

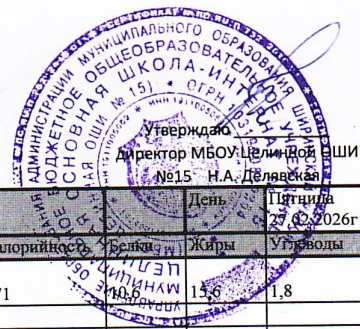
Основное организованное меню

Утверждено: _____ директор МБОУ
Целинная ОШ №15 Ч.А. Делявская



Школа	МБОУ Целинная ОШ № 15 7-11 лет проживающие		Отд./корп								
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	гор.блюдо	205/228	Макароны запеченные с яйцом	180/5	21,60	271	10,6				
			макароны	47,0	2,82						
			яйцо	27,0	2,97						
			масло сливочное	9	12,40						
			соль	1	0,04						
	гор.напиток	269/296	чай с молоком	200	6,30	69	1,6	1,8	7,2		
			чай	0,4	0,29						
			молоко	50	5,10						
	хлеб	4/12	бутерброд с повидлом	30/30/15	19,97	131	2,4	7,5	36,9		
			хлеб пшеничный	30	1,29						
	кондитерка	г.п.	повидло	40	7,88						
			масло сливочное	10	1,38						
			печенье	40	10,80						
Итого				58,67	471	14,6	24,9	45,9			
Обед	закуска	49/57	Сельдь с луком	90	25,45	124	4,7	11,1	1,5		
			сельдь	90	23,76						
			лук реп.	14	0,52						
			масло растительное	7	1,17						
	1 блюдо	62/75	суп картофельный с клецками	250	6,53	93,3	2	3	12		
			картофель	93	4,19						
			лук реп.	11	0,41						
			морковь	13	0,51						
			масло растительное	2,5	0,42						
			мука	3	0,12						
			соль	0,16	0,80						
			яйцо	0,8	0,09						
	2 блюдо	112/127	Запеканка картофельная с мясом	150	66,68	325	10,2	5,6	22,7		
			котлетное мясо	98	54,78						
			картофель	157	7,07						
			лук реп.	15	0,56						
			масло сливочное	2,3	3,17						
			мука	1,15	0,05						
			сухари панировочные	3,5	0,40						
			томатна паста	2,3	0,66						
	морковь	1,8	0,07								
	напиток	291/318	кисель плодово - ягодный	200	13,00	76	0	0	20		
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	55	2,37	131	3,8	1,5	25,7		
хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,76	74,4	2,3	0,3	14,8			
Итого				115,79	823,7	23	21,5	96,7			
Полдник	фрукты	г.п.	фрукт свежий (банан)	300	58,5	288	4,5	1,5	63		
	напиток	г.п.	сок фруктовый	200	17,55	92	1	0	25,4		
Итого				76,05	380	5,5	1,5	88,4			
Ужин	закуска	40/48	Винегрет овощной	100	4,37655	55	1,3	2,3	7,3		
			картофель	27,5	1,2375						
			свекла	19	0,722						
			морковь	12,5	0,4875						
			огурец соленый	27,5	10,01						
			Капуста белокачанная	20	0,8						
			лук реп.	17,5	0,6475						
			масло растительное	2,5	0,41875						
			сахар	0,5	0,04575						
			кислота лимонная	0,3	0,0042						
			соль	0,3	0,01335						
			2 блюдо	99/113	Шницель с маслом	90/5	42,89	252	22,5	13,5	9
					Шницель	100	36				
	гарнир	202/225	масло сливочное	5	6,89						
			Макароны отварные	180	10,41	235	6,6	5	40		
			макароны	64	3,52						
	гор. Напиток	268/295	масло сливочное	5	6,89						
			чай с сахаром	200	1,2014	35	0,1	0,03	9,9		
			чай	0,4	0,2864						
	хлеб бел.	г.п.	сахар	10	0,915						
			хлеб пшеничный	40	1,72	93,5	3,5	0,5	24,15		
	хлеб ржаной	г.п.	хлеб ржаной	40	1,76	74,4	2,3	0,3	14,8		
	Итого				62,35795	744,9	36,3	21,63	105,15		
завтрак 2	кисломолочный напиток	г.п.	Кефир	200	23,6	100	5,8	5	8		
	сладкое	г.п.	Вафли	50	15,15	135	1	5,3	0,8		
Итого				38,75	235	6,8	10,3	8,8			
Итого за				351,62	2654,6	86,2	79,83	144,95			

Основное организованное меню



Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 1-4 классы 7-11 приходящие			Отд./корп				День	Пятница
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки, г	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	209/232	Макароны запеченные с яйцом	30	12,84	171			1,8
			яйцо	93,0	10,23				
			макароны	47,0	2,59				
			масло сливочное	5	6,89				
			молоко	33	3,37				
	гор.напиток	269/296	чай с молоком	200	6,30	69	1,6	1,8	7,2
			чай	0,4	0,29				
			молоко	50	5,10				
			сахар	10	0,92				
	фрукт	г.п.	фрукт (банан)	190	37,05	100	1,13	0,38	14,25
	напиток	г.п.	кефир	200	23,60	100	5,8	5	8
	хлеб	4/12.	бутерброд с повидлом	50/50/15	22,95	116	2,4	7,5	36,9
			хлеб пшеничный	30	1,29				
			повидло	40	7,88				
масло сливочное			10	13,78					
Итого					102,74	556	21,53	30,28	68,15
Обед	закуска	49/57	Сельдь с луком	90	25,45	124	4,7	11,1	1,5
			сельдь	90	23,76				
			лук реп.	14	0,52				
			масло растительное	7	1,17				
	1 блюдо	62/75	суп картофельный с клецками	250	6,53	93,3	2	3	12
			картофель	93	4,19				
			лук реп.	11	0,41				
			морковь	13	0,51				
			масло растительное	2,5	0,42				
			мука	3	0,12				
			соль	0,16	0,007				
			яйцо	0,8	0,88				
	2 блюдо	112/127	Запеканка картофельная с мясом	150	66,75	325	10,2	5,6	22,7
			котлетное мясо	98	54,78				
			картофель	157	7,07				
			лук реп.	15	0,56				
			масло сливочное	2,3	3,17				
			мука	1,15	0,05				
			сухари панировочные	3,5	0,40				
			томатна паста	2,3	0,66				
			морковь	1,8	0,07				
			напиток	291/318	кисель плодово - ягодный	200	13,00	76	0
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	55	2,37	130	3,8	1,5	25,7
хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,76	74,4	2,3	0,3	14,8	
Итого					115,85	822,7	23	21,5	96,7
Итого за весь день					218,59	1378,7	44,53	51,78	164,85

Основное организованное меню



Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 12-18 лет проживающие		Отд./корп					День	Пятница 27.02.2026г.	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	209/232	Макароны запеченные с яйцом	180-5	112,91	271	10,6			
			яйцо	117,0	12,87					
			масло сливочное	70	96,46					
			молоко	46	4,69					
			макароны	65	3,58					
	гор.напиток	269/296	чай с молоком	4	6,30	99	3,1	3,4	9,6	
			чай	0,4	0,29					
			молоко	50	5,10					
	хлеб	4/12.		бутерброд с повидлом	50/50/15	22,95	349	4,1	12,6	50,4
				хлеб пшеничный	30	1,29				
повидло				40	7,88					
масло сливочное				10	13,78					
Итого					142,16	719	17,8	31,6	61,8	
Обед	закуска	49/57	Сельдь с луком	90	25,10	124	4,7	11,1	1,5	
			сельдь	90	23,76					
			лук реп.	18	0,67					
			масло растительное	4	0,67					
	1 блюдо	62/75		суп картофельный с клецками	250	5,74	93,3	2	3	12
				картофель	93	4,19				
				лук реп.	11	0,41				
				морковь	13	0,51				
				масло растительное	2,5	0,42				
				мука	3	0,12				
				соль	0,16	0,007				
				яйцо	0,8	0,09				
	2 блюдо	112/127		Запеканка картофельная с мясом	200	93,89	433,3	19,6	7,4	30,2
				котлетное мясо	143	79,94				
				картофель	204	9,18				
				лук реп.	18	0,67				
				масло сливочное	2,6	3,58				
				сухари панировочные	4,6	0,53				
				соус томатный	33	1,88				
				мука	1,6	0,07				
морковь				2,13	0,08					
лук реп.				0,8	0,03					
напиток	291/318		кисель плодово - ягодный	200	13,00	76	0	0	20	
			хлеб пшеничный	55	2,37	130	3,8	1,5	25,7	
			хлеб ржаной	40	1,76	74,4	2,3	0,3	14,8	
Итого					141,85	931	32,4	23,3	104,2	
Полдник	фрукты	г.п.	фрукт свежий (банан)	150	29,25	144	2,3	0,8	31,5	
	напиток	г.п.	сок фруктовый	200	17,55	92	1	0	25,4	
Итого					46,8	236	3,3	0,8	56,9	
Ужин	закуска	40/48	Винегрет овощной	100	14,38655	55	1,3	2,3	7,3	
			картофель	27,5	1,2375					
			свекла	19	0,722					
			морковь	12,5	0,4875					
			огурец соленый	27,5	10,01					
			Капуста белокочанная	20	0,8					
			лук реп.	17,5	0,6475					
			масло растительное	2,5	0,41875					
			сахар	0,5	0,04575					
			кислота лимонная	0,3	0,0042					
	соль	0,3	0,01335							
	2 блюдо	99/113		Шницель с маслом	120/10	42,89	315	21,6	17,5	17,4
				шницель	100	36				
	2 блюдо	202/225		Макароны отварные	120/10	18,235	235	6,6	5	40
				макароны	81	4,455				
				масло сливочное	10	13,78				
	гор. Напиток	268/295		чай с сахаром	200	1,2014	35	0,1	0,03	9,9
				чай	0,4	0,2864				
				сахар	10	0,915				
	хлеб бел.	г.п.		хлеб пшеничный	55	2,365	131	3,8	1,5	25,7
хлеб ржаной				40	1,76	74,4	2,3	0,3	14,8	
Итого					80,83795	845,4	35,7	26,63	115,1	
завтрак 2	кисломолочный напиток	г.п.	кефир	200	23,6	100	5,8	5	8	
	сладкое	г.п.	Вафли	60	18,18	162	1,2	6,4	1	
Итого					41,78	262	7	11,4	9	
Итого за весь день					453,43	2993,4	96,2	93,73	347	

Основное организованное меню



Школа	МБОУ Целинная ОШ № 15		Отд./корп				День	Пятница		
Принем пищи	Раздел	№ рсц.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калории	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	209/232	Макароны запеченные с яйцом	36	112,91	250				
			яйцо	117,0	12,87					
				масло сливочное	70	96,46				
				молоко	42	4,28				
				макароны	65	3,58				
	гор.напиток	269/296		чай с молоком	200	6,30	69	1,6	1,8	7,2
				чай	0,4	0,29				
				молоко	50	5,10				
				сахар	10	0,92				
	напиток	г.п		кефир	200	23,60	100	5,8	5	8
	фрукты	г.п		фрукт (банан)	200	39,00	85,6	1,13	0,38	14,25
	хлеб	4/12.		бутерброд с повидлом	50/50/15	22,95	185	4,1	12,6	50,4
				хлеб пшеничный	30	1,29				
				повидло	40	7,88				
масло сливочное				10	13,78					
Итого					204,76	689,6	23,23	35,38	81,65	
Обед	закуска	49/57	Сельдь с луком	100	27,74	124	4,7	11,1	1,5	
			сельдь	100	26,40					
			лук реп.	18	0,67					
			масло растительное	4	0,67					
	1 блюдо	62/75		суп картофельный с клецками	250	5,74	93,3	2	3	12
				картофель	93	4,19				
				лук реп.	11	0,41				
				морковь	13	0,51				
				масло растительное	2,5	0,42				
				мука	3	0,12				
				соль	0,16	0,007				
				яйцо	0,8	0,09				
	2 блюдо	112/127		Запеканка картофельная с мясом	200	93,89	433,3	19,6	7,4	30,2
				котлетное мясо	143	79,94				
				картофель	204	9,18				
				лук реп.	18	0,67				
				масло сливочное	2,6	3,58				
				сухари панировочные	4,6	0,53				
				соус томатный	33	1,88				
				мука	1,6	0,07				
				морковь	2,13	0,08				
				лук реп.	0,8	0,03				
				томатна паста	3,3	0,94				
				масло сливочное	0,53	0,73				
	сахар	0,3	0,03							
	напиток	291/318		кисель плодово - ягодный	200	13,00	76	0	0	20
	хлеб бел.	г.п.		хлеб пшеничный	55	2,37	130	3,8	1,5	25,7
хлеб черн.	г.п.		хлеб ржаной	40	1,76	74,4	2,3	0,3	14,8	
Итого					144,49	931	32,4	23,3	104,2	
Итого за весь день					349,25	1620,6	55,63	58,68	185,85	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 471092413905542759889334510250069883863198699200

Владелец Делявская Наталья Анатольевна

Действителен с 12.01.2026 по 12.01.2027