

## Основное организованное меню

Утверждаю \_\_\_\_\_ директор  
МБОУ Целинной ОШИ №15 Н.А.  
Делявская

Школа	МБОУ Целинная ОШИ №15 12-18 лет проживающие		Отд./корп				День	Четверг			
Уровень питания	Раздел	№ рсц.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	гор.блюдо	185/208	каша пшеница молочная жидкая	250/10.	30,58	351,9	17,3	11	39,9		
			крупя пшено	50	3,40						
			молоко	126	12,85						
			Сахар	6	0,55						
			масло сливочное	10	13,78						
	гор.напиток	274/301	какао с молоком	200	19,95	88	3,3	2,5	13,7		
			какао порошок	4	0,60						
			молоко	100	10,20						
	хлеб	1/9.	бублик с маслом	70/20.	30,57	313	5,4	17	34		
			хлеб	70	3,01						
			масло сливочное	20	27,56						
<b>Итого</b>					<b>81,10</b>	<b>752,9</b>	<b>26</b>	<b>30,5</b>	<b>87,6</b>		
Обед	закуска	36/44	салат картофельный с зеленым горошком	100	8,29	144	3,3	5,4	10,8		
			яйцо	10	1,10						
			картофель	86	3,87						
			масло растительное	8	1,34						
			горошек консерв.	27	1,65						
			лук реп.	9	0,33						
	1 блюдо	63/72	суп картофельный с бобовыми и гречками	250	13,55	111,7	2,6	2,5	18,8		
			картофель	62,5	2,81						
			лук реп.	12	0,44						
			морковь	16	0,62						
			масло сливочное	5	6,89						
			горох	20	1,10						
	2 блюдо	115/131	хлеб пшеничный	39	1,68						
			рагу овощное с мясом	250	79,26	523	21,4	28,4	23,5		
			мука	3	0,12						
			картофель	98	4,41						
			Капуста белокачанная	76	3,04						
			лук реп.	35	1,30						
			морковь	63	2,46						
			масло растительное	8	1,34						
			томатная паста	6	1,71						
			Филе курицы	122	63,44						
	напиток	276/303	яблочный-лимонный напиток	200	17,34	101	0,3	0,2	2,5		
			яблоко	57	10,55						
			лимон	16	4,96						
			Сахар	20	1,83						
			хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,72	93,5	3,5	0,5	24,15
			хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,76	74,4	2,3	0,3	14,8
	<b>Итого</b>				<b>121,91</b>	<b>1047,6</b>	<b>33,4</b>	<b>37,3</b>	<b>94,55</b>		
	Полдник	фрукты	г.п.	фрукт свежий (Груша)	200	39	34,13	0,3	0,23	7,35	
напиток		г.п.	сок фруктовый	200	17,55	92	1	0	25,4		
сладкое		г.п.	мармелад	50	16,5	321	0,1	0	79,4		
<b>Итого</b>				<b>73,05</b>	<b>447,13</b>	<b>1,4</b>	<b>0,23</b>	<b>112,15</b>			
Ужин	закуска	44/98	салат из свежих овощей с с	100	12,34915	153,5	2	6,14	22,54		
			морковь	48,6	1,8954						
			Капуста белокачанная	31,3	1,252						
			курага	9,5	2,85						
			чернослив	15,3	5,16375						
			Сахар	2	0,183						
			масло растительное	6	1,005						
	2 блюдо	124/146	фрикадельки из кур	100	48,6	245	12,5	15,7	11,1		
	гарнир	165/188	каша рассыпчатая из гречне	200	13,208	214,2	14	8,7	57,9		
			крупя гречневая	95	4,94						
			масло сливочное	6	8,268						
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,72	93,5	3,5	0,5	24,15		
	гор. Напиток	268/295	чай с сахаром	200	1,2014	35	0,1	0,03	9,9		
			чай	0,4	0,2864						
			сахар	10	0,915						
<b>Итого</b>				<b>77,07855</b>	<b>741,2</b>	<b>32,1</b>	<b>31,07</b>	<b>115,69</b>			
завтрак 2	кисломолочн ый напиток	г.п.	кефир	200	23,6	100	5,8	5	8		
			чай с сахаром	200	1,2014	35	0,1	0,03	9,9		
	гор. Напиток	168/295	чай	0,4	0,2864						
			Сахар	10	0,915						
	сладкое	г.п.	баранка	50	12,55	149	1,99	2,7	26,3		
<b>Итого</b>				<b>37,3514</b>	<b>284</b>	<b>7,89</b>	<b>7,73</b>	<b>44,2</b>			
<b>Итого за весь день</b>				<b>390,50</b>	<b>3272,83</b>	<b>100,79</b>	<b>106,83</b>	<b>454,19</b>			

Основное организованное меню

Утверждаю \_\_\_\_\_ директор МБОУ  
Целинной ОШИ №15 Н.А. Делявская

Плановый период	МБОУ Целинная ОШИ № 15 7-11 лет. прожиточное	Отд./корп					День				
Плановый месяц	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	гор.блюдо	185/208	каша пшениная молочная жидкая	180/5	20,46	249,6	3,84	4,8	19,2		
			крупа пшено	40	2,72						
			молоко	101	10,30						
			Сахар	6	0,55						
			масло сливочное	5	6,89						
	гор.напиток	274/301	какао с молоком	200	11,42	88	3,3	2,5	13,7		
			какао порошок	2	0,30						
			молоко	100	10,20						
	хлеб	1/9	Сахар	10	0,92						
			бутерброд с маслом	5	22,61	237,6	2,77	5,8	23,2		
			хлеб	45	1,94						
			масло сливочное	15	20,67						
			Гренки с сыром	50-5-15	20,74						
			сыр	15	11,70						
			масло сливочное	5	6,89						
хлеб	50	2,15									
<b>Итого</b>				<b>75,22</b>	<b>575,2</b>	<b>9,91</b>	<b>13,1</b>	<b>56,1</b>			
Обед	закуска	36/44	Салат картофельный с зеленым горошком	100	5,75	95,2	4,32	17,9	15,03		
			лук реп.	7	0,26						
			картофель	70	3,15						
			горошек консерв.	24	1,46						
			масло растительное	8	1,34						
			яйцо	8	0,88						
			1 блюдо	63/72	суп картофельный с бобовыми и гречками	250	13,55	11,7	2,6	2,5	18,8
					картофель	62,5	2,81				
	лук реп.	12			0,44						
	морковь	16			0,62						
	масло сливочное	5			6,89						
	горох	20			1,10						
	хлеб пшеничный	39			1,68						
	2 блюдо	115/131			рагу овощное с мясом	200	62,85	355,2	12,3	9	18
			Филе куриной грудки	97	50,44						
			мука	2	0,08						
			картофель	79	3,56						
			Капуста белокачанная	61	2,44						
			лук реп.	28	1,04						
			морковь	51	1,99						
			масло растительное	6	1,01						
			томатна паста	4,5	1,28						
			масло сливочное	0,7	0,96						
	сахар	0,6	0,05								
	напиток	276/303	яблочно-лимонный напиток	200	17,34	101	0,3	0,2	25,1		
			яблоко	57	10,55						
			лимон	16	4,96						
			Сахар	20	1,83						
			хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,72	93,5	3,5	0,5	24,15
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,76	74,4	2,3	0,3	14,8		
<b>Итого</b>				<b>102,97</b>	<b>731</b>	<b>25,32</b>	<b>30,4</b>	<b>115,88</b>			
Полдник	фрукты	г.п.	фрукт свежий (Груша)	200	39	34,13	0,3	0,23	7,35		
			сок фруктовый	200	17,55	92	1	0	25,4		
			сладкое	г.п.	мармелад	35	11,55	112	0,04	1,1	4,4
<b>Итого</b>				<b>68,1</b>	<b>126,13</b>	<b>1,34</b>	<b>1,33</b>	<b>37,15</b>			
Ужин	закуска	44/98	салат из свежих овощей с сух.	80	12,34915	122,8	1,1	3,9	15,6		
			морковь	48,6	1,8954						
			Капуста белокачанная	31,3	1,252						
			курага	9,5	2,85						
			чернослив	15,3	5,16375						
			Сахар	2	0,183						
			масло растительное	6	1,005						
			2 блюдо	124/146	фрикадельки из кур	90	43,74	189,9	18	12,9	0,5
	гарири	165/188			каша рассыпчатая из гречнев.	180	11,362	267,8	12,6	7,8	52,1
	гор. Напиток	268/295	крупа гречневая	86	4,472						
			масло сливочное	5	6,89						
			хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,72	93,5	3,5	0,5	24,15
			чай	200	1,2014	35	0,1	0,03	9,9		
			чай	0,4	0,2864						
			сахар	10	0,915						
<b>Итого</b>						<b>70,37255</b>	<b>709</b>	<b>35,3</b>	<b>25,13</b>	<b>102,25</b>	
завтрак 2	кисломолочный напиток	г.п.	Кефир	200	23,6	100	5,8	5	8		
			гор напиток	268/295	чай с сахаром	200	1,2014	35	0,1	0,03	9,9
			чай	0,4	0,2864						
			Сахар	10	0,915						
			сладкое	г.п.	баранка	35	8,785	104,3	1,23	1,2	4,8
<b>Итого</b>				<b>33,5864</b>	<b>239,3</b>	<b>7,13</b>	<b>6,23</b>	<b>22,7</b>			

## Основное организованное меню

Утверждаю \_\_\_\_\_ директор  
МБОУ Целинной ОШИ №15 Н.А.  
Делявская

Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 7-11 приходящие			Отд./корп				День	Четверг	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	185/208	каша пшенная молочная жидкая	150	20,46	249,6	3,84	4,8	19,2	
			крупа пшено	40	2,72					
			молоко	101	10,30					
			Сахар	6	0,55					
				масло сливочное	5	6,89				
	гор.напиток	274/301	какао с молоком	200	11,42	88	3,3	2,5	13,7	
			какао порошок	2	0,30					
			молоко	100	10,20					
				Сахар	10	0,92				
	напиток	г.п.	кефир	200	23,60	100	5,8	5	8	
	фрукт	г.п.	фрукт (Груша)	200	39,00	34,13	0,3	0,23	7,35	
	хлеб	1/9.	бутерброд с маслом	5	22,61	237,6	2,77	5,8	23,2	
хлеб			45	1,94						
			масло сливочное	15	20,67					
<b>Итого</b>					<b>117,08</b>	<b>709,33</b>	<b>16,01</b>	<b>18,33</b>	<b>71,45</b>	
Обед	закуска	36/44	Салат картофельный с зеленым горошком	100	7,09	95,2	4,32	9,2	15,03	
			Яйцо	8	0,88					
			лук реп.	7	0,26					
			картофель	70	3,15					
			горошек зеленый консерв.	24	1,46					
			масло растительное	8	1,34					
	1 блюдо	63/72	суп картофельный с бобовыми и гречками	250	13,55	11,7	2,6	2,5	18,8	
			картофель	62,5	2,81					
			лук реп.	12	0,44					
			морковь	16	0,62					
			масло сливочное	5	6,89					
			горох	20	1,10					
				хлеб пшеничный	39	1,68				
	2 блюдо	115/131	рагу овощное с мясом	150	62,85	355,2	12,3	9	18	
			Филе куриной грудки	97	50,44					
			мука	2	0,08					
			картофель	79	3,56					
			Капуста белокачанная	61	2,44					
			лук реп.	28	1,04					
			морковь	51	1,99					
			масло растительное	6	1,01					
			томатна паста	4,5	1,28					
			масло сливочное	0,7	0,96					
			сахар	0,6	0,05					
			напиток	276/303	яблочно-лимонный напиток	200	17,34	101	0,3	0,2
	яблоко	57			10,55					
	лимон	16			4,96					
	Сахар	20			1,83					
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,72	93,5	3,5	0,5	24,15	
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,76	74,4	2,3	0,3	14,8	
	<b>Итого</b>					<b>104,31</b>	<b>731</b>	<b>25,32</b>	<b>21,7</b>	<b>115,88</b>
	<b>Итого за весь день</b>					<b>221,39</b>	<b>1440,33</b>	<b>41,33</b>	<b>40,03</b>	<b>187,33</b>

## Основное организованное меню

Утверждаю \_\_\_\_\_ директор  
МБОУ Целинной ОШИ №15 Н.А.  
Делявская

Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 12-18 приходящие			Отд./корп				День	Четверг 12.03.2026г		
Прием пищи	Раздел	№ реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	гор.блюдо	185/208	каша пшеничная молочная жидкая	200	23,05	189	7,3	11	44		
			крупа пшено	50	3,40						
			молоко	126	12,85						
			Сахар	6	0,55						
	гор.напиток	274/301	какао с молоком	200	11,52	88	3,3	2,5	13,7		
			какао порошок	4	0,60						
			молоко	100	10,00						
			Сахар	10	0,92						
	напиток	г.п.	кефир	200	23,60	100	5,8	5	8		
	Фрукт	г.п.	фрукт (Груша)	200	39,00	34,13	0,3	0,23	7,35		
	хлеб	1/9.	бутерброд с маслом	50/20.	29,71	165	4	16,7	23,8		
			хлеб	50	2,15						
масло сливочное			20	27,56							
<b>Итого</b>				<b>126,87</b>	<b>576,13</b>	<b>20,7</b>	<b>35,43</b>	<b>96,85</b>			
Обед	закуска	36/44	Салат картофельный с зеленым горошком	100	8,55	98	3,3	5,4	10,8		
			яйцо	10	1,10						
			лук реп.	7	0,26						
			картофель	86	3,87						
			горшеч зеленый консерв.	27	1,65						
			масло растительное	10	1,68						
	1 блюдо	63/72	суп картофельный с бобовыми и гречками	250	13,55	111,7	2,6	2,5	18,8		
			картофель	62,5	2,81						
			лук реп.	12	0,44						
			морковь	16	0,62						
			масло сливочное	5	6,89						
			горох	20	1,10						
	2 блюдо	115/131	рагу овощное с мясом	200	79,26	144	4,8	6,2	15,8		
			мука	3	0,12						
			картофель	98	4,41						
			Капуста белокачанная	76	3,04						
			лук реп.	35	1,30						
			морковь	63	2,46						
			масло растительное	8	1,34						
			томатна паста	6	1,71						
			филе курицы	122	63,44						
			масло сливочное	1	1,38						
			сахар	0,7	0,06						
			напиток	276/303	яблочно-лимонный напиток	200	17,34	101	0,3	0,2	2,5
					яблоко	57	10,55				
					лимон	16	4,96				
	Сахар	20			1,83						
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,72	93,5	3,5	0,5	24,15		
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,76	74,4	2,3	0,3	14,8		
	<b>Итого</b>				<b>122,18</b>	<b>622,6</b>	<b>16,8</b>	<b>15,1</b>	<b>86,85</b>		
	<b>Итого за весь день</b>				<b>249,05</b>	<b>1198,73</b>	<b>37,5</b>	<b>50,53</b>	<b>183,7</b>		

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 471092413905542759889334510250069883863198699200

Владелец Делявская Наталья Анатольевна

Действителен с 12.01.2026 по 12.01.2027