

Утверждаю _____ директор
МБОУ Целинной ОШИ №15 Н.А.
Делявская

Основное организованное меню

Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 12-18 приходящие			Отд./корп				День	Четверг 19.03.2026г
Прим. пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	185/208	каша пшениная молочная жидкая	200	23,05	189	7,3	11	44
			крупа пшено	50	3,40				
			молоко	126	12,85				
			Сахар	6	0,55				
			масло сливочное	7	9,65				
	гор.напиток	274/301	какао с молоком	200	11,52	88	3,3	2,5	13,7
			какао порошок	4	0,60				
			молоко	100	10,00				
			Сахар	10	0,92				
	напиток	г.п.	кефир	200	23,60	100	5,8	5	8
	Фрукт	г.п.	фрукт (Груша)	200	39,00	34,13	0,3	0,23	7,35
	хлеб	1/9	бутерброд с маслом	50/20.	29,71	165	4	16,7	23,8
			хлеб	50	2,15				
масло сливочное			20	27,56					
Итого				126,87	576,13	20,7	35,43	96,85	
Обед	закуска	36/44	Салат картофельный с зеленым горошком	100	8,55	98	3,3	5,4	10,8
			яйцо	10	1,10				
			лук реп.	7	0,26				
			картофель	86	3,87				
			горошек зеленый консерв.	27	1,65				
			масло растительное	10	1,68				
	1 блюдо	63/72	суп картофельный с бобовыми и гречками	250	13,55	111,7	2,6	2,5	18,8
			картофель	62,5	2,81				
			лук реп.	12	0,44				
			морковь	16	0,62				
			масло сливочное	5	6,89				
			горох	20	1,10				
			хлеб пшеничный	39	1,68				
	2 блюдо	115/131	рагу овощное с мясом	200	79,26	144	4,8	6,2	15,8
			мука	3	0,12				
			картофель	98	4,41				
			Капуста белокочанная	76	3,04				
			лук реп.	35	1,30				
			морковь	63	2,46				
			масло растительное	8	1,34				
			томатна паста	6	1,71				
			филе курицы	122	63,44				
			масло сливочное	1	1,38				
			сахар	0,7	0,06				
			напиток	276/303	яблочно-лимонный напиток	200	17,34	101	0,3
	яблоко	57			10,55				
	лимон	16			4,96				
	Сахар	20			1,83				
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,72	93,5	3,5	0,5	24,15
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,76	74,4	2,3	0,3	14,8
Итого				122,18	622,6	16,8	15,1	86,85	
Итого за весь день					249,05	1198,73	37,5	50,53	183,7

Основное организованное меню

Утверждаю _____ директор МБОУ
Целинной ОШ№15 Н.А. Делявская

Итого	МБОУ Целинная ОШ№ 15 7-11 лет прогимназия		Отд./корп				День	Четверг 19.03.2026г		
Примеры единиц	Раздела	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	185/208	каша пшеничная молочная жидкая	180/5.	20,46	249,6	3,84	4,8	19,2	
			крупа пшено	40	2,72					
			молоко	101	10,30					
			Сахар	6	0,55					
			масло сливочное	5	6,89					
	гор. напиток	274/301	какао с молоком	200	11,42	88	3,3	2,5	13,7	
			какао порошок	2	0,30					
			молоко	100	10,20					
	хлеб	1/9.	Сахар	10	0,92					
			бублик с маслом	5	22,61	237,6	2,77	5,8	23,2	
			хлеб	45	1,94					
			масло сливочное	15	20,67					
			Гренки с сыром	50-5-15	20,74					
			сыр	15	11,70					
		масло сливочное	5	6,89						
		хлеб	50	2,15						
Итого				75,22	575,2	9,91	13,1	56,1		
Обед	закуска	36/44	Салат картофельный с зеленым горошком	100	5,75	95,2	4,32	17,9	15,03	
			лук реп.	7	0,26					
			картофель	70	3,15					
			горошек консерв.	24	1,46					
			масло растительное	8	1,34					
			яйцо	8	0,88					
	1 блюдо	63/72	суп картофельный с бобовыми и гренками	250	13,55	11,7	2,6	2,5	18,8	
			картофель	62,5	2,81					
			лук реп.	12	0,44					
			морковь	16	0,62					
			масло сливочное	5	6,89					
			горох	20	1,10					
			хлеб пшеничный	39	1,68					
	2 блюдо	115/131	рагу овощное с мясом	200	62,85	355,2	12,3	9	18	
			Филе куриной грудки	97	50,44					
			мука	2	0,08					
			картофель	79	3,56					
			Капуста белокачанная	61	2,44					
			лук реп.	28	1,04					
			морковь	51	1,99					
			масло растительное	6	1,01					
			томатная паста	4,5	1,28					
			масло сливочное	0,7	0,96					
	сахар	0,6	0,05							
	напиток	276/303	яблочно-лимонный напиток	200	17,34	101	0,3	0,2	25,1	
			яблоко	57	10,55					
			лимон	16	4,96					
			Сахар	20	1,83					
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,72	93,5	3,5	0,5	24,15	
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,76	74,4	2,3	0,3	14,8	
	Итого				102,97	731	25,32	30,4	115,88	
Полдник	фрукты	г.п.	фрукт свежий (Груша)	200	39	34,13	0,3	0,23	7,35	
	напиток	г.п.	сок фруктовый	200	17,55	92	1	0	25,4	
	сладкое	г.п.	мармелад	35	11,55	112	0,04	1,1	4,4	
Итого				68,1	126,13	1,34	1,33	37,15		
Ужин	закуска	44/98	салат из свежих овощей с сух.	80	12,34915	122,8	1,1	3,9	15,6	
			морковь	48,6	1,8954					
			Капуста белокачанная	31,3	1,252					
			курага	9,5	2,85					
			чернослив	15,3	5,16375					
			Сахар	2	0,183					
			масло растительное	6	1,005					
	2 блюдо	124/146	фрикадельки из кур	90	43,74	189,9	18	12,9	0,5	
			гарнир	165/188	каша рассыпчатая из гречнев.	180	11,362	267,8	12,6	7,8
			крупа гречневая	86	4,472					
			масло сливочное	5	6,89					
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,72	93,5	3,5	0,5	24,15	
	гор. Напиток	268/295	чай с сахаром	200	1,2014	35	0,1	0,03	9,9	
			чай	0,4	0,2864					
			сахар	10	0,915					
	Итого				70,37255	709	35,3	25,13	102,25	
	завтрак 2	кисломолочный напиток	г.п.	Кефир	200	23,6	100	5,8	5	8
гор напиток		268/295	чай с сахаром	200	1,2014	35	0,1	0,03	9,9	
			чай	0,4	0,2864					
			Сахар	10	0,915					
сладкое		г.п.	баранка	35	8,785	104,3	1,23	1,2	4,8	
Итого				33,5864	239,3	7,13	6,23	22,7		

Утверждаю _____ директор
МБОУ Целинной ОШИ №15 Н.А.
Делявская

Основное организованное меню

Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 12-18 лет проживающие		Отд./корп				День	Четверг 19.03.2026г.		
Присл. лица	Раздел	№ рсц.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	185/208	каша пшениная молочная жидкая	250/10.	30,58	351,9	17,3	11	39,9	
			крупа пшено	50	3,40					
			молоко	126	12,85					
			Сахар	6	0,55					
			масло сливочное	10	13,78					
	гор.напиток	274/301	какао с молоком	200	19,95	88		3,3	2,5	13,7
			какао порошок	4	0,60					
			молоко	100	10,20					
	хлеб	1/9.	бутерброд с маслом	70/20.	30,57	313		5,4	17	34
			хлеб	70	3,01					
масло сливочное			20	27,56						
Итого				81,10	752,9	26	30,5	87,6		
Обед	закуска	36/44	Салат картофельный с зеленым горошком	100	8,29	144	3,3	5,4	10,8	
			яйцо	10	1,10					
			картофель	86	3,87					
			масло растительное	8	1,34					
			горошек консер.	27	1,65					
	1 блюдо	63/72	суп картофельный с бобовыми и гречками	250	13,55	111,7	2,6	2,5	18,8	
			картофель	62,5	2,81					
			лук реп.	12	0,44					
			морковь	16	0,62					
			масло сливочное	5	6,89					
			горох	20	1,10					
			хлеб пшеничный	39	1,68					
	2 блюдо	115/131	рагу овощное с мясом	250	79,26	523	21,4	28,4	23,5	
			мука	3	0,12					
			картофель	98	4,41					
			Капуста белокачанная	76	3,04					
			лук реп.	35	1,30					
			морковь	63	2,46					
			масло растительное	8	1,34					
			томатна паста	6	1,71					
			Филе курицы	122	63,44					
			масло сливочное	1	1,38					
	напиток	276/303	яблочно-лимонный напиток	200	17,34	101	0,3	0,2	2,5	
			яблоко	57	10,55					
			лимон	16	4,96					
			Сахар	20	1,83					
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,72	93,5	3,5	0,5	24,15	
			хлеб ржаной	40	1,76	74,4	2,3	0,3	14,8	
	Итого				121,91	1047,6	33,4	37,3	94,55	
	Полдник	фрукты	г.п.	фрукт свежий (Груша)	200	39	34,13	0,3	0,23	7,35
напиток		г.п.	сок фруктовый	200	17,55	92	1	0	25,4	
сладкое		г.п.	мармелад	50	16,5	321	0,1	0	79,4	
Итого				73,05	447,13	1,4	0,23	112,15		
Ужин	закуска	44/98	салат из свежих овощей с с.	100	12,34915	153,5	2	6,14	22,54	
			морковь	48,6	1,8954					
			Капуста белокачанная	31,3	1,252					
			курага	9,5	2,85					
			чернослив	15,3	5,16375					
			Сахар	2	0,183					
			масло растительное	6	1,005					
	2 блюдо	124/146	фрикадельки из кур	100	48,6	245	12,5	15,7	11,1	
			каша рассыпчатая из гречне	200	13,208	214,2	14	8,7	57,9	
	гарнир	165/188	крупа гречневая	95	4,94					
			масло сливочное	6	8,268					
			хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,72	93,5	3,5	0,5
	гор. Напиток	268/295	чай с сахаром	200	1,2014	35	0,1	0,03	9,9	
			чай	0,4	0,2864					
			сахар	10	0,915					
Итого				77,07855	741,2	32,1	31,07	115,69		
завтрак 2	кисломолочн ый напиток	г.п.	кефир	200	23,6	100	5,8	5	8	
			гор. Напиток	168/295	чай с сахаром	200	1,2014	35	0,1	0,03
	сладкое	г.п.	чай	0,4	0,2864					
			Сахар	10	0,915					
			баранка	50	12,55	149	1,99	2,7	26,3	
Итого				37,3514	284	7,89	7,73	44,2		
Итого за весь день				390,50	3272,83	100,79	106,83	454,19		

Утверждаю _____ директор
МБОУ Целинной ОШИ №15 Н.А.
Делявская

Основное организованное меню

Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 7-11 приходящие			Отд./корп				День	Четверг 19.03.2026г
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	185/208	каша пшенная молочная жидкая	150	20,46	249,6	3,84	4,8	19,2
			крупа пшено	40	2,72				
			молоко	101	10,30				
				Сахар	6	0,55			
				масло сливочное	5	6,89			
	гор.напиток	274/301	какао с молоком	200	11,42	88	3,3	2,5	13,7
			какао порошок	2	0,30				
			молоко	100	10,20				
				Сахар	10	0,92			
	напиток	г.п.	кефир	200	23,60	100	5,8	5	8
	фрукт	г.п.	фрукт (Груша)	200	39,00	34,13	0,3	0,23	7,35
	хлеб	1/9	бутерброд с маслом	5	22,61	237,6	2,77	5,8	23,2
			хлеб	45	1,94				
масло сливочное			15	20,67					
				117,08	709,33	16,01	18,33	71,45	
Обед	закуска	36/44	Салат картофельный с зеленым горошком	100	7,09	95,2	4,32	9,2	15,03
			Яйцо	8	0,88				
			лук реп.	7	0,26				
			картофель	70	3,15				
			горошек зеленый консерв.	24	1,46				
			масло растительное	8	1,34				
	1 блюдо	63/72	суп картофельный с бобовыми и гречками	250	13,55	11,7	2,6	2,5	18,8
			картофель	62,5	2,81				
			лук реп.	12	0,44				
			морковь	16	0,62				
			масло сливочное	5	6,89				
			горох	20	1,10				
			хлеб пшеничный	39	1,68				
	2 блюдо	115/131	рагу овощное с мясом	150	62,85	355,2	12,3	9	18
			Филе куриной грудки	97	50,44				
			мука	2	0,08				
			картофель	79	3,56				
			Капуста белокачанная	61	2,44				
			лук реп.	28	1,04				
			морковь	51	1,99				
			масло растительное	6	1,01				
			томатна паста	4,5	1,28				
			масло сливочное	0,7	0,96				
			сахар	0,6	0,05				
	напиток	276/303	яблочно-лимонный напиток	200	17,34	101	0,3	0,2	25,1
			яблоко	57	10,55				
			лимон	16	4,96				
			Сахар	20	1,83				
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,72	93,5	3,5	0,5	24,15
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,76	74,4	2,3	0,3	14,8
	Итого				104,31	731	25,32	21,7	115,88
	Итого за весь день				221,39	1440,33	41,33	40,03	187,33

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 471092413905542759889334510250069883863198699200

Владелец Делявская Наталья Анатольевна

Действителен с 12.01.2026 по 12.01.2027