



Основное организованное меню

Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 7-11 лет проживающие			Отд./корп								
Принем пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеб.	Сред. калорийность		
Завтрак	гор.блюдо	182/205	каша манная молочная жидкая	180/5.	25,40	234	7,3	9,2	30,6			
			крупа манная	28	1,94							
			молоко	158	16,12							
			Сахар	5	0,46							
			масло сливочное	5	6,89							
	гор.напиток	275/302	какао на сгущенном молоке	200	4,70			3,5	3,4	19,6		
			какао порошок	2	0,30							
			молоко сгущенное	38	5,89							
	г.п.		яйцо вареное	40	4,40							
			хлеб	4/12.	бутерброд с повидлом	40-50-10	25,35	222	2,4	7,5	36,9	
				масло сливочное	10	13,78						
				хлеб пшеничный	40	1,72						
повидло				50	9,85							
Итого							55,45	456	13,2	20,1	87	
Обед	закуска	20/28	салат "из свежих огурцов и помидор"	60	22,47	81	0,7	7,4	2,9			
			огурец свежий	30	9,75							
			помидор	38	11,40							
			лук реп.	10	0,37							
			масло растительное	5	0,84							
			кислота лимонная	0,5	0,007							
			сахар	1	0,09							
			соль	0,3	0,01							
			1 блюдо	56/69	рассольник Ленинградский	250/10	25,15	120	18,16	5,3	15,4	
			картофель		93,3	4,20						
	крупа перловая	5	0,17									
	морковь	12,5	0,49									
	лук реп.	6,6	0,24									
	масло сливочное	5	6,89									
	огурец соленый	26,6	9,68									
	2 блюдо	77/91	рыба припущенная "Минтай"	90	47,46	224	18,2	10,2	2			
	минтай		196	47,04								
	морковь		5	0,20								
	лук реп.		6	0,22								
	соус	227/250	соус белый основной	20	1,81	49,2	3,76	3,48	0,76			
	лук реп.		1	0,04								
	масло сливочное		1,25	1,72								
	мука		1,25	0,05								
	гарнир	131/153	картофельное пюре	150	16,58	140	1,8	1,2	0,81			
	картофель		161,5	7,27								
	масло сливочное		5	6,89								
	молоко кипяченое		23,75	2,42								
	напиток	291/318	кисель плодово - ягодный	200	13,00	76	0	0	20			
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,72	93,5	3,5	0,5	24,15			
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,76	65,1	2,01	0,26	1,04			
Итого					129,95	848,8	48,13	28,34	67,06			
Полдник	фрукты	г.п.	фрукт свежий (яблоко)	180	33,3	33,3	0,3	0,3	6,75			
	напиток	г.п.	сок фруктовый	200	17,4	92	1	0	25,4			
	сладкое	г.п.	пряник	50	10,4	200	1,8	6,5	34			
Итого					61,1	325,3	3,1	6,8	66,15			
Ужин	закуска	18/26	салат из моркови с яблоком	100	11,48575	67	0,9	3,4	8,4			
			морковь	80	3,12							
			яблоко	23	4,255							
			масло растительное	24	4,02							
			кислота лимонная	0,3	0,0042							
			Сахар	0,8	0,0732							
			соль	0,3	0,01335							
			гор.блюдо	123/145	плов с мясом птицы	170	57,2021	443,7	12,1	9,2	36,8	
			куры		160,5	49,9155						
			масло растительное		3,5	0,58625						
	лук реп.	10,8	0,3996									
	морковь	11,5	0,4485									
	крупа рисовая	41	3,69									
	масло растительное	9,5	1,59125									
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,72	93,5	3,5	0,5	24,15			
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,76	74,4	2,3	0,3	14,8			
	гор напиток	268/295	чай с сахаром	200	1,2014	35	0,1	0,03	9,9			
	чай		0,4	0,2864								
	сахар		10	0,915								
	Итого					73,36925	713,6	18,9	13,43	94,05		
завтрак 2	кисломолочный напиток	г.п.	Кефир	200	23,6	100	5,8	5	8			
	сладкое	252/276	ватрушка с творогом	50	14,363	136	5,8	3,6	19,4			
			мука	32	1,328							
			сахар	3,1	0,28365							
			масло сливочное	2	2,756							
			яйцо	8шт	0,88							
			дрожжи	0,2	0,04							
			соль	0,4	0,0178							
			масло растительное	0,2	0,0335							
			ванилин	0,002	0,00005							
творог	16	9,024										
Итого					37,963	236	11,6	8,6	27,4			
Итого за весь день					357,63	2579,7	94,93	77,27	341,66			

Основное организованное меню



Школа		МБОУ Целинная ОШИ № 15 1-4 классы 7-11 приходящие			Отд./корп					Дата
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	04.09.2026г
Завтрак	гор.блюдо	182/205	каша манная молочная жидкая	150	25,40	234				30,8
			крупа манная	28	1,94					
			молоко	158	16,12					
			Сахар	5	0,46					
			масло сливочное	5	6,89					
	гор.напиток	275/302	какао на сгущенном молоке	200	6,19	120	3,5	3,4	19,6	
			какао порошок	2	0,30					
			молоко сгущенное	38	5,89					
	напиток	г.п.	кефир	200	23,60	100	5,8	5	8	
	фрукт	г.п.	фрукт (Яблоко)	180	33,30	33,3	0,3	0,3	6,75	
хлеб	4/12.	бутерброд с повидлом	30/40/10	17,47	222	2,4	7,5	36,9		
		хлеб пшеничный	30	1,29						
		повидло	40	7,88						
Итого					105,96	709,3	19,3	25,4	101,75	
Обед	закуска	20/28	салат "Из свежих огурцов и помидор"	100	22,47	61	0,7	7,4	2,9	
			огурец свежий	30	9,75					
			помидор	38	11,40					
			лук реп.	10	0,37					
			масло растительное	5	0,84					
			кислота лимонная	0,5	0,007					
			сахар	1	0,09					
			соль	0,3	0,01					
	1 блюдо	56/69	рассольник Ленинградский	250/10	25,15	120	18,16	5,3	15,4	
			картофель	93,3	4,20					
			крупа перловая	5	0,17					
			морковь	12,5	0,49					
			лук реп.	6,6	0,24					
			масло сливочное	5	6,89					
			огурец соленый	26,6	9,68					
			сметана	10	3,48					
	2 блюдо	77/91	рыба припущенная "Минтай"	90	47,46	226	18,2	10,2	2	
			минтай	196	47,04					
			морковь	5	0,20					
	соус	227/250	лук реп.	6	0,22					
			соус белый основной	20	1,81	45,2	3,76	3,48	0,76	
			лук реп.	1	0,04					
			масло сливочное	1,25	1,72					
	гарнир	131/153	мука	1,25	0,05					
			картофельное пюре	150	16,58	140	1,8	1,2	0,81	
			картофель	161,5	7,27					
			масло сливочное	5	6,89					
напиток	291/318	молоко кипяченое	23,75	2,42						
		кисель плодово - ягодный	200	13,00	76	0	0	20		
хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,72	93,5	3,5	0,5	24,15		
хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,76	65,1	2,01	0,26	1,04		
Итого					129,95	826,8	48,13	28,34	67,06	
Итого за весь день					235,91	1536,1	67,43	53,74	168,81	

Основное организованное меню



директор
МБОУ Целинная ОШИ №15 Н.А.
Десятисвет

Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 12-18 лет приходящие			Отд./корп					Среда 04.03.2026г.				
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калории	Жиры	Углеводы					
Завтрак	гор.блюдо	182/205	каша манная молочная	29	35,34	210							
			жидкая	39	2,70				42,3				
			крупа манная	220	22,44								
			молоко	6	0,55								
				масло сливочное	7	9,65							
	гор.напиток	275/302		какао на гущенном молоке	200	6,19	120	3,5	3,4	19,6			
				какао порошок	2	0,30							
				молоко сгущенное	38	5,89							
	напиток	г.п.		кефир	200	23,60	100	5,8	5	8			
	Фрукт	г.п.		фрукт (Яблоко)	180	33,30	33,3	0,3	0,3	6,755			
хлеб	4/12.		бутерброд с повидлом	30/40/10	22,47	122	2,4	7,5	36,9				
			масло сливочное	10	13,78								
			повидло	40	7,88								
Итого					120,90	585,3	22,2	29	113,555				
Обед	закуска	14/22	салат "Из свежих огурцов и помидор"	100	31,97	81	0,7	7,4	2,9				
			огурец свежий	50	16,25								
			помидор	47	14,10								
			лук реп.	18	0,67								
			масло растительное	5	0,84								
			кислота лимонная	0,5	0,01								
			сахар	1	0,09								
			соль	0,3	0,01								
			1 блюдо	56/69		рассольник Ленинградский	250/10	25,15	120	18,16	5,3	15,4	
						картофель	93,3	4,20					
	крупа перловая	5				0,17							
	морковь	12,5				0,49							
	лук реп.	6,6				0,24							
	масло сливочное	5				6,89							
	2 блюдо	77/91		рыба припущенная "Минтай"	100	59,38	259,2	3	14,5	2,16			
				морковь	4	0,16							
				минтай	246	59,04							
				лук реп.	5	0,19							
				гарнир	131/153		картофельное пюре	180	19,88	168	3,7	6,3	23,4
							картофель	193,5	8,71				
	масло сливочное	6	8,27										
	молоко кипяченое	28,5	2,91										
	напиток	291/318		кисель плодово - ягодный	200	13,00	76	0	0	20			
	хлеб бел.	г.п.		хлеб пшеничный	40	1,72	93,5	3,5	0,5	24,15			
	хлеб черн.	г.п.		хлеб ржаной	40	1,76	74,4	2,3	0,3	14,8			
	соус	227/250		соус белый основной	20	1,81	61,5	4,7	4,35	0,95			
				мука	1,25	0,05							
				лук реп.	1	0,04							
				масло сливочное	1,25	1,72							
	Итого					154,67	933,6	36,06	38,65	103,76			
Итого за весь день					275,57	1518,9	58,26	67,65	217,315				

Основное организованное меню



Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 12-18 лет проживающие			Отд./корп							
Принем пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	гор.блюдо	182/205	каша манная молочная жидкая	250	35,34	325	10,2	12,8			
			крупа манная	39	2,70						
			молоко	220	22,44						
			Сахар	6	0,55						
				масло сливочное	7	9,65					
	гор.напиток	275/302	какао на гущенном молоке	200	6,19	120	3,5	3,4	19,6		
			какао порошок	2	0,30						
			молоко сгущенное	38	5,89						
	хлеб	4/12.	бутерброд с повидлом	43/40/10	17,47	349	4,1	12,6	55,6		
			хлеб пшеничный	30	1,29						
			повидло	40	7,88						
Итого					59,00	794	17,8	28,8	117,5		
Обед	закуска	20/28	салат "из свежих огурцов и помидор"	100	31,93	81	0,7	7,4	2,9		
			огурец свежий	50	16,25						
			помидор	47	14,10						
			лук реп.	18	0,63						
			масло растительное	5	0,84						
			кислота лимонная	0,5	0,007						
			сахар	1	0,09						
			соль	0,3	0,01						
						рассольник					
	1 блюдо	56/69	Ленинградский	250/10	25,15	120	18,16	5,3	15,4		
			картофель	93,3	4,20						
			крупа перловая	5	0,17						
			морковь	12,5	0,49						
			лук реп.	6,6	0,24						
			масло сливочное	5	6,89						
				огурец соленый	26,6	9,68					
				сметана	10	3,48					
	2 блюдо	77/91	рыба припущенная "Минтай"	100	59,38	259,2	3	14,5	2,16		
			морковь	4	0,16						
			минтай	246	59,04						
			лук реп.	5	0,19						
	гарнир	131/153	картофельное пюре	180	19,88	168	3,7	6,3	23,4		
			картофель	193,5	8,71						
			масло сливочное	6	8,27						
			молоко кипяченое	28,5	2,91						
	напиток	291/318	кисель плодово - ягодный	200	11,80	76	0	0	20		
			хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,72	93,5	3,5	0,5	24,15
		хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,76	74,4	2,3	0,3	14,8	
соус	227/250	соус белый основной	20	1,81	49,2	3,76	3,48	0,76			
		мука	1,25	0,05							
		лук реп.	1	0,04							
		масло сливочное	1,25	1,72							
Итого				153,43	921,3	35,12	37,78	103,57			
Полдник	фрукты	г.п.	фрукт свежий (яблоко)	180	33,3	33,3	0,3	0,3	6,75		
	напиток	г.п.	сок фруктовый	200	17,55	92	1	0	25,4		
	сладкое	г.п.	пряник	50	10,4	200	1,8	6,5	34		
Итого				61,25	325,3	3,1	6,8	66,15			
Ужин	закуска	18/26	салат из моркови с яблока	100	8,13575	67	0,9	3,4	8,4		
			морковь	80	3,12						
			яблоко	23	4,255						
			масло растительное	4	0,67						
			кислота лимонная	0,3	0,0042						
			Сахар	0,8	0,0732						
			соль	0,3	0,01335						
			гор.блюдо	123/145	плов с мясом птицы	200	68,7264	522	21	27	44,2
			куры		196,5	61,1115					
			лук реп.		12,5	0,4625					
				морковь	13	0,507					
				крупа рисовая	47	4,23					
				масло растительное	10,5	1,75875					
				томатна паста	2,3	0,65665					
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,72	93,5	3,5	0,5	24,15		
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,76	74,4	2,3	0,3	14,8		
	гор напиток	268/295	чай с сахаром	200/20	1,273	114,8	0,1	0,03	30,1		
			чай	0,4	0,358						
			сахар	10	0,915						
	Итого				81,61515	871,7	27,8	31,23	121,65		
завтрак 2	кисломолочны й напиток	г.п.	кефир	200	23,6	100	5,8	5	8		
			сладкое	252/276	ватрушка с творогом	50	12,529762	136	5,8	3,6	19,4
				мука	25	1,0375					
				сахар	1,3	0,11895					
				масло сливочное	1	1,378					
				яйцо	8шт	0,88					
				дрожжи	0,2	0,04					
				соль	0,4	0,0178					
				масло растительное	0,2	0,0335					
				ванилин	0,002	0,000012					
				творог	16	9,024					
	Итого за весь день					391,42	3148,3	95,42	113,21	373,52	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 471092413905542759889334510250069883863198699200

Владелец Делявская Наталья Анатольевна

Действителен с 12.01.2026 по 12.01.2027