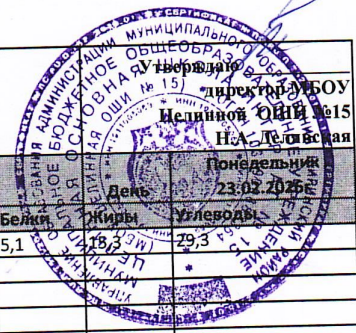


Основное организованное меню

Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 7-11 лет проживающие		Отд./корп	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо							
Завтрак	гор.блюдо	173/196	Каша рисовая вязкая	180/5.	33,21	218	5	7		
			масло сливочное	5	6,89					
				рис	55	4,95				
				молоко	205	20,91				
				сахар	5	0,46				
	напиток	272/299		Кофейный напиток на молоке	200	11,52	109	3,2	2,8	18,5
				кофейный напиток	2	0,40				
				сахар	10	0,92				
				молоко	100	10,20				
	хлеб	231/254		блины с маслом	80	7,31	80,8	2,32	4,08	12,72
				мука	50	2,08				
				сахар	2	0,18				
				соль	1	0,04				
				дрожжи	0,5	0,10				
масло растительное				5	0,50					
яйцо вареное				40	4,40	63	5,08	4,6	0,28	
Итого					56,43	470,8	15,6	18,48	60,7	
Обед	закуска	36/44	Винегрет овощной с фасолью	100	12,37	95,2	4,32	17,9	15,3	
			картофель отварной	20	0,90					
			лук реп.	12	0,44					
			масло растительное	8	1,34					
			морковь	8	0,31					
			свекла	14	0,53					
			фасоль консервированная	26	2,29					
	огурец соленый	18	6,55							
	1 блюдо	60/73		суп картофельный с лапшой	200	5,67	88	2,24	2,2	11,24
				картофель	60	2,70				
				морковь	8	0,31				
				лук реп.	8	0,30				
	2 блюдо	93/107		масло растительное	2	0,34				
				лапша	8	2,03				
				Гуляш из отварной курицы	90	55,33	268,2	11,2	17,91	6,3
				Филе курицы	100	52,00				
				морковь	13,5	0,53				
				лук реп.	11,2	0,41				
				мука	3,3	0,14				
	гарнир	202/225		томатна паста	3,3	0,94				
				масло растительное	7,8	1,31				
				картофель отварной с маслом	180/4	19,46	151	3,5	3,8	25
	напиток	276/303		картофель	310	13,95				
				масло сливочное	4	5,51				
				яблочно-лимонный напиток	200	17,34	78	0,3	0,2	25,1
				яблоко	57	10,55				
	хлеб бел.	г.п.		сахар	20	1,83				
				лимон	16	4,96				
	хлеб бел.	г.п.		хлеб пшеничный	40	1,72	93,5	3,5	0,5	24,15
	хлеб черн.	г.п.		хлеб ржаной	40	1,76	74,4	2,3	0,3	14,8
	Итого					113,64	848,3	27,36	42,81	121,89
	Полдник	фрукты	г.п.	фрукт свежий (банан)	100	19,5	96	1,13	0,38	14,25
				сок фруктовый	200	17,55	92	1	0	25,4
пряник				50	6,24	200	1,8	6,5	34	
Итого					43,29	388	3,93	6,88	73,65	
Завтрак	Салат	39/47	Салат Студенческий	80/30	9,1725	137	3,8	10,5	6,8	
			картофель	62	2,79					
			Морковь	27,5	1,0725					
			зеленый горошек	27	3,66					
			яйцо	15	1,65					
	гарнир	99/113		Биточки мясные с соусом	80/30	52,979	200	13,8	11,1	11,1
				Биточки	80	49,68				
				соус	12,3	3,299				
				лук реп.	0,5	0,0185				
				томатна паста	3	0,8565				
				масло сливочное	1,7	2,3426				
				мука	1,3	0,05395				
	гор.блюдо	166/189		сахар	0,03	0,02745				
				Каша перловая рассыпчат	150	10,546	76,5	4,2	5,7	2,4
Перловка				67	2,278					
хлеб бел.	г.п.		масло сливочное	6	8,268					
			хлеб пшеничный	35	1,505	119,09	3,45	1,36	23,36	
хлеб черн.	г.п.		хлеб ржаной	35	1,54	74,4	2,3	0,3	14,8	
гор. Напиток	269/296		чай с сахаром	200	1,2014	35	0,1	0,03	9,9	
			чай	0,4	0,2864					
			сахар	10	0,915					
Итого					76,9439	641,99	23,85	18,49	61,56	
завтрак 2	кисломолочный напиток	г.п.	Кефир	200	23,6	100	5,8	5		
			сладкое	г.п.		Печенье сахарное	30	8,1	125,1	2,18
Итого					31,7	225,1	7,98	86,66	317,8	
Итого за весь день					322,01	2574,19	78,72	173,32	635,6	



Основное организованное меню



Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 7-11 приходящие			Отд./корп						
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	173/196	Каша рисовая вязкая	15	26,04	270,8	5,1			
			масло сливочное	5	6,89					
			рис	40	3,60					
			молоко	148	15,10					
			сахар	5	0,46					
	Фрукт	г.п		фрукт (банан)	190	37,05	70,88	1,13	0,38	14,25
	напиток	г.п		кефир	200	23,60	100	5,8	5	8
				бтерброд с маслом	3	5,42	106	5	3	14,5
				масло сливочное	3	4,13				
				г.п		хлеб пшеничный	30	1,29		
							92,12	547,68	17,03	23,68
Итого										
Обед	закуска	36/44	Винегрет овощной с фасолью	100	12,15	95,2	4,32	17,9	15,03	
			картофель отварной	20	0,90					
			лук реп.	6	0,22					
			масло растительное	8	1,34					
			Фасоль консерв.	24	2,29					
			огурец соленый	18	6,55					
			свекла	14	0,53					
	морковь	8	0,31							
	1 блюдо	60/73		суп картофельный с лапшой	200	5,67	88	2,24	2,2	11,24
				картофель	60	2,70				
				морковь	8	0,31				
				лук реп.	8	0,30				
				масло растительное	2	0,34				
	2 блюдо	119/135		Гуляш из мяса птицы	90	110,87	268,2	11,2	17,91	6,3
				Филе куриное	198	102,96				
				морковь	19,1	0,74				
				мука	3,3	0,14				
				томатная паста	3,3	0,94				
				лук реп.	15,4	0,57				
				масло сливочное	4	5,51				
	гарнир	202/225		картофель отварной	150	19,46	121	3,5	3,8	25
				Картофель	310	13,95				
				масло сливочное	4	5,51				
	напиток	276/303		яблочно-лимонный напиток	200	17,34	78	0,3	0,2	25,1
				яблоко	57	10,55				
				сахар	20	1,83				
				лимон	16	4,96				
	хлеб бел.	г.п.		хлеб пшеничный	40	1,72	93,5	3,5	0,5	24,15
				хлеб ржаной	40	1,76	74,4	2,3	0,3	14,8
						168,96	818,3	27,36	42,81	121,62
Итого										
Итого за весь день					261,08	1365,98	44,39	66,49	187,67	

Утверждаю

директор МБОУ
Целинной ОШ №15
Н.А. Делявская



Основное организованное меню

Школа	МБОУ Целинная ОШ № 15 12-18 лет приходящие			Отд./корп				День	Понедельник 23.02.2020г.			
Прием пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак	гор.блюдо	173/196	Каша рисовая вязкая	250	36,06	296	9,7	12	54,4			
			масло сливочное	7	9,65							
			рис	55	4,95							
			молоко	205	20,91							
			сахар	6	0,55							
	напиток	г.п	02.окт	кефир	200	23,60	100	5,8	5	8		
				Фрукт (банан)	200	39,00	179,3	1,13	0,38	14,25		
	фрукт	г.п	02.окт	Бутерброд с маслом	200	7,11	328	6,7	9,6	13,2		
				масло сливочное	5	6,89						
				хлеб пшеничный	40	0,22						
Итого					105,76	903,3	23,33	26,98	89,85			
Обед	закуска	43/51	Винегрет овощной с фасолью	100	3,74	95,2	4,32	17,9	15,03			
			картофель отварной	25	1,13							
			лук реп.	14	0,52							
			масло растительное	10	1,68							
			Фасоль консерв.	30	2,64							
			свекла	18	0,68							
			морковь	10,7	0,42							
			1 блюдо	60/73	суп картофельный с лапшой	250	8,14	110	2,8	2,75	17,8	
				картофель	93	4,19						
				морковь	12,5	0,49						
				лук реп.	11,5	0,43						
				масло растительное	3	0,50						
				лапша	10	2,54						
				2 блюдо	119/135	Гуляш из мяса птицы	100	118,94	323	22,5	19,9	7
				Филе курицы	220	114,40						
				мука	4	0,17						
	гарнир	202/169		лук реп.	18,7	0,69						
				морковь	22,3	0,87						
				масло растительное	10	1,68						
				томатная паста	4	1,14						
				картофель отварной	180	19,46	151	3,5	3,8	25		
				картофель	310	13,95						
				масло сливочное	4	5,51						
				напиток	276/303	яблочно-лимонный напиток	200	17,34	101	0,3	0,2	2,5
	хлеб бел.	г.п.		яблоко	57	10,55						
				сахар	20	1,83						
				лимон	16	4,96						
				хлеб пшеничный	40	1,72	93,5	3,5	0,5	24,15		
хлеб черн.	г.п.		хлеб ржаной	40	1,76	74,4	2,3	0,3	14,8			
Итого					53,29	948,1	39,22	45,35	106,28			
Итого за весь день					159,05	1851,4	62,55	72,33	196,13			

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 471092413905542759889334510250069883863198699200

Владелец Делявская Наталья Анатольевна

Действителен с 12.01.2026 по 12.01.2027