

Утверждаю
 директор МБОУ Целинной ОШИ №15
 Н.А. Делявская

| Основное организованное меню | | | | | | | | | |
|------------------------------|--|----------|--|-----------|-----------------|----------------|---------------|--------------|---------------------|
| Школа | МБОУ Целинная ОШИ № 15 7-11 лет проживающие | | | Отд./корп | | | | День | Вторник 14.04.2026г |
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак | гор. Блюдо | 125/238 | Каша гречневая молочная вязкая | 150/5 | 77,291 | 158 | 8,2 | 8 | 33,4 |
| Завтрак | | | гречка | 45 | 2,43 | | | | |
| Завтрак | | | сахар | 5 | 0,4675 | | | | |
| Завтрак | | | молоко | 86 | 9,116 | | | | |
| Завтрак | | | масло сливочное | 5 | 65,2775 | | | | |
| Завтрак | гор. Блюдо | 125/238 | Сырники из творога | 100/10 | 92,29025 | 125 | 25 | 15 | 20 |
| | | | творог | 135 | 81 | | | | |
| | | | Яйцо | 1/8шт | 1,12 | | | | |
| | | | мука | 20 | 0,84 | | | | |
| | | | сахар | 15 | 1,4025 | | | | |
| | | | масло сливочное | 5 | 6,52775 | | | | |
| | | | сгущенное молоко | 10 | 1,4 | | | | |
| | гор.напиток | 272/29 | кофейный напиток на молоке | 200 | 11,7282 | 94 | 2,9 | 2,8 | 11,2 |
| | | | кофейный напиток | 2,4 | 0,1932 | | | | |
| | | | молоко | 100 | 10,6 | | | | |
| | | | сахар | 10 | 0,935 | | | | |
| | хлеб | 3/11. | Бутерброд с сыром | 30/10. | 9,87 | 106 | 5 | 3 | 14,5 |
| | | | хлеб пшеничный | 30 | 1,29 | | | | |
| | | | сыр | 11/01. | 8,58 | | | | |
| Итого | | | | | 113,8885 | 483 | 41,1 | 28,8 | 79,1 |
| Обед | закуска | 39/47 | салат "Из белокочанной капусты с зеленым горошком" | 60 | 13,116 | 92 | 4,2 | 9,2 | 5,7 |
| | | | капуста белокочанная | 68 | 3,264 | | | | |
| | | | лук | 20 | 0,94 | | | | |
| | | | гороше консерв. | 34 | 2,108 | | | | |
| | | | яйцо | 40 | 5,6 | | | | |
| | | | масло растительное | 7 | 1,204 | | | | |
| | 1 блюдо | 65/78 | Борщ с капустой и картофелем | 200 | 9,82732 | 110 | 1,9 | 6,6 | 10,13 |
| | | | капуста белокочанная | 20 | 0,96 | | | | |
| | | | картофель | 21 | 0,945 | | | | |
| | | | морковь | 10 | 0,48 | | | | |
| | | | свекла | 42 | 2,1 | | | | |
| | | | сахар | 2 | 0,187 | | | | |
| | | | лук реп. | 9 | 0,423 | | | | |
| | | | масло растительное | 4 | 0,688 | | | | |
| | | | томатна паста | 3 | 1,264 | | | | |
| | | | сметана | 8 | 2,78032 | | | | |
| | 2 блюдо | 99/113 | Котлета с соусом | 90 | 53,82629 | 118,3 | 12 | 11 | 11 |
| | | | котлета | 100 | 50,25 | | | | |
| | | | соус | 12,3 | 3,576285 | | | | |
| | | | лук реп. | 0,5 | 0,235 | | | | |
| | | | томатна паста | 3 | 0,948 | | | | |
| | | | масло сливочное | 1,7 | 2,219435 | | | | |
| | | | мука | 1,3 | 0,0546 | | | | |
| | | | морковь | 1,9 | 0,0912 | | | | |
| | | | сахар | 0,3 | 0,02805 | | | | |
| | гарнир | 129/151 | макаронны отварные с маслом | 200/10 | 4,204775 | 275 | 8,4 | 6,4 | 51 |
| | | | макаронны | 64 | 3,552 | | | | |
| | | | масло сливочное | 5 | 0,652775 | | | | |
| | напиток | 278/303 | Напиток Яблочно-лимонный | 200 | 18,255 | 101 | 0,3 | 0,2 | 0,8 |
| | | | Яблоко | 57 | 10,545 | | | | |
| | | | лимон | 16 | 5,84 | | | | |
| | | | Сахар | 20 | 1,87 | | | | |
| | хлеб бел. | г.п. | хлеб пшеничный | 40 | 1,72 | 93,5 | 3,5 | 0,5 | 24,15 |
| | хлеб черн. | г.п. | хлеб ржаной | 20 | 0,88 | 37,2 | 1,15 | 0,15 | 7,4 |
| Итого | | | | | 101,83 | 827 | 31,45 | 34,05 | 110,18 |
| Полдник | фрукты | г.п. | фрукт свежий (Апельсин) | 200 | 40 | 108 | 2,7 | 0,56 | 2,24 |
| | напиток | г.п. | сок фруктовый | 200 | 22,106 | 92 | 1 | 0 | 25,4 |
| | сладкое | г.п. | Вафли | 35 | 11,55 | 81 | 0,74 | 3,78 | 0,063 |
| Итого | | | | | 73,656 | 281 | 4,44 | 4,34 | 27,703 |
| Ужин | закуска | 129/151 | Картофель отварной с маслом | 180 | 19,1722 | 151 | 3,5 | 3,8 | 25 |
| | | | картофель | 310 | 13,95 | | | | |
| | | | масло сливочное | 4 | 5,2222 | | | | |
| | гор.блюдо | 93/107 | Гуляш из отварной курицы | 80/30 | 109,3016 | 268,2 | 11,2 | 17,91 | 6,3 |
| | | | лук реп. | 15,4 | 0,7238 | | | | |
| | | | томатна паста | 3,3 | 1,0428 | | | | |
| | | | морковь | 19,1 | 0,9168 | | | | |
| | | | мука | 3,3 | 0,1386 | | | | |
| | | | масло растительное | 7,8 | 1,3416 | | | | |
| | | | филе куриное | 198 | 105,138 | | | | |
| | хлеб бел. | г.п. | хлеб пшеничный | 35 | 1,505 | 81,81 | 3,06 | 0,44 | 1,76 |
| | хлеб черн. | г.п. | хлеб ржаной | 35 | 1,54 | 65,1 | 2,01 | 0,26 | 1,04 |
| | гор. Напиток | 269//296 | чай с молоком | 200 | 6,5214 | 69 | 1,6 | 1,8 | 12,4 |
| | | | чай | 0,4 | 0,2864 | | | | |
| | | | Сахар | 10 | 0,935 | | | | |
| | | | молоко | 50 | 5,3 | | | | |
| Итого | | | | | 138,0402 | 635,11 | 21,37 | 24,21 | 46,5 |
| завтрак 2 | кисломолочный напиток | г.п. | Кефир | 200 | 23,6 | 100 | 5,8 | 5 | 8 |
| | сладкое | г.п. | Печенье сахарное | 30 | 8,1 | 125,1 | 2,18 | 0,53 | 125,1 |
| Итого | | | | | 31,7 | 225,1 | 7,98 | 5,53 | 133,1 |
| Итого за весь день | | | | | 459,11 | 2451,21 | 106,34 | 96,93 | 396,583 |

Основное организованное меню

Утверждаю

директор МБОУ
Целинной ОШИ №15
Н.А. Делявская

| Школа | МБОУ Целинная ОШИ № 15 | | Отд./корп | | | | День | Вторник 14.04.2026г | | |
|---------------------------|------------------------|------------------------|-------------------------|-------------------|-----------------|--------------|--------------|------------------------|---------------|------|
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Завтрак | гор. Блюдо | 125/238 | каша гречневая | 180/5 | 18,54125 | 158 | 8,2 | 8 | 33,4 | |
| | | | молочная вязкая | | | | | | | |
| | | | гречка | | | | | | | |
| | | | сахар | | | | | | | |
| | | | молоко | | | | | | | |
| | | | | масло сливочное | 5 | 6,52775 | | | | |
| | фрукт напиток | г.п. г.п. 03.ноя | | Фрукт (Апельсин) | 200 | 40 | 108 | 2,7 | 0,56 | 2,24 |
| | | | | кефир | 200 | 23,6 | 100 | 5,8 | 5 | 8 |
| | | | | бутерброд с сыром | 30/10. | 9,87 | 106 | 5 | 3 | 14,5 |
| | | | | хлеб пшеничный | 30 | 1,29 | | | | |
| сыр | | | | 11/01. | 8,58 | | | | | |
| Итого | | | | | 92,01125 | 472 | 21,7 | 16,56 | 58,14 | |
| Обед | закуска | 39/47 | салат "из белокачанной | 60 | 13,632 | 92 | 4,2 | 9,2 | 5,7 | |
| | | | капусты с зеленым гор." | | | | | | | |
| | | | капуста белокачанная | | | | | | | |
| | | | лук реп. | | | | | | | |
| | | | гороше консерв. | | | | | | | |
| | | | яйцо | | | | | | | |
| | | | масло растительное | | | | | | | |
| | | | Борщ с капустой и | | | | | | | |
| | | | картофелем | | | | | | | |
| | | | капуста белокачанная | | | | | | | |
| | картофель | | | | | | | | | |
| | морковь | | | | | | | | | |
| | лук реп. | | | | | | | | | |
| | масло растительное | | | | | | | | | |
| | свекла | | | | | | | | | |
| | сметана | | | | | | | | | |
| | томатна паста | | | | | | | | | |
| | сахар | | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | 93/107 | Котлета с соусом | 80/30 | 56,83377 | 118,3 | 12 | 11 | 11 | |
| | | | Котлета | 100 | 50,25 | | | | | |
| | | | Соус | 12,3 | 3,364785 | | | | | |
| | | | лук реп. | 0,5 | 0,0235 | | | | | |
| | | | томатна паста | 3 | 0,948 | | | | | |
| | | | масло сливочное | 1,7 | 2,219435 | | | | | |
| | | | мука | 1,3 | 0,0546 | | | | | |
| | | | морковь | 1,9 | 0,0912 | | | | | |
| | | | сахар | 0,3 | 0,02805 | | | | | |
| | гарнир | 129/151 | Макароны с маслом | 200/10 | 8,7742 | 275 | 8,4 | 6,4 | 51 | |
| | | | макароны | 64 | 3,552 | | | | | |
| | | | масло сливочное | 4 | 5,2222 | | | | | |
| напиток | 278/303 | | Напиток Яблочно- | 200 | 18,255 | 101 | 0,3 | 0,2 | 0,8 | |
| | | | лимонный | | | | | | | |
| | | | Яблоко | | | | | | | |
| | | | лимон | | | | | | | |
| | | Сахар | 20 | 1,87 | | | | | | |
| хлеб бел. | г.п. | хлеб пшеничный | 40 | 1,72 | 93,5 | 3,5 | 0,5 | 24,15 | | |
| хлеб черн. | г.п. | хлеб ржаной | 20 | 0,88 | 37,2 | 1,15 | 0,15 | 7,4 | | |
| Итого | | | | | 106,44 | 827 | 31,68 | 33,08 | 110,18 | |
| Итого за весь день | | | | | 198,45 | 1299 | 53,38 | 49,64 | 168,32 | |

Утверждаю
директор МБОУ Целинной ОШИ №15
Н.А. Делявская

| Школа | | МБОУ Целинная ОШИ № 15 12-18 приходящие | | | Отд./корп | | | | | |
|--------------------|------------|--|--|------------------------------|----------------|---------------|--------------|--------------|---------------|-------|
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Завтрак | гор. Блюдо | 125/238 | Каша гречневая молочная | 180/5 | 27,283 | 145 | 8,2 | 8 | 33,4 | |
| | | | вязкая | 120 | 12,72 | | | | | |
| | | | молоко | 63 | 3,402 | | | | | |
| | | | гречка | 6 | 0,561 | | | | | |
| | | | сахар | 7 | 9,13885 | | | | | |
| | | | 272/29 | Кофейный напиток на молоке | 200 | 12,179 | 94 | 2,9 | 2,8 | 11,2 |
| | | | | Кофейный напиток | 8 | 0,644 | | | | |
| | | | | сахар | 10 | 0,935 | | | | |
| | | | | молоко | 100 | 10,6 | | | | |
| | | напиток | г.п. | кефир | 200 | 23,6 | 100 | 5,8 | 5 | 8 |
| | | Фрукт | г.п. | Фрукт (Апельсин) | 200 | 40 | 108 | 2,7 | 0,56 | 2,24 |
| | | хлеб | 3/11. | бутерброд с сыром | 50/20. | 19,31 | 102 | 5 | 3 | 14,5 |
| | | | | хлеб пшеничный | 50 | 2,15 | | | | |
| | | | | сыр | 22/01. | 17,16 | | | | |
| Итого | | | | | 129,503 | 549 | 24,6 | 19,36 | 69,34 | |
| Обед | закуска | сен.17 | Салат "Из белокачанной капусты с зеленым горошком" | 100 | 12,248 | 99 | 4,2 | 9,2 | 5,7 | |
| | | | капуста белокачанная | 84 | 4,032 | | | | | |
| | | | гороше консерв. | 20 | 1,24 | | | | | |
| | | | яйцо | 40 | 5,6 | | | | | |
| | | | масло растительное | 8 | 1,376 | | | | | |
| | 1 блюдо | 65/78 | | Борщ с капустой и картофелем | 300 | 14,16665 | 165 | 2,8 | 5,6 | 8,3 |
| | | | | капуста белокачанная | 30 | 1,44 | | | | |
| | | | | картофель | 48 | 2,16 | | | | |
| | | | | морковь | 16 | 0,768 | | | | |
| | | | | лук реп. | 14 | 0,658 | | | | |
| | | | | масло растительное | 6 | 1,032 | | | | |
| | | | | свекла | 64 | 3,2 | | | | |
| | | | | томатная паста | 3,5 | 1,106 | | | | |
| | | | | сметана | 10 | 3,4754 | | | | |
| | | | | сахар | 3,5 | 0,32725 | | | | |
| | 2 блюдо | 129/151 | | Котлета с соусом | 120/50 | 53,07 | 315 | 20,1 | 15,3 | 17 |
| | | | | Котлета | 100 | 50,25 | | | | |
| | | | | соус | 5,3 | 2,815635 | | | | |
| | | | | лук реп. | 1 | 0,047 | | | | |
| | | | | морковь | 3 | 0,144 | | | | |
| | | | | томатна паста | 5 | 1,58 | | | | |
| | | | | масло сливочное | 0,7 | 0,913885 | | | | |
| | | | | сахар | 0,5 | 0,04675 | | | | |
| | | | | мука | 2 | 0,084 | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | гарнир | 129/151 | | Макаронны отварные с маслом | 230/10 | 10,07975 | 301 | 8,4 | 6,4 | 51 |
| | | | | Макаронны | 64 | 3,552 | | | | |
| | | | | масло сливочное | 5 | 6,52775 | | | | |
| | напиток | 278/303 | | Напиток Яблочно-лимонный | 200 | 18,255 | 101 | 0,3 | 0,2 | 0,8 |
| | | | | Яблоко | 57 | 10,545 | | | | |
| | | | | лимон | 16 | 5,84 | | | | |
| | | | | Сахар | 20 | 1,87 | | | | |
| | хлеб бел. | г.п. | | хлеб пшеничный | 40 | 1,72 | 93,5 | 3,5 | 0,5 | 24,15 |
| хлеб черн. | г.п. | | хлеб ржаной | 20 | 0,88 | 37,2 | 1,15 | 0,15 | 7,4 | |
| Итого | | | | | 110,42 | 1111,7 | 40,45 | 37,35 | 114,35 | |
| Итого за весь день | | | | | 239,92 | 1660,7 | 65,05 | 56,71 | 183,69 | |

Утверждаю
 директор МБОУ
 Целинной ОШИ №15
 Н.А. Делявская

| Основное организованное меню | | | | | | | | | | | |
|------------------------------|---|-------------------|--|---------------|-------------------------|---------------|-----------------|------------------------|---------------|---------------|---------------|
| Школа | МБОУ Целинная ОШИ № 15 12-18 лет проживающие | | | Отд./корп | | | День | Вторник 14.04.2026г | | | |
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| Завтрак | гор. Блюдо | 125/238 | Каша гречневая молочная вязкая | 180/5 | 23,21075 | 240 | 8,2 | 8 | 33,4 | | |
| | | | гречка | 63 | 3,402 | | | | | | |
| | | | молоко | 120 | 12,72 | | | | | | |
| | | | сахар | 6 | 0,561 | | | | | | |
| | | | масло сливочное | 5 | 6,52775 | | | | | | |
| | гор.напиток | 272/29 | кофейный напиток на молоке | 200 | 59,844 | 94 | 2,9 | 2,8 | 11,2 | | |
| | | | кофейный напиток | 8 | 0,644 | | | | | | |
| | | | молоко | 100 | 10,6 | | | | | | |
| | | | сахар | 10 | 0,935 | | | | | | |
| | | | сырники из творога | 100/10 | 48,6 | 125 | 25 | 15 | 20 | | |
| хлеб | 3/11. | бутерброд с сыром | 50/20 | 19,31 | 167 | 7,6 | 4,3 | 17,2 | | | |
| | | хлеб пшеничный | 50 | 2,15 | | | | | | | |
| | | сыр | 22\01. | 17,16 | | | | | | | |
| Итого | | | | | 102,3648 | 626 | 43,7 | 30,1 | 81,8 | | |
| Обед | закуска | 39/47 | салат "из белокочанной капусты с зелюгорошком" | 100 | 13,792 | 122 | 4,2 | 9,2 | 5,7 | | |
| | | | капуста белокочанная | 84 | 4,032 | | | | | | |
| | | | морковь | 25 | 1,2 | | | | | | |
| | | | гороше консерв. | 20 | 1,24 | | | | | | |
| | | | яйцо | 40 | 5,6 | | | | | | |
| | 1 блюдо | 65/78 | масло растительное | 8 | 1,72 | | | | | | |
| | | | Борщ | 300 | 9,644 | 165 | 2,8 | 5,6 | 8,3 | | |
| | | | капуста белокочанная | 30 | 1,44 | | | | | | |
| | | | картофель | 32 | 1,44 | | | | | | |
| | | | морковь | 16 | 0,768 | | | | | | |
| | | | лук реп. | 14 | 0,658 | | | | | | |
| | | | масло растительное | 6 | 1,032 | | | | | | |
| | | | свекла | 64 | 3,2 | | | | | | |
| | | | сметана | 10 | 3,4754 | | | | | | |
| | | | сахар | 3,5 | 0,32725 | | | | | | |
| | 2 блюдо | 202/225 | Макароны отварные с маслом | 230/10 | 10,07975 | 301 | 8,4 | 6,4 | 51 | | |
| | | | макароны | 64 | 3,552 | | | | | | |
| | | | масло сливочное | 5 | 6,52775 | | | | | | |
| | | | Котлета с соусом | 120/50 | 55,59274 | 315 | 20,1 | 15,3 | 17 | | |
| | | | котлета | 100 | 50,25 | | | | | | |
| | | | соус | 10 | 5,342735 | | | | | | |
| | | | лук реп. | 1 | 0,047 | | | | | | |
| | | | морковь | 3 | 0,144 | | | | | | |
| | | | масло сливочное | 2,7 | 3,524985 | | | | | | |
| | | | томатна паста | 5 | 1,58 | | | | | | |
| | напиток | 278/303 | Напиток Яблочно-лимонный | 200 | 18,255 | 101 | 0,3 | 0,2 | 0,8 | | |
| | | | Яблоко | 57 | 10,545 | | | | | | |
| | | | лимон | 16 | 5,84 | | | | | | |
| | | | Сахар | 20 | 1,87 | | | | | | |
| | | | хлеб бел. | г.п. | хлеб пшеничный | 40 | 1,72 | 93,5 | 3,5 | 0,5 | 24,15 |
| хлеб черн. | | | г.п. | хлеб ржаной | 20 | 0,88 | 37,2 | 1,15 | 0,15 | 7,4 | |
| Итого | | | | | | 109,96 | 1134,7 | 40,45 | 37,35 | 114,35 | |
| Полдник | | | фрукты | г.п. | фрукт свежий (Апельсин) | 200 | 40 | 108 | 2,7 | 0,56 | 2,24 |
| | | | напиток | г.п. | сок фруктовый | 200 | 22,106 | 92 | 1 | 0 | 25,4 |
| | | | сладкое | г.п. | Вафли | 35 | 10,605 | 81 | 0,74 | 3,78 | 0,063 |
| Итого | | | | 72,711 | 281 | 4,44 | 4,34 | 27,703 | | | |
| Ужин | закуска | 93/107 | Гуляш из отварной курицы | 120/49 | 121,9633 | 315 | 4,3 | 0 | 37,8 | | |
| | | | Филе куриное | 220 | 116,82 | | | | | | |
| | | | лук реп. | 18,7 | 0,8789 | | | | | | |
| | | | морковь | 22,3 | 1,0704 | | | | | | |
| | | | масло растительное | 10 | 1,72 | | | | | | |
| | гор.блюдо | 129/151 | картофель отварной | 180 | 6,66 | 176,4 | 4,3 | 0 | 37,8 | | |
| | | | картофель | 310 | 13,95 | | | | | | |
| | | | масло сливочное | 4 | 5,2222 | | | | | | |
| | | | хлеб бел. | г.п. | хлеб пшеничный | 40 | 1,72 | 93,5 | 3,5 | 0,5 | 24,15 |
| | | | хлеб черн. | г.п. | хлеб ржаной | 40 | 1,76 | 74,4 | 2,3 | 0,3 | 14,8 |
| | гор. Напиток | 269//296 | чай с молоком | 200 | 6,5214 | 35 | 0,1 | 0,03 | 9,9 | | |
| | | | чай | 0,4 | 0,2864 | | | | | | |
| | | | Сахар | 10 | 0,935 | | | | | | |
| | | | молоко | 50 | 5,3 | | | | | | |
| | | | Итого | | | | 138,6247 | 694,3 | 14,5 | 0,83 | 124,45 |
| завтрак 2 | кисломолочный напиток | г.п. | кефир | 200 | 23,6 | 100 | 5,8 | 5 | 8 | | |
| | сладкое | г.п. | Печенье сахарное | 40 | 10,8 | 166,8 | 2,9 | 0,7 | 166,8 | | |
| Итого | | | | 34,4 | 266,8 | 8,7 | 5,7 | 174,8 | | | |
| Итого за весь день | | | | | 458,06 | 2965,9 | 113 | 80,63 | 413,42 | | |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 471092413905542759889334510250069883863198699200

Владелец Делявская Наталья Анатольевна

Действителен с 12.01.2026 по 12.01.2027