

Утверждаю

директор МБОУ  
Целинной ОШИ №15  
Н.А. Делявская

Основное организованное меню

Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 7-11 лет проживающие			Отд./корп				День	Среда 08.04.2026г				
Принем пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	гор.блюдо	182/205	каша манная молочная жидкая	180/5.	24,96	234	7,3	9,2	30,5				
			крупа манная	28	1,94								
			молоко	158	16,12								
			Сахар	5	0,47								
			масло сливочное	5	6,44								
	гор.напиток	275/302	какао на гущенном молоке	200	6,30		3,5	3,4	19,6				
			какао порошок	2	0,30								
			молоко гущенное	38	5,32								
	хлеб	4/12.		яйцо вареное	40	6,00							
				бутерброд с повидлом	40-50-10	21,87	222	2,4	7,5	36,9			
				масло сливочное	10	12,88							
				хлеб пшеничный	40	1,72							
Итого			повидло	50	7,28								
					53,13	456	13,2	20,1	87				
Обед	закуска	20/28	салат "из свежих огурцов и помидор"	60	22,49	81	0,7	7,4	2,9				
			огурец свежий	30	9,75								
			помидор	38	11,40								
			лук реп.	10	0,37								
			масло растительное	5	0,86								
			кислота лимонная	0,5	0,007								
			сахар	1	0,09								
			соль	0,3	0,01								
			1 блюдо	56/69		рассольник Ленинградский	250/10	25,12	120	18,16	5,3	15,4	
						картофель	93,3	4,20					
	крупа перловая	5				0,17							
	морковь	12,5				0,49							
	лук реп.	6,6				0,24							
	масло сливочное	5				6,44							
	огурец соленый	26,6				10,11							
	2 блюдо	77/91		сметана	10	3,48							
				рыба припущенная "Минтай"	90	47,46	224	18,2	10,2	2			
				минтай	196	47,04							
				морковь	5	0,20							
	соус	227/250		лук реп.	6	0,22							
				соус белый основной	20	1,70	49,2	3,76	3,48	0,76			
				лук реп.	1	0,04							
	гарнир	131/153		масло сливочное	1,25	1,61							
				мука	1,25	0,05							
				картофельное пюре	150	16,13	140	1,8	1,2	0,81			
				картофель	161,5	7,27							
	напиток	291/318		масло сливочное	5	6,44							
				молоко кипяченое	23,75	2,42							
				кисель плодово - ягодный	200	13,00	76	0	0	20			
	хлеб бел.	г.п.		хлеб пшеничный	40	1,72	93,5	3,5	0,5	24,15			
				хлеб ржаной	40	1,76	65,1	2,01	0,26	1,04			
	Итого					129,38	848,8	48,13	28,34	67,06			
Полдник			фрукты	г.п.	фрукт свежий (яблоко)	180	33,3	33,3	0,3	0,3	6,75		
			напиток	г.п.	сок фруктовый	200	1,6	92	1	0	25,4		
			сладкое	г.п.	пряник	50	10,4	200	1,8	6,5	34		
Итого					59,7	325,3	3,1	6,8	66,15				
Ужин	закуска	18/26	салат из моркови с яблоком	100	11,5955	67	0,9	3,4	8,4				
			морковь	80	3,12								
			яблоко	23	4,255								
			масло растительное	24	4,128								
			кислота лимонная	0,3	0,0042								
			Сахар	0,8	0,0748								
			соль	0,3	0,0135								
			гор.блюдо	123/145		плов с мясом птицы	170	57,3096	443,7	12,1	9,2	36,8	
						куры	160,5	49,9155					
						масло растительное	3,5	0,602					
	лук реп.	10,8				0,3996							
	морковь	11,5				0,4485							
	крупа рисовая	41				3,69							
	масло растительное	9,5				1,634							
	хлеб бел.	г.п.		томатна паста	2	0,62							
				хлеб пшеничный	40	1,72	93,5	3,5	0,5	24,15			
	хлеб черн.	г.п.		хлеб ржаной	40	1,76	74,4	2,3	0,3	14,8			
				чай с сахаром	200	1,2214	35	0,1	0,03	9,9			
	гор напиток	268/295		чай	0,4	0,2864							
				сахар	10	0,935							
	Итого					73,6065	713,6	18,9	13,43	94,05			
	завтрак 2	кисломолочный напиток	г.п.	Кефир	200	23,6	100	5,8	5	8			
сладкое				252/276	ватрушка с творогом	50	15,1013	136	5,8	3,6	19,4		
				мука	32	1,344							
				сахар	3,1	0,28985							
				масло сливочное	2	2,575							
				яйцо	8шт	1,2							
				дрожжи	0,2	0,04							
				соль	0,4	0,018							
				масло растительное	0,2	0,0344							
				ванилин	0,002	0,00005							
				творог	16	9,6							
				Итого					38,7013	236	11,6	8,6	27,4
Итого за весь день					24,52	2579,7	94,93	77,27	341,66				

Утверждаю \_\_\_\_\_ директор  
 МБОУ Целинной ОШИ №15 Н.А.  
 Делявская

### Основное организованное меню

Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 1-4 классы 7-11 приходящие			Отд./корп				День	Среда 08.04.2026г
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	182/205	каша манная молочная жидкая	150	24,96	234	7,3	9,2	30,5
			крупа манная	28	1,94				
			молоко	158	16,12				
			Сахар	5	0,47				
			масло сливочное	5	6,44				
	гор.напиток	275/302	какао на гущенном молоке	200	5,62	120	3,5	3,4	19,6
			какао порошок	2	0,30				
			молоко гущенное	38	5,32				
	напиток	г.п.	кефир	200	23,60	100	5,8	5	8
	фрукт	г.п.	фрукт (Яблоко)	180	33,30	33,3	0,3	0,3	6,75
хлеб	4/12.	бутерброд с повидлом	30/40/10	15,41	222	2,4	7,5	36,9	
		хлеб пшеничный	30	1,29					
		повидло	40	5,82					
<b>Итого</b>					<b>102,89</b>	<b>709,3</b>	<b>19,3</b>	<b>25,4</b>	<b>101,75</b>
Обед	закуска	20/28	салат "Из свежих огурцов и помидор"	100	22,49	61	0,7	7,4	2,9
			огурец свежий	30	9,75				
			помидор	38	11,40				
			лук реп.	10	0,37				
			масло растительное	5	0,86				
			кислота лимонная	0,5	0,007				
			сахар	1	0,09				
	1 блюдо	56/69	рассольник Ленинградский	250/10	25,12	120	18,16	5,3	15,4
			картофель	93,3	4,20				
			крупа перловая	5	0,17				
			морковь	12,5	0,49				
			лук реп.	6,6	0,24				
			масло сливочное	5	6,44				
			огурец соленый	26,6	10,11				
	2 блюдо	77/91	рыба припущенная "Минтай"	90	47,46	226	18,2	10,2	2
			минтай	196	47,04				
			морковь	5	0,20				
			лук реп.	6	0,22				
	соус	227/250	соус белый основной	20	1,70	45,2	3,76	3,48	0,76
			лук реп.	1	0,04				
			масло сливочное	1,25	1,61				
	гарнир	131/153	мука	1,25	0,05				
			картофельное пюре	150	16,13	140	1,8	1,2	0,81
			картофель	161,5	7,27				
			масло сливочное	5	6,44				
	напиток	291/318	молоко кипяченое	23,75	2,42				
			кисель плодово - ягодный	200	13,00	76	0	0	20
хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,72	93,5	3,5	0,5	24,15	
хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,76	65,1	2,01	0,26	1,04	
<b>Итого</b>					<b>129,38</b>	<b>826,8</b>	<b>48,13</b>	<b>28,34</b>	<b>67,06</b>
<b>Итого за весь день</b>					<b>232,27</b>	<b>1536,1</b>	<b>67,43</b>	<b>53,74</b>	<b>168,81</b>

Утверждаю \_\_\_\_\_ директор  
МБОУ Целинной ОШИ №15 Н.А.  
Делявская

### Основное организованное меню

Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 12-18 лет приходящие			Отд./корп				День	Среда 08.04.2026г.
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	182/205	каша манная молочная жидкая	29	34,72	210	10,2	12,8	42,3
			крупа манная	39	2,70				
			молоко	220	22,44				
			Сахар	6	0,56				
	гор.напиток	275/302	какао на сгущенном молоке	200	5,62	120	3,5	3,4	19,6
			какао порошок	2	0,30				
			молоко сгущенное	38	5,32				
	напиток	г.п.	кефир	200	23,60	100	5,8	5	8
	Фрукт	г.п.	фрукт (Яблоко)	180	33,30	33,3	0,3	0,3	6,755
	хлеб	4/12.	бутерброд с повидлом	30/40/10	19,51	122	2,4	7,5	36,9
масло сливочное			10	12,88					
повидло			40	5,82					
<b>Итого</b>				<b>116,74</b>	<b>585,3</b>	<b>22,2</b>	<b>29</b>	<b>113,555</b>	
Обед	закуска	14/22	салат "Из свежих огурцов и помидор"	100	31,99	81	0,7	7,4	2,9
			огурец свежий	50	16,25				
			помидор	47	14,10				
			лук реп.	18	0,67				
			масло растительное	5	0,86				
			кислота лимонная	0,5	0,01				
			сахар	1	0,09				
			соль	0,3	0,01				
	1 блюдо	56/69	рассольник Ленинградский	250/10	25,12	120	18,16	5,3	15,4
			картофель	93,3	4,20				
			крупа перловая	5	0,17				
			морковь	12,5	0,49				
			лук реп.	6,6	0,24				
			масло сливочное	5	6,44				
			огурец соленый	26,6	10,11				
	сметана	10	3,48						
	2 блюдо	77/91	рыба припущенная "Минтай"	100	59,38	259,2	3	14,5	2,16
			морковь	4	0,16				
			минтай	246	59,04				
			лук реп.	5	0,19				
	гарнир	131/153	картофельное пюре	180	19,34	168	3,7	6,3	23,4
			картофель	193,5	8,71				
			масло сливочное	6	7,73				
			молоко кипяченое	28,5	2,91				
	напиток	291/318	кисель плодово - ягодный	200	13,00	76	0	0	20
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,72	93,5	3,5	0,5	24,15
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,76	74,4	2,3	0,3	14,8
соус	227/250	соус белый основной	20	1,70	61,5	4,7	4,35	0,95	
		мука	1,25	0,05					
		лук реп.	1	0,04					
		масло сливочное	1,25	1,61					
<b>Итого</b>				<b>154,01</b>	<b>933,6</b>	<b>36,06</b>	<b>38,65</b>	<b>103,76</b>	
<b>Итого за весь день</b>				<b>270,75</b>	<b>1518,9</b>	<b>58,26</b>	<b>67,65</b>	<b>217,315</b>	

Утверждаю директор  
МБОУ Целинной ОШИ №15 Н.А.  
Делявская

Основное организованное меню

Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 12-18 лет проживающие			Отд./корп				День	Среда 08.04.2026г.
Приним пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	182/205	каша манная молочная жидкая	250	34,72	325	10,2	12,8	42,3
			крупа манная	39	2,70				
			молоко	220	22,44				
			Сахар	6	0,56				
			масло сливочное	7	9,01				
	гор.напиток	275/302	какао на сгущенном молоке	200	5,62	120	3,5	3,4	19,6
			какао порошок	2	0,30				
			молоко сгущенное	38	5,32				
	хлеб	4/12.	бутерброд с повидлом	43/40/10	15,41	349	4,1	12,6	55,6
			хлеб пшеничный	30	1,29				
			повидло	40	5,82				
<b>Итого</b>					<b>55,75</b>	<b>794</b>	<b>17,8</b>	<b>28,8</b>	<b>117,5</b>
Обед	закуска	20/28	салат "из свежих огурцов и помидор"	100	31,95	81	0,7	7,4	2,9
			огурец свежий	50	16,25				
			помидор	47	14,10				
			лук реп.	18	0,63				
			масло растительное	5	0,86				
			кислота лимонная	0,5	0,007				
			сахар	1	0,09				
			соль	0,3	0,01				
	1 блюдо	56/69	рассольник Ленинградский	250/10	25,12	120	18,16	5,3	15,4
			картофель	93,3	4,20				
			крупа перловая	5	0,17				
			морковь	12,5	0,49				
			лук реп.	6,6	0,24				
			масло сливочное	5	6,44				
			огурец соленый	26,6	10,11				
			сметана	10	3,48				
	2 блюдо	77/91	рыба припущенная "Минтай"	100	59,38	259,2	3	14,5	2,16
			морковь	4	0,16				
			минтай	246	59,04				
			лук реп.	5	0,19				
	гарнир	131/153	картофельное пюре	180	19,34	168	3,7	6,3	23,4
			картофель	193,5	8,71				
			масло сливочное	6	7,73				
			молоко кипяченое	28,5	2,91				
	напиток	291/318	кисель плодово - ягодный	200	11,80	76	0	0	20
			хлеб бел. г.п.	40	1,72	93,5	3,5	0,5	24,15
	хлеб черн. г.п.	40	1,76	74,4	2,3	0,3	14,8		
	соус	227/250	соус белый основной	20	1,70	49,2	3,76	3,48	0,76
			мука	1,25	0,05				
			лук реп.	1	0,04				
			масло сливочное	1,25	1,61				
	<b>Итого</b>				<b>152,77</b>	<b>921,3</b>	<b>35,12</b>	<b>37,78</b>	<b>103,57</b>
	Полдник	фрукты г.п.	фрукт свежий (яблоко)	180	33,3	33,3	0,3	0,3	6,75
напиток г.п.			200	16	92	1	0	25,4	
сладкое г.п.			50	10,4	200	1,8	6,5	34	
<b>Итого</b>				<b>59,7</b>	<b>325,3</b>	<b>3,1</b>	<b>6,8</b>	<b>66,15</b>	
Ужин	закуска	18/26	салат из моркови с яблоком	100	8,1555	67	0,9	3,4	8,4
			морковь	80	3,12				
			яблоко	23	4,255				
			масло растительное	4	0,688				
			кислота лимонная	0,3	0,0042				
			Сахар	0,8	0,0748				
			соль	0,3	0,0135				
			гор.блюдо	123/145	плов с мясом птицы	200	68,83	522	21
			куры	196,5	61,1115				
			лук реп.	12,5	0,4625				
			морковь	13	0,507				
			крупа рисовая	47	4,23				
			масло растительное	10,5	1,806				
			томатная паста	2,3	0,713				
	хлеб бел. г.п.	40	1,72	93,5	3,5	0,5	24,15		
	хлеб черн. г.п.	40	1,76	74,4	2,3	0,3	14,8		
	гор напиток	268/295	чай с сахаром	200/20	1,2214	114,8	0,1	0,03	30,1
			чай	0,4	0,2864				
			сахар	10	0,935				
	<b>Итого</b>				<b>81,6869</b>	<b>871,7</b>	<b>27,8</b>	<b>31,23</b>	<b>121,65</b>
завтрак 2	кисломолочный напиток сладкое	252/276	кефир	200	23,6	100	5,8	5	8
			ватрушка с творогом	50	13,351462	136	5,8	3,6	19,4
			мука	25	1,05				
			сахар	1,3	0,12155				
			масло сливочное	1	1,2875				
			яйцо	8шт	1,2				
			дрожжи	0,2	0,04				
			соль	0,4	0,018				
			масло растительное	0,2	0,0344				
			ванилин	0,002	0,000012				
			творог	16	9,6				
			<b>Итого за весь день</b>				<b>386,86</b>	<b>3148,3</b>	<b>95,42</b>

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 471092413905542759889334510250069883863198699200

Владелец Делявская Наталья Анатольевна

Действителен с 12.01.2026 по 12.01.2027