

Утверждаю

директор МБОУ  
Целинной ОШИ №15  
Н.А. Делявская

Основное организованное меню

МБОУ Целинная ОШИ №15 7,14 лет пролонгации		Отд. Акара						День		Среда 11.03.2026г			
Итого	Рецепт	№ рецеп	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	гор.блюдо	182/205	каша манная молочная жидкая	180/5.	25,40	234	7,3	9,2	30,5				
			крупа манная	28	1,94								
			молоко	158	16,12								
			Сахар	5	0,46								
			масло сливочное	5	6,89								
	гор.напиток	275/302	какао на сгущенном молоке	200	4,70			3,5	3,4	19,6			
			какао порошок	2	0,30								
			молоко сгущенное	38	5,89								
	хлеб	4/12.	г.п.	яйцо вареное	40	4,40							
				бутерброд с повидлом	40-50-10	25,35	222	2,4	7,5	36,9			
			масло сливочное	10	13,78								
			хлеб пшеничный	40	1,72								
			повидло	50	9,85								
<b>Итого</b>					<b>55,45</b>	<b>456</b>	<b>13,2</b>	<b>20,1</b>	<b>87</b>				
Обед	закуска	20/28	салат "из свежих огурцов и помидор"	60	22,47	81	0,7	7,4	2,9				
			огурец свежий	30	9,75								
			помидор	38	11,40								
			лук реп.	10	0,37								
			масло растительное	5	0,84								
			кислота лимонная	0,5	0,007								
			сахар	1	0,09								
			соль	0,3	0,01								
			1 блюдо	56/69	Ленинградский	картофель	250/10	25,15	120	18,16	5,3	15,4	
						картофель	93,3	4,20					
	крупа перловая	5				0,17							
	морковь	12,5				0,49							
	лук реп.	6,6				0,24							
	масло сливочное	5				6,89							
	2 блюдо	77/91	"Минтай"	огурец соленый	26,6	9,68							
				сметана	10	3,48							
				рыба припущенная	90	47,46	224	18,2	10,2	2			
				минтай	196	47,04							
	соус	227/250	г.п.	морковь	5	0,20							
				лук реп.	6	0,22							
				соус белый основной	20	1,81	49,2	3,76	3,48	0,76			
	гарнир	131/153	г.п.	лук реп.	1	0,04							
				масло сливочное	1,25	1,72							
				мука	1,25	0,05							
				картофельное пюре	150	16,58	140	1,8	1,2	0,81			
				картофель	161,5	7,27							
	напиток	291/318	г.п.	масло сливочное	5	6,89							
				молоко кипяченое	23,75	2,42							
				кисель плодово - ягодный	200	13,00	76	0	0	20			
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,72	93,5	3,5	0,5	24,15				
хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,76	65,1	2,01	0,26	1,04					
<b>Итого</b>					<b>129,95</b>	<b>848,8</b>	<b>48,13</b>	<b>28,34</b>	<b>67,06</b>				
Полдник	фрукты	г.п.	фрукт свежий (яблоко)	180	33,3	33,3	0,3	0,3	6,75				
			напиток	г.п.	сок фруктовый	200	17,4	92	1	0	25,4		
			сладкое	г.п.	пряник	50	10,4	200	1,8	6,5	34		
<b>Итого</b>					<b>61,1</b>	<b>325,3</b>	<b>3,1</b>	<b>6,8</b>	<b>66,15</b>				
Ужин	закуска	18/26	салат из моркови с яблока	100	11,48575	67	0,9	3,4	8,4				
			морковь	80	3,12								
			яблоко	23	4,255								
			масло растительное	24	4,02								
			кислота лимонная	0,3	0,0042								
			Сахар	0,8	0,0732								
			соль	0,3	0,01335								
			гор.блюдо	123/145	г.п.	плов с мясом птицы	170	57,2021	443,7	12,1	9,2	36,8	
						куры	160,5	49,9155					
						масло растительное	3,5	0,58625					
	лук реп.	10,8				0,3996							
	морковь	11,5				0,4485							
	крупа рисовая	41				3,69							
	хлеб бел.	г.п.	г.п.	масло растительное	9,5	1,59125							
				томатна паста	2	0,571							
				хлеб пшеничный	40	1,72	93,5	3,5	0,5	24,15			
				хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,76	74,4	2,3	0,3	14,8	
	гор напиток	268/295	г.п.	чай с сахаром	200	1,2014	35	0,1	0,03	9,9			
				чай	0,4	0,2864							
				сахар	10	0,915							
<b>Итого</b>					<b>73,36925</b>	<b>713,6</b>	<b>18,9</b>	<b>13,43</b>	<b>94,05</b>				
завтрак 2	кисломолочный напиток	г.п.	Кефир	200	23,6	100	5,8	5	8				
			сладкое	252/276	ватрушка с творогом	50	14,363	136	5,8	3,6	19,4		
					мука	32	1,328						
					сахар	3,1	0,28365						
					масло сливочное	2	2,756						
					яйцо	8шт	0,88						
					дрожжи	0,2	0,04						
					соль	0,4	0,0178						
					масло растительное	0,2	0,0335						
					ванилин	0,002	0,00005						
творог	16	9,024											
<b>Итого</b>				<b>37,963</b>	<b>236</b>	<b>11,6</b>	<b>8,6</b>	<b>27,4</b>					
<b>Итого за весь день</b>					<b>357,83</b>	<b>2579,7</b>	<b>94,93</b>	<b>77,27</b>	<b>341,66</b>				

Утверждаю \_\_\_\_\_ директор  
 МБОУ Целинная ОШИ №15 Н.А.  
 Делявская

### Основное организованное меню

Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 1-4 классы 7-11 приходящие			Отд./корп				Дата	Среда 11.03.2020г	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	182/205	каша манная молочная жидкая	150	25,40	234	7,3	9,2	30,5	
			крупа манная	28	1,94					
			молоко	158	16,12					
			Сахар	5	0,46					
				масло сливочное	5	6,89				
	гор.напиток	275/302	какао на сгущенном молоке	200	6,19	120	3,5	3,4	19,6	
			какао порошок	2	0,30					
			молоко сгущенное	38	5,89					
	напиток	г.п.	кефир	200	23,60	100	5,8	5	8	
			фрукт (Яблоко)	180	33,30	33,3	0,3	0,3	6,75	
хлеб	4/12.		бутерброд с повидлом	30/40/10	17,47	222	2,4	7,5	36,9	
			хлеб пшеничный	30	1,29					
			повидло	40	7,88					
<b>Итого</b>					<b>105,96</b>	<b>709,3</b>	<b>19,3</b>	<b>25,4</b>	<b>101,75</b>	
Обед	закуска	20/28	салат "Из свежих огурцов и помидор"	100	22,47	61	0,7	7,4	2,9	
			огурец свежий	30	9,75					
			помидор	38	11,40					
			лук реп.	10	0,37					
			масло растительное	5	0,84					
			кислота лимонная	0,5	0,007					
			сахар	1	0,09					
			соль	0,3	0,01					
	1 блюдо	56/69		рассольник Ленинградский	250/10	25,15	120	18,16	5,3	15,4
				картофель	93,3	4,20				
				крупа перловая	5	0,17				
				морковь	12,5	0,49				
				лук реп.	6,6	0,24				
				масло сливочное	5	6,89				
				огурец соленый	26,6	9,68				
				сметана	10	3,48				
	2 блюдо	77/91		рыба припущенная "Минтай"	90	47,46	226	18,2	10,2	2
				минтай	196	47,04				
				морковь	5	0,20				
				лук реп.	6	0,22				
	соус	227/250		соус белый основной	20	1,81	45,2	3,76	3,48	0,76
				лук реп.	1	0,04				
				масло сливочное	1,25	1,72				
	гарнир	131/153		мука	1,25	0,05				
				картофельное пюре	150	16,58	140	1,8	1,2	0,81
				картофель	161,5	7,27				
				масло сливочное	5	6,89				
	напиток	291/318		молоко кипяченое	23,75	2,42				
				кисель фруктовое - ягодный	200	13,00	76	0	0	20
	хлеб бел.	г.п.		хлеб пшеничный	40	1,72	93,5	3,5	0,5	24,15
хлеб черн.				40	1,76	65,1	2,01	0,26	1,04	
	г.п.		хлеб ржаной	40	1,76	65,1	2,01	0,26	1,04	
<b>Итого</b>					<b>129,95</b>	<b>826,8</b>	<b>48,13</b>	<b>28,34</b>	<b>67,06</b>	
<b>Итого за весь день</b>					<b>235,91</b>	<b>1536,1</b>	<b>67,43</b>	<b>93,74</b>	<b>148,81</b>	

## Основное организованное меню

Утверждаю \_\_\_\_\_ директор  
МБОУ Целинной ОШИ №15 Н.А.  
Делявская

Школа		МБОУ Целинная ОШИ № 15 12-18 лет приходящие			Отд./корп			Среда 11.03.2026г.		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	182/205	каша манная молочная жидкая	29	35,34	210	10,2	12,8	42,3	
			крупа манная	39	2,70					
			молоко	220	22,44					
			Сахар	6	0,55					
	гор.напиток	275/302	масло сливочное	7	9,65					
			какао на гущенном молоке	200	6,19	120	3,5	3,4	19,6	
			какао порошок	2	0,30					
	напиток	г.п.	кефир	200	23,60	100	5,8	5	8	
		г.п.	фрукт (Яблоко)	180	33,30	33,3	0,3	0,3	6,755	
	хлеб	4/12.	бутерброд с повидлом	30/40/10	22,47	122	2,4	7,5	36,9	
масло сливочное			10	13,78						
повидло			40	7,88						
<b>Итого</b>					<b>120,90</b>	<b>585,3</b>	<b>22,2</b>	<b>29</b>	<b>113,555</b>	
Обед	закуска	14/22	салат "Из свежих огурцов и помидор"	100	31,97	81	0,7	7,4	2,9	
			огурец свежий	50	16,25					
			помидор	47	14,10					
			лук реп.	18	0,67					
			масло растительное	5	0,84					
			кислота лимонная	0,5	0,01					
			сахар	1	0,09					
			соль	0,3	0,01					
	1 блюдо	56/69	рассольник Ленинградский	250/10	25,15	120	18,16	5,3	15,4	
			картофель	93,3	4,20					
			крупа перловая	5	0,17					
			морковь	12,5	0,49					
			лук реп.	6,6	0,24					
			масло сливочное	5	6,89					
			огурец соленый	26,6	9,68					
	сметана	10	3,48							
	2 блюдо	77/91	рыба припущенная "Минтай"	100	59,38	259,2	3	14,5	2,16	
			морковь	4	0,16					
			минтай	246	59,04					
			лук реп.	5	0,19					
	гарнир	131/153	картофельное пюре	180	19,88	168	3,7	6,3	23,4	
			картофель	193,5	8,71					
			масло сливочное	6	8,27					
			молоко кипяченое	28,5	2,91					
	напиток	291/318	кисель плодово - ягодный	200	13,00	76	0	0	20	
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,72	93,5	3,5	0,5	24,15	
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,76	74,4	2,3	0,3	14,8	
соус	227/250	соус белый основной	20	1,81	61,5	4,7	4,35	0,95		
		мука	1,25	0,05						
		лук реп.	1	0,04						
		масло сливочное	1,25	1,72						
<b>Итого</b>					<b>154,67</b>	<b>933,6</b>	<b>36,06</b>	<b>38,65</b>	<b>103,76</b>	
Итого за весь день					275,57	1518,9	58,26	67,65	217,315	

Утверждаю \_\_\_\_\_ директор  
МБОУ Целинной ОШИ №15 Н.А.  
Делянская

### Основное организованное меню

Школа	МБОУ Целинная ОШИ №15 17-18 лет организационно		Студ. меню				День		Среда 11.03.2026г.		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	гор.блюдо	182/205	каша манная молочная жидкая	250	35,34	325	10,2	12,8	42,3		
			крупа манная	39	2,70						
			молоко	220	22,44						
			Сахар	6	0,55						
	гор.напиток	275/302	масло сливочное	7	9,65						
			какао на сгущенном молоке	200	6,19	120	3,5	3,4	19,6		
			какао порошок	2	0,30						
	хлеб	4/12.	молоко сгущенное	38	5,89						
			бутерброд с повидлом	43/40/10	17,47	349	4,1	12,6	55,6		
			хлеб пшеничный	30	1,29						
			повидло	40	7,88						
<b>Итого</b>					<b>59,00</b>	<b>794</b>	<b>17,8</b>	<b>28,8</b>	<b>117,5</b>		
Обед	закуска	20/28	салат "из свежих огурцов и помидор"	100	31,93	81	0,7	7,4	2,9		
			огурец свежий	50	16,25						
			помидор	47	14,10						
			лук реп.	18	0,63						
			масло растительное	5	0,84						
			кислота лимонная	0,5	0,007						
			сахар	1	0,09						
			соль	0,3	0,01						
	1 блюдо	56/69	рассольник Ленинградский	250/10	25,15	120	18,16	5,3	15,4		
			картофель	93,3	4,20						
			крупа перловая	5	0,17						
			морковь	12,5	0,49						
			лук реп.	6,6	0,24						
			масло сливочное	5	6,89						
			огурец соленый	26,6	9,68						
	сметана	10	3,48								
	2 блюдо	77/91	рыба припущенная "Минтай"	100	59,38	259,2	3	14,5	2,16		
			морковь	4	0,16						
			минтай	246	59,04						
	гарнир	131/153	лук реп.	5	0,19						
			картофельное пюре	180	19,88	168	3,7	6,3	23,4		
			картофель	193,5	8,71						
	напиток	291/318	масло сливочное	6	8,27						
			молоко кипяченое	28,5	2,91						
			кисель плодово - ягодный	200	11,80	76	0	0	20		
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,72	93,5	3,5	0,5	24,15		
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,76	74,4	2,3	0,3	14,8		
	соус	227/250	соус белый основной	20	1,81	49,2	3,76	3,48	0,76		
			мука	1,25	0,05						
			лук реп.	1	0,04						
масло сливочное			1,25	1,72							
<b>Итого</b>				<b>153,43</b>	<b>921,3</b>	<b>35,12</b>	<b>37,78</b>	<b>103,57</b>			
Полдник	фрукты	г.п.	фрукт свежий (яблоко)	180	33,3	33,3	0,3	0,3	6,75		
	напиток	г.п.	сок фруктовый	200	17,55	92	1	0	25,4		
	сладкое	г.п.	пряник	50	10,4	200	1,8	6,5	34		
<b>Итого</b>				<b>61,25</b>	<b>325,3</b>	<b>3,1</b>	<b>6,8</b>	<b>66,15</b>			
Ужин	закуска	18/26	салат из моркови с яблока	100	8,13575	67	0,9	3,4	8,4		
			морковь	80	3,12						
			яблоко	23	4,255						
			масло растительное	4	0,67						
			кислота лимонная	0,3	0,0042						
			Сахар	0,8	0,0732						
			соль	0,3	0,01335						
			гор.блюдо	123/145	плов с мясом птицы	200	68,7264	522	21	27	44,2
			куры	196,5	61,1115						
			лук реп.	12,5	0,4625						
			морковь	13	0,507						
			крупа рисовая	47	4,23						
			масло растительное	10,5	1,75875						
			томатна паста	2,3	0,65665						
			хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,72	93,5	3,5	0,5	24,15
			хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,76	74,4	2,3	0,3	14,8
			гор напиток	268/295	чай с сахаром	200/20	1,273	114,8	0,1	0,03	30,1
			чай	0,4	0,358						
	сахар	10	0,915								
	<b>Итого</b>				<b>81,61515</b>	<b>871,7</b>	<b>27,8</b>	<b>31,23</b>	<b>121,65</b>		
завтрак 2	кисломолочный напиток	г.п.	кефир	200	23,6	100	5,8	5	8		
			ватрушка с творогом	50	12,529762	136	5,8	3,6	19,4		
	сладкое	252/276	мука	25	1,0375						
			сахар	1,3	0,11895						
			масло сливочное	1	1,378						
			яйцо	8шт	0,88						
			дрожжи	0,2	0,04						
			соль	0,4	0,0178						
			масло растительное	0,2	0,0335						
			ванилин	0,002	0,000012						
			творог	16	9,024						
			<b>Итого за весь день</b>				<b>391,42</b>	<b>3148,3</b>	<b>95,42</b>	<b>113,21</b>	<b>373,52</b>

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 471092413905542759889334510250069883863198699200

Владелец Делявская Наталья Анатольевна

Действителен с 12.01.2026 по 12.01.2027