

Основное организованное меню

Утверждаю
директор МБОУ Целинной ОШИ №15
Н.А. Делявская

Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 12-18 приходящие			Стд./корп				День	Вторник 10.03.2026г	
Прим. лица	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор. Блюдо	125/238	Каша гречневая молочная вязкая	180/5	26,265	145	8,2	8	33,4	
			молоко	120	12,24					
			гречка	63	3,276					
			сахар	6	0,549					
			масло сливочное	7	9,646					
		272/29		Кофейный напиток на молоке	200	11,759	94	2,9	2,8	11,2
	Кофейный напиток			8	0,644					
	сахар			10	0,915					
	молоко			100	10,2					
	кефир			200	23,6	100	5,8	5	8	
	Фрукт	г.п.		Фрукт (Апельсин)	200	43	108	2,7	0,56	2,24
	хлеб	3/11.		бутерброд с сыром	50/20.	19,31	102	5	3	14,5
				хлеб пшеничный	50	2,15				
				сыр	22/01.	17,16				
	Итого					131,485	549	24,6	19,36	69,34
Обед	закуска	сен.17	Салат "Из белокачанной капусты с зеленым горошком"	100	10,32	99	4,2	9,2	5,7	
			капуста белокачанная	84	3,36					
			гороше консерв.	20	1,22					
			яйцо	40	4,4					
			масло растительное	8	1,34					
	1 блюдо	65/78		Борщ с капустой и картофелем	300	12,7339	165	2,8	5,6	8,3
				капуста белокачанная	30	1,2				
				картофель	48	2,16				
				морковь	16	0,624				
				лук реп.	14	0,518				
				масло растительное	6	1,005				
				свекла	64	2,432				
				томатная паста	3,5	0,99925				
				сметана	10	3,4754				
				сахар	3,5	0,32025				
	2 блюдо	129/151		Котлета с соусом	120/50	47,17	315	20,1	15,3	17
				Котлета	100	44,5				
				соус	5,3	2,67485				
				лук реп.	1	0,037				
				морковь	3	0,117				
				томатна паста	5	1,4275				
				масло сливочное	0,7	0,9646				
				сахар	0,5	0,04575				
				мука	2	0,083				
				гарнир	129/151		Макароны отварные с маслом	230/10	10,442	301
	Макароны	64	3,552							
	масло сливочное	5	6,89							
напиток	278/303		Напиток Яблочно-лимонный	200	17,335	101	0,3	0,2	0,8	
			Яблоко	57	10,545					
			лимон	16	4,96					
			Сахар	20	1,83					
хлеб бел.	г.п.		хлеб пшеничный	40	1,72	93,5	3,5	0,5	24,15	
хлеб черн.	г.п.		хлеб ржаной	20	0,88	37,2	1,15	0,15	7,4	
Итого					100,61	1111,7	40,45	37,35	114,35	
Итого за весь день					232,09	1660,7	65,05	56,71	183,69	

Основное организованное меню

Утверждаю
директор МБОУ Целинной ОШ №15
Н.А. Делявская

Школа		МБОУ Целинная ОШ № 15 7-11 лет прожиточные		Отд./корп						
Приним лица	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	Вторник 10.03.2026г
Завтрак	гор. Блюдо	125/238	Каша гречневая молочная вязкая	150/5	80,4695	158	8,2	8	33,4	
Завтрак			гречка	45	2,34					
Завтрак			сахар	5	0,4575					
Завтрак			молоко	86	8,772					
Завтрак			масло сливочное	5	68,9					
Завтрак	гор. Блюдо	125/238	Сырники из творога	100/10	87,6625	125	25	15	20	
			творог	135	76,14					
			Яйцо	1/8шт	0,88					
			мука	20	0,83					
			сахар	15	1,3725					
			масло сливочное	5	6,89					
			сгущенное молоко	10	1,55					
	гор.напиток	272/29	кофейный напиток на молоке	200	11,3082	94	2,9	2,8	11,2	
			кофейный напиток	2,4	0,1932					
			молоко	100	10,2					
			сахар	10	0,915					
	хлеб	3/11.	бублик с сыром	30/10.	9,87	106	5	3	14,5	
			хлеб пшеничный	30	1,29					
			сыр	11/01.	8,58					
Итого					108,8407	483	41,1	28,8	79,1	
Обед										
	закуска	39/47	салат "Из белокочанной капусты с зеленым горошком"	60	11,1065	92	4,2	9,2	5,7	
			капуста белокочанная	68	2,72					
			лук	20	0,74					
			горошек консерв.	34	2,074					
			яйцо	40	4,4					
			масло растительное	7	1,1725					
	1 блюдо	65/78	Борщ с капустой и картофелем	200	8,83932	110	1,9	6,6	10,13	
			капуста белокочанная	20	0,8					
			картофель	21	0,945					
			морковь	10	0,39					
			свекла	42	1,596					
			сахар	2	0,183					
			лук реп.	9	0,333					
			масло растительное	4	0,67					
			томатная паста	3	1,142					
			сметана	8	2,78032					
	2 блюдо	99/113	Котлета с соусом	90	48,0396	118,3	12	11	11	
			котлета	100	44,5					
			соус	12,3	3,5396					
			лук реп.	0,5	0,185					
			томатная паста	3	0,8565					
			масло сливочное	1,7	2,3426					
			мука	1,3	0,05395					
			морковь	1,9	0,0741					
			сахар	0,3	0,02745					
	гарнир	129/151	макаронные отварные с маслом	200/10	4,241	275	8,4	6,4	51	
			макаронные	64	3,552					
			масло сливочное	5	0,689					
	напиток	278/303	Напиток Яблочно-лимонный	200	17,335	101	0,3	0,2	0,8	
			Яблоко	57	10,545					
			лимон	16	4,96					
			Сахар	20	1,83					
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,72	93,5	3,5	0,5	24,15	
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	20	0,88	37,2	1,15	0,15	7,4	
Итого					92,16	827	31,45	34,05	110,18	
Полдник										
	фрукты	г.п.	фрукт свежий (Апельсин)	200	43	108	2,7	0,56	2,24	
	напиток	г.п.	сок фруктовый	200	17,55	92	1	0	25,4	
	сладкое	г.п.	Вафли	35	11,55	81	0,74	3,78	0,063	
Итого					72,1	281	4,44	4,34	27,703	
Ужин										
	закуска	129/151	Картофель отварной с маслом	180	19,462	151	3,5	3,8	25	
			картофель	310	13,95					
			масло сливочное	4	5,512					
	гор.блюдо	93/107	Гуляш из отварной курицы	80/30	106,6603	268,2	11,2	17,91	6,3	
			лук реп.	15,4	0,5698					
			томатная паста	3,3	0,94215					
			морковь	19,1	0,7449					
			мука	3,3	0,13695					
			масло растительное	7,8	1,3065					
			филе куриное	198	102,96					
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	35	1,505	81,81	3,06	0,44	1,76	
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	35	1,54	65,1	2,01	0,26	1,04	
	гор. Напиток	269//296	чай с молоком	200	6,3014	69	1,6	1,8	12,4	
			чай	0,4	0,2864					
			Сахар	10	0,915					
			молоко	50	5,1					
Итого					135,4687	635,11	21,37	24,21	46,5	
завтрак 2										
	кисломолочный напиток	г.п.	Кефир	200	23,6	100	5,8	5	8	
	сладкое	г.п.	Печенье сахарное	30	8,1	125,1	2,18	0,53	125,1	
Итого					31,7	225,1	7,98	5,53	133,1	
Итого за весь день:					440,27	2451,21	106,34	96,93	396,583	

Основное организованное меню

Утверждаю 
 директор МБОУ
 Целинной ОШИ №15
 Н.А. Делявская

Школа		МБОУ Целинная ОШИ № 15			Отд./корп		День		Вторник 10.03.2026г					
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы					
Завтрак	гор. Блюдо	125/238	каша гречневая	180/5	18,4595	158	8,2	8	33,4					
			молочная вязкая											
			гречка	45	2,34									
			сахар	5	0,4575									
			молоко	86	8,772									
			масло сливочное	5	6,89									
			фрукт	г.п.	Фрукт (Апельсин)	200	43	108	2,7	0,56	2,24			
			напиток	г.п.	кефир	200	23,6	100	5,8	5	8			
				03.ноя	бутерброд с сыром	30/10.	9,87	106	5	3	14,5			
					хлеб пшеничный	30	1,29							
			сыр	11/01.	8,58									
Итого					94,9295	472	21,7	16,56	58,14					
Обед	закуска	39/47	салат "из белокачанной	60	11,609	92	4,2	9,2	5,7					
			капусты с зеленым гор."	68	2,72									
			капуста белокачанная	20	0,74									
			лук реп.	34	2,074									
			гороше консерв.	40	4,4									
			яйцо	10	1,675									
			масло растительное											
			1 блюдо	65/78		Борщ с капустой и	200	5,466	110	2,13	5,63	10,13		
						картофелем	20	0,8						
						капуста белокачанная	21	0,945						
						картофель	10	0,39						
						морковь	9	0,333						
						лук реп.	4	0,67						
						масло растительное	42	1,596						
						свекла	8	2,78032						
						сметана	3	2,284						
						томатна паста	2	0,732						
			2 блюдо	93/107		Котлета с соусом	80/30	51,11815	118,3	12	11	11		
						Котлета	100	44,5						
						Соус	12,3	3,3731						
						лук реп.	0,5	0,0185						
						томатна паста	3	0,8565						
						масло сливочное	1,7	2,3426						
						мука	1,3	0,05395						
						морковь	1,9	0,0741						
						сахар	0,3	0,02745						
						гарнир	129/151	Макароны с маслом	200/10	9,064	275	8,4	6,4	51
					макароны	64	3,552							
					масло сливочное	4	5,512							
			напиток	278/303		Напиток Яблочно-	200	17,335	101	0,3	0,2	0,8		
лимонный	57	10,545												
Яблоко	16	4,96												
лимон	20	1,83												
хлеб бел.	г.п.		хлеб пшеничный	40	1,72	93,5	3,5	0,5	24,15					
			хлеб ржаной	20	0,88	37,2	1,15	0,15	7,4					
Итого					97,19	827	31,68	33,08	110,18					
Итого за весь день					192,12	1299	53,38	49,64	168,32					

Утверждаю
 директор МБОУ
 Целинной ОШИ №15
 Н.А. Делявская

Основное организованное меню

Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 12-18 лет проживающие			Отд./корп				День	Вторник 10.03.2026г		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	гор. Блюдо	125/238	Каша гречневая молочная вязкая	180/5	22,955	240	8,2	8	33,4		
			гречка	63	3,276						
			молоко	120	12,24						
			сахар	6	0,549						
			масло сливочное	5	6,89						
			гор.напиток	272/29	кофейный напиток на молоке	200	57,644	94	2,9	2,8	11,2
					кофейный напиток	8	0,644				
					молоко	100	10,2				
					сахар	10	0,915				
					сырники из творога	100/10	46,8	125	25	15	20
хлеб	3/11.		бутерброд с сыром	50/20	19,31	167	7,6	4,3	17,2		
			хлеб пшеничный	50	2,15						
			сыр	22\01.	17,16						
Итого				99,909	626	43,7	30,1	81,8			
Обед	закуска	39/47	салат "из белокачанной капусты с зеленогорошком"	100	11,63	122	4,2	9,2	5,7		
			капуста белокачанная	84	3,36						
			морковь	25	0,975						
			горохе консерв.	20	1,22						
			яйцо	40	4,4						
			масло растительное	8	1,675						
			1 блюдо	65/78	Борщ	300	8,21825	165	2,8	5,6	8,3
					капуста белокачанная	30	1,2				
					картофель	32	1,44				
					морковь	16	0,624				
					лук реп.	14	0,518				
					масло растительное	6	1,005				
					свекла	64	2,432				
					сметана	10	3,4754				
					сахар	3,5	0,32025				
					томатна паста	3,5	0,99925				
			2 блюдо	202/225	Макароны отварные с маслом	230/10	10,442	301	8,4	6,4	51
					макароны	64	3,552				
					масло сливочное	5	6,89				
			гарнир	99/113	Котлета с соусом	120/50	49,84785	315	20,1	15,3	17
					котлета	100	44,5				
					соус	10	5,34785				
					лук реп.	1	0,037				
					морковь	3	0,117				
					масло сливочное	2,7	3,7206				
					томатна паста	5	1,4275				
					сахар	0,5	0,04575				
			напиток	278/303	Напиток Яблочно-лимонный	200	17,335	101	0,3	0,2	0,8
					Яблоко	57	10,545				
					лимон	16	4,96				
		Сахар	20	1,83							
хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,72	93,5	3,5	0,5	24,15			
хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	20	0,88	37,2	1,15	0,15	7,4			
Итого				100,07	1134,7	40,45	37,35	114,35			
Полдник	фрукты	г.п.	фрукт свежий (Апельсин)	200	43	108	2,7	0,56	2,24		
			напиток	200	17,55	92	1	0	25,4		
			сладкое	г.п.	Вафли	35	10,605	81	0,74	3,78	0,063
			Итого			71,155	281	4,44	4,34	27,703	
Ужин	закуска	93/107	Гуляш из отварной курицы	120/49	118,9861	315	4,3	0	37,8		
			Филе куриное	220	114,4						
			лук реп.	18,7	0,6919						
			морковь	22,3	0,8697						
			масло растительное	10	1,675						
			мука	5	0,2075						
			томатна паста	4	1,142						
			гор.блюдо	129/151	Картофель отварной	180	6,66	176,4	4,3	0	37,8
					картофель	310	13,95				
					масло сливочное	4	5,512				
			хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,72	93,5	3,5	0,5	24,15
			хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,76	74,4	2,3	0,3	14,8
			гор. Напиток	269//296	чай с молоком	200	6,3014	35	0,1	0,03	9,9
					чай	0,4	0,2864				
					Сахар	10	0,915				
		молоко	50	5,1							
Итого				135,4275	694,3	14,5	0,83	124,45			
завтрак 2	кисломолочный напиток	г.п.	кефир	200	23,6	100	5,8	5	8		
			сладкое	г.п.	Печенье сахарное	40	10,8	166,8	2,9	0,7	166,8
Итого				34,4	266,8	8,7	5,7	174,8			
Итого за весь день					440,96	2965,9	113	80,63	413,42		

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 471092413905542759889334510250069883863198699200

Владелец Делявская Наталья Анатольевна

Действителен с 12.01.2026 по 12.01.2027