

Основное организованное меню

Утверждаю _____ директор МБОУ
Целинной ОШИ №15 Н.А. Делявская

Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 7-11 лет проживающие			Отд./корп			День	Пятница 10.04.2026г				
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак	гор блюдо	205/228	Макароны запеченные с яйцом	180/5	21,66	271	10,6	15,6	1,8			
			макароны	47,0	2,61							
			яйцо	27,0	4,05							
			масло сливочное	9	11,59							
			соль	1	0,05							
	гор напиток	269/296	чай с молоком	молоко	33	3,37						
				чай	0,4	0,29	69	1,6	1,8	7,2		
				молоко	50	5,10						
	хлеб	4/12		бутерброд с повидлом	30/30/15	17,91	131	2,4	7,5	36,9		
				хлеб пшеничный	30	1,29						
				повидло	40	5,82						
				масло сливочное	10	1,29						
				кондитерка	г.п.	печенье	40	10,80				
Итого					56,69	471	14,6	24,9	45,9			
Обед	закуска	49/57	Сельдь с луком	90	25,48	124	4,7	11,1	1,5			
			сельдь	90	23,76							
			лук реп.	14	0,52							
			масло растительное	7	1,20							
	1 блюдо	62/75		суп картофельный с клецками	250	6,59	93,3	2	3	12		
				картофель	93	4,19						
				лук реп.	11	0,41						
				морковь	13	0,51						
				масло растительное	2,5	0,43						
				мука	3	0,13						
				соль	0,16	0,81						
	2 блюдо	112/127		Запеканка картофельная с мясом	150	68,68	325	10,2	5,6	22,7		
				котлетное мясо	98	56,94						
				картофель	157	7,07						
				лук реп.	15	0,56						
				масло сливочное	2,3	2,96						
				мука	1,15	0,05						
				сухари панировочные	3,5	0,40						
				томатна паста	2,3	0,71						
				морковь	1,8	0,07						
				напиток	291/318	кисель плодово - ягодный	200	13,00	76	0	0	20
				хлеб бел	г.п.	хлеб пшеничный	55	2,37	131	3,8	1,5	25,7
	хлеб черн	г.п.	хлеб ржаной	40	1,76	74,4	2,3	0,3	14,8			
Итого					117,88	823,7	23	21,5	96,7			
Подзник	фрукты	г.п.	фрукт свежий (банан)	300	70,5	288	4,5	1,5	63			
	напиток	г.п.	сок фруктовый	200	16	92	1	0	25,4			
Итого					86,5	380	5,5	1,5	88,4			
Ужин	закуска	40/48	Винегрет овощной	100	4,62195	55	1,3	2,3	7,3			
			картофель	27,5	1,2375							
			свекла	19	0,855							
			морковь	12,5	0,4875							
			огурец соленый	27,5	10,45							
			Капуста белокочанная	20	0,9							
			лук реп.	17,5	0,6475							
			масло растительное	2,5	0,43							
			сахар	0,5	0,04675							
			кислота лимонная	0,3	0,0042							
			соль	0,3	0,0135							
			2 блюдо	99/113		Шницель с маслом	90/5	42,4375	252	22,5	13,5	9
						Шницель	100	36				
	гарнир	202/225		масло сливочное	5	6,4375						
				Макароны отварные	180	9,9895	235	6,6	5	40		
	гор. Напиток	268/295		макароны	64	3,552						
				масло сливочное	5	6,4375						
				чай с сахаром	200	1,2214	35	0,1	0,03	9,9		
				чай	0,4	0,2864						
				сахар	10	0,935						
				хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,72	93,5	3,5	0,5	24,15
				хлеб ржанной	г.п.	хлеб ржаной	40	1,76	74,4	2,3	0,3	14,8
	Итого					61,75035	744,9	36,3	21,63	105,15		
	завтрак 2	кисломолочн ый напиток	г.п.	Кефир	200	23,6	100	5,8	5	8		
		сладкое	г.п.	Вафли	50	15,15	135	1	5,3	0,8		
	Итого					38,75	235	6,8	10,3	8,8		
	Итого за					361,56	2654,6	86,2	79,83	344,95		

Основное организованное меню

Утверждаю
директор МБОУ Целинной ОШИ
№15 Н.А. Делявская

Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 1-4 классы 7-11 приходящие			Отд./корп				День	Пятница 10.04.2026г
Принем пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	209/232	Макароны запеченные с яйцом	30	12,41	171	10,6	15,6	1,8
			яйцо	93,0	13,95				
			макароны	47,0	2,61				
			масло сливочное	5	6,44				
			молоко	33	3,37				
	гор.напиток	269/296	чай с молоком	200	6,32	69	1,6	1,8	7,2
			чай	0,4	0,29				
			молоко	50	5,10				
			сахар	10	0,94				
	фрукт	г.п.	фрукт (банан)	190	44,65	100	1,13	0,38	14,25
	напиток	г.п.	кефир	200	23,60	100	5,8	5	8
	хлеб	4/12.	бутерброд с повидлом	50/50/15	19,99	116	2,4	7,5	36,9
			хлеб пшеничный	30	1,29				
повидло			40	5,82					
масло сливочное			10	12,88					
Итого				106,97	556	21,53	30,28	68,15	
Обед	закуска	49/57	Сельдь с луком	90	25,48	124	4,7	11,1	1,5
			сельдь	90	23,76				
			лук реп.	14	0,52				
			масло растительное	7	1,20				
	1 блюдо	62/75	суп картофельный с клецками	250	6,86	93,3	2	3	12
			картофель	93	4,19				
			лук реп.	11	0,41				
			морковь	13	0,51				
			масло растительное	2,5	0,43				
			мука	3	0,13				
			соль	0,16	0,007				
			яйцо	0,8	1,20				
	2 блюдо	112/127	Запеканка картофельная с мясом	150	68,75	325	10,2	5,6	22,7
			котлетное мясо	98	56,94				
			картофель	157	7,07				
			лук реп.	15	0,56				
			масло сливочное	2,3	2,96				
			мука	1,15	0,05				
			сухари панировочные	3,5	0,40				
			томатна паста	2,3	0,71				
			морковь	1,8	0,07				
			напиток	291/318	кисель плодово - ягодный	200	13,00	76	0
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	55	2,37	130	3,8	1,5	25,7
хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,76	74,4	2,3	0,3	14,8	
Итого				118,22	822,7	23	21,5	96,7	
Итого за весь день					225,19	1378,7	44,53	51,78	164,85

Утверждаю _____ директор
МБОУ Целинной ОШИ №15 Н.А.
Делявская

Основное организованное меню

Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 12-18 лет проживающие		Отд./корп				День	Пятница 10.04.2026г.			
Принем пищи	Раздел	№ реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	гор.блюдо	209/232	Макароны запеченные с яйцом	180-5	111,28	271	10,6	15,6	1,8		
			яйцо	117,0	17,55						
			масло сливочное	70	90,13						
			молоко	46	4,69						
	гор.напиток	269/296	чай с молоком	4	6,32	99	3,1	3,4	9,6		
			чай	0,4	0,29						
			молоко	50	5,10						
			сахар	10	0,94						
	хлеб	4/12.	бутерброд с повидлом	50/50/15	19,99	349	4,1	12,6	50,4		
			хлеб пшеничный	30	1,29						
повидло			40	5,82							
масло сливочное			10	12,88							
Итого				137,59	719	17,8	31,6	61,8			
Обед	закуска	49/57	Сельдь с луком	90	25,11	124	4,7	11,1	1,5		
			сельдь	90	23,76						
			лук реп.	18	0,67						
			масло растительное	4	0,69						
	1 блюдо	62/75	суп картофельный с клецками	250	5,78	93,3	2	3	12		
			картофель	93	4,19						
			лук реп.	11	0,41						
			морковь	13	0,51						
			масло растительное	2,5	0,43						
			мука	3	0,13						
			соль	0,16	0,007						
			яйцо	0,8	0,12						
	2 блюдо	112/127	Запеканка картофельная с мясом	200	96,81	433,3	19,6	7,4	30,2		
			котлетное мясо	143	83,08						
			картофель	204	9,18						
			лук реп.	18	0,67						
			масло сливочное	2,6	3,35						
			сухари панировочные	4,6	0,53						
			соус томатный	33	1,91						
			мука	1,6	0,07						
			морковь	2,13	0,08						
			лук реп.	0,5	0,03						
			томатна паста	3,3	1,02						
			масло сливочное	0,53	0,68						
			сахар	0,3	0,03						
			напиток	291/318	кисель плодово - ягодный	200	13,00	76	0	0	20
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	55	2,37	130	3,8	1,5	25,7		
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,76	74,4	2,3	0,3	14,8		
Итого				144,83	931	32,4	23,3	104,2			
Полдник	фрукты	г.п.	фрукт свежий (банан)	150	35,25	144	2,3	0,8	31,5		
	напиток	г.п.	сок фруктовый	200	17,55	92	1	0	25,4		
Итого				52,8	236	3,3	0,8	56,9			
Ужин	закуска	40/48	Винегрет овощной	100	15,07195	55	1,3	2,3	7,3		
			картофель	27,5	1,2375						
			свекла	19	0,855						
			морковь	12,5	0,4875						
			огурец соленый	27,5	10,45						
			Капуста белокачанная	20	0,9						
			лук реп.	17,5	0,6475						
			масло растительное	2,5	0,43						
			сахар	0,5	0,04675						
			кислота лимонная	0,3	0,0042						
			соль	0,3	0,0135						
			2 блюдо	99/113	Шницель с маслом	120/10	42,4375	315	21,6	17,5	17,4
					шницель	100	36				
			2 блюдо	202/225	масло сливочное	5	6,4375				
	Макароны отварные	120/10			17,3705	235	6,6	5	40		
	макароны	81			4,4955						
	гор. Напиток	268/295	масло сливочное	10	12,875						
			чай с сахаром	200	1,2214	35	0,1	0,03	9,9		
			чай	0,4	0,2864						
			сахар	10	0,935						
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	55	2,365	131	3,8	1,5	25,7		
	хлеб ржаной	г.п.	хлеб ржаной	40	1,76	74,4	2,3	0,3	14,8		
Итого				80,22635	845,4	35,7	26,63	115,1			
завтрак 2	кисломолочный напиток	г.п.	кефир	200	23,6	100	5,8	5	8		
	сладкое	г.п.	Вафли	60	18,18	162	1,2	6,4	1		
Итого				41,78	262	7	11,4	9			
Итого за весь день				457,22	2993,4	96,2	93,73	347			

Утверждаю _____ директор
 МБОУ Целинной ОШИ №15 Н.А.
 Делявская

Основное организованное меню

Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15			Отд./корп			День	Пятница 10.04.2026г.		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	209/232	Макароны запеченные с яйцом	36	111,28	250	10,6	15,6	1,8	
			яйцо	117,0	17,55					
			масло сливочное	70	90,13					
			молоко	42	4,28					
	гор.напиток	269/296	макароны	65	3,61					
			чай с молоком	200	6,32	69	1,6	1,8	7,2	
			чай	0,4	0,29					
			молоко	50	5,10					
	напиток	г.п	кефир	200	23,60	100	5,8	5	8	
	фрукты	г.п	фрукт (банан)	200	47,00	85,6	1,13	0,38	14,25	
	хлеб	4/12.	бутерброд с повидлом	50/50/15	19,99	185	4,1	12,6	50,4	
			хлеб пшеничный	30	1,29					
			повидло	40	5,82					
			масло сливочное	10	12,88					
Итого				208,19	689,6	23,23	35,38	81,65		
Обед	закуска	49/57	Сельдь с луком	100	27,75	124	4,7	11,1	1,5	
			сельдь	100	26,40					
			лук реп.	18	0,67					
			масло растительное	4	0,69					
	1 блюдо	62/75	суп картофельный с клецками	250	5,78	93,3	2	3	12	
			картофель	93	4,19					
			лук реп.	11	0,41					
			морковь	13	0,51					
			масло растительное	2,5	0,43					
			мука	3	0,13					
			соль	0,16	0,007					
			яйцо	0,8	0,12					
			2 блюдо	112/127	Запеканка картофельная с мясом	200	96,81	433,3	19,6	7,4
	котлетное мясо	143			83,08					
	картофель	204			9,18					
	лук реп.	18			0,67					
	масло сливочное	2,6			3,35					
	сухари панировочные	4,6			0,53					
	соус томатный	33			1,83					
	мука	1,6			0,07					
	морковь	2,13			0,08					
	лук реп.	0,8			0,03					
	томатна паста	3,3			0,94					
	масло сливочное	0,53			0,68					
	сахар	0,3			0,03					
	напиток	291/318	кисель плодово - ягодный	200	13,00	76	0	0	20	
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	55	2,37	130	3,8	1,5	25,7	
хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,76	74,4	2,3	0,3	14,8		
Итого				147,47	931	32,4	23,3	104,2		
Итого за весь день				355,66	1620,6	55,63	58,68	185,85		

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 471092413905542759889334510250069883863198699200

Владелец Делявская Наталья Анатольевна

Действителен с 12.01.2026 по 12.01.2027