

Утверждаю

директор МБОУ
Целинной ОШИИ
Н.А. Делявская



Основное организованное меню

Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 7-11 лет проживающие		Отд./корт	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	Среды	25.02.2025г		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо										
Завтрак	гор.блюдо	182/205	каша манная молочная	180/5.	25,40	234	7,3	9,2	30,5				
			жидкая										
			круп манная	28	1,94								
			молоко	158	16,12								
			Сахар	5	0,46								
	гор.напиток	275/302	масло сливочное	5	6,89								
			какао на гущенном										
			молоке	200	4,70		3,5	3,4	19,6				
	хлеб	4/12.	какао порошок	2	0,30								
			молоко гущенное	38	5,89								
			яйцо вареное	40	4,40								
			бублик с повидлом	40-50-10	25,35	222	2,4	7,5	36,9				
			масло сливочное	10	13,78								
			хлеб пшеничный	40	1,72								
			повидло	50	9,85								
Итого					55,45	456	13,2	20,1	87				
Обед	закуска	20/28	салат "из свежих огурцов и помидор"	60	22,47	81	0,7	7,4	2,9				
			огурец свежий	30	9,75								
			помидор	38	11,40								
			лук реп.	10	0,37								
			масло растительное	5	0,84								
			кислота лимонная	0,5	0,007								
			сахар	1	0,09								
			соль	0,3	0,01								
			1 блюдо	56/69	рассольник								
					Ленинградский	250/10	25,15	120	18,16	5,3	15,4		
	картофель	93,3			4,20								
	круп перловая	5			0,17								
	морковь	12,5			0,49								
	лук реп.	6,6			0,24								
	масло сливочное	5			6,89								
	огурец соленый	26,6			9,68								
	2 блюдо	77/91	сметана	10	3,48								
			рыба припущенная										
			"Минтай"	90	47,46	224	18,2	10,2	2				
	соус	227/250	минтай	196	47,04								
			морковь	5	0,20								
			лук реп.	6	0,22								
	гарнир	131/153	соус белый основной	20	1,81	49,2	3,76	3,48	0,76				
			лук реп.	1	0,04								
			масло сливочное	1,25	1,72								
	напиток	291/318	мука	1,25	0,05								
			картофельное пюре	150	16,58	140	1,8	1,2	0,81				
картофель			161,5	7,27									
масло сливочное			5	6,89									
хлеб бел.	г.п.	молоко кипяченое	23,75	2,42									
		хлеб пшеничный	40	1,72	93,5	3,5	0,5	24,15					
		хлеб ржаной	40	1,76	65,1	2,01	0,26	1,04					
Итого				129,95	848,8	48,13	28,34	67,06					
Подник	фрукты	г.п.	кисель плодово - ягодный	200	13,00	76	0	0	20				
			хлеб пшеничный	40	1,72	93,5	3,5	0,5	24,15				
			хлеб черн.	40	1,76	65,1	2,01	0,26	1,04				
Итого	напиток	г.п.	сок фруктовый	200	17,4	92	1	0	25,4				
			пряник	50	10,4	200	1,8	6,5	34				
			Итого			61,1	325,3	3,1	6,8	66,15			
Ужин	закуска	18/26	салат из моркови с яблоком	100	11,48575	67	0,9	3,4	8,4				
			морковь	80	3,12								
			яблоко	23	4,255								
			масло растительное	24	4,02								
			кислота лимонная	0,3	0,0042								
			Сахар	0,8	0,0732								
			соль	0,3	0,01335								
			гор.блюдо	123/145	плов с мясом птицы	170	57,2021	443,7	12,1	9,2	36,8		
					куры	160,5	49,9155						
					масло растительное	3,5	0,58625						
	лук реп.	10,8			0,3996								
	морковь	11,5			0,4485								
	круп рисовая	41			3,69								
	масло растительное	9,5			1,59125								
	томатна паста	2			0,571								
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,72	93,5	3,5	0,5	24,15				
			хлеб черн.	40	1,76	74,4	2,3	0,3	14,8				
	гор напиток	268/295	чай с сахаром	200	1,2014	35	0,1	0,03	9,9				
			чай	0,4	0,2864								
			сахар	10	0,915								
Итого				73,56925	713,6	18,9	13,43	94,05					
завтрак 2	кисломолочный напиток	г.п.	Кефир	200	23,6	100	5,8	5	8				
			сладкое	252/276									
			ватрушка с творогом	50	14,363	136	5,8	3,6	19,4				
			мука	32	1,328								
			сахар	3,1	0,28365								
			масло сливочное	2	2,756								
			яйцо	8шт	0,88								
			дрожжи	0,2	0,04								
			соль	0,4	0,0178								
			масло растительное	0,2	0,0335								
			ванилин	0,002	0,00005								
Итого				37,963	236	11,6	8,6	27,4					
Итого за весь день					357,83	2579,7	94,93	77,27	341,66				

Основное организованное меню



Школа		МБОУ Целинная ОШИ № 15 1-4 классы 7-11 приходящие			Отд./норп					
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	Дата
Завтрак	гор.блюдо	182/205	каша манная молочная жидкая	150	25,40	234				
			крупа манная	28	1,94					
			молоко	158	16,12					
			Сахар	5	0,46					
			масло сливочное	5	6,89					
	гор.напиток	275/302	какао на сгущенном молоке	200	6,19	120	3,5	3,4	19,6	
			какао порошок	2	0,30					
			молоко сгущенное	38	5,89					
	напиток	г.п.	кефир	200	23,60	100	5,8	5	8	
	фрукт	г.п.	фрукт (Яблоко)	180	33,30	33,3	0,3	0,3	6,75	
хлеб	4/12.	бутерброд с повидлом	30/40/10	17,47	222	2,4	7,5	36,9		
		хлеб пшеничный	30	1,29						
		повидло	40	7,88						
Итого					105,96	709,3	19,3	25,4	101,75	
Обед	закуска	20/28	салат "Из свежих огурцов и помидор"	100	22,47	61	0,7	7,4	2,9	
			огурец свежий	30	9,75					
			помидор	38	11,40					
			лук реп.	10	0,37					
			масло растительное	5	0,84					
			кислота лимонная	0,5	0,007					
			сахар	1	0,09					
			соль	0,3	0,01					
	1 блюдо	56/69	рассольник Ленинградский	250/10	25,15	120	18,16	5,3	15,4	
			картофель	93,3	4,20					
			крупа перловая	5	0,17					
			морковь	12,5	0,49					
			лук реп.	6,6	0,24					
			масло сливочное	5	6,89					
			огурец соленый	26,6	9,68					
	сметана	10	3,48							
	2 блюдо	77/91	рыба припущенная "Минтай"	90	47,46	226	18,2	10,2	2	
			минтай	196	47,04					
			морковь	5	0,20					
			лук реп.	6	0,22					
	соус	227/250	соус белый основной	20	1,81	45,2	3,76	3,48	0,76	
			лук реп.	1	0,04					
			масло сливочное	1,25	1,72					
			мука	1,25	0,05					
	гарнир	131/153	картофельное пюре	150	16,58	140	1,8	1,2	0,81	
			картофель	161,5	7,27					
			масло сливочное	5	6,89					
молоко кипяченое			23,75	2,42						
напиток	291/318	кисель плодово - ягодный	200	13,00	76	0	0	20		
хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,72	93,5	3,5	0,5	24,15		
хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,76	65,1	2,01	0,26	1,04		
Итого					129,95	826,8	48,13	28,34	67,06	
Итого за весь день					235,91	1536,1	67,43	53,74	168,81	

Основное организованное меню



Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 12-18 лет приходящие			Отд./корп				День	Среда
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	182/205	каша манная молочная жидкая	29	35,34	210			
			крупа манная	39	2,70				
			молоко	220	22,44				
			Сахар	6	0,55				
			масло сливочное	7	9,65				
	гор.напиток	275/302	накао на сгущенном молоке	200	6,19	120	3,5	3,4	19,6
			накао порошок	2	0,30				
			молоко сгущенное	38	5,89				
	напиток	г.п.	кефир	200	23,60	100	5,8	5	8
	Фрукт	г.п.	фрукт (Яблоко)	180	33,30	33,3	0,3	0,3	6,755
	хлеб	4/12.	бутерброд с повидлом	30/40/10	22,47	122	2,4	7,5	36,9
			масло сливочное	10	13,78				
повидло				40	7,88				
Итого					120,90	585,3	22,2	29	113,555
Обед	закуска	14/22	салат "Из свежих огурцов и помидор"	100	31,97	81	0,7	7,4	2,9
			огурец свежий	50	16,25				
			помидор	47	14,10				
			лук реп.	18	0,67				
			масло растительное	5	0,84				
			кислота лимонная	0,5	0,01				
			сахар	1	0,09				
	1 блюдо	56/69	соль	0,3	0,01				
			рассольник Ленинградский	250/10	25,15	120	18,16	5,3	15,4
			картофель	93,3	4,20				
			крупа перловая	5	0,17				
			морковь	12,5	0,49				
			лук реп.	6,6	0,24				
			масло сливочное	5	6,89				
	2 блюдо	77/91	огурец соленый	26,6	9,68				
			сметана	10	3,48				
			рыба припущенная "Минтай"	100	59,38	259,2	3	14,5	2,16
			морковь	4	0,16				
			минтай	246	59,04				
			лук реп.	5	0,19				
			картофельное пюре	180	19,88	168	3,7	6,3	23,4
	гарнир	131/153	картофель	193,5	8,71				
			масло сливочное	6	8,27				
			молоко кипяченое	28,5	2,91				
	напиток	291/318	кисель плодово - ягодный	200	13,00	76	0	0	20
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,72	93,5	3,5	0,5	24,15
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,76	74,4	2,3	0,3	14,8
соус	227/250	соус белый основной	20	1,81	61,5	4,7	4,35	0,95	
		мука	1,25	0,05					
		лук реп.	1	0,04					
		масло сливочное	1,25	1,72					
Итого					154,67	933,6	36,06	38,65	103,76
Итого за весь день					275,57	1518,9	58,26	67,65	217,315

Основное организованное меню

Утверждаю
 Директор
 МБОУ Целинный ОШ № 15
 В.В.Васильев



Школа	МБОУ Целинный ОШ № 15 12-18 лет проживающие		Отд./корп												
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы						
Завтрак	гор.блюдо	182/205	каша манная молочная жидкая	250	35,34	325	10,2	1,8	42,3						
			крупа манная	39	2,70										
			молоко	220	22,44										
			Сахар	6	0,55										
			масло сливочное	7	9,65										
	гор.напиток	275/302	какао на сгущенном молоке	200	6,19	120	3,5	3,4	19,6						
			какао порошок	2	0,30										
			молоко сгущенное	38	5,89										
	хлеб	4/12.	бутерброд с повидлом	43/40/10	17,47	349	4,1	12,6	55,6						
			хлеб пшеничный	30	1,29										
			повидло	40	7,88										
Итого					59,00	794	17,8	28,8	117,5						
Обед	закуска	20/28	салат "из свежих огурцов и помидор"	100	31,93	81	0,7	7,4	2,9						
			огурец свежий	50	16,25										
			помидор	47	14,10										
			лук реп.	18	0,63										
			масло растительное	5	0,84										
			кислота лимонная	0,5	0,007										
			сахар	1	0,09										
			соль	0,3	0,01										
			1 блюдо	56/69	рассольник Ленинградский					250/10	25,15	120	18,16	5,3	15,4
					картофель					93,3	4,20				
	крупа перловая	5			0,17										
	морковь	12,5			0,49										
	лук реп.	6,6			0,24										
	масло сливочное	5			6,89										
	огурец соленый	26,6			9,68										
	сметана	10	3,48												
	2 блюдо	77/91	рыба припущенная "Минтай"	100	59,38	259,2	3	14,5	2,16						
			морковь	4	0,16										
			минтай	246	59,04										
			лук реп.	5	0,19										
	гарнир	131/153	картофельное пюре	180	19,88	168	3,7	6,3	23,4						
			картофель	193,5	8,71										
			масло сливочное	6	8,27										
			молоко кипяченое	28,5	2,91										
	напиток	291/318	кисель плодово - ягодный	200	11,80	76	0	0	20						
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,72	93,5	3,5	0,5	24,15						
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,76	74,4	2,3	0,3	14,8						
соус	227/250	соус белый основной	20	1,81	49,2	3,76	3,48	0,76							
		мука	1,25	0,05											
		лук реп.	1	0,04											
		масло сливочное	1,25	1,72											
Итого				153,43	921,3	35,12	37,78	103,57							
Полдник	фрукты	г.п.	фрукт свежий (яблоко)	180	33,3	33,3	0,3	0,3	6,75						
	напиток	г.п.	сок фруктовый	200	17,55	92	1	0	25,4						
	сладкое	г.п.	пряник	50	10,4	200	1,8	6,5	34						
Итого				61,25	325,3	3,1	6,8	66,15							
Ужин	закуска	18/26	салат из моркови с яблока	100	8,13575	67	0,9	3,4	8,4						
			морковь	80	3,12										
			яблоко	23	4,255										
			масло растительное	4	0,67										
			кислота лимонная	0,3	0,0042										
			Сахар	0,8	0,0732										
			соль	0,3	0,01335										
			гор.блюдо	123/145	плов с мясом птицы					200	68,7264	522	21	27	44,2
					куры					196,5	61,1115				
					лук реп.					12,5	0,4625				
	морковь	13			0,507										
	крупа рисовая	47			4,23										
	масло растительное	10,5			1,75875										
	томатна паста	2,3			0,65665										
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,72	93,5	3,5	0,5	24,15						
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,76	74,4	2,3	0,3	14,8						
	гор напиток	268/295	чай с сахаром	200/20	1,273	114,8	0,1	0,03	30,1						
			чай	0,4	0,358										
			сахар	10	0,915										
	Итого				81,61515	871,7	27,8	31,23	121,65						
завтрак 2	кисло-молочный напиток	сладкое	252/276	кефир	200	23,6	100	5,8	5	8					
				ватрушка с творогом	50	12,529762	136	5,8	3,6	19,4					
				мука	25	1,0375									
				сахар	1,3	0,11895									
				масло сливочное	1	1,378									
				яйцо	8шт	0,88									
				дрожжи	0,2	0,04									
				соль	0,4	0,0178									
				масло растительное	0,2	0,0335									
				ванилин	0,002	0,000012									
				творог	16	9,024									
				Итого за весь день				391,42	3148,3	95,42	113,21	373,52			

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 471092413905542759889334510250069883863198699200

Владелец Делявская Наталья Анатольевна

Действителен с 12.01.2026 по 12.01.2027