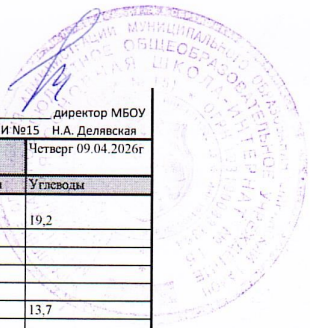


Основное организованное меню

Утверждаю директор МБОУ
Целинной ОШИ №15 Н.А. Делявская



Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 7-11 лет проживающие		Отд./корп				День	Четверг 09.04.2026г			
Принем пищи	Раздел	№ рещ.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	гор.блюдо	185/208	каша пшениная молочная	180/5	20,02	249,6	3,84	4,8	19,2		
			жидкая								
			крупа пшено	40	2,72						
			молоко	101	10,30						
			Сахар	6	0,56						
	гор.напиток	274/301	какао с молоком	200	11,44	88	3,3	2,5	13,7		
			какао порошок	2	0,30						
			молоко	100	10,20						
			Сахар	10	0,94						
	хлеб	1/9	бутерброд с маслом	5	21,25	237,6	2,77	5,8	23,2		
			хлеб	45	1,94						
			масло сливочное	15	19,31						
			Гренки с сыром	50-5-15	20,29						
			сыр	15	11,70						
			масло сливочное	5	6,44						
			хлеб	50	2,15						
Итого					72,99	575,2	9,91	13,1	56,1		
Обед	закуска	36/44	Салат картофельный с								
			зеленым горошком	100	6,10	95,2	4,32	17,9	15,03		
			лук реп.	7	0,26						
			картофель	70	3,15						
			горошек консерв.	24	1,49						
			масло растительное	8	1,38						
			яйцо	8	1,20						
	1 блюдо	63/72	суп картофельный с	250	13,10	11,7	2,6	2,5	18,8		
			бобовыми и гренками								
			картофель	62,5	2,81						
			лук реп.	12	0,44						
			морковь	16	0,62						
			масло сливочное	15	6,44						
	2 блюдо	115/131	рагу овощное с мясом	200	57,41	355,2	12,3	9	18		
			Филе куриной грудки	97	44,62						
			мука	2	0,08						
			картофель	79	3,56						
			Капуста белокачанная	61	2,75						
			лук реп.	28	1,04						
			морковь	51	1,99						
			масло растительное	6	1,03						
			томатна паста	4,5	1,40						
			масло сливочное	0,7	0,90						
сахар	0,6	0,06									
напиток	276/303	яблочно-лимонный напиток	200	17,86	101	0,3	0,2	25,1			
		яблоко	57	10,55							
		лимон	16	5,44							
		Сахар	20	1,87							
хлеб бел	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,72	93,5	3,5	0,5	24,15			
		хлеб ржаной	40	1,76	74,4	2,3	0,3	14,8			
Итого				97,94	731	25,32	30,4	115,88			
Полдник	фрукты	г.п.	фрукт свежий (Груша)	200	46	34,13	0,3	0,23	7,35		
			напиток	200	16	92	1	0	25,4		
			сладкое	35	11,83	112	0,04	1,1	4,4		
Итого				73,83	126,13	1,34	1,33	37,15			
Ужин	закуска	44/98	салат из свежих овощей с сух	80	12,5749	122,8	1,1	3,9	15,6		
			морковь	48,6	1,8954						
			Капуста белокачанная	31,3	1,4085						
			курага	9,5	2,85						
			чернослив	15,3	5,202						
			Сахар	2	0,187						
			масло растительное	6	1,032						
			2 блюдо	124/146	фрикадельки из кур	90	43,74	189,9	18	12,9	0,5
					гарнир	165/188					
						каша рассыпчатая из гречнев	180	10,3505	267,8	12,6	7,8
				крупа гречневая	86	3,913					
				масло сливочное	5	6,4375					
	хлеб бел	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,72	93,5	3,5	0,5	24,15		
			чай с сахаром	200	1,2214	35	0,1	0,03	9,9		
гор. Напиток	268/295	чай	0,4	0,2864							
		сахар	10	0,935							
Итого				69,6068	709	35,3	25,13	102,25			
завтрак 2	кисломолочный напиток	г.п.	Кефир	200	23,6	100	5,8	5	8		
			гор напиток	268/295							
			чай с сахаром	200	1,2214	35	0,1	0,03	9,9		
			чай	0,4	0,2864						
			Сахар	10	0,935						
сладкое	г.п.	баранка	35	8,785	104,3	1,23	1,2	4,8			
Итого				33,6064	239,3	7,13	6,23	22,7			

Утверждаю _____ директор

МБОУ Целинной ОШИ №15 Н.А.

Делявская

Основное организованное меню

Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 7-11 приходящие			Отд./корп				День	Четверг 09.04.2026г
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	185/208	каша пшениная молочная жидкая	150	20,02	249,6	3,84	4,8	19,2
			крупа пшено	40	2,72				
			молоко	101	10,30				
			Сахар	6	0,56				
			масло сливочное	5	6,44				
	гор.напиток	274/301	какао с молоком	200	11,44	88	3,3	2,5	13,7
			какао порошок	2	0,30				
			молоко	100	10,20				
			Сахар	10	0,94				
	напиток	г.п.	кефир	200	23,60	100	5,8	5	8
	фрукт	г.п.	фрукт (Груша)	200	44,00	34,13	0,3	0,23	7,35
	хлеб	1/9.	бутерброд с маслом	5	21,25	237,6	2,77	5,8	23,2
хлеб			45	1,94					
масло сливочное			15	19,31					
Итого					120,30	709,33	16,01	18,33	71,45
Обед	закуска	36/44	Салат картофельный с зеленым горошком	100	7,47	95,2	4,32	9,2	15,03
			Яйцо	8	1,20				
			лук реп.	7	0,26				
			картофель	70	3,15				
			горошек зеленый консерв.	24	1,49				
			масло растительное	8	1,38				
	1 блюдо	63/72	суп картофельный с бобовыми и гречками	250	13,10	11,7	2,6	2,5	18,8
			картофель	62,5	2,81				
			лук реп.	12	0,44				
			морковь	16	0,62				
			масло сливочное	5	6,44				
			горох	20	1,10				
			хлеб пшеничный	39	1,68				
	2 блюдо	115/131	рагу овощное с мясом	150	57,41	355,2	12,3	9	18
			Филе куриной грудки	97	44,62				
			мука	2	0,08				
			картофель	79	3,56				
			Капуста белокочанная	61	2,75				
			лук реп.	28	1,04				
			морковь	51	1,99				
			масло растительное	6	1,03				
			томатна паста	4,5	1,40				
			масло сливочное	0,7	0,90				
			сахар	0,6	0,06				
	напиток	276/303	яблочно-лимонный напиток	200	17,86	101	0,3	0,2	25,1
			яблоко	57	10,55				
			лимон	16	5,44				
			Сахар	20	1,87				
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,72	93,5	3,5	0,5	24,15
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,76	74,4	2,3	0,3	14,8
Итого					99,32	731	25,32	21,7	115,88
Итого за весь день					219,62	1440,33	41,33	40,03	187,33

Утверждаю _____ директор
МБОУ Целинной ОШИ №15 Н.А.
Деляевская

Основное организованное меню

Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 12-18 приходящие			Отд./корп				День	Четверг 09.04.2026г
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	185/208	каша пшеничная молочная жидкая	200	22,43	189	7,3	11	44
			крупа пшено	50	3,40				
			молоко	126	12,85				
			Сахар	6	0,56				
	гор.напиток	274/301	масло сливочное	7	9,01				
			какао с молоком	200	11,74	88	3,3	2,5	13,7
			какао порошок	4	0,60				
			молоко	100	10,20				
	напиток	г.п.	кефир	200	23,60	100	5,8	5	8
			Фрукт	г.п.	фрукт (Груша)	200	46,00	34,13	0,3
	хлеб	1/9.	бутерброд с маслом	50/20.	27,90	165	4	16,7	23,8
			хлеб	50	2,15				
масло сливочное			20	25,75					
Итого				131,66	576,13	20,7	35,43	96,85	
Обед	закуска	36/44	Салат картофельный с зеленым горошком	100	9,02	98	3,3	5,4	10,8
			яйцо	10	1,50				
			лук реп.	7	0,26				
			картофель	86	3,87				
			горшек зеленый консерв.	27	1,67				
			масло растительное	10	1,72				
	1 блюдо	63/72	суп картофельный с бобовыми и гречками	250	13,10	111,7	2,6	2,5	18,8
			картофель	62,5	2,81				
			лук реп.	12	0,44				
			морковь	16	0,62				
			масло сливочное	5	6,44				
			горох	20	1,10				
			хлеб пшеничный	39	1,68				
	2 блюдо	115/131	рагу овощное с мясом	200	72,42	144	4,8	6,2	15,8
			мука	3	0,13				
			картофель	98	4,41				
			Капуста белокочанная	76	3,42				
			лук реп.	35	1,30				
			морковь	63	2,46				
			масло растительное	8	1,38				
			томатна паста	6	1,86				
			филе курицы	122	56,12				
			масло сливочное	1	1,29				
	сахар	0,7	0,06						
	напиток	276/303	яблочно-лимонный напиток	200	17,86	101	0,3	0,2	2,5
			яблоко	57	10,55				
			лимон	16	5,44				
			Сахар	20	1,87				
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,72	93,5	3,5	0,5	24,15
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,76	74,4	2,3	0,3	14,8
	Итого				115,87	622,6	16,8	15,1	86,85
	Итого за весь день					247,53	1198,73	37,5	50,53

Основное организованное меню

Утверждено _____ директор
МБОУ Целинной ОШИ №15 Н.А. Делявская

Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 12-18 лет проживающие		Отд./корп				День	Четверг			
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	гор.блюдо	185/208	каша пшеничная молочная жидкая	250/10.	29,69	351,9	17,3	11	39,9		
			крупа пшено	50	3,40						
			молоко	126	12,85						
			Сахар	6	0,56						
			масло сливочное	10	12,88						
	гор.напиток	274/301	какао с молоком	200	20,15	88	3,3	2,5	13,7		
			какао порошок	4	0,60						
			молоко	100	10,20						
	хлеб	1/9.	бутерброд с маслом	70/20.	28,76	313	5,4	17	34		
			хлеб	70	3,01						
			масло сливочное	20	25,75						
Итого					78,60	752,9	26	30,5	87,6		
Обед	закуска	36/44	Салат картофельный с зеленым горошком	100	8,75	144	3,3	5,4	10,8		
			яйцо	10	1,50						
			картофель	86	3,87						
			масло растительное	8	1,38						
			горошек консер.	27	1,67						
			лук реп.	9	0,33						
	1 блюдо	63/72	суп картофельный с бобовыми и гречками	250	13,10	111,7	2,6	2,5	18,8		
			картофель	62,5	2,81						
			лук реп.	12	0,44						
			морковь	16	0,62						
			масло сливочное	5	6,44						
			горох	20	1,10						
	2 блюдо	115/131	хлеб пшеничный	39	1,68						
			рагу овощное с мясом	250	72,42	523	21,4	28,4	23,5		
			мука	3	0,13						
			картофель	98	4,41						
			Капуста белокачанная	76	3,42						
			лук реп.	35	1,30						
			морковь	63	2,46						
			масло растительное	8	1,38						
			томатна паста	6	1,86						
			Филе курицы	122	56,12						
			масло сливочное	1	1,29						
			сахар	0,7	0,07						
			напиток	276/303	яблочно-лимонный напиток	200	17,38	101	0,3	0,2	2,5
					яблоко	57	10,55				
	лимон	16			4,96						
	Сахар	20			1,87						
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,72	93,5	3,5	0,5	24,15		
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,76	74,4	2,3	0,3	14,8		
Итого				115,12	1047,6	33,4	37,3	94,55			
Полдник	фрукты	г.п.	фрукт свежий (Груша)	200	46	34,13	0,3	0,23	7,35		
	напиток	г.п.	сок фруктовый	200	16	92	1	0	25,4		
	сладкое	г.п.	мармелад	50	16,9	321	0,1	0	79,4		
Итого				78,9	447,13	1,4	0,23	112,15			
Ужин	закуска	44/98	салат из свежих овощей с су	100	12,5749	153,5	2	6,14	22,54		
			морковь	48,6	1,8954						
			Капуста белокачанная	31,3	1,4085						
			курага	9,5	2,85						
			чернослив	15,3	5,202						
			Сахар	2	0,187						
	2 блюдо	124/146	масло растительное	6	1,032						
			фрикадельки из кур	100	48,6	245	12,5	15,7	11,1		
			гарнир	165/188	каша рассыпчатая из гречне	200	12,0475	214,2	14	8,7	57,9
				крупа гречневая	95	4,3225					
				масло сливочное	6	7,725					
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,72	93,5	3,5	0,5	24,15		
	гор. Напиток	268/295	чай с сахаром	200	1,2214	35	0,1	0,03	9,9		
			чай	0,4	0,2864						
			сахар	10	0,935						
Итого				76,1638	741,2	32,1	31,07	115,69			
завтрак 2	кисломолочн ый напиток	гор. Напиток	168/295	кефир	200	23,6	100	5,8	5	8	
				чай с сахаром	200	1,2214	35	0,1	0,03	9,9	
				чай	0,4	0,2864					
				Сахар	10	0,935					
				сладкое	г.п.	баранка	50	12,55	149	1,99	2,7
Итого				37,3714	284	7,89	7,73	44,2			
Итого за весь день				386,15	3272,83	100,79	106,83	454,19			

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 471092413905542759889334510250069883863198699200

Владелец Делявская Наталья Анатольевна

Действителен с 12.01.2026 по 12.01.2027