


Утверждаю
 директор МБОУ
 Целинной ОШИ №15
 Н.А. Делявская

Основное организованное меню

Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 7-11 лет проживающие			Отд./корп				День	Понедельник 13.04.2026г		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	гор.блюдо	173/196	Каша рисовая вязкая	180/5	35,05	218	5	7	29,2		
			масло сливочное	5	6,53						
			рис	55	6,33						
			молоко	205	21,73						
			сахар	5	0,47						
	напиток	272/299	Кофейный напиток на молоке	200	11,94	109	3,2	2,8	18,5		
			кофейный напиток	2	0,40						
			сахар	10	0,94						
			молоко	100	10,60						
			блины с маслом	80	8,55	80,8	2,32	4,08	12,72		
	хлеб	231/254	мука	50	2,10						
			сахар	2	0,19						
			соль	1	0,05						
			дрожжи	0,5	0,10						
			масло растительное	5	0,52						
г.п	яйцо вареное	40	5,60	63	5,08	4,6	0,28				
Итого				61,14	470,8	15,6	18,48	60,7			
Обед	закуска	36/44	Винегрет овощной с фасолью	100	13,08	95,2	4,32	17,9	15,3		
			картофель отварной	20	0,90						
			лук реп.	12	0,56						
			масло растительное	8	1,38						
			морковь	8	0,38						
			свекла	14	0,70						
			фасоль консервированная	26	2,31						
			огурец соленый	18	6,94						
			суп картофельный с лапшой	200	5,83	88	2,24	2,2	11,24		
			картофель	60	2,70						
	1 блюдо	60/73	морковь	8	0,38						
			лук реп.	8	0,38						
			масло растительное	2	0,34						
			лапша	8	2,03						
			Гуляш из отварной курицы	90	56,80	268,2	11,2	17,91	6,3		
	2 блюдо	93/107	Филе курицы	100	53,10						
			морковь	13,5	0,65						
			лук реп.	11,2	0,53						
			мука	3,3	0,14						
			томатна паста	3,3	1,04						
	гарнир	202/225	масло растительное	7,8	1,34						
			картофель отварной с маслом	180/4	19,17	151	3,5	3,8	25		
			картофель	310	13,95						
			масло сливочное	4	5,22						
			яблочно-лимонный напиток	200	18,26	78	0,3	0,2	25,1		
	напиток	276/303	яблоко	57	10,55						
			сахар	20	1,87						
			лимон	16	5,84						
			хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,72	93,5	3,5	0,5	24,15
			хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,76	74,4	2,3	0,3	14,8
Итого				116,62	848,3	27,36	42,81	121,89			
Полдник	фрукты	г.п.	фрукт свежий (банан)	100	23,5	96	1,13	0,38	14,25		
	напиток	г.п.	сок фруктовый	200	22,106	92	1	0	25,4		
	сладкое	г.п.	пряник	50	6,24	200	1,8	6,5	34		
Итого				51,846	388	3,93	6,88	73,65			
Салат	39/47	Салат Студенческий	80/30	9,93	137	3,8	10,5	6,8			
		картофель	62	2,79							
		Морковь	27,5	1,32							
		зеленый горошек	27	3,72							
		яйцо	15	2,1							
		гарнир	99/113	Биточки мясные с соусом	80/30	42,15359	200	13,8	11,1	11,1	
				Биточки	80	38,88					
				соус	12,3	3,273585					
				лук реп.	0,5	0,0235					
				томатна паста	3	0,948					
гор.блюдо	166/189	масло сливочное	1,7	2,219435							
		мука	1,3	0,0546							
		сахар	0,03	0,02805							
		Наша перловая рассыпчат	150	10,4128	76,5	4,2	5,7	2,4			
		Перловка	67	2,5795							
хлеб бел.	г.п.	масло сливочное	6	7,8333							
		хлеб пшеничный	35	1,505	119,09	3,45	1,36	23,36			
		хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	35	1,54	74,4	2,3	0,3	14,8	
		гор. Напиток	269/296	чай с сахаром	200	1,2214	35	0,1	0,03	9,9	
		чай	0,4	0,2864							
сахар	10	0,935									
Итого				66,76279	641,99	23,85	18,49	61,56			
завтрак 2	кисломолочный напиток	г.п.	Кефир	200	23,6	100	5,8	5			
	сладкое	г.п.	Печенье сахарное	30	8,1	125,1	2,18	2,85	125,1		
Итого				31,7	225,1	7,98	86,66	317,8			
Итого за весь день				328,06	2574,19	78,72	173,32	635,6			

Основное организованное меню

Утверждаю 
 директор МБОУ
 Целинной ОШИ №15
 Н.А. Делявская

Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 7-11 приходящие		Отд./корп				День	Понедельник 13.04.2026г	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	173/196	Каша рисовая вязкая	15	27,28	270,8	5,1	15,3	29,3
			масло сливочное	5	6,53				
			рис	40	4,60				
			молоко	148	15,69				
				сахар	5	0,47			
	Фрукт	г.п	фрукт (банан)	190	44,65	70,88	1,13	0,38	14,25
	напиток	г.п	кефир	200	23,60	100	5,8	5	8
			бтерброд с маслом	3	5,21	106	5	3	14,5
			масло сливочное	3	3,92				
	г.п	хлеб пшеничный	30	1,29					
Итого					100,74	547,68	17,03	23,68	66,05
Обед	закуска	36/44	Винегрет овощной с фасолью	100	12,80	95,2	4,32	17,9	15,03
			картофель отварной	20	0,90				
			лук реп.	6	0,28				
			масло растительное	8	1,38				
			Фасоль консерв.	24	2,31				
			огурец соленый	18	6,84				
			свекла	14	0,70				
			морковь	8	0,38				
			1 блюдо	60/73	суп картофельный с лапшой	200	5,83	88	2,24
			картофель	60	2,70				
			морковь	8	0,38				
			лук реп.	8	0,38				
			масло растительное	2	0,34				
			лапша	8	2,03				
	2 блюдо	119/135	Гуляш из мяса птицы	90	113,18	268,2	11,2	17,91	6,3
			Филе куриное	198	105,14				
			морковь	19,1	0,92				
			мука	3,3	0,14				
			томатная паста	3,3	1,04				
			лук реп.	15,4	0,72				
			масло сливочное	4	5,22				
	гарнир	202/225	картофель отварной	150	19,17	121	3,5	3,8	25
			Картофель	310	13,95				
			масло сливочное	4	5,22				
	напиток	276/303	яблочно-лимонный напиток	200	18,26	78	0,3	0,2	25,1
			яблоко	57	10,55				
			сахар	20	1,87				
		лимон	16	5,84					
хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,72	93,5	3,5	0,5	24,15	
хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,76	74,4	2,3	0,3	14,8	
Итого					172,72	818,3	27,36	42,81	121,62
Итого за весь день					273,46	1365,98	44,39	66,49	187,67

Утверждаю
 директор МБОУ
 Целинной ОШИ №15
 Н.А. Делявская

Основное организованное меню

МБОУ Целинная ОШИ № 15 12-18 лет проживающие			Отд./корп	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	Понедельник 13.04.2026г	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо								
Завтрак	гор.блюдо	173/196	Каша рисовая вязкая	250	37,75	296	9,7	12	54,4		
			масло сливочное	7	9,14						
			рис	55	6,33						
				молоко	205	21,73					
				сахар	6	0,56					
	гор.напиток	272/299		кофейный напиток на молоке	200	12,18	109	3,2	2,8	18,5	
				молоко	100	10,60					
				кофейный напиток	8	0,64					
				сахар	10	0,94					
	хлеб	231/254		блины с маслом	100	10,28	226	5,4	7,6	33,4	
				мука	50	2,10					
				сахар	2	0,19					
				соль	1	0,05					
				дрожжи	1	0,20					
				масло растительное	3	0,52					
масло сливочное				5	6,53						
яйцо вареное				40	0,70						
							60,21	631	18,3	22,4	106,3
Итого											
Обед	закуска	43/51	Винегрет овощной с фасолью	100	31,13	95,2	4,32	17,9	15,03		
			картофель отварной	25	1,13						
			лук реп.	14	0,66						
			масло растительное	10	17,20						
			фасоль консервированная	27	2,40						
			морковь	10	0,48						
			свекла	18	0,90						
			огурец соленый	22	8,36						
	1 блюдо	60/73		суп картофельный с лапшой	250	8,72	110	2,8	2,75	17,8	
				картофель	93	4,19					
				морковь	12,5	0,60					
				лук реп.	11,5	0,54					
				масло растительное	3	0,86					
				лапша	10	2,54					
	2 блюдо	93/107		Гуляш из отварной курицы	100	121,31	323	22,5	19,9	7	
				Филе курицы	220	116,82					
				морковь	17	0,82					
				лук реп.	11,2	0,53					
				томатна паста	4	1,26					
				масло растительное	10	1,72					
				мука	4	0,17					
	гарнир	129/151		картофель отварной с маслом	180/7	9,41	207	11,5	6,4	32	
				картофель	310	2,88					
			масло сливочное	5	6,53						
напиток	276/303		яблочно-лимонный напиток	200	18,26	101	0,3	0,2	2,5		
			яблоко	57	10,55						
			сахар	20	1,87						
			лимон	16	5,84						
хлеб бел.	г.п.		хлеб пшеничный	50	2,15	245	7	1,2	50,8		
хлеб черн.	г.п.		хлеб ржаной	40	1,76	74,4	2,3	0,3	14,8		
					192,74	1155,6	50,72	48,65	139,93		
Итого											
Полдник	фрукты	г.п.	фрукт свежий (банан)	150	44,65	144	2,3	0,8	31,5		
			напиток	г.п.	сок фруктовый	200	22,106	92	1	0	25,4
			сладкое	г.п.	пряник	50	10,4	200	1,8	6,5	34
					77,156	436	5,1	7,3	90,9		
Итого											
	закуска	39/47	Салат Студенческий	100	7,119	137	3,8	10,5	6,8		
			картофель	45	2,025						
			морковь	27,5	1,32						
			зеленый горошек консерв.	27	1,674						
			яйцо вареное	15	2,1						
	гарнир	99/113		Биточки мясные с маслом	120/50	52,61964	315	21,1	15	14,2	
				Биточки	100	48,6					
				Соус	5,5	4,019635					
				лук реп.	1	0,047					
				томатна паста	5	1,58					
				масло сливочное	0,7	0,913885					
				мука	2	0,084					
				морковь	3	0,144					
				сахар	0,5	0,04675					
				масло растительное	7	1,204					
	гор.блюдо	166/189		Каша перловая рассыпчатая	200	10,4128	240	21,1	15	14,2	
				перловка	67	2,5795					
				масло сливочное	6	7,8333					
	хлеб бел.	г.п.		хлеб пшеничный	55	2,365	131	3,8	1,8	25,7	
	хлеб черн.	г.п.		хлеб ржаной	40	1,76	74,4	2,3	0,3	14,8	
	гор. Напиток	269/296		чай с сахаром	200	1,2214	35	0,1	0,03	9,9	
				чай	0,4	0,2864					
				сахар	10	0,935					
						68,37884	795,4	48,4	32,13	78,8	
	Итого										
завтрак 2	кисломолочный напиток	г.п.	кефир	200	23,6	100	5,8	5	8		
			сладкое	г.п.	Печенье сахарное	40	10,8	166,8	2,9	3,8	166,8
					34,4	266,8	8,7	8,8	174,8		
Итого											
Итого за весь день					432,88	3284,8	131,22	119,28	590,73		

Утверждаю
 директор МБОУ
 Целинной ОШИ №15
 Н.А. Делявская

Основное организованное меню

Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 12-18 лет приходящие			Отд./корп				День	Понедельник 13.04.2026г.	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	173/196	Каша рисовая вязкая	250	37,75	296	9,7	12	54,4	
			масло сливочное	7	9,14					
			рис	55	6,33					
				молоко	205	21,73				
				сахар	6	0,56				
	напиток	г.п	кефир	200	23,60	100	5,8	5	8	
	фрукт	г.п	Фрукт (банан)		200	47,00	179,3	1,13	0,38	14,25
				02.окт	Бутерброд с маслом	200	6,74	328	6,7	9,6
				масло сливочное	5	6,53				
				хлеб пшеничный	40	0,22				
Итого				115,10	903,3	23,33	26,98	89,85		
Обед	закуска	43/51	Винегрет овощной с фасолью	100	4,02	95,2	4,32	17,9	15,03	
			картофель отварной	25	1,13					
			лук реп.	14	0,66					
			масло растительное	10	1,72					
			Фасоль консерв.	30	2,67					
			свекла	18	0,90					
				морковь	10,7	0,51				
	1 блюдо	60/73		суп картофельный с лапшой	250	8,38	110	2,8	2,75	17,8
				картофель	93	4,19				
				морковь	12,5	0,60				
				лук реп.	11,5	0,54				
				масло растительное	3	0,52				
				лапша	10	2,54				
	2 блюдо	119/135		Гуляш из мяса птицы	100	121,92	323	22,5	19,9	7
				Филе курицы	220	116,82				
				мука	4	0,17				
				лук реп.	18,7	0,88				
				морковь	22,3	1,07				
				масло растительное	10	1,72				
				томатная паста	4	1,26				
	гарнир	202/169		картофель отварной	180	19,17	151	3,5	3,8	25
				картофель	310	13,95				
				масло сливочное	4	5,22				
	напиток	276/303		яблочно-лимонный напиток	200	18,26	101	0,3	0,2	2,5
				яблоко	57	10,55				
				сахар	20	1,87				
				лимон	16	5,84				
	хлеб бел.	г.п.		хлеб пшеничный	40	1,72	93,5	3,5	0,5	24,15
	хлеб черн.	г.п.		хлеб ржаной	40	1,76	74,4	2,3	0,3	14,8
	Итого				54,57	948,1	39,22	45,35	106,28	
Итого за весь день				169,66	1851,4	62,55	72,33	196,13		

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 471092413905542759889334510250069883863198699200

Владелец Делявская Наталья Анатольевна

Действителен с 12.01.2026 по 12.01.2027