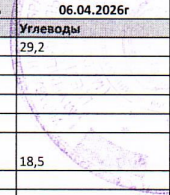


Основное организованное меню										
Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 7-11 лет проживающие									
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	173/196	Каша рисовая вязкая	180/5	32,77	218	5	7	29,2	
			масло сливочное	5	6,44					
			рис	55	4,95					
			молоко	205	20,91					
			сахар	5	0,47					
	напиток	272/299	Кофейный напиток на	200	11,54	109	3,2	2,8	18,5	
			молоке	2	0,40					
			кофейный напиток	10	0,94					
			сахар	100	10,20					
			молоко	80	8,95	80,8	2,32	4,08	12,72	
	хлеб	231/254	блины с маслом	50	2,10					
			мука	2	0,19					
			сахар	1	0,05					
			соль	0,5	0,10					
			дрожжи	5	0,52					
	г.п		яйцо вареное	40	6,00	63	5,08	4,6	0,28	
Итого				59,25	470,8	15,6	18,48	60,7		
Обед	закуска	36/44	Винегрет овощной с	100	12,82	95,2	4,32	17,9	15,3	
			фасолью	20	0,90					
			картофель отварной	12	0,44					
			лук реп.	8	1,38					
			масло растительное	8	0,51					
			морковь	14	0,63					
			свекла	26	2,31					
			фасоль консервированная	18	6,84					
			огурец соленый	200	5,68	88	2,24	2,2	11,24	
			1 блюдо	60/73	картофель	60	2,70			
			морковь	8	0,31					
			лук реп.	8	0,30					
			масло растительное	2	0,34					
			лапша	8	2,03					
	2 блюдо	93/107	Гуляш из отварной	90	49,44	268,2	11,2	17,91	6,3	
			курицы	100	46,00					
			Филе курицы	13,5	0,53					
			морковь	11,2	0,41					
			лук реп.	3,3	0,14					
			мука	3,3	1,02					
			томатна паста	7,8	1,34					
	гарнир	202/225	картофель отварной с	180/4	19,10	151	3,5	3,8	25	
			маслом	310	13,95					
			картофель	4	5,15					
	напиток	276/303	яблочно-лимонный	200	17,86	78	0,3	0,2	25,1	
напиток			57	10,55						
яблоко			20	1,87						
сахар			16	5,44						
хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,72	93,5	3,5	0,5	24,15		
		хлеб черн.	40	1,76	74,4	2,3	0,3	14,8		
Итого				108,38	848,3	27,36	42,81	121,89		
Полдник	фрукты	г.п.	фрукт свежий (банан)	100	23,5	96	1,13	0,38	14,25	
	напиток	г.п.	сок фруктовый	16	92	1	0	25,4		
	сладкое	г.п.	пряник	50	6,24	200	1,8	6,5	34	
Итого				172	388	3,93	6,88	73,65		
Салат	39/47	Салат Студенческий	80/30	9,8325	137	3,8	10,5	6,8		
		картофель	62	2,79						
		Морковь	27,5	1,0725						
		зеленый горошек	27	3,72						
		яйцо	15	2,25						
гарнир	99/113	Биточки мясные с соусом	80/30	52,8999	200	13,8	11,1	11,1		
		Биточки	80	49,68						
		соус	12,3	3,2199						
		лук реп.	0,5	0,0185						
		томатна паста	3	0,93						
		масло сливочное	1,7	2,18875						
		мука	1,3	0,0546						
		сахар	0,03	0,02805						
		гор.блюдо	166/189	Каша перловая рассыпч	150	10,003	76,5	4,2	5,7	2,4
				Перловка	67	2,278				
				масло сливочное	6	7,725				
		хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	35	1,505	119,09	3,45	1,36	23,36
		хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	35	1,54	74,4	2,3	0,3	14,8
		гор. Напиток	269/296	чай с сахаром	200	1,2214	35	0,1	0,03	9,9
				чай	0,4	0,2864				
сахар	10			0,935						
Итого				77,0018	641,99	23,85	18,49	61,56		
завтрак 2	кисломолочный	г.п.	Кефир	200	23,6	100	5,8	5		
	напиток									
сладкое	г.п.	Печенье сахарное	30	8,1	125,1	2,18	2,85	125,1		
Итого				31,7	225,1	7,98	86,66	317,8		
Итого за весь день				322,07	2574,19	78,72	173,32	635,6		

Утверждаю
директор МБОУ
Целинной ОШИ №15
Н.А. Делявская

Понедельник
06.04.2026г



Основное организованное меню

Утверждаю
директор МБОУ
Целинной ОШИ №15
Н.А. Делявская

Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 7-11 приходящие		Отд./корп				День	Понедельник 06.04.2026г	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	173/196	Каша рисовая вязкая	15	25,60	270,8	5,1	15,3	29,3
			масло сливочное	5	6,44				
			рис	40	3,60				
			молоко	148	15,10				
			сахар	5	0,47				
	Фрукт	г.п	фрукт (банан)	190	44,65	70,88	1,13	0,38	14,25
	напиток	г.п	кефир	200	23,60	100	5,8	5	8
			бтерброд с маслом	3	5,15	106	5	3	14,5
			масло сливочное	3	3,86				
	г.п		хлеб пшеничный	30	1,29				
Итого					99,00	547,68	17,03	23,68	66,05
Обед	закуска	36/44	Винегрет овощной с фасолью	100	12,59	95,2	4,32	17,9	15,03
			картофель отварной	20	0,90				
			лук реп.	6	0,22				
			масло растительное	8	1,38				
			Фасоль консерв.	24	2,31				
			огурец соленый	18	6,84				
			свекла	14	0,63				
			морковь	8	0,31				
			1 блюдо	60/73	суп картофельный с лапшой	200	5,68	88	2,24
			картофель	60	2,70				
			морковь	8	0,31				
			лук реп.	8	0,30				
			масло растительное	2	0,34				
			лапша	8	2,03				
	2 блюдо	119/135	Гуляш из мяса птицы	90	110,59	268,2	11,2	17,91	6,3
			Филе куриное	198	102,96				
			морковь	19,1	0,74				
			мука	3,3	0,14				
			томатная паста	3,3	1,02				
			лук реп.	15,4	0,57				
			масло сливочное	4	5,15				
	гарнир	202/225	картофель отварной	150	19,10	121	3,5	3,8	25
			Картофель	310	13,95				
			масло сливочное	4	5,15				
	напиток	276/303	яблочно-лимонный напиток	200	17,86	78	0,3	0,2	25,1
			яблоко	57	10,55				
			сахар	20	1,87				
лимон			16	5,44					
хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,72	93,5	3,5	0,5	24,15	
хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,76	74,4	2,3	0,3	14,8	
Итого					169,30	818,3	27,36	42,81	121,62
Итого за весь день					268,30	1365,98	44,39	66,49	187,67

Основное организованное меню

Утверждаю
директор МБОУ
Целинной ОШИ №15
Н.А. Делявская

Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 12-18 лет проживающие			Отд./корп			День	Понедельник 06.04.2026г		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	173/196	Каша рисовая вязкая	250	35,43	296	9,7	12	54,4	
			масло сливочное	7	9,01					
			рис	55	4,95					
			молоко	205	20,91					
				сахар	6	0,56				
	гор.напиток	272/299		кофейный напиток на молоке	200	11,78	109	3,2	2,8	18,5
				молоко	100	10,20				
				кофейный напиток	8	0,64				
				сахар	10	0,94				
	хлеб	231/254		блины с маслом	100	10,26	226	5,4	7,6	33,4
				мука	50	2,10				
				сахар	2	0,19				
				соль	1	0,05				
				дрожжи	1	0,22				
масло растительное				3	0,52					
масло сливочное				5	6,44					
			яйцо вареное	40	0,75					
Итого					57,47	631	18,3	22,4	106,3	
Обед	закуска	43/51	Винегрет овощной с фасолью	100	30,81	95,2	4,32	17,9	15,03	
			картофель отварной	25	1,13					
			лук реп.	14	0,52					
			масло растительное	10	17,20					
			фасоль консервированная	27	2,40					
			морковь	10	0,39					
			свекла	18	0,81					
				огурец соленый	22	8,36				
	1 блюдо	60/73		суп картофельный с лапшой	250	8,50	110	2,8	2,75	17,8
				картофель	93	4,19				
				морковь	12,5	0,49				
				лук реп.	11,5	0,43				
				масло растительное	3	0,86				
				лапша	10	2,54				
	2 блюдо	93/107		Гуляш из отварной курицы	100	105,41	323	22,5	19,9	7
				Филе курицы	220	101,20				
				морковь	17	0,66				
				лук реп.	11,2	0,41				
				томатна паста	4	1,24				
				масло растительное	10	1,72				
				мука	4	0,17				
	гарнир	129/151		картофель отварной с маслом	180/7	9,32	207	11,5	6,4	32
				картофель	310	2,88				
масло сливочное				5	6,44					
напиток	276/303		яблочно-лимонный напиток	200	17,86	101	0,3	0,2	2,5	
			яблоко	57	10,55					
			сахар	20	1,87					
			лимон	16	5,44					
хлеб бел.	г.п.		хлеб пшеничный	50	2,15	245	7	1,2	50,8	
хлеб черн.	г.п.		хлеб ржаной	40	1,76	74,4	2,3	0,3	14,8	
Итого					175,79	1155,6	50,72	48,65	139,93	
Полдник	фрукты	г.п.	фрукт свежий (банан)	150	44,65	144	2,3	0,8	31,5	
	напиток	г.п.	сок фруктовый	200	16	92	1	0	25,4	
	сладкое	г.п.	пряник	50	10,4	200	1,8	6,5	34	
Итого					71,05	436	5,1	7,3	90,9	
	закуска	39/47	Салат Студенческий	100	7,0215	137	3,8	10,5	6,8	
			картофель	45	2,025					
			морковь	27,5	1,0725					
			зеленый горошек консерв.	27	1,674					
			яйцо вареное	15	2,25					
	гарнир	99/113		Биточки мясные с маслом	120/50	66,04	315	21,1	15	14,2
				Биточки	100	62,1				
				Соус	5,3	3,94				
				лук реп.	1	0,037				
				томатна паста	5	1,55				
				масло сливочное	0,7	0,90125				
				мука	2	0,084				
				морковь	3	0,117				
				сахар	0,5	0,04675				
				масло растительное	7	1,204				
	гор.блюдо	166/189		Каша перловая рассыпчатая	200	10,003	240	21,1	15	14,2
				перловка	67	2,278				
				масло сливочное	6	7,725				
	хлеб бел.	г.п.		хлеб пшеничный	55	2,365	131	3,8	1,8	25,7
	хлеб черн.	г.п.		хлеб ржаной	40	1,76	74,4	2,3	0,3	14,8
	гор. Напиток	269/296		чай с сахаром	200	1,2214	35	0,1	0,03	9,9
				чай	0,4	0,2864				
				сахар	10	0,935				
Итого					81,3894	795,4	48,4	32,13	78,8	
завтрак 2	кисломолочный напиток	г.п.	кефир	200	23,6	100	5,8	5	8	
	сладкое	г.п.	Печенье сахарное	40	10,8	166,8	2,9	3,8	166,8	
Итого					34,4	266,8	8,7	8,8	174,8	
Итого за весь день					420,10	3284,8	131,22	119,28	590,73	

Утверждаю
 директор МБОУ
 Целинной ОШИ №15
 Н.А. Делявская

Основное организованное меню

Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15		Отд./корп				День	Понедельник	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	173/196	Каша рисовая вязкая	250	35,43	296	9,7	12	54,4
			масло сливочное	7	9,01				
			рис	55	4,95				
			молоко	205	20,91				
			сахар	6	0,56				
	напиток	г.п.	кефир	200	23,60	100	5,8	5	8
	фрукт	г.п.	Фрукт (банан)	200	47,00	179,3	1,13	0,38	14,25
				02.окт	Бутерброд с маслом	200	6,65	328	6,7
				масло сливочное	5	6,44			
				хлеб пшеничный	40	0,22			
Итого				112,69	903,3	23,33	26,98	89,85	
Обед	закуска	43/51	Винегрет овощной с фасолью	100	3,78	95,2	4,32	17,9	15,03
			картофель отварной	25	1,13				
			лук реп.	14	0,52				
			масло растительное	10	1,72				
			Фасоль консерв.	30	2,67				
			свекла	18	0,81				
			морковь	10,7	0,42				
	1 блюдо	60/73	суп картофельный с лапшой	250	8,15	110	2,8	2,75	17,8
				картофель	93	4,19			
				морковь	12,5	0,49			
				лук реп.	11,5	0,43			
				масло растительное	3	0,52			
				лапша	10	2,54			
	2 блюдо	119/135	Гуляш из мяса птицы	100	105,89	323	22,5	19,9	7
				Филе курицы	220	101,20			
				мука	4	0,17			
				лук реп.	18,7	0,69			
				морковь	22,3	0,87			
				масло растительное	10	1,72			
				томатная паста	4	1,24			
	гарнир	202/169	картофель отварной	180	19,10	151	3,5	3,8	25
				картофель	310	13,95			
				масло сливочное	4	5,15			
	напиток	276/303	яблочно-лимонный напиток	200	17,86	101	0,3	0,2	2,5
				яблоко	57	10,55			
				сахар	20	1,87			
				лимон	16	5,44			
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,72	93,5	3,5	0,5	24,15
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,76	74,4	2,3	0,3	14,8
	Итого				53,61	948,1	39,22	45,35	106,28
Итого за весь день				166,29	1851,4	62,55	72,33	196,13	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 471092413905542759889334510250069883863198699200

Владелец Делявская Наталья Анатольевна

Действителен с 12.01.2026 по 12.01.2027