

## Основное организованное меню

Утверждено  
директор МБОУ Дельнинской ОШ №15,  
Н.А. Дельневская

Школа	МБОУ Дельнинская ОШ № 15 7-11 лет проживающие			Отд./корп			День	Воскресенье 22.09.2024г.				
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак	гор.блюдо	73/86	Суп молочный с крупой рисовой	250	15,93	224	5,5	5,2	13,25			
			молоко	125	11,88							
			масло сливочное	1,6	1,41							
			сахар	1,6	0,13							
			рис	20	2,52							
	гор.напиток	274/301		какао с молоком	200	10,62	94	2,9	2,8	14,9		
				какао порошок	2	0,30						
				сахар	10	0,82						
				молоко	100	9,50						
	хлеб	2/10		бутерброд с маслом и сыром	40/15/10	27,02	110	6,7	9,6	13,2		
				хлеб	40	1,32						
				масло сливочное	10	8,80						
				сыр	15	12,90						
	закуска	г.п.		яйцо	40/1шт	4,00	63	5,08	4,6	0,28		
					57,57	491	20,18	22,2	41,63			
Итого												
Обед	закуска	21/29	салат "Витаминный"	100	10,54	91	1,5	4,6	11			
			Капуста белокачанная	84	3,36							
			морковь	32	1,92							
			яблоко	24	4,20							
			сахар	5	0,41							
			масло растительное	5	0,65							
			1 блюдо	56/68		Свекольник	250	13,44	113,3	2	5,1	14,8
						картофель	53	1,96				
						свекла	82	4,10				
						морковь	12	0,72				
	лук реп.	13				0,52						
	2 блюдо	95/109		масло растительное	5	0,65						
				томатна паста	1,25	0,36						
				сахар	1,6	0,13						
				сметана	10	5,00						
				Печень по-строгановски	80/40	43,41	233	10,1	15,3	3		
	гарнир	165/188		печень	143	35,75						
				масло растительное	10	1,30						
				сметана	10	5,00						
				мука	3	0,20						
				томатна паста	4	1,16						
	напиток	291/318		каша гречневая рассыпчатая	180	8,70	267,8	12,6	7,8	52,1		
				крупа гречневая	86	4,30						
				масло сливочное	5	4,40						
				кисель плодово-ягодный	200	12,00	76	0	0	20		
				хлеб бел.	40	1,32	93,5	3,5	0,5	24,15		
	хлеб черн.	г.п.		хлеб пшеничный	40	1,40	74,4	2,3	0,3	14,8		
				хлеб ржаной	40							
	Итого				90,81	949	32	33,6	139,85			
	Полдник	фрукты	г.п.	фрукт свежий (яблоко)	180	32,4	33,3	0,3	0,3	6,75		
сок фруктовый				200	16	92	1	0	25,4			
сладкое				40	12,6	89,3	3,6	10,2	41,6			
Итого				61	214,6	4,9	10,5	73,75				
Ужин	закуска	39/47	Салат Студенческий	100	7,695	137	3,8	10,5	6,8			
			картофель	45	1,665							
			морковь	25	1,5							
			горошек консерв.	27	2,43							
			яйцо	8шт	0,8							
	2 блюдо	104/118		масло растительное	10	1,3						
				фрикадельки из кур	100	44	207	14	12,2	10,1		
				картофель	44	1,665						
				морковь	25	1,5						
				горошек консерв.	27	2,43						
	гарнир	131/153		каша рисовая рассыпчатая	180	11,078	241	4,4	4,3	25,3		
				рис	53	6,678						
				масло сливочное	5	4,4						
				хлеб бел.	40	1,28	93,5	3,5	0,5	24,15		
гор.напиток	268/295		чай с сахаром	200	1,12	35	0,1	0,03	9,9			
			чай	0,4	0,3							
			сахар	10	0,82							
					65,173	713,5	25,8	27,53	76,25			
Завтрак 2	кисломолочны й напиток	г.п.	Кефир	200	18	100	5,8	5	8			
			чай с сахаром	200	1,12	35	0,1	0,03	9,9			
			гор.напиток	268/295								
			чай	0,4	0,3							
			сахар	10	0,82							
	сладкое	,260/285		Булочка сдобная	50	7,3144	159	3,9	4,3	26		
				мука	30	1,95						
				дрожжи	0,4	0,0104						
				соль	0,3	0,0105						
				сахар	8	0,656						
				масло сливочное	4,5	3,96						
				яйцо	3шт	0,3						
				молоко	4,5	0,4275						
				Итого				26,4344	294	9,8	9,33	43,9
Итого за весь день					300,99	2662,1	92,68	103,16	375,38			



## Основное организованное меню

Утверждено  
директор МБОУ Детинной ОШ №15  
Н.А. Демянская



Школа	МБОУ Целинная ОШ № 15 12-18 лет проживающие			Отд./корп				День	Воскресенье 22.09.2024г.		
Прием пищи	Раздел	№ реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	гор блюдо	75/89	Суп молочный с крупой рисовой	250	15,93	224	5,5	5,2	13,25		
			молоко	125	11,88						
			масло сливочное	1,6	1,41						
			сахар	1,6	0,13						
			рис	20	2,52						
	гор напиток	274/301	какао с молоком	200	10,62	94	2,9	2,8	14,9		
			какао порошок	2	0,30						
			сахар	10	0,82						
	хлеб	2/10	молоко	100	9,50						
			бутерброд с маслом и сыром	40/15/10	23,02	328	6,7	9,6	13,2		
			хлеб	40	1,32	93,5	3,5	1,2	24,15		
			масло сливочное	10	8,80						
	закуска	г.п.	сыр	15	12,90						
яйцо			40/1шт	4,00	63	5,08	4,6	0,28			
<b>Итого</b>				<b>53,57</b>	<b>802,5</b>	<b>23,68</b>	<b>23,4</b>	<b>65,78</b>			
Обед	закуска	21/29	салат "Витаминный"	100	49,54	91	1,5	4,6	11		
			Капуста белокачанная	84	3,36						
			морковь	32	1,92						
			яблоко	24	43,20						
			сахар	5	0,41						
	1 блюдо	56/68	масло растительное	5	0,65						
			Свекольник	250	13,44	113,3	2	5,1	14,8		
			картофель	53	1,96						
			свекла	82	4,10						
			морковь	12	0,72						
			лук реп.	13	0,52						
			масло растительное	5	0,65						
			томатна паста	1,25	0,36						
	2 блюдо	95/109	сметана	10	5,00						
			Печень по-строгановски	120/50	57,68	109	23,5	19,8	3,4		
			печень	214	49,22						
			масло растительное	15	1,95						
			сметана	12,5	6,25						
			сметана	4	0,26						
	гарнир	165/188	мука	50	1,16						
			соус	4	1,16						
			томатна паста	4	1,16						
			каша гречневая рассыпчатая	200	11,55	214,2	14	8,7	57,9		
крупя гречневая			95	6,27							
напиток	291/318	масло сливочное	6	5,28							
		кисель плодово - ягодный	200	12,00	76	0	0	20			
		хлеб пшеничный	50	1,65	245	7	1,2	50,8			
		хлеб бел	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,40	74,4	2,3	0,3	14,8	
хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,40	74,4	2,3	0,3	14,8			
					147,26	922,9	50,3	39,7	172,7		
<b>Итого</b>											
Полдник	фрукты	г.п.	фрукт свежий (яблоко)	180	32,4	33,3	0,3	0,3	6,75		
			сок фруктовый	200	16	92	1	0	25,4		
			напиток	40	12,6	166,3	2,9	3,8	166,8		
			сладкое	г.п.	Печенье	40	61	291,6	4,2	4,1	198,95
<b>Итого</b>											
Ужин	закуска	39/47	Салат Студенческий	100	7,695	137	3,8	10,5	6,8		
			картофель	45	1,665						
			морковь	25	1,5						
			гороше консерв	27	2,43						
			яйцо	8шт	0,8						
	2 блюдо	104/118	масло растительное	10	1,3						
			фрикадельки из кур	100	44	207	14	12,2	10,1		
			фрикадельки из кур	180	12,464	241	4,4	4,3	25,3		
	гарнир	131/153	Каша рисовая рассыпчатая	64	8,064						
			рис	5	4,4						
			масло сливочное	40	1,32	93,5	3,5	0,5	24,15		
			хлеб бел	г.п.	хлеб пшеничный	200	1,12	35	0,1	0,03	9,9
	гор напиток	268/295	чай с сахаром	0,4	0,3						
чай			10	0,82							
<b>Итого</b>											
Итого за весь день	кисломолочный напиток	г.п.	кефир	200	18	100	5,8	5	8		
			чай с сахаром	200	1,12	35	0,1	0,03	9,9		
			гор напиток	268/295	чай	0,4	0,3				
			сладкое	260/285	сахар	10	0,82				
					Булочка сдобная	50	7,3144	159	3,9	4,3	26
					мука	30	1,95				
					дрожжи	0,4	0,0104				
					соль	0,3	0,0105				
					сахар	8	0,656				
					масло сливочное	4,5	3,96				
			яйцо	3шт	яйцо	3шт	0,3				
					молоко	4,5	0,4275				
			<b>Итого</b>								
<b>Итого за весь день</b>					<b>354,87</b>	<b>2989,5</b>	<b>113,78</b>	<b>104,03</b>	<b>557,58</b>		

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 229723484149701461558283897186772312471353484434

Владелец Делявская Наталья Анатольевна

Действителен с 28.11.2024 по 28.11.2025