_			
Основное	ODESHIAS	OPPHILAD	BACHIO

	MEOVILOR	МБОУ Целинная ОШИ № 15					CONTRACTOR	i di	
Школа	12-18 лет приходящие			Отд./корп				День	*Понедельник *23.09,2024г.
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки		
Вавтрак	гор.блюдо	173/196	Каша рисовая вязкая	250	33,06	296	9,7	12 - 1	
			масло сливочное	7	6,16			100	54-4
			рис	55	6,93			30	8057190
			молоко	205	19,48			1	Olenella
			caxap	6	0,49				TATIO
	напиток	г.п	кефир	200	18,00	100	5,8	5	8
	фрукт	г.п	Фрукт (банан)	200	34,00	179,3	1,13	0,38	14,25
		02.окт	Бутерброд с маслом	200	4,57	328	6.7	9,6	13,2
			масло сливочное	5	4,40				
			хлеб пшеничный	40	0,17				
Итого					89,62	903,3	23,33	26,98	89,85
Обед	закуска	43/51	Винегрет овощной с фасолью	100	3,43	95,2	4,32	17,9	15,03
			картофель отварной	25	0.93		1,02	11,5	25,05
			лук реп.	14	0,56				
			масло растительное	10	1,30				
			Фасоль консерв.	30	2,79				
			свекла	18	0,90				
			морковь	10,7	0.64		1		
	1 блюдо	60/73	суп картофельный с лапшой	250	7,69	110	2,8	2,75	17,8
			картофель	93	3,44	110	2,0	2,73	17,0
			морковь	12,5	0,75				
			лук реп.	11,5	0,46				
			масло растительное	3	0,39			-	
			лапша	10	2,65			1	
	2 блюдо	119/135	Гуляш из мяса птицы	100	110,41	323	22,5	19,9	7
		/	Филе курицы	220	105,60	323	22,5	15,5	/
			мука	4	0,26		1		
			лук реп.	18,7	0,75				
			морковь	22,3	1,34			_	
			масло растительное	10	1,30				
			томатная паста	4	1,16				
	гарнир	202/169	картофель отварной	180	14,99	151	3,5	3.8	25
	тарттр	202/103	картофель	310	11,47	131	3,3	3,0	25
		_	масло сливочное	4	3,52				
	напиток	276/303	яблочно-лимонный напиток	200	14,62	101	0,3	0.2	2.5
	THE STATE OF THE S	270/303	яблоко	57	10,26	101	0,5	0,2	2,5
		_	caxap	20	1,64				
			лимон	16	2,72				
	хлеб бел.	r.n.	хлеб пшеничный			02.5	2.5	0.5	0.1.15
	хлеб черн.	r.n.	хлеб ржаной	40	1,32	93,5	3,5	0,5	24,15
1того	мео черн.	Constitution for a	хлео ржанои	40	1,40	74,4	2,3	0,3	14,8
того за весь		0.0000000000000000000000000000000000000			44,61	948,1	39,22	45,35	106,28
пого за весь (ень					124 22	1001 4	50.55		
(CIID					134,23	1851,4	62,55	72,33	196,13

08't1 ST't2 06'6 0T'79
06'6
OT'ZO
05'0
09'51
007
Ot't
07'57
08'ÞI
ST'bZ
OT'SZ
00,81
08'81
OE'ST
08't
00'8
02'82
05'27
02'81
02'61
Угле

19.09.2024

									Till Bright
								1	тверждаю // директор МБС
			_					4	Целинной ОШИ №
			Основное	организо	ванно	е меню		73	Н.А. Делявск
Школа	M60У Целинн 12-18 лет про			Отд./корп				День	Понедельнин 23.09.2024г
Трием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	
автрак	гор.блюдо	173/196	Каша рисовая вязкая	250	33,06	296	9,7	12	54,4
			масло сливочное	7 55	6,16 6,93			***	2 1 4 4 0 0 1 0 0 1 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0
			молоко	205	19,48				2010 VUO
			сахар	6	0,49				EPA3 O EAG
	гор.напиток	272/299	кофейный напиток на молоке	200	10,94	109	3,2	2,8	18,5
			молоко	100	9,50				- WEEKE
			кофейный напиток	8	0,62				
	хлеб	231/254	сахар блины с маслом	100	0,82 8,77	226	5,4	7,6	33,4
	хлео	231/254	мука	50	3,25	220	3,4	7,0	33,4
			caxap	2	0,16				
			соль	1	0,04				
			дрожжи	1	0,03				
			масло растительное	3	0,39				
			масло сливочное	5 40	4,40 0,50				
Itoro			яйцо вареное	40	52,77	631	18,3	22,4	106,3
бед	закуска	43/51	Винегрет овощной с фасолью	100	26,42	95,2	4,32	17,9	15,03
			картофель отварной	25	0,93				
			лук реп.	14	0,56				
			масло растительное	10	13,00				
			фасоль консервированная морковь	27 10	2,51 0,60		+	-	
			свекла	18	0,60				
			огурец соленый	22	7,92				
	1 блюдо	60/73	суп картофельный с лапшой	250	7,95	110	2,8	2,75	17,8
			картофель	93	3,44				
			морковь	12,5	0,75				
			лук реп.	11,5	0,46				
			масло растительное лапша	10	0,65 2,65				
	2 блюдо	93/107	Гуляш из отварной курицы	100	109,79	323	22,5	19,9	7
		,	Филе курицы	220	105,60	-		20,0	ľ
			морковь	17	1,02				
			лук реп.	11,2	0,45				
			томатна паста	4	1,16				
		-	масло растительное мука	10	1,30 0,26				
	гарнир	129/151	картофель отварной с маслом	180/7	6,77	207	11,5	6,4	32
	Тарттр	123/131	картофель	310	2,37	207	11,5	0,4	32
			масло сливочное	5	4,40				
	напиток	276/303	яблочно-лимонный напиток	200	14,62	101	0,3	0,2	2,5
			яблоко	57	10,26				
			caxap	20 16	1,64 2,72				-
	хлеб бел.	r.n.	лимон хлеб пшеничный	50	1,65	245	7	1,2	50,8
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,40	74,4	2,3	0,3	14,8
того					168,59	1155,6	50,72	48,65	139,93
Толдник	фрукты	r.n.	фрукт свежий (банан)	150	32,3	144	2,3	0,8	31,5
	напиток	r.n.	сок фруктовый	200	16	92	1	0	25,4
Material de la company	сладкое	г.п.	пряник	50	12,5	200	1,8	6,5	34
froro	закуска	39/47	Салат Студенческий	100	60,8 7,245	436 137	5,1 3,8	7,3	90,9 6,8
	Закуска	33/41	картофель	45	1,665	137	3,0	10,5	0,0
			морковь	27,5	1,65				
			зеленый горошек консерв.	27	2,43				
			яйцо вареное	15	1,5				
	гарнир	99/113	Биточки мясные с маслом	120/50	49,967	315	21,1	15	14,2
			Биточки	100	46,6				
			лук реп.	5,3	3,367 0,04	_		+	
			лук реп. томатна паста	5	1,45				
			масло сливочное	0,7	0,616				
			мука	2	0,13				
			морковь	3	0,18				
			caxap	0,5	0,041				
		155/4	масло растительное	7	0,91	240	24.4	15	14.2
	гор.блюдо	166/189	Каша перловая рассыпчатая	200 67	8,965	240	21,1	15	14,2
			перловка масло сливочное	67	3,685 5,28			+	
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	55	1,815	131	3,8	1,8	25,7
	хлеб черн.	r.n.	хлеб ржаной	40	1,4	74,4	2,3	0,3	14,8
	гор. Напиток	269/296	чай с сахаром	200	1,12	35	0,1	0,03	9,9
			чай	0,4	0,3				
			сахар	10	0,82				
					63,267	795,4	48,4	32,13	78,8
					1				
	кисломолочн			200	10	100	E 0	E	0
	ый напиток	r.n.	кефир	200	18	100	5,8	5 3.8	166.8
Итого завтрак 2 Итого		г.п. г.п.	кефир Печенье сахарное	200 40	18 12,6 30,6	100 166,8 266,8	5,8 2,9 8,7	5 3,8 8,8	8 166,8 174,8

									after a second
									Утверждаю
	0.000								Директор МБОУ Целинной ОШИ №15
		Основное организованное меню мбоу целинная оши № 15							— Н.А. Делявская - Понедельний
Школа	7-11 лет проживан			Отд./корп				День	23.09.2024r
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы У
Завтрак	гор.блюдо	173/196	Каша рисовая вязкая	180/5.	31,22	218	5	7	29,24 6740
			масло сливочное	5 55	4,40 6,93				205A9
			молоко	205	19,48				12 SOS 10 SOS
			caxap	5	0,41				2 64715
		272/200	Кофейный напиток на молоке	200	10,71	109	3,2	2,8	18,5
	напиток	272/299	кофейный напиток	200	0,39	109	3,2	2,8	18,5
			caxap	10	0,82				
			молоко	100	9,50				
	хлеб	231/254	блины с маслом	80 50	7,85 3,25	80,8	2,32	4,08	12,72
			мука	2	0,16				
			соль	1	0,04				
			дрожжи	0,5	0,01				
			масло растительное	5	0,39				
		r.n	яйцо вареное	40	4,00	63	5,08	4,6	0,28
Итого	(1) S150 (S00 (1) C00	40,000	(1.18) 11 (1.18) 11 (1.18) 11 (1.18)		53,78	470,8	15,6	18,48	60,7
Обед			Винегрет овощной с						
	закуска	36/44	фасолью	100	12,34	95,2	4,32	17,9	15,3
			картофель отварной	20	0,74			-	
			лук реп. масло растительное	12 8	1,04				
			морковь	8	0,48				
			свекла	14	0,70				
			фасоль	26	2.42				
			консервированная огурец соленый	26 18	2,42 6,48			-	
			суп картофельный с	10	0,40				
	1 блюдо	60/73	лапшой	200	5,40	88	2,24	2,2	11,24
			картофель	60	2,22				
			морковь	8	0,48			_	
			лук реп. масло растительное	2	0,32				
			лапша	8	2,12				
			Гуляш из отварной						
	2 блюдо	93/107	курицы	90	51,44	268,2	11,2	17,91	6,3
			Филе курицы морковь	100	48,00 0,81				
			лук реп.	11,2	0,45				
			мука	3,3	0,21				
			томатна паста	3,3	0,96				
			масло растительное	7,8	1,01				
	гарнир	202/225	картофель отварной с маслом	180/4	14,99	151	3,5	3,8	25
	тарнир	202/223	картофель	310	11,47	131	3,3	3,0	25
			масло сливочное	4	3,52				
			яблочно-лимонный						
	напиток	276/303	напиток яблоко	200 57	14,62	78	0,3	0,2	25,1
		-	сахар	20	1,64				
			лимон	16	2,72				
	хлеб бел.	r.n.	хлеб пшеничный	40	1,32	93,5	3,5	0,5	24,15
	хлеб черн.	r.n.	хлеб ржаной	40	1,40	74,4	2,3	0,3	14,8
Итого Полдник	фрукты	г.п.	фрукт свежий (банан)	100	101,51	848,3 96	27,36 1,13	42,81 0,38	121,89 14,25
ПОЛДНИК	напиток	r.n.	сок фруктовый	200	16	92	1	0	25,4
	сладкое	r.n.	пряник	50	7,5	200	1,8	6,5	34
Итого		20/67		00/20	40,5	388	3,93	6,88	73,65
	Салат	39/47	Салат Студенческий картофель	80/30 62	10,844 2,294	137	3,8	10,5	6,8
			Морковь	27,5	1,65				
			зеленый горошек	27	5,4				
			яйцо	15	1,5		40.7		***
	гарнир	99/113	Биточки мясные с соусом Биточки	80/30 80	39,7751 37,28	200	13,8	11,1	11,1
			соус	12,3	2,4951				
			лук реп.	0,5	0,02				
			томатна паста	3	0,87				
		-	масло сливочное	1,7	1,496				
			мука	1,3 0,03	0,0845				
	гор.блюдо	166/189	Каша перловая рассыпча		8,965	76,5	4,2	5,7	2,4
			Перловка	67	3,685				
			масло сливочное	6	5,28				
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	35	1,12	119,09	3,45	1,36	23,36
	хлеб черн. гор. Напиток	r.n. 269/296	хлеб ржаной чай с сахаром	35 200	1,19	74,4 35	2,3 0,1	0,3	14,8 9,9
	тор. папиток	203/230	чай с сахаром	0,4	0,3	33	0,1	5,03	-,-
			caxap	10	0,82				
Итого					63,0141	641,99	23,85	18,49	61,56
завтрак 2	кисломолочный		Va tura	200	10	100	E 0	-	
	напиток	r.n.	Кефир	200	18	100	5,8	5	
	сладкое	r.n.	Печенье сахарное	30	9,45	125,1	2,18	2,85	125,1
Итога					27,45	225,1	7,98	86,66	317,8

	0	сновно	е организованн	ое мен	6			Утвержбаю даректор МБОУ Целинной ОШИ №15 Н.А. Делявская		
Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 7-11 приходящие			Отд./корп				День	Понедельник > 23.09.2024г	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы /	
Завтрак	гор.блюдо		Каша рисовая вязкая	15	23,17	270,8	5,1	15,3		
oub.pun	Торголюдо	1.0/150	масло сливочное	5	4,40	270,0	3,1	ATV.	101 M W 3 3 3	
			рис	40	5,04			1000	TON MIKON	
			молоко	148	13,32			The same of the sa	WAHNUMIN'S	
			caxap	5	0,41				CONTRACTOR SECTION	
	Фрукт	г.п	фрукт (банан)	190	32,30	70,88	1,13	0,38	14,25	
	напиток	г.п	кефир	200	18,00	100	5,8	5	8	
			бтерброд с маслом	3	3,63	106	5	3	14,5	
			масло сливочное	3	2,64				/-	
		r.n	хлеб пшеничный	30	0,99					
Итого					77,10	547,68	17,03	23,68	66,05	
Обед			Винегрет овощной с		77,20	347,00	17,03	2.3,00		
	закуска	36/44	фасолью	100	12,02	95,2	4,32	17,9	15,03	
	Junyona	00,	картофель отварной	20	0,74	33,2	7,32	17,5	13,03	
			лук реп.	6	0,24					
			масло растительное	8	1,04					
			Фасоль консерв.	24	2,42					
	_		огурец соленый	18	6,48					
			свекла	14	0,70					
	-		морковь	8	0,40					
			суп картофельный с		0,10					
	1 блюдо	60/73	лапшой	200	5,40	88	2,24	2,2	11,24	
			картофель	60	2,22					
			морковь	8	0,48					
			лук реп.	8	0,32					
			масло растительное	2	0,26					
			лапша	8	2,12					
	2 блюдо	119/135	Гуляш из мяса птицы	90	101,49	268,2	11,2	17,91	6,3	
			Филе куриное	198	95,04					
	15		морковь	19,1	1,15					
			мука	3,3	0,21					
			томатная паста	3,3	0,96					
			лук реп.	15,4	0,62				37	
			масло сливочное	4	3,52					
	гарнир	202/225	картофель отварной	150	14,99	121	3,5	3,8	25	
			Картофель	310	11,47					
			масло сливочное	4	3,52	-				
			яблочно-лимонный							
	напиток	276/303	напиток	200	14,62	78	0,3	0,2	25,1	
			яблоко	57	10,26					
			caxap	20	1,64					
			лимон	16	2,72					
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,32	93,5	3,5	0,5	24,15	
	хлеб черн.	r.n.	хлеб ржаной	40	1,40	74,4	2,3	0,3	14,8	
Итого					151,24	818,3	27,36	42,81	121,62	
Итого за весь	Distriction of the							res (New Yorks and All		
день		E 6250	Part References		228,34	1365,98	44,39	66,49	187,67	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 229723484149701461558283897186772312471353484434

Владелец Делявская Наталья Анатольевна

Действителен С 28.11.2024 по 28.11.2025