целинной ОШИ №15 Н.А. Делавская



Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 7-11 лет проживающие			Отд./корп.				День	Пятница	
Применяется	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	205/228	Макароны запеченные с яйцом	180/5	16,42	271	10,6	15,6	1,8	
			макароны	47,0	2,63					
			яйцо	27,0	2,70					
			масло сливочное	9	7,92					
			соль	1	0,04					
	гор напиток	269/296	чай с молоком	200	5,87	69	1,6	1,8	7,2	
			чай	0,4	0,30					
			молоко	50	4,75					
			сахар	10	0,82					
	хлеб	4/12	бутерброд с повидлом	30/30/15	24,19	131	2,4	7,5	36,9	
			хлеб пшеничный	30	0,99					
			повидло	40	10,60					
масло сливочное			10	0,88						
кондитерка	г.п.		печенье	40	12,60					
Итого						471	14,6	24,9	45,9	
Обед	закуска	49/57	Сельдь с луком	90	50,97	124	4,7	11,1	1,5	
			сельдь	90	49,50					
			лук реп.	14	0,56					
			масло растительное	7	0,91					
	1 блюдо	62/75	суп картофельный с клецками	250	5,89	93,3	2	3	12	
			картофель	93	3,44					
			лук реп.	11	0,44					
			морковь	13	0,78					
			масло растительное	2,5	0,33					
			мука	3	0,20					
			соль	0,16	0,63					
	2 блюдо	112/127	Запеканка картофельная с мясом	150	52,05	325	10,2	5,6	22,7	
			котлетное мясо	98	42,14					
			картофель	157	5,81					
			лук реп.	15	0,60					
			масло сливочное	2,3	2,02					
			мука	1,15	0,07					
			сухари панировочные	3,5	0,74					
напиток	291/318	кисель плодово - ягодный	200	12,00	76	0	0	20		
		хлеб бел	г.п.	хлеб пшеничный	55	1,82	131	3,8	1,5	25,7
		хлеб черн	г.п.	хлеб ржаной	40	1,40	74,4	2,3	0,3	14,8
Итого				124,13	823,7	23	21,5	96,7		
Полдник	фрукты	г.п.	фрукт свежий (банан)	300	51	288	4,5	1,5	63	
	напиток	г.п.	сок фруктовый	200	16	92	1	0	25,4	
Итого				67	380	5,5	1,5	88,4		
Ужин	закуска	40/48	Винегрет овощной	100	4,5982	55	1,3	2,3	7,3	
			картофель	27,5	1,0175					
			свекла	19	0,95					
			морковь	12,5	0,75					
			огурец соленый	27,5	9,9					
			Капуста белокачанная	20	0,8					
			лук реп.	17,5	0,7					
			масло растительное	2,5	0,325					
			сахар	0,5	0,041					
			кислота лимонная	0,3	0,0042					
			соль	0,3	0,0105					
			2 блюдо	99/113	Шницель с маслом	90/5	51	252	22,5	13,5
	Шницель	100			46,6					
	гарнир	202/225	Макароны отварные	180	7,984	235	6,6	5	40	
			макароны	64	3,584					
			масло сливочное	5	4,4					
	гор. Напиток	268/295	чай с сахаром	200	1,12	35	0,1	0,03	9,9	
			чай	0,4	0,3					
			сахар	10	0,82					
			хлеб бел	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,32	93,5	3,5	0,5
хлеб ржанной	г.п.	хлеб ржаной	40	1,4	74,4	2,3	0,3	14,8		
Итого				20,8222	744,9	36,3	21,63	105,15		
завтрак 2	кисломолочный напиток	г.п.	Кефир	200	18	100	5,8	5	8	
	сладкое	г.п.	Вафли	50	16,5	135	1	5,3	0,8	
Итого				34,5	235	6,8	10,3	8,8		
Итого за					246,45	2654,6	86,2	79,83	344,95	

Основное организованное меню



Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 1-4 классы 7-11 приходящие			Отд./корп			День	Пятница		
Прием пищи	Раздел	№ реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	209/232	Макароны запеченные с яйцом	30	10,17	171	10,6	15,6	1,8	
			яйцо	93,0	9,30					
			макароны	47,0	2,63					
			масло сливочное	5	4,40					
	гор.напиток	269/296	чай с молоком	200	5,87	69	1,6	1,8	7,2	
			чай	0,4	0,30					
			молоко	50	4,75					
	фрукт	г.п.	фрукт (банан)	190	32,30	100	1,13	0,38	14,25	
			напиток	г.п.	кефир	200	18,00	100	5,8	5
	хлеб	4/12	бутерброд с повидлом	50/50/15	20,39	116	2,4	7,5	36,9	
			хлеб пшеничный	30	0,99					
			повидло	40	10,60					
			масло сливочное	10	8,80					
Итого				86,73	556	21,53	30,28	68,15		
Обед	закуска	49/57	Сельдь с луком	90	50,97	124	4,7	11,1	1,5	
			сельдь	90	49,50					
			лук реп.	14	0,56					
			масло растительное	7	0,91					
	1 блюдо	62/75	суп картофельный с клецками	250	5,99	93,3	2	3	12	
			картофель	93	3,44					
			лук реп.	11	0,44					
			морковь	13	0,78					
			масло растительное	2,5	0,33					
			мука	3	0,20					
			соль	0,16	0,006					
	2 блюдо	112/127	Запеканка картофельная с мясом	150	52,15	325	10,2	5,6	22,7	
			котлетное мясо	98	42,14					
			картофель	157	5,81					
			лук реп.	15	0,60					
			масло сливочное	2,3	2,02					
			мука	1,15	0,07					
			сухари панировочные	3,5	0,74					
			томатна паста	2,3	0,67					
	напиток	291/318	кисель плодово - ягодный	200	12,00	76	0	0	20	
хлеб бел.			г.п.	хлеб пшеничный	55	1,82	130	3,8	1,5	25,7
хлеб черн.			г.п.	хлеб ржаной	40	1,40	74,4	2,3	0,3	14,8
Итого						124,33	822,7	23	21,5	96,7
Итого за весь день							211,05	1378,7	44,53	51,78


Основное организованное меню

Утверждаю _____ директор
МБОУ Целинная ОШИ №15 г.д.
Деляевская



Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 12-18 лет проживающие			Отд./корп				День	Пятница		
Прием пищи	Раздел	№ реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	гор.блюдо	209/232	Макароны запеченные с яйцом	180-5	76,94	271	10,6	15,6	1,8		
			яйцо	117,0	11,70						
			масло сливочное	70	61,60						
			молоко	46	4,37						
			макароны	65	3,64						
	гор.напиток	269/296	чай с молоком	4	5,87	99	3,1	3,4	9,6		
			чай	0,4	0,30						
			молоко	50	4,75						
	хлеб	4/12	бутерброд с повидлом	50/50/15	20,39	349	4,1	12,6	50,4		
			хлеб пшеничный	30	0,99						
повидло			40	10,60							
масло сливочное			10	8,80							
Итого				103,20	719	17,8	31,6	61,8			
Обед	закуска	49/57	Сельдь с луком	90	50,74	124	4,7	11,1	1,5		
			сельдь	90	49,50						
			лук реп.	18	0,72						
			масло растительное	4	0,52						
	1 блюдо	62/75	суп картофельный с клецками	250	5,27	93,3	2	3	12		
			картофель	93	3,44						
			лук реп.	11	0,44						
			морковь	13	0,78						
			масло растительное	2,5	0,33						
			мука	3	0,20						
			соль	0,16	0,006						
	2 блюдо	112/127	Запеканка картофельная с мясом	200	73,01	433,3	19,6	7,4	30,2		
			котлетное мясо	143	61,49						
			картофель	204	7,55						
			лук реп.	18	0,72						
			масло сливочное	2,6	2,29						
			сухари панировочные	4,6	0,97						
			соус томатный	33	1,71						
			мука	1,6	0,10						
			морковь	2,13	0,13						
			лук реп.	0,8	0,03						
	напиток	291/318	кисель плодово - ягодный	200	12,00	76	0	0	20		
			хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	55	1,82	130	3,8	1,5	25,7
хлеб черн.			г.п.	хлеб ржаной	40	1,40	74,4	2,3	0,3	14,8	
Итого						144,23	931	32,4	23,3	104,2	
Полдник			фрукты	г.п.	фрукт свежий (банан)	150	25,5	144	2,3	0,8	31,5
					напиток	г.п.	сок фруктовый	200	16	92	1
Итого							41,5	236	3,3	0,8	56,9
Ужин			закуска	40/48	Винегрет овощной	100	14,4982	55	1,3	2,3	7,3
					картофель	27,5	1,0175				
					свекла	19	0,95				
					морковь	12,5	0,75				
	огурец соленый	27,5			9,9						
	Капуста белокачанная	20			0,8						
	лук реп.	17,5			0,7						
	масло растительное	2,5			0,325						
	сахар	0,5			0,041						
	кислота лимонная	0,3			0,0042						
	соль	0,3			0,0105						
	2 блюдо	99/113			Шницель с маслом	120/10	51	315	21,6	17,5	17,4
					шницель	100	46,6				
	2 блюдо	202/225	Макароны отварные	120/10	13,336	235	6,6	5	40		
			макароны	81	4,536						
			масло сливочное	10	8,8						
	гор. Напиток	268/295	чай с сахаром	200	1,12	35	0,1	0,03	9,9		
			чай	0,4	0,3						
			сахар	10	0,82						
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	55	1,815	131	3,8	1,5	25,7		
	хлеб ржанной	г.п.	хлеб ржаной	40	1,4	74,4	2,3	0,3	14,8		
	Итого					83,1692	845,4	35,7	26,63	115,1	
	завтрак 2	кисломолочный напиток	г.п.	кефир	200	18	100	5,8	5	8	
сладкое				г.п.	Вафли	60	19,8	162	1,2	6,4	1
Итого					37,8	262	7	11,4	9		
Итого за весь день					409,90	2993,4	96,2	93,73	347		

Основное организованное меню


 Утверждаю _____ директор
 МБОУ Целинная ОШИ №15 Н.А.
 Делявская

Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15		Отд./корп				День	Пятница		
	12-18 Приходящие						13.09.2024г.			
Принем пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	209/232	Макароны запеченные с яйцом	36	76,94	250	10,6	15,6	1,8	
			яйцо	117,0	11,70					
			масло сливочное	70	61,60					
				молоко	42	3,99				
				макароны	65	3,64				
	гор.напиток	269/296		чай с молоком	200	5,87	69	1,6	1,8	7,2
				чай	0,4	0,30				
				молоко	50	4,75				
				сахар	10	0,82				
	напиток	г.п		кефир	200	18,00	100	5,8	5	8
	фрукты	г.п		фрукт (банан)	200	34,00	85,6	1,13	0,38	14,25
	хлеб	4/12.		бутерброд с повидлом	50/50/15	20,39	185	4,1	12,6	50,4
				хлеб пшеничный	30	0,99				
повидло				40	10,60					
масло сливочное				10	8,80					
Итого					155,20	689,6	23,23	35,38	81,65	
Обед	закуска	49/57	Сельдь с луком	100	56,24	124	4,7	11,1	1,5	
			сельдь	100	55,00					
			лук реп.	18	0,72					
			масло растительное	4	0,52					
	1 блюдо	62/75		суп картофельный с клецками	250	5,27	93,3	2	3	12
				картофель	93	3,44				
				лук реп.	11	0,44				
				морковь	13	0,78				
				масло растительное	2,5	0,33				
				мука	3	0,20				
				соль	0,16	0,006				
				яйцо	0,8	0,08				
	2 блюдо	112/127		Запеканка картофельная с мясом	200	73,01	433,3	19,6	7,4	30,2
				котлетное мясо	143	61,49				
				картофель	204	7,55				
				лук реп.	18	0,72				
				масло сливочное	2,6	2,29				
				сухари панировочные	4,6	0,97				
				соус томатный	33	1,71				
				мука	1,6	0,10				
				морковь	2,13	0,13				
				лук реп.	0,8	0,03				
				томатна паста	3,3	0,96				
масло сливочное				0,53	0,47					
						сахар	0,3	0,02		
напиток	291/318		кисель плодово - ягодный	200	12,00	76	0	0	20	
хлеб бел.	г.п.		хлеб пшеничный	55	1,82	130	3,8	1,5	25,7	
хлеб черн.	г.п.		хлеб ржаной	40	1,40	74,4	2,3	0,3	14,8	
Итого					149,73	931	32,4	23,3	104,2	
Итого за весь день					304,93	1620,6	55,63	58,68	185,85	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 229723484149701461558283897186772312471353484434

Владелец Делявская Наталья Анатольевна

Действителен с 28.11.2024 по 28.11.2025