

Утверждаю  
 директор МБОУ  
 Целинной ОШИ №15  
 Н.А. Делявская

**Основное организованное меню**

Школа		МБОУ Целинная ОШИ № 15			Отд./корп	День			Вторник 17.03.2026г			
1-4 классы		№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы			
Прием пищи	Завтрак	гор. Блюдо	125/238	каша гречневая	180/5	18,4595	158	8,2	8	33,4		
				молочная вязкая								
				гречка	45	2,34						
				сахар	5	0,4575						
				молоко	86	8,772						
					масло сливочное	5	6,89					
			фрукт	г.п.	Фрукт (Апельсин)	200	43	108	2,7	0,56	2,24	
			напиток	г.п.	кефир	200	23,6	100	5,8	5	8	
				03.ноя	бутерброд с сыром	30/10.	9,87	106	5	3	14,5	
					хлеб пшеничный	30	1,29					
			сыр	11/01.	8,58							
<b>Итого</b>					<b>94,9295</b>	<b>472</b>	<b>21,7</b>	<b>16,56</b>	<b>58,14</b>			
Обед	закуска	39/47	салат "из белокачанной	60	11,609	92	4,2	9,2	5,7			
			капусты с зеленым гор."									
			капуста белокачанная	68	2,72							
			лук реп.	20	0,74							
			гороше консерв.	34	2,074							
			яйцо	40	4,4							
						масло растительное	10	1,675				
						Борщ с капустой и	200	5,466	110	2,13	5,63	10,13
						картофелем						
						капуста белокачанная	20	0,8				
				картофель	21	0,945						
				морковь	10	0,39						
				лук реп.	9	0,333						
				масло растительное	4	0,67						
				свекла	42	1,596						
				сметана	8	2,78032						
				томатна паста	3	2,284						
				сахар	2	0,732						
		2 блюдо	93/107	Котлета с соусом	80/30	51,11815	118,3	12	11	11		
				Котлета	100	44,5						
				Соус	12,3	3,3731						
				лук реп.	0,5	0,0185						
				томатна паста	3	0,8565						
				масло сливочное	1,7	2,3426						
				мука	1,3	0,05395						
				морковь	1,9	0,0741						
				сахар	0,3	0,02745						
		гарнир	129/151	Макаронны с маслом	200/10	9,064	275	8,4	6,4	51		
				макаронны	64	3,552						
				масло сливочное	4	5,512						
	напиток	278/303	Напиток Яблочно-лимонный	200	17,335	101	0,3	0,2	0,8			
			Яблоко	57	10,545							
			лимон	16	4,96							
			Сахар	20	1,83							
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,72	93,5	3,5	0,5	24,15			
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	20	0,88	37,2	1,15	0,15	7,4			
<b>Итого</b>					<b>97,19</b>	<b>827</b>	<b>31,68</b>	<b>33,08</b>	<b>110,18</b>			
<b>Итого за весь день</b>					<b>192,12</b>	<b>1299</b>	<b>53,38</b>	<b>49,64</b>	<b>168,32</b>			

Утверждаю  
 директор МБОУ  
 Целинной ОШИ №15  
 Н.А. Деллвская

**Основное организованное меню**

Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 12-18 лет проживающие			Отд./корп	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	Вторник 17.03.2026г		
Прим. пицци	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак	гор. Блюдо	125/238	Каша гречневая молочная вязкая	180/5	22,955	240	8,2	8	33,4			
			гречка	63	3,276							
			молоко	120	12,24							
			сахар	6	0,549							
			масло сливочное	5	6,89							
	гор.напиток	272/29		кофейный напиток на молоке	200	57,644	94	2,9	2,8	11,2		
				кофейный напиток	8	0,644						
				молоко	100	10,2						
				сахар	10	0,915						
	хлеб	3/11.		сырники из творога	100/10	46,8	125	25	15	20		
				бутерброд с сыром	50/20	19,31	167	7,6	4,3	17,2		
				хлеб пшеничный	50	2,15						
				сыр	22\01.	17,16						
				<b>99,909</b>	<b>626</b>	<b>43,7</b>	<b>30,1</b>	<b>81,8</b>				
Обед	закуска	39/47	салат "из белокочанной капусты с зелюгорошком"	100	11,63	122	4,2	9,2	5,7			
			капуста белокочанная	84	3,36							
			морковь	25	0,975							
			гороше консерв.	20	1,22							
			яйцо	40	4,4							
			масло растительное	8	1,675							
	1 блюдо	65/78		Борщ	300	8,21825	165	2,8	5,6	8,3		
				капуста белокочанная	30	1,2						
				картофель	32	1,44						
				морковь	16	0,624						
				лук реп.	14	0,518						
				масло растительное	6	1,005						
				свекла	64	2,432						
				сметана	10	3,4754						
				сахар	3,5	0,32025						
				томатна паста	3,5	0,99925						
	2 блюдо	202/225		Макароны отварные с маслом	230/10	10,442	301	8,4	6,4	51		
				макароны	64	3,552						
	гарнир	99/113		масло сливочное	5	6,89						
				Котлета с соусом	120/50	49,84785	315	20,1	15,3	17		
				котлета	100	44,5						
				соус	10	5,34785						
				лук реп.	1	0,037						
				морковь	3	0,117						
				масло сливочное	2,7	3,7206						
				томатна паста	5	1,4275						
				сахар	0,5	0,04575						
				напиток	278/303		Напиток Яблочно-лимонный	200	17,335	101	0,3	0,2
	Яблоко	57	10,545									
	лимон	16	4,96									
Сахар	20	1,83										
хлеб бел.	г.п.		хлеб пшеничный	40	1,72	93,5	3,5	0,5	24,15			
хлеб черн.	г.п.		хлеб ржаной	20	0,88	37,2	1,15	0,15	7,4			
<b>Итого</b>				<b>100,07</b>	<b>1134,7</b>	<b>40,45</b>	<b>37,35</b>	<b>114,35</b>				
Полдник	фрукты	г.п.	фрукт свежий (Апельсин)	200	43	108	2,7	0,56	2,24			
	напиток	г.п.	сок фруктовый	200	17,55	92	1	0	25,4			
	сладкое	г.п.	Вафли	35	10,605	81	0,74	3,78	0,063			
<b>Итого</b>				<b>71,155</b>	<b>281</b>	<b>4,44</b>	<b>4,34</b>	<b>27,703</b>				
Ужин	закуска	93/107	Гуляш из отварной курицы	120/49	118,9861	315	4,3	0	37,8			
			Филе куриное	220	114,4							
			лук реп.	18,7	0,6919							
			морковь	22,3	0,8697							
			масло растительное	10	1,675							
			мука	5	0,2075							
			томатна паста	4	1,142							
	гор.блюдо	129/151		Картофель отварной	180	6,66	176,4	4,3	0	37,8		
				картофель	310	13,95						
				масло сливочное	4	5,512						
				хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,72	93,5	3,5	0,5	24,15
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,76	74,4	2,3	0,3	14,8			
	гор. Напиток	269//296		чай с молоком	200	6,3014	35	0,1	0,03	9,9		
				чай	0,4	0,2864						
				Сахар	10	0,915						
				молоко	50	5,1						
				<b>Итого</b>				<b>135,4275</b>	<b>694,3</b>	<b>14,5</b>	<b>0,83</b>	<b>124,45</b>
завтрак 2				кисломолочный напиток	г.п.	кефир	200	23,6	100	5,8	5	8
	сладкое	г.п.	Печенье сахарное	40	10,8	166,8	2,9	0,7	166,8			
<b>Итого</b>				<b>34,4</b>	<b>266,8</b>	<b>8,7</b>	<b>5,7</b>	<b>174,8</b>				
<b>Итого за весь день</b>					<b>440,96</b>	<b>2965,9</b>	<b>113</b>	<b>80,63</b>	<b>413,42</b>			

Основное организованное меню					Утверждаю директор МБОУ Целинной ОШИ №15 Н.А. Делявская					
Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 12-18 приходящие			Отд./корп				День	Вторник 17.03.2026г	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор. Блюдо	125/238	Каша гречневая молочная вязкая	180/5	26,265	145	8,2	8	33,4	
			молоко	120	12,24					
			гречка	63	3,276					
			сахар	6	0,549					
			масло сливочное	7	9,646					
			272/29	Кофейный напиток на молоке	200	11,759	94	2,9	2,8	11,2
				Кофейный напиток	8	0,644				
				сахар	10	0,915				
				молоко	100	10,2				
	напиток	г.п.		кефир	200	23,6	100	5,8	5	8
	Фрукт	г.п.		Фрукт (Апельсин)	200	43	108	2,7	0,56	2,24
	хлеб	3/11.		бутерброд с сыром	50/20.	19,31	102	5	3	14,5
				хлеб пшеничный	50	2,15				
			сыр	22/01.	17,16					
<b>Итого</b>					<b>131,485</b>	<b>549</b>	<b>24,6</b>	<b>19,36</b>	<b>69,34</b>	
Обед	закуска	сен.17	Салат "Из белокачанной капусты с зеленым горошком"	100	10,32	99	4,2	9,2	5,7	
			капуста белокачанная	84	3,36					
			гороше консерв.	20	1,22					
			яйцо	40	4,4					
			масло растительное	8	1,34					
	1 блюдо	65/78		Борщ с капустой и картофелем	300	12,7339	165	2,8	5,6	8,3
				капуста белокачанная	30	1,2				
				картофель	48	2,16				
				морковь	16	0,624				
				лук реп.	14	0,518				
				масло растительное	6	1,005				
				свекла	64	2,432				
				томатная паста	3,5	0,99925				
				сметана	10	3,4754				
				сахар	3,5	0,32025				
	2 блюдо	129/151		Котлета с соусом	120/50	47,17	315	20,1	15,3	17
				Котлета	100	44,5				
				соус	5,3	2,67485				
				лук реп.	1	0,037				
				морковь	3	0,117				
				томатна паста	5	1,4275				
				масло сливочное	0,7	0,9646				
				сахар	0,5	0,04575				
				мука	2	0,083				
				Макароны отварные с маслом	230/10	10,442	301	8,4	6,4	51
	гарнир	129/151		Макароны	64	3,552				
				масло сливочное	5	6,89				
	напиток	278/303		Напиток Яблочно-лимонный	200	17,335	101	0,3	0,2	0,8
				Яблоко	57	10,545				
				лимон	16	4,96				
				Сахар	20	1,83				
	хлеб бел.	г.п.		хлеб пшеничный	40	1,72	93,5	3,5	0,5	24,15
	хлеб черн.	г.п.		хлеб ржаной	20	0,88	37,2	1,15	0,15	7,4
<b>Итого</b>					<b>100,61</b>	<b>1111,7</b>	<b>40,45</b>	<b>37,35</b>	<b>114,35</b>	
<b>Итого за весь день</b>					<b>232,09</b>	<b>1660,7</b>	<b>65,05</b>	<b>56,71</b>	<b>183,69</b>	

**Основное организованное меню**

Утверждаю  
директор МБОУ Целинной ОШИ №15  
Н.А. Делявская

Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 7-11 лет проживающие			Отд./корп			День	Вторник 17.03.2026г	
Прием пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. Блюдо	125/238	Каша гречневая молочная вязкая	150/5	80,4695	158	8,2	8	33,4
Завтрак			гречка	45	2,34				
Завтрак			сахар	5	0,4575				
Завтрак			молоко	86	8,772				
Завтрак			масло сливочное	5	68,9				
Завтрак	гор. Блюдо	125/238	Сырники из творога	100/10	87,6625	125	25	15	20
			творог	135	76,14				
			Яйцо	1/8шт	0,88				
			мука	20	0,83				
			сахар	15	1,3725				
			масло сливочное	5	6,89				
			стуженое молоко	10	1,55				
	гор.напиток	272/29	кофейный напиток на молоке	200	11,3082	94	2,9	2,8	11,2
			кофейный напиток	2,4	0,1932				
			молоко	100	10,2				
			сахар	10	0,915				
	хлеб	3/11.	бутерброд с сыром	30/10.	9,87	106	5	3	14,5
			хлеб пшеничный	30	1,29				
			сыр	11/01.	8,58				
<b>Итого</b>					<b>108,8407</b>	<b>483</b>	<b>41,1</b>	<b>28,8</b>	<b>79,1</b>
<b>Обед</b>									
	закуска	39/47	салат "Из белокочанной капусты с зеленым горошком"	60	11,1065	92	4,2	9,2	5,7
			капуста белокочанная	68	2,72				
			лук	20	0,74				
			гороше консерв.	34	2,074				
			яйцо	40	4,4				
			масло растительное	7	1,1725				
	1 блюдо	65/78	Борщ с капустой и картофелем	200	8,83932	110	1,9	6,6	10,13
			капуста белокочанная	20	0,8				
			картофель	21	0,945				
			морковь	10	0,39				
			свекла	42	1,596				
			сахар	2	0,183				
			лук реп.	9	0,333				
			масло растительное	4	0,67				
			томатна паста	3	1,142				
			сметана	8	2,78032				
	2 блюдо	99/113	Котлета с соусом	90	48,0396	118,3	12	11	11
			котлета	100	44,5				
			соус	12,3	3,5396				
			лук реп.	0,5	0,185				
			томатна паста	3	0,8565				
			масло сливочное	1,7	2,3426				
			мука	1,3	0,05395				
			морковь	1,9	0,0741				
			сахар	0,3	0,02745				
	гарнир	129/151	макаронны отварные с маслом	200/10	4,241	275	8,4	6,4	51
			макаронны	64	3,552				
			масло сливочное	5	0,689				
	напиток	278/303	Напиток Яблочно-лимонный	200	17,335	101	0,3	0,2	0,8
			Яблоко	57	10,545				
			лимон	16	4,96				
			Сахар	20	1,83				
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,72	93,5	3,5	0,5	24,15
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	20	0,88	37,2	1,15	0,15	7,4
<b>Итого</b>					<b>92,16</b>	<b>827</b>	<b>31,45</b>	<b>34,05</b>	<b>110,18</b>
<b>Полдник</b>									
	фрукты	г.п.	фрукт свежий (Апельсин)	200	43	108	2,7	0,56	2,24
	напиток	г.п.	сок фруктовый	200	17,55	92	1	0	25,4
	сладкое	г.п.	Вафли	35	11,55	81	0,74	3,78	0,063
<b>Итого</b>					<b>72,1</b>	<b>281</b>	<b>4,44</b>	<b>4,34</b>	<b>27,703</b>
<b>Ужин</b>									
	закуска	129/151	Картофель отварной с маслом	180	19,462	151	3,5	3,8	25
			картофель	310	13,95				
			масло сливочное	4	5,512				
	гор.блюдо	93/107	Гуляш из отварной курицы	80/30	106,6603	268,2	11,2	17,91	6,3
			лук реп.	15,4	0,5698				
			томатна паста	3,3	0,94215				
			морковь	19,1	0,7449				
			мука	3,3	0,13695				
			масло растительное	7,8	1,3065				
			филе куриное	198	102,96				
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	35	1,505	81,81	3,06	0,44	1,76
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	35	1,54	65,1	2,01	0,26	1,04
	гор. Напиток	269//296	чай с молоком	200	6,3014	69	1,6	1,8	12,4
			чай	0,4	0,2864				
			Сахар	10	0,915				
			молоко	50	5,1				
<b>Итого</b>					<b>135,4687</b>	<b>635,11</b>	<b>21,37</b>	<b>24,21</b>	<b>46,5</b>
<b>завтрак 2</b>									
	кисломолочный напиток	г.п.	Кефир	200	23,6	100	5,8	5	8
	сладкое	г.п.	Печенье сахарное	30	8,1	125,1	2,18	0,53	125,1
<b>Итого</b>					<b>31,7</b>	<b>225,1</b>	<b>7,98</b>	<b>5,53</b>	<b>133,1</b>
<b>Итого за весь день</b>					<b>440,27</b>	<b>2451,21</b>	<b>106,34</b>	<b>96,93</b>	<b>396,583</b>

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 471092413905542759889334510250069883863198699200

Владелец Делявская Наталья Анатольевна

Действителен с 12.01.2026 по 12.01.2027