

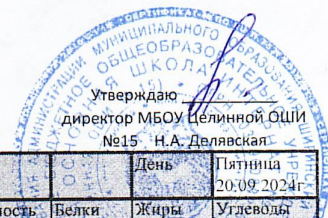
Основное организованное меню

Утверждаю директор МБОУ Целинной ОШ №15 Н.А. Демянская

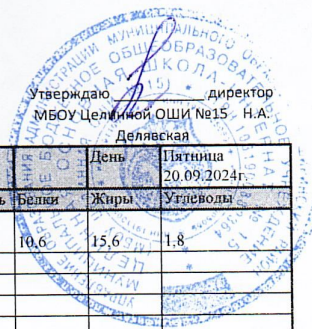


Школа	МБОУ Целинная ОШ № 15 7-11 лет проживающие			Отд /конт				День	Пятница 20.09.2024г		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	гор блюдо	205/228	Макароны запеченные с яйцом	180/5	16,42	271	10,6	15,6	1,8		
			макароны	47,0	2,63						
			яйцо	27,0	2,70						
			масло сливочное	9	7,92						
			соль	1	0,04						
	гор напиток	269/296	чай с молоком	200	5,87	69	1,6	1,8	7,2		
			чай	0,4	0,30						
			молоко	50	4,75						
	хлеб	4/12	бутерброд с повидлом	30/30/15	24,19	131	2,4	7,5	36,9		
			хлеб пшеничный	30	0,99						
			повидло	40	10,60						
			масло сливочное	10	0,88						
			кондитерка	г.п.	печенье	40	12,60				
	Итого						471	14,6	24,9	45,9	
Обед	закуска	49/57	Сельдь с луком	90	50,97	124	4,7	11,1	1,5		
			сельдь	90	49,50						
			лук реп.	14	0,56						
			масло растительное	7	0,91						
	1 блюдо	62/75	суп картофельный с клецками	250	5,89	93,3	2	3	12		
			картофель	93	3,44						
			лук реп.	11	0,44						
			морковь	13	0,78						
			масло растительное	2,5	0,33						
			мука	3	0,20						
	2 блюдо	112/127	Запеканка картофельная с мясом	150	52,05	325	10,2	5,6	22,7		
			котлетное мясо	98	42,14						
			картофель	157	5,81						
			лук реп.	15	0,60						
			масло сливочное	2,3	2,02						
			мука	1,15	0,07						
			сухари панировочные	3,5	0,74						
			томатна паста	2,3	0,67						
	напиток	291/318	кисель плодово - ягодный	200	12,00	76	0	0	20		
			хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	55	1,82	131	3,8	1,5	25,7
			хлеб бел.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,40	74,4	2,3	0,3	14,8
			хлеб черн.	г.п.							
Итого					124,13	823,7	23	21,5	96,7		
Полдник	фрукты	г.п.	фрукт свежий (банан)	300	51	288	4,5	1,5	63		
	напиток	г.п.	сок фруктовый	200	16	92	1	0	25,4		
Итого					67	380	5,5	1,5	88,4		
Ужин	закуска	40/48	Винегрет овощной	100	4,5982	55	1,3	2,3	7,3		
			картофель	27,5	1,0175						
			свекла	19	0,95						
			морковь	12,5	0,75						
			огурец соленый	27,5	9,9						
			Капуста белокачанная	20	0,8						
			лук реп.	17,5	0,7						
			масло растительное	2,5	0,325						
			сахар	0,5	0,041						
			кислота лимонная	0,3	0,0042						
	2 блюдо	99/113	Шницель с маслом	90/5	51	252	22,5	13,5	9		
			Шницель	100	46,6						
			масло сливочное	5	4,4						
	гарнир	202/225	Макароны отварные	180	7,984	235	6,6	5	40		
			макароны	64	3,584						
	гор. Напиток	268/295	чай с сахаром	200	1,12	35	0,1	0,03	9,9		
			чай	0,4	0,3						
			сахар	10	0,82						
			хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,32	93,5	3,5	0,5	24,15
			хлеб ржаной	г.п.	хлеб ржаной	40	1,4	74,4	2,3	0,3	14,8
	Итого					20,8222	744,9	36,3	21,63	105,15	
	завтрак 2	кисломолочный напиток	г.п.	Кефир	200	18	100	5,8	5	8	
		сладкое	г.п.	Вафли	50	16,5	135	1	5,3	0,8	
Итого					34,5	235	6,8	10,3	8,8		
Итого за						246,45	2654,6	86,2	79,83	344,95	

Основное организованное меню



Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 1-4 классы 7-11 приходящие			Отд./корп					
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	209/232	Макароны запеченные с яйцом	30	10,17	171	10,6	15,6	1,8
			яйцо	93,0	9,30				
			макароны	47,0	2,63				
			масло сливочное	5	4,40				
	гор.напиток	269/296	чай с молоком	200	5,87	69	1,6	1,8	7,2
			чай	0,4	0,30				
			молоко	50	4,75				
			сахар	10	0,82				
	фрукт	г.п.	фрукт (банан)	190	32,30	100	1,13	0,38	14,25
	напиток	г.п.	кефир	200	18,00	100	5,8	5	8
	хлеб	4/12.	бутерброд с повидлом	50/50/15	20,39	116	2,4	7,5	36,9
			хлеб пшеничный	30	0,99				
			повидло	40	10,60				
			масло сливочное	10	8,80				
Итого				86,73	556	21,53	30,28	68,15	
Обед	закуска	49/57	Сельдь с луком	90	50,97	124	4,7	11,1	1,5
			сельдь	90	49,50				
			лук реп.	14	0,56				
			масло растительное	7	0,91				
	1 блюдо	62/75	суп картофельный с клецками	250	5,99	93,3	2	3	12
			картофель	93	3,44				
			лук реп.	11	0,44				
			морковь	13	0,78				
			масло растительное	2,5	0,33				
			мука	3	0,20				
			соль	0,16	0,006				
			яйцо	0,8	0,80				
	2 блюдо	112/127	Запеканка картофельная с мясом	150	52,15	325	10,2	5,6	22,7
			котлетное мясо	98	42,14				
			картофель	157	5,81				
			лук реп.	15	0,60				
			масло сливочное	2,3	2,02				
			мука	1,15	0,07				
			сахари панировочные	3,5	0,74				
			томатна паста	2,3	0,67				
морковь	1,8	0,11							
напиток	291/318	кисель плодово - ягодный	200	12,00	76	0	0	20	
хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	55	1,82	130	3,8	1,5	25,7	
хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,40	74,4	2,3	0,3	14,8	
Итого				124,33	822,7	23	21,5	96,7	
Итого за весь день					211,05	1378,7	44,53	51,78	164,85



Основное организованное меню

Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 12-18 лет проживающие			Отд./корп			День	Пятница 20.09.2024г.	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	209/232	Макароны запеченные с яйцом	180-5	76,94	271	10,6	15,6	1,8
			яйцо	117,0	11,70				
			масло сливочное	70	61,60				
			молоко	46	4,37				
			макароны	65	3,64				
	гор.напиток	269/296	чай с молоком	4	5,87	99	3,1	3,4	9,6
			чай	0,4	0,30				
			молоко	50	4,75				
	хлеб	4/12.	сахар	10	0,82				
			бутерброд с повидлом	50/50/15	20,39	349	4,1	12,6	50,4
хлеб пшеничный			30	0,99					
повидло			40	10,60					
			масло сливочное	10	8,80				
Итого					103,20	719	17,8	31,6	61,8
Обед	закуска	49/57	Сельдь с луком	90	50,74	124	4,7	11,1	1,5
			сельдь	90	49,50				
			лук реп.	18	0,72				
			масло растительное	4	0,52				
	1 блюдо	62/75	суп картофельный с клецками	250	5,27	93,3	2	3	12
			картофель	93	3,44				
			лук реп.	11	0,44				
			морковь	13	0,78				
			масло растительное	2,5	0,33				
			мука	3	0,20				
			соль	0,16	0,006				
			яйцо	0,8	0,08				
	2 блюдо	112/127	Запеканка картофельная с мясом	200	73,01	433,3	19,6	7,4	30,2
			котлетное мясо	143	61,49				
			картофель	204	7,55				
			лук реп.	18	0,72				
			масло сливочное	2,6	2,29				
			сухари панировочные	4,6	0,97				
			соус томатный	33	1,71				
			мука	1,6	0,10				
			морковь	2,13	0,13				
			лук реп.	0,8	0,03				
			томатна паста	3,3	0,96				
	масло сливочное	0,53	0,47						
	сахар	0,3	0,02						
	напиток	291/318	кисель плодово - ягодный	200	12,00	76	0	0	20
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	55	1,82	130	3,8	1,5	25,7
хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,40	74,4	2,3	0,3	14,8	
Итого				144,23	931	32,4	23,3	104,2	
Полдник	фрукты	г.п.	фрукт свежий (банан)	150	25,5	144	2,3	0,8	31,5
	напиток	г.п.	сок фруктовый	200	16	92	1	0	25,4
Итого				41,5	236	3,3	0,8	56,9	
Ужин	закуска	40/48	Винегрет овощной	100	14,4982	55	1,3	2,3	7,3
			картофель	27,5	1,0175				
			свекла	19	0,95				
			морковь	12,5	0,75				
			огурец соленый	27,5	9,9				
			Капуста белокачанная	20	0,8				
			лук реп.	17,5	0,7				
			масло растительное	2,5	0,325				
			сахар	0,5	0,041				
			кислота лимонная	0,3	0,0042				
			соль	0,3	0,0105				
	2 блюдо	99/113	Шницель с маслом	120/10	51	315	21,6	17,5	17,4
			шницель	100	46,6				
			масло сливочное	5	4,4				
	2 блюдо	202/225	Макароны отварные	120/10	13,336	235	6,6	5	40
			макароны	81	4,536				
			масло сливочное	10	8,8				
	гор. Напиток	268/295	чай с сахаром	200	1,12	35	0,1	0,03	9,9
			чай	0,4	0,3				
			сахар	10	0,82				
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	55	1,815	131	3,8	1,5	25,7
	хлеб ржаной	г.п.	хлеб ржаной	40	1,4	74,4	2,3	0,3	14,8
	Итого				83,1692	845,4	35,7	26,63	115,1
завтрак 2	кисломолочный напиток	г.п.	кефир	200	18	100	5,8	5	8
	сладкое	г.п.	Вафли	60	19,8	162	1,2	6,4	1
Итого				37,8	262	7	11,4	9	
Итого за весь день					409,90	2993,4	96,2	93,73	347

Основное организованное меню

Утверждаю: _____ директор
МБОУ Целинная ОШ №15, Н.А.
Делявская

Школа	МБОУ Целинная ОШ № 15			Отд./корп			День	Пятница			
	12-18 Приходящие							20.09.2024г.			
Прием пищи	Раздел	№ реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	гор.блюдо	209/232	Макароны запеченные с яйцом	36	76,94	250	10,6	15,6	1,8		
			яйцо	117,0	11,70						
			масло сливочное	70	61,60						
			молоко	42	3,99						
	гор.напиток	269/296		макароны	65	3,64					
				чай с молоком	200	5,87	69	1,6	1,8	7,2	
				чай	0,4	0,30					
				молоко	50	4,75					
	напиток	г.п		сахар	10	0,82					
				кефир	200	18,00	100	5,8	5	8	
	фрукты	г.п		фрукт (банан)	200	34,00	85,6	1,13	0,38	14,25	
	хлеб	4/12.		бутерброд с повидлом	50/50/15	20,39	185	4,1	12,6	50,4	
				хлеб пшеничный	30	0,99					
				повидло	40	10,60					
масло сливочное				10	8,80						
Итого				155,20	689,6	23,23	35,38	81,65			
Обед	закуска	49/57	Сельдь с луком	100	56,24	124	4,7	11,1	1,5		
			сельдь	100	55,00						
			лук реп.	18	0,72						
			масло растительное	4	0,52						
	1 блюдо	62/75		суп картофельный с клецками	250	5,27	93,3	2	3	12	
				картофель	93	3,44					
				лук реп.	11	0,44					
				морковь	13	0,78					
				масло растительное	2,5	0,33					
				мука	3	0,20					
				соль	0,16	0,006					
				яйцо	0,8	0,08					
	2 блюдо	112/127		Запеканка картофельная с мясом	200	73,01	433,3	19,6	7,4	30,2	
				котлетное мясо	143	61,49					
				картофель	204	7,55					
				лук реп.	18	0,72					
				масло сливочное	2,6	2,29					
				сухари панировочные	4,6	0,97					
				соус томатный	33	1,71					
				мука	1,6	0,10					
				морковь	2,13	0,13					
				лук реп.	0,8	0,03					
				томатна паста	3,3	0,96					
				масло сливочное	0,53	0,47					
	сахар	0,3	0,02								
	напиток	291/318		кисель плодово - ягодный	200	12,00	76	0	0	20	
	хлеб бел.	г.п.		хлеб пшеничный	55	1,82	130	3,8	1,5	25,7	
хлеб черн.	г.п.		хлеб ржаной	40	1,40	74,4	2,3	0,3	14,8		
Итого					149,73	931	32,4	23,3	104,2		
Итого за весь день					304,93	1620,6	55,63	58,68	185,85		

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 229723484149701461558283897186772312471353484434

Владелец Делявская Наталья Анатольевна

Действителен с 28.11.2024 по 28.11.2025