

Основное организованное меню

Утверждаю
директор МБОУ Целинной ОШИ №15
Н.А. Делявская

Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 7-11 лет проживающие		Отд./корп				День	Воскресенье 12.04.2026г.			
Привем пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	гор.блюдо	73/86	Суп молочный с крупой рисовой	250	16,76	224	5,5	5,2	13,25		
			молоко	125	12,75						
			масло сливочное	1,6	2,06						
				сахар	1,6	0,15					
				рис	20	1,80					
	гор напиток	274/301		какао с молоком	200	11,44	94	2,9	2,8	14,9	
				какао порошок	2	0,30					
				сахар	10	0,94					
				молоко	100	10,20					
	хлеб	2/10		бутерброд с маслом и сыром	40/15/10	32,30	110	6,7	9,6	13,2	
				хлеб	40	1,72					
				масло сливочное	10	12,88					
				сыр	5	11,70					
закуска	г.п.		яйцо	40/1шт	6,00	63	5,08	4,6	0,28		
Итого					66,49	491	20,18	22,2	41,63		
Обед	закуска	21/29	салат "Витаминный"	100	10,80	91	1,5	4,6	11		
			Капуста белокачанная	84	3,78						
			морковь	32	1,25						
			яблоко	24	4,44						
			сахар	5	0,47						
				масло растительное	5	0,86					
	1 блюдо	56/68		Свекольник	250	11,90	113,3	2	5,1	14,8	
				картофель	53	2,39					
				свекла	82	3,69					
				морковь	12	0,47					
				лук реп.	13	0,48					
				масло растительное	5	0,86					
				томатная паста	1,25	0,39					
				сахар	1,6	0,15					
				сметана	10	3,48					
	2 блюдо	95/109		Печень по-строгановски	80/40	44,84	233	10,1	15,3	3	
				печень	143	38,32					
				масло растительное	10	1,68					
				сметана	10	3,48					
				мука	3	0,13					
				томатная паста	4	1,24					
	гарнир	165/188		каша гречневая рассыпчатая	180	10,91	267,8	12,6	7,8	52,1	
				крупа гречневая	86	4,47					
масло сливочное				5	6,44						
напиток	291/318		кисель плодово-ягодный	200	13,00	76	0	0	20		
хлеб бел.	г.п.		хлеб пшеничный	40	1,72	93,5	3,5	0,5	24,15		
хлеб черн.	г.п.		хлеб ржаной	40	1,76	74,4	2,3	0,3	14,8		
Итого					94,92	949	32	33,6	139,85		
Полдник	г.п.		фрукт свежий (яблоко)	180	33,3	33,3	0,3	0,3	6,75		
			сок фруктовый	200	16	92	1	0	25,4		
			сладкое	40	10,8	89,3	3,6	10,2	41,6		
Итого					60,1	214,6	4,9	10,5	73,75		
Ужин	закуска	39/47	Салат Студенческий	100	7,594	137	3,8	10,5	6,8		
			картофель	45	2,025						
			морковь	25	0,975						
			горошек консерв.	27	1,674						
			яйцо	8шт	1,2						
				масло растительное	10	1,72					
	2 блюдо	104/118		фрикадельки из кур	100	48,6	207	14	12,2	10,1	
				гарнир	131/153						
				Каша рисовая рассыпчатая	180	11,2075	241	4,4	4,3	25,3	
				рис	53	4,77					
				масло сливочное	5	6,4375					
	хлеб бел.	г.п.		хлеб пшеничный	40	1,72	93,5	3,5	0,5	24,15	
	гор напиток	268/295		чай с сахаром	200	1,2214	35	0,1	0,03	9,9	
чай				0,4	0,2864						
сахар				10	0,935						
Итого					70,3429	713,5	25,8	27,53	76,25		
завтрак 2	кисломолочный напиток	г.п.	Кефир	200	23,6	100	5,8	5	8		
				гор напиток	268/295						
				чай с сахаром	200	1,2214	35	0,1	0,03	9,9	
				чай	0,4	0,2864					
				сахар	10	0,935					
	сладкое	260/285		Булочка сдобная	50	8,80425	159	3,9	4,3	26	
				мука	30	1,26					
				дрожжи	0,4	0,08					
				соль	0,3	0,0135					
				сахар	8	0,748					
				масло сливочное	4,5	5,79375					
яйцо				3шт	0,45						
			молоко	4,5	0,459						
Итого					33,62565	294	9,8	9,33	43,9		
Итого за весь день					325,48	2662,1	92,68	103,16	375,38		

Основное организованное меню

Утверждаю
 директор МБОУ Целинной ОШ №15
 Н.А. Делявская

Школа	МБОУ Целинная ОШ № 15 12-18 лет проживающие			Отд./корп				День	Воскресенье 12.04.2026г.
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	75/89	Суп молочный с крупой рисовой	250	16,76	224	5,5	5,2	13,25
			молоко	125	12,75				
			масло сливочное	1,6	2,06				
			сахар	1,6	0,15				
			рис	20	1,80				
	гор.напиток	274/301	какао с молоком	200	11,44	94	2,9	2,8	14,9
			какао порошок	2	0,30				
			сахар	10	0,94				
	хлеб	2/10	бутерброд с маслом и сыром	40/15/10	26,30	328	6,7	9,6	13,2
			хлеб	40	1,72	93,5	3,5	1,2	24,15
			масло сливочное	10	12,88				
			сыр	15	11,70				
	закуска	г.п.	яйцо	40/1шт	6,00	63	5,08	4,6	0,28
Итого					60,49	802,5	23,68	23,4	65,78
Обед	закуска	21/29	салат "Витаминный"	100	50,73	91	1,5	4,6	11
			Капуста белокачанная	84	3,78				
			морковь	32	1,25				
			яблоко	24	44,40				
			сахар	5	0,47				
	1 блюдо	56/68	Свекольник	250	11,90	113,3	2	5,1	14,8
			картофель	53	2,39				
			свекла	12	3,69				
			морковь	12	0,47				
			лук реп.	13	0,48				
			масло растительное	5	0,86				
			томатна паста	1,25	0,39				
	2 блюдо	95/109	Печень по-строгановски	120/50	64,44	109	23,5	19,8	3,4
			печень	214	57,35				
			масло растительное	15	2,58				
			сметана	12,5	4,34				
			мука	4	0,17				
			соус	50	1,24				
	гарнир	165/188	каша гречневая рассыпчатая	200	12,67	214,2	14	8,7	57,9
			крупя гречневая	95	4,94				
			масло сливочное	6	7,73				
			томатна паста	4	1,24				
	напиток	291/318	кисель плодово - ягодный	200	13,00	76	0	0	20
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	50	2,15	245	7	1,2	50,8
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,76	74,4	2,3	0,3	14,8
Итого				156,65	922,9	50,3	39,7	172,7	
Полдник	фрукты	г.п.	фрукт свежий (яблоко)	180	33,3	33,3	0,3	0,3	6,75
	напиток	г.п.	сок фруктовый	200	16	92	1	0	25,4
	сладкое	г.п.	Печенье	40	10,8	166,3	2,9	3,8	166,8
Итого				60,1	291,6	4,2	4,1	198,95	
Ужин	закуска	39/47	Салат Студенческий	100	7,594	137	3,8	10,5	6,8
			картофель	45	2,025				
			морковь	25	0,975				
			гороше консерв	27	1,674				
			яйцо	8шт	1,2				
	2 блюдо	104/118	фрикадельки из кур	100	45,5	207	14	12,2	10,1
			Каша рисовая рассыпчатая	120	12,1975	241	4,4	4,3	25,3
			рис	64	5,76				
	хлеб бел.	г.п.	масло сливочное	5	6,4375				
			хлеб пшеничный	40	1,72	93,5	3,5	0,5	24,15
	гор.напиток	268/295	чай с сахаром	200	1,2214	35	0,1	0,03	9,9
			чай	0,4	0,2864				
			сахар	10	0,935				
Итого				68,2329	713,5	25,8	27,53	76,25	
завтрак 2	кисломолочный напиток	г.п.	кефир	200	23,6	100	5,8	5	8
			гор.напиток	268/295	чай с сахаром	200	1,2014	35	0,1
	сладкое	260/285	чай	0,4	0,2864				
			сахар	10	0,915				
			Булочка сдобная	50	8,7891	159	3,9	4,3	26
			мука	30	1,245				
			дрожжи	0,4	0,08				
			соль	0,3	0,01335				
			сахар	8	0,748				
			масло сливочное	4,5	5,79375				
			яйцо	3шт	0,45				
молоко	4,5	0,459							
Итого				33,5905	259	9,8	9,3	43,9	
Итого за весь день				379,06	2989,5	113,78	104,03	557,58	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 471092413905542759889334510250069883863198699200

Владелец Делявская Наталья Анатольевна

Действителен с 12.01.2026 по 12.01.2027