

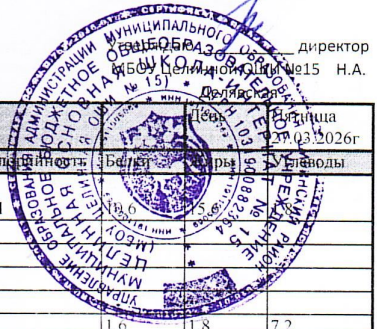
Основное организованное меню

Утверждаю
Целинная ОШИ № 15



Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 7-11 лет проживающие		Отд./корп								
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белк	Жиры	Углевод		
Завтрак	гор блюдо	205/228	Макароны запеченные с яйцом	180/5	21,66	271	10				
			макароны	47,0	2,61						
			яйцо	27,0	4,05						
			масло сливочное	9	11,59						
			соль	1	0,05						
	гор напиток	269/296	молоко	33	3,37						
			чай с молоком	200	6,32	69	1,6				
			чай	0,4	0,29						
			молоко	50	5,10						
			сахар	10	0,94						
	хлеб	4/12	бутерброд с повидлом	30/30/15	17,91	131	2,4	7,5	36,9		
			хлеб пшеничный	30	1,29						
			повидло	40	5,82						
			масло сливочное	10	1,29						
кондитерка			г.п.	печенье	40	10,80					
Итого				56,69	471	14,6	24,9	45,9			
Обед	закуска	49/57	Сельдь с луком	90	25,48	124	4,7	11,1	1,5		
			сельдь	90	23,76						
			лук реп.	14	0,52						
			масло растительное	7	1,20						
	1 блюдо	62/75	суп картофельный с клецками	250	6,59	93,3	2	3	12		
			картофель	93	4,19						
			лук реп.	11	0,41						
			морковь	13	0,51						
			масло растительное	2,5	0,43						
			мука	3	0,13						
			соль	0,16	0,81						
	2 блюдо	112/127	яйцо	0,8	0,12						
			Запеканка картофельная с мясом	150	68,68	325	10,2	5,6	22,7		
			котлетное мясо	98	56,94						
			картофель	157	7,07						
			лук реп.	15	0,56						
			масло сливочное	2,3	2,96						
			мука	1,15	0,05						
	напиток	291/318	сухари панировочные	3,5	0,40						
			томатна паста	2,3	0,71						
			морковь	1,8	0,07						
			кисель плодово - ягодный	200	13,00	76	0	0	20		
хлеб бел			г.п.	хлеб пшеничный	55	2,37	131	3,8	1,5	25,7	
хлеб черн			г.п.	хлеб ржаной	40	1,76	74,4	2,3	0,3	14,8	
Итого						117,88	823,7	23	21,5	96,7	
Полдник	фрукты	г.п.	фрукт свежий (банан)	300	70,5	288	4,5	1,5	63		
	напиток	г.п.	сок фруктовый	200	16	92	1	0	25,4		
Итого				86,5	380	5,5	1,5	88,4			
Ужин	закуска	40/48	Винегрет овощной	100	4,62195	55	1,3	2,3	7,3		
			картофель	27,5	1,2375						
			свекла	19	0,855						
			морковь	12,5	0,4875						
			огурец соленый	27,5	10,45						
			Капуста белокачанная	20	0,9						
			лук реп.	17,5	0,6475						
			масло растительное	2,5	0,43						
			сахар	0,5	0,04675						
			кислота лимонная	0,3	0,0042						
			соль	0,3	0,0135						
			2 блюдо	99/113	Шницель с маслом	90/5	42,4375	252	22,5	13,5	9
					Шницель	100	36				
	гарнир	202/225	масло сливочное	5	6,4375						
			Макароны отварные	180	9,9895	235	6,6	5	40		
			макароны	64	3,552						
	гор. Напиток	268/295	масло сливочное	5	6,4375						
			чай с сахаром	200	1,2214	35	0,1	0,03	9,9		
			чай	0,4	0,2864						
			сахар	10	0,935						
			хлеб бел	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,72	93,5	3,5	0,5	24,15
	хлеб ржанной	г.п.	хлеб ржаной	40	1,76	74,4	2,3	0,3	14,8		
	Итого				61,75035	744,9	36,3	21,63	105,15		
	завтрак 2	кисломолочный напиток	г.п.	Кефир	200	23,6	100	5,8	5	8	
		сладкое	г.п.	Вафли	50	15,15	135	1	5,3	0,8	
	Итого				38,75	235	6,8	10,3	8,8		
	Итого за				361,56	2654,6	86,2	79,83	344,95		

Основное организованное меню



директор
МБОУ Целинная ОШИ №15 Н.А.

Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 1-4 классы 7-11 приходящие			Отд./корп						
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калории	Жиры	Углеводы	Белки	
Завтрак	гор.блюдо	209/232	Макароны запеченные с яйцом	30	12,41	171				
			яйцо	93,0	13,95					
			макароны	47,0	2,61					
				масло сливочное	5	6,44				
				молоко	33	3,37				
				гор.напиток	269/296	чай с молоком				
				чай	0,4	0,29				
				молоко	50	5,10				
				сахар	10	0,94				
	фрукт	г.п.		фрукт (банан)	190	44,65	100	1,13	0,38	14,25
	напиток	г.п.		кефир	200	23,60	100	5,8	5	8
	хлеб	4/12.		бутерброд с повидлом	50/50/15	19,99	116	2,4	7,5	36,9
				хлеб пшеничный	30	1,29				
повидло				40	5,82					
			масло сливочное	10	12,88					
Итого					106,97	556	21,53	30,28	68,15	
Обед	закуска	49/57	Сельдь с луком	90	25,48	124	4,7	11,1	1,5	
			сельдь	90	23,76					
			лук реп.	14	0,52					
			масло растительное	7	1,20					
	1 блюдо	62/75		суп картофельный с клецками	250	6,86	93,3	2	3	12
				картофель	93	4,19				
				лук реп.	11	0,41				
				морковь	13	0,51				
				масло растительное	2,5	0,43				
				мука	3	0,13				
				соль	0,16	0,007				
				яйцо	0,8	1,20				
	2 блюдо	112/127		Запеканка картофельная с мясом	150	68,75	325	10,2	5,6	22,7
				котлетное мясо	98	56,94				
				картофель	157	7,07				
				лук реп.	15	0,56				
				масло сливочное	2,3	2,96				
				мука	1,15	0,05				
				сухари панировочные	3,5	0,40				
				томатна паста	2,3	0,71				
морковь	1,8	0,07								
напиток	291/318		кисель плодово - ягодный	200	13,00	76	0	0	20	
хлеб бел.	г.п.		хлеб пшеничный	55	2,37	130	3,8	1,5	25,7	
хлеб черн.	г.п.		хлеб ржаной	40	1,76	74,4	2,3	0,3	14,8	
Итого					118,22	822,7	23	21,5	96,7	
Итого за весь день					225,19	1378,7	44,53	51,78	164,85	

Основное организованное меню

Утверждаю
МБОУ Целинная ОШ № 15



Школа	МБОУ Целинная ОШ № 15 12-18 лет проживающие			Отд./корп							
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	Действительная энергетическая ценность	
Завтрак	гор.блюдо	209/232	Макароны запеченные с яйцом	180-5	111,28	271	10,6	15,8			
			яйцо	117,0	17,55						
			масло сливочное	70	90,13						
			молоко	46	4,69						
			макароны	65	3,61						
	гор.напиток	269/296	чай с молоком	4	6,32	99	3,1	3,4	9,6		
			чай	0,4	0,29						
			молоко	50	5,10						
	хлеб	4/12.		бутерброд с повидлом	50/50/15	19,99	349	4,1	12,6	50,4	
				хлеб пшеничный	30	1,29					
повидло				40	5,82						
масло сливочное				10	12,88						
Итого					137,59	719	17,8	31,6	61,8		
Обед	закуска	49/57	Сельдь с луком	90	25,11	124	4,7	11,1	1,5		
			сельдь	90	23,76						
			лук реп.	18	0,67						
			масло растительное	4	0,69						
	1 блюдо	62/75		суп картофельный с клецками	250	5,78	93,3	2	3	12	
				картофель	93	4,19					
				лук реп.	11	0,41					
				морковь	13	0,51					
				масло растительное	2,5	0,43					
				мука	3	0,13					
				соль	0,16	0,007					
				яйцо	0,8	0,12					
	2 блюдо	112/127		Запеканка картофельная с мясом	200	96,81	433,3	19,6	7,4	30,2	
				котлетное мясо	143	83,08					
				картофель	204	9,18					
				лук реп.	18	0,67					
				масло сливочное	2,6	3,35					
				сухари панировочные	4,6	0,53					
				соус томатный	33	1,91					
				мука	1,6	0,07					
				морковь	2,13	0,08					
				лук реп.	0,8	0,03					
	напиток	291/318		кисель плодово - ягодный	200	13,00	76	0	0	20	
				хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	55	2,37	130	3,8	1,5
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,76	74,4	2,3	0,3	14,8		
	Итого					144,83	931	32,4	23,3	104,2	
	Полдник	фрукты	г.п.	фрукт свежий (банан)	150	35,25	144	2,3	0,8	31,5	
напиток	г.п.	сок фруктовый	200	17,55	92	1	0	25,4			
Итого					52,8	236	3,3	0,8	56,9		
Ужин	закуска	40/48	Винегрет овощной	100	15,07195	55	1,3	2,3	7,3		
			картофель	27,5	1,2375						
			свекла	19	0,855						
			морковь	12,5	0,4875						
			огурец соленый	27,5	10,45						
			Капуста белокачанная	20	0,9						
			лук реп.	17,5	0,6475						
			масло растительное	2,5	0,43						
			сахар	0,5	0,04675						
			кислота лимонная	0,3	0,0042						
	соль	0,3	0,0135								
	2 блюдо	99/113		Шницель с маслом	120/10	42,4375	315	21,6	17,5	17,4	
				шницель	100	36					
	2 блюдо	202/225		масло сливочное	5	6,4375					
				Макароны отварные	120/10	17,3705	235	6,6	5	40	
	гор. Напиток	268/295		макароны	81	4,4955					
				масло сливочное	10	12,875					
	хлеб бел.	г.п.		чай с сахаром	200	1,2214	35	0,1	0,03	9,9	
				чай	0,4	0,2864					
	хлеб ржаной	г.п.		сахар	10	0,935					
				хлеб пшеничный	55	2,365	131	3,8	1,5	25,7	
	Итого			хлеб ржаной	40	1,76	74,4	2,3	0,3	14,8	
						80,22635	845,4	35,7	26,63	115,1	
завтрак 2	кисломолочный напиток сладкое	г.п.	кефир	200	23,6	100	5,8	5	8		
			г.п.	Вафли	60	18,18	162	1,2	6,4	1	
Итого					41,78	262	7	11,4	9		
Итого за весь день					457,22	2993,4	96,2	93,73	347		

Основное организованное меню



директор
МБОУ Целинная ОШИ № 15 Н.А. [подпись]

Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15			Отд./корп						
	12-18 Приходящие									
Принем пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Жиры	Белки	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	209/232	Макароны запеченные с яйцом	36	111,28	250				
			яйцо	117,0	17,55					
			масло сливочное	70	90,13					
			молоко	42	4,28					
	гор.напиток	269/296		макароны	65	3,61				
				чай с молоком	200	6,32	69	1,6	1,8	7,2
				чай	0,4	0,29				
				молоко	50	5,10				
	напиток	г.п		сахар	10	0,94				
				кефир	200	23,60	100	5,8	5	8
	фрукты	г.п		фрукт (банан)	200	47,00	85,6	1,13	0,38	14,25
	хлеб	4/12.		бутерброд с повидлом	50/50/15	19,99	185	4,1	12,6	50,4
				хлеб пшеничный	30	1,29				
повидло				40	5,82					
масло сливочное				10	12,88					
Итого					208,19	689,6	23,23	35,38	81,65	
Обед	закуска	49/57	Сельдь с луком	100	27,75	124	4,7	11,1	1,5	
			сельдь	100	26,40					
			лук реп.	18	0,67					
			масло растительное	4	0,69					
	1 блюдо	62/75		суп картофельный с клецками	250	5,78	93,3	2	3	12
				картофель	93	4,19				
				лук реп.	11	0,41				
				морковь	13	0,51				
				масло растительное	2,5	0,43				
				мука	3	0,13				
				соль	0,16	0,007				
	2 блюдо	112/127		яйцо	0,8	0,12				
				Запеканка картофельная с мясом	200	96,81	433,3	19,6	7,4	30,2
				котлетное мясо	143	83,08				
				картофель	204	9,18				
				лук реп.	18	0,67				
				масло сливочное	2,6	3,35				
				сухари панировочные	4,6	0,53				
				соус томатный	33	1,83				
				мука	1,6	0,07				
				морковь	2,13	0,08				
				лук реп.	0,8	0,03				
				томатна паста	3,3	0,94				
масло сливочное	0,53	0,68								
сахар	0,3	0,03								
напиток	291/318		кисель плодово - ягодный	200	13,00	76	0	0	20	
хлеб бел.	г.п.		хлеб пшеничный	55	2,37	130	3,8	1,5	25,7	
хлеб черн.	г.п.		хлеб ржаной	40	1,76	74,4	2,3	0,3	14,8	
Итого					147,47	931	32,4	23,3	104,2	
Итого за весь день					355,66	1620,6	55,63	58,68	185,85	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 471092413905542759889334510250069883863198699200

Владелец Делявская Наталья Анатольевна

Действителен с 12.01.2026 по 12.01.2027