

Основное организованное меню

Учебная группа № 15  
 директор МБОУ Целинная ОШИ №15  
 Н.А. Делявская



Школа	Основное организованное меню							Учебная группа № 15 директор МБОУ Целинная ОШИ №15 Н.А. Делявская		
Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 7-11 лет промывающие			Отд./корп	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Приним лица	Раздел	№ рещ.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор. Блюдо	125/238	Каша гречневая молочная вязкая	150/5	80,4695	158	8,2	8	334	
Завтрак			гречка	45	2,34					
Завтрак			сахар	5	0,4575					
Завтрак			молоко	86	8,772					
Завтрак			масло сливочное	5	68,9					
Завтрак	гор. Блюдо	125/238	Сырники из творога	100/10	87,6625	125	25	15	28	
			творог	135	76,14					
			Яйцо	1/8шт	0,88					
			мука	20	0,83					
			сахар	15	1,3725					
			масло сливочное	5	6,89					
			стуженое молоко	10	1,55					
	гор.напиток	272/29	кофейный напиток на молоке	200	11,3082	94	2,9	2,8	11,2	
			кофейный напиток	2,4	0,1932					
			молоко	100	10,2					
			сахар	10	0,915					
	хлеб	3/11.	бутерброд с сыром	30/10.	9,87	106	5	3	14,5	
			хлеб пшеничный	30	1,29					
			сыр	11/01.	8,58					
<b>Итого</b>					<b>108,8407</b>	<b>483</b>	<b>41,1</b>	<b>28,8</b>	<b>79,1</b>	
Обед	закуска	39/47	салат "Из белокачанной капусты с зеленым горошком"	60	11,1065	92	4,2	9,2	5,7	
			капуста белокачанная	68	2,72					
			лук	20	0,74					
			гороше консерв.	34	2,074					
			яйцо	40	4,4					
			масло растительное	7	1,1725					
	1 блюдо	65/78	Борщ с капустой и картофелем	200	8,83932	110	1,9	6,6	10,13	
			капуста белокачанная	20	0,8					
			картофель	21	0,945					
			морковь	10	0,39					
			свекла	42	1,596					
			сахар	2	0,183					
			лук реп.	9	0,333					
			масло растительное	4	0,67					
			томатна паста	3	1,142					
			сметана	8	2,78032					
	2 блюдо	99/113	Котлета с соусом	90	48,0396	118,3	12	11	11	
			котлета	100	44,5					
			соус	12,3	3,5396					
			лук реп.	0,5	0,185					
			томатна паста	3	0,8565					
			масло сливочное	1,7	2,3426					
			мука	1,3	0,05395					
			морковь	1,9	0,0741					
			сахар	0,3	0,02745					
	гарнир	129/151	макаронны отварные с маслом	200/10	4,241	275	8,4	6,4	51	
			макаронны	64	3,552					
			масло сливочное	5	0,689					
	напиток	278/303	Напиток Яблочно-лимонный	200	17,335	101	0,3	0,2	0,8	
			Яблоко	57	10,545					
			лимон	16	4,96					
			Сахар	20	1,83					
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,72	93,5	3,5	0,5	24,15	
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	20	0,88	37,2	1,15	0,15	7,4	
<b>Итого</b>					<b>92,16</b>	<b>827</b>	<b>31,45</b>	<b>34,05</b>	<b>110,18</b>	
Полдник	фрукты	г.п.	фрукт свежий (Апельсин)	200	43	108	2,7	0,56	2,24	
	напиток	г.п.	сок фруктовый	200	17,55	92	1	0	25,4	
	сладкое	г.п.	Вафли	35	11,55	81	0,74	3,78	0,063	
<b>Итого</b>					<b>72,1</b>	<b>281</b>	<b>4,44</b>	<b>4,34</b>	<b>27,703</b>	
Ужин	закуска	129/151	Картофель отварной с маслом	180	19,462	151	3,5	3,8	25	
			картофель	310	13,95					
			масло сливочное	4	5,512					
	гор.блюдо	93/107	Гуляш из отварной курицы	80/30	106,6603	268,2	11,2	17,91	6,3	
			лук реп.	15,4	0,5698					
			томатна паста	3,3	0,94215					
			морковь	19,1	0,7449					
			мука	3,3	0,13695					
			масло растительное	7,8	1,3065					
			филе куриное	198	102,96					
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	35	1,505	81,81	3,06	0,44	1,76	
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	35	1,54	65,1	2,01	0,26	1,04	
	гор. Напиток	269//296	чай с молоком	200	6,3014	69	1,6	1,8	12,4	
			чай	0,4	0,2864					
			Сахар	10	0,915					
			молоко	50	5,1					
<b>Итого</b>					<b>135,4687</b>	<b>635,11</b>	<b>21,37</b>	<b>24,21</b>	<b>46,5</b>	
завтрак 2	кисломолочный напиток	г.п.	Кефир	200	23,6	100	5,8	5	8	
	сладкое	г.п.	Печенье сахарное	30	8,1	125,1	2,18	0,53	125,1	
<b>Итого</b>					<b>31,7</b>	<b>225,1</b>	<b>7,98</b>	<b>5,53</b>	<b>133,1</b>	
<b>Итого за весь день</b>					<b>440,27</b>	<b>2452,21</b>	<b>106,34</b>	<b>96,93</b>	<b>396,583</b>	

**Основное организованное меню**



Школа		МБОУ Целинная ОШИ № 15		Отд./корп								
1-4 классы												
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак	гор. Блюдо	125/238	каша гречневая	180/5	18,4595	158	8,2					
			молочная вязкая									
			гречка	45	2,34							
			сахар	5	0,4575							
			молоко	86	8,772							
			масло сливочное	5	6,89							
			фрукт	г.п.	Фрукт (Апельсин)	200	43	108	2,7	0,56	2,24	
			напиток	г.п.	кефир	200	23,6	100	5,8	5	8	
				03.ноя	бутерброд с сыром	30/10.	9,87	106	5	3	14,5	
					хлеб пшеничный	30	1,29					
		сыр	11/01.	8,58								
<b>Итого</b>					<b>94,9295</b>	<b>472</b>	<b>21,7</b>	<b>16,56</b>	<b>58,14</b>			
Обед	закуска	39/47	салат "из белокачанной	60	11,609	92	4,2	9,2	5,7			
			капусты с зеленым гор."									
			капуста белокачанная	68	2,72							
			лук реп.	20	0,74							
			гороше консерв.	34	2,074							
			яйцо	40	4,4							
			масло растительное	10	1,675							
			1 блюдо	65/78	Борщ с капустой и	200	5,466	110	2,13	5,63	10,13	
					картофелем							
					капуста белокачанная	20	0,8					
					картофель	21	0,945					
					морковь	10	0,39					
					лук реп.	9	0,333					
					масло растительное	4	0,67					
					свекла	42	1,596					
					сметана	8	2,78032					
					томатна паста	3	2,284					
			2 блюдо	93/107	Котлета с соусом	80/30	51,11815	118,3	12	11	11	
					Котлета	100	44,5					
					Соус	12,3	3,3731					
					лук реп.	0,5	0,0185					
					томатна паста	3	0,8565					
					масло сливочное	1,7	2,3426					
					мука	1,3	0,05395					
					морковь	1,9	0,0741					
					сахар	0,3	0,02745					
					гарнир	129/151	Макароны с маслом	200/10	9,064	275	8,4	6,4
			макароны	64			3,552					
			масло сливочное	4			5,512					
			напиток	278/303	Напиток Яблочно-	200	17,335	101	0,3	0,2	0,8	
лимонный												
Яблоко	57	10,545										
лимон	16	4,96										
хлеб бел.	г.п.	Сахар	20	1,83								
		хлеб пшеничный	40	1,72	93,5	3,5	0,5	24,15				
		хлеб ржаной	20	0,88	37,2	1,15	0,15	7,4				
<b>Итого</b>					<b>97,19</b>	<b>827</b>	<b>31,68</b>	<b>33,08</b>	<b>110,18</b>			
	<b>Итого за весь день</b>					<b>192,12</b>	<b>1299</b>	<b>53,38</b>	<b>49,64</b>	<b>168,32</b>		



### Основное организованное меню

Школа		МБОУ Целинная ОШИ № 15 12-18 приходящие			Отд./корп		Утверждаю Директор МБОУ Целинной ОШИ № 15 Н.А. Дебрянская Вторник 24.02.2026г				
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	гор. Блюдо	125/238	Каша гречневая молочная вязкая	180/5	26,265	145	8,2	8	33,4		
			молоко	120	12,24						
			гречка	63	3,276						
			сахар	6	0,549						
			масло сливочное	7	9,646						
				272/29	Кофейный напиток на молоке	200	11,759	94	2,9	2,8	11,2
					Кофейный напиток	8	0,644				
					сахар	10	0,915				
					молоко	100	10,2				
					кефир	200	23,6	100	5,8	5	8
	Фрукт	г.п.	Фрукт (Апельсин)	200	43	108	2,7	0,56	2,24		
	хлеб	3/11.	бүтерброд с сыром	50/20.	19,31	102	5	3	14,5		
			хлеб пшеничный	50	2,15						
			сыр	22/01.	17,16						
<b>Итого</b>					<b>131,485</b>	<b>549</b>	<b>24,6</b>	<b>19,36</b>	<b>69,34</b>		
Обед	закуска	сен.17	Салат "Из белокачанной капусты с зеленым горошком"	100	10,32	99	4,2	9,2	5,7		
			капуста белокачанная	84	3,36						
			гороше консерв.	20	1,22						
			яйцо	40	4,4						
			масло растительное	8	1,34						
	1 блюдо	65/78		Борщ с капустой и картофелем	300	12,7339	165	2,8	5,6	8,3	
				капуста белокачанная	30	1,2					
				картофель	48	2,16					
				морковь	16	0,624					
				лук реп.	14	0,518					
				масло растительное	6	1,005					
				свекла	64	2,432					
				томатная паста	3,5	0,99925					
				сметана	10	3,4754					
				сахар	3,5	0,32025					
	2 блюдо	129/151		Котлета с соусом	120/50	47,17	315	20,1	15,3	17	
				Котлета	100	44,5					
				соус	5,3	2,67485					
				лук реп.	1	0,037					
				морковь	3	0,117					
				томатна паста	5	1,4275					
				масло сливочное	0,7	0,9646					
				сахар	0,5	0,04575					
				мука	2	0,083					
				гарнир	129/151		Макароны отварные с маслом	230/10	10,442	301	8,4
	Макароны	64	3,552								
	масло сливочное	5	6,89								
	напиток	278/303		Напиток Яблочно-лимонный	200	17,335	101	0,3	0,2	0,8	
				Яблоко	57	10,545					
				лимон	16	4,96					
Сахар				20	1,83						
хлеб бел.	г.п.		хлеб пшеничный	40	1,72	93,5	3,5	0,5	24,15		
			хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	20	0,88	37,2	1,15	0,15	7,4
<b>Итого</b>					<b>100,61</b>	<b>1111,7</b>	<b>40,45</b>	<b>37,35</b>	<b>114,35</b>		
<b>Итого за весь день</b>					<b>232,09</b>	<b>1660,7</b>	<b>65,05</b>	<b>56,71</b>	<b>183,69</b>		

Утверждено  
 Директор МБОУ  
 Целинная ОШИ №15  
 В.А. Дельваская



**Основное организованное меню**

Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 12-18 лет проживающие		Отд./корп					День			
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийности	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	гор. Блюдо	125/238	Каша гречневая молочная	180/5	22,955	240	8,2	8	33,4		
			вязкая	63	3,276						
			гречка	120	12,24						
			молоко	6	0,549						
			сахар	5	6,89						
			масло сливочное	200	57,644	94	2,9	2,8	11,2		
			гор.напиток	272/29	кофейный напиток на молоке	8	0,644				
					кофейный напиток	100	10,2				
					молоко	10	0,915				
					сырники из творога	100/10	46,8	125	25	15	20
хлеб	3/11.		бутерброд с сыром	50/20	19,31	167	7,6	4,3	17,2		
			хлеб пшеничный	50	2,15						
			сыр	22\01.	17,16						
<b>Итого</b>				<b>99,909</b>	<b>626</b>	<b>43,7</b>	<b>30,1</b>	<b>81,8</b>			
Обед	закуска	39/47	салат "из белокочанной	100	11,63	122	4,2	9,2	5,7		
			капусты с зелюгорошком"	84	3,36						
			капуста белокочанная	25	0,975						
			морковь	20	1,22						
			гороше консерв.	40	4,4						
			яйцо	8	1,675						
			масло растительное	300	8,21825	165	2,8	5,6	8,3		
			1 блюдо	65/78	Борщ	30	1,2				
					капуста белокочанная	32	1,44				
					картофель	16	0,624				
			морковь	14	0,518						
			лук реп.	6	1,005						
			масло растительное	64	2,432						
			свекла	10	3,4754						
			сметана	3,5	0,32025						
			сахар	3,5	0,99925						
			томатна паста	230/10	10,442	301	8,4	6,4	51		
			2 блюдо	202/225	Макароны отварные с маслом	64	3,552				
					макароны	5	6,89				
					масло сливочное	120/50	49,84785	315	20,1	15,3	
			гарнир	99/113	Котлета с соусом	100	44,5				
					котлета	10	5,34785				
					соус	1	0,037				
					лук реп.	3	0,117				
					морковь	2,7	3,7206				
					масло сливочное	5	1,4275				
					томатна паста	0,5	0,04575				
					сахар	200	17,335	101	0,3	0,2	
			напиток	278/303	Напиток Яблочно-лимонный	57	10,545				
					Яблоко	16	4,96				
				лимон	20	1,83					
				Сахар	40	1,72	93,5	3,5	0,5		
		хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	20	0,88	37,2	1,15	0,15		
		хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	20				7,4		
<b>Итого</b>					<b>100,07</b>	<b>1134,7</b>	<b>40,45</b>	<b>37,35</b>	<b>114,35</b>		
Полдник	фрукты	г.п.	фрукт свежий (Апельсин)	200	43	108	2,7	0,56	2,24		
	напиток	г.п.	сок фруктовый	200	17,55	92	1	0	25,4		
	сладкое	г.п.	Вафли	35	10,605	81	0,74	3,78	0,063		
<b>Итого</b>				<b>71,155</b>	<b>281</b>	<b>4,44</b>	<b>4,34</b>	<b>27,703</b>			
Ужин	закуска	93/107	Гуляш из отварной курицы	120/49	118,9861	315	4,3	0	37,8		
			Филе куриное	220	114,4						
			лук реп.	18,7	0,6919						
			морковь	22,3	0,8697						
			масло растительное	10	1,675						
					мука	5	0,2075				
					томатна паста	4	1,142				
	гор.блюдо	129/151		Картофель отварной	180	6,66	176,4	4,3	0		
				картофель	310	13,95					
				масло сливочное	4	5,512					
			хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,72	93,5	3,5	0,5	
			хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,76	74,4	2,3	0,3	
			гор. Напиток	269//296	чай с молоком	200	6,3014	35	0,1	0,03	
					чай	0,4	0,2864			9,9	
					Сахар	10	0,915				
				молоко	50	5,1					
<b>Итого</b>					<b>135,4275</b>	<b>694,3</b>	<b>14,5</b>	<b>0,83</b>	<b>124,45</b>		
завтрак 2	кисломолочный										
	напиток	г.п.	кефир	200	23,6	100	5,8	5	8		
	сладкое	г.п.	Печенье сахарное	40	10,8	166,8	2,9	0,7	166,8		
<b>Итого</b>					<b>34,4</b>	<b>266,8</b>	<b>8,7</b>	<b>5,7</b>	<b>174,8</b>		
<b>Итого за весь день</b>					<b>440,96</b>	<b>2965,9</b>	<b>113</b>	<b>80,63</b>	<b>413,42</b>		

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 471092413905542759889334510250069883863198699200

Владелец Делявская Наталья Анатольевна

Действителен с 12.01.2026 по 12.01.2027