

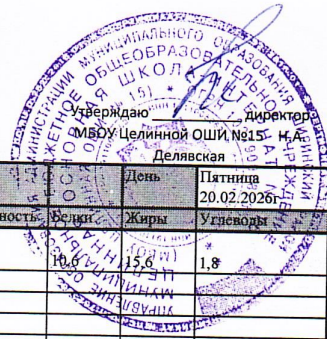


### Основное организованное меню



| Школа                     | МБОУ Целинная ОШИ № 15<br>1-4 классы 7-11 приходящие |             |                                | Отд./корп |        |              |       | День  | Пятница  |  |
|---------------------------|--|-------------|--------------------------------|-----------|--------|--------------|-------|-------|----------|--|
| Прием пищи                | Раздел   | № рец.      | Блюдо                          | Выход, г  | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |  |
| Завтрак                   | гор.блюдо  | 209/232     | Макароны запеченные с яйцом    | 30        | 12,84  |              |       |       |          |  |
|                           |  |             | яйцо                           | 93,0      | 10,23  |              |       |       |          |  |
|                           |  |             | макароны                       | 47,0      | 2,59   |              |       |       |          |  |
|                           |  |             | масло сливочное                | 5         | 6,89   |              |       |       |          |  |
|                           | гор.напиток  | 269/296     | молоко                         | 33        | 3,37   |              |       |       |          |  |
|                           |  |             | чай с молоком                  | 200       | 6,30   | 69           | 1,6   | 1,8   | 7,2      |  |
|                           |  |             | чай                            | 0,4       | 0,29   |              |       |       |          |  |
|                           |  |             | молоко                         | 50        | 5,10   |              |       |       |          |  |
|                           | фрукт  | г.п.        | фрукт (банан)                  | 190       | 37,05  | 100          | 1,13  | 0,38  | 14,25    |  |
|                           |  |             | кефир                          | 200       | 23,60  | 100          | 5,8   | 5     | 8        |  |
|                           | хлеб   | 4/12.       | бутерброд с повидлом           | 50/50/15  | 22,95  | 116          | 2,4   | 7,5   | 36,9     |  |
|                           |  |             | хлеб пшеничный                 | 30        | 1,29   |              |       |       |          |  |
|                           |  |             | повидло                        | 40        | 7,88   |              |       |       |          |  |
|                           |  |             | масло сливочное                | 10        | 13,78  |              |       |       |          |  |
| <b>Итого</b>              |  |             |                                |           | 102,74 | 556          | 21,53 | 30,28 | 68,15    |  |
| Обед                      | закуска  | 49/57       | Сельдь с луком                 | 90        | 25,45  | 124          | 4,7   | 11,1  | 1,5      |  |
|                           |  |             | сельдь                         | 90        | 23,76  |              |       |       |          |  |
|                           |  |             | лук реп.                       | 14        | 0,52   |              |       |       |          |  |
|                           |  |             | масло растительное             | 7         | 1,17   |              |       |       |          |  |
|                           | 1 блюдо  | 62/75       | суп картофельный с клецками    | 250       | 6,53   | 93,3         | 2     | 3     | 12       |  |
|                           |  |             | картофель                      | 93        | 4,19   |              |       |       |          |  |
|                           |  |             | лук реп.                       | 11        | 0,41   |              |       |       |          |  |
|                           |  |             | морковь                        | 13        | 0,51   |              |       |       |          |  |
|                           |  |             | масло растительное             | 2,5       | 0,42   |              |       |       |          |  |
|                           |  |             | мука                           | 3         | 0,12   |              |       |       |          |  |
|                           |  |             | соль                           | 0,16      | 0,007  |              |       |       |          |  |
|                           |  |             | яйцо                           | 0,8       | 0,88   |              |       |       |          |  |
|                           | 2 блюдо  | 112/127     | Запеканка картофельная с мясом | 150       | 66,75  | 325          | 10,2  | 5,6   | 22,7     |  |
|                           |  |             | котлетное мясо                 | 98        | 54,78  |              |       |       |          |  |
|                           |  |             | картофель                      | 157       | 7,07   |              |       |       |          |  |
|                           |  |             | лук реп.                       | 15        | 0,56   |              |       |       |          |  |
|                           |  |             | масло сливочное                | 2,3       | 3,17   |              |       |       |          |  |
|                           |  |             | мука                           | 1,15      | 0,05   |              |       |       |          |  |
|                           |  |             | сухари панировочные            | 3,5       | 0,40   |              |       |       |          |  |
|                           |  |             | томатна паста                  | 2,3       | 0,66   |              |       |       |          |  |
|                           | морковь  | 1,8         | 0,07                           |           |        |              |       |       |          |  |
|                           | напиток  | 291/318     | кисель плодово - ягодный       | 200       | 13,00  | 76           | 0     | 0     | 20       |  |
|                           | хлеб бел.  | г.п.        | хлеб пшеничный                 | 55        | 2,37   | 130          | 3,8   | 1,5   | 25,7     |  |
| хлеб черн.                | г.п.   | хлеб ржаной | 40                             | 1,76      | 74,4   | 2,3          | 0,3   | 14,8  |          |  |
| <b>Итого</b>              |  |             |                                |           | 115,85 | 822,7        | 23    | 21,5  | 96,7     |  |
| <b>Итого за весь день</b> |  |             |                                |           | 218,59 | 1378,7       | 44,53 | 51,78 | 164,85   |  |

### Основное организованное меню



| Школа                     | МБОУ Цевинная ОШИ № 15<br>12-18 лет проживающие |                       |                                | Отд./корп |               |                 |              | День         | Пятница<br>20.02.2026 |              |
|---------------------------|---|-----------------------|--------------------------------|-----------|---------------|-----------------|--------------|--------------|-----------------------|--------------|
| Присл. пищи               | Раздел  | № реп.                | Блюдо                          | Выход, г  | Цена          | Калорийность    | Белки        | Жиры         | Углеводы              |              |
| Завтрак                   | гор.блюдо                                       | 209/232               | Макароны запеченные с яйцом    | 180-5     | 112,91        | 271             | 10,6         | 15,6         | 1,8                   |              |
|                           |   |                       | яйцо                           | 117,0     | 12,87         |                 |              |              |                       |              |
|                           |   |                       | масло сливочное                | 70        | 96,46         |                 |              |              |                       |              |
|                           |   |                       | молоко                         | 46        | 4,69          |                 |              |              |                       |              |
|                           |   |                       | макароны                       | 65        | 3,58          |                 |              |              |                       |              |
|                           | гор.напиток                                     | 269/296               | чай с молоком                  | 4         | 6,30          | 99              | 3,1          | 3,4          | 9,6                   |              |
|                           |   |                       | чай                            | 0,4       | 0,29          |                 |              |              |                       |              |
|                           |   |                       | молоко                         | 50        | 5,10          |                 |              |              |                       |              |
|                           | хлеб  | 4/12.                 | бутерброд с повидлом           | 50/50/15  | 22,95         | 349             | 4,1          | 12,6         | 50,4                  |              |
|                           |   |                       | хлеб пшеничный                 | 30        | 1,29          |                 |              |              |                       |              |
| повидло                   |   |                       | 40                             | 7,88      |               |                 |              |              |                       |              |
|                           |   |                       | масло сливочное                | 10        | 13,78         |                 |              |              |                       |              |
| <b>Итого</b>              |   |                       |                                |           | <b>142,16</b> | <b>719</b>      | <b>17,8</b>  | <b>31,6</b>  | <b>61,8</b>           |              |
| Обед                      | закуска   | 49/57                 | Сельдь с луком                 | 90        | 25,10         | 124             | 4,7          | 11,1         | 1,5                   |              |
|                           |   |                       | сельдь                         | 90        | 23,76         |                 |              |              |                       |              |
|                           |   |                       | лук реп.                       | 18        | 0,67          |                 |              |              |                       |              |
|                           |   |                       | масло растительное             | 4         | 0,67          |                 |              |              |                       |              |
|                           | 1 блюдо   | 62/75                 | суп картофельный с клецками    | 250       | 5,74          | 93,3            | 2            | 3            | 12                    |              |
|                           |   |                       | картофель                      | 93        | 4,19          |                 |              |              |                       |              |
|                           |   |                       | лук реп.                       | 11        | 0,41          |                 |              |              |                       |              |
|                           |   |                       | морковь                        | 13        | 0,51          |                 |              |              |                       |              |
|                           |   |                       | масло растительное             | 2,5       | 0,42          |                 |              |              |                       |              |
|                           |   |                       | мука                           | 3         | 0,12          |                 |              |              |                       |              |
|                           |   |                       | соль                           | 0,16      | 0,007         |                 |              |              |                       |              |
|                           |   |                       | яйцо                           | 0,8       | 0,09          |                 |              |              |                       |              |
|                           | 2 блюдо   | 112/127               | Запеканка картофельная с мясом | 200       | 93,89         | 433,3           | 19,6         | 7,4          | 30,2                  |              |
|                           |   |                       | котлетное мясо                 | 143       | 79,94         |                 |              |              |                       |              |
|                           |   |                       | картофель                      | 204       | 9,18          |                 |              |              |                       |              |
|                           |   |                       | лук реп.                       | 18        | 0,67          |                 |              |              |                       |              |
|                           |   |                       | масло сливочное                | 2,6       | 3,58          |                 |              |              |                       |              |
|                           |   |                       | сухари панировочные            | 4,6       | 0,53          |                 |              |              |                       |              |
|                           |   |                       | соус томатный                  | 33        | 1,88          |                 |              |              |                       |              |
|                           |   |                       | мука                           | 1,6       | 0,07          |                 |              |              |                       |              |
|                           |   |                       | морковь                        | 2,13      | 0,08          |                 |              |              |                       |              |
|                           |   |                       | лук реп.                       | 0,8       | 0,03          |                 |              |              |                       |              |
|                           |   |                       | томатна паста                  | 3,3       | 0,94          |                 |              |              |                       |              |
|                           | напиток   | 291/318               | кисель плодово - ягодный       | 200       | 13,00         | 76              | 0            | 0            | 20                    |              |
|                           |   |                       | хлеб пшеничный                 | 55        | 2,37          | 130             | 3,8          | 1,5          | 25,7                  |              |
|                           |   |                       | хлеб черн.                     | г.п.      | хлеб ржаной   | 40              | 1,76         | 74,4         | 2,3                   | 0,3          |
|                           | <b>Итого</b>                                    |                       |                                |           |               | <b>141,85</b>   | <b>931</b>   | <b>32,4</b>  | <b>23,3</b>           | <b>104,2</b> |
| Полдник                   | фрукты  | г.п.                  | фрукт свежий (банан)           | 150       | 29,25         | 144             | 2,3          | 0,8          | 31,5                  |              |
|                           | напиток   | г.п.                  | сок фруктовый                  | 200       | 17,55         | 92              | 1            | 0            | 25,4                  |              |
| <b>Итого</b>              |   |                       |                                |           | <b>46,8</b>   | <b>236</b>      | <b>3,3</b>   | <b>0,8</b>   | <b>56,9</b>           |              |
| Ужин                      | закуска   | 40/48                 | Винегрет овощной               | 100       | 14,38655      | 55              | 1,3          | 2,3          | 7,3                   |              |
|                           |   |                       | картофель                      | 27,5      | 1,2375        |                 |              |              |                       |              |
|                           |   |                       | свекла                         | 19        | 0,722         |                 |              |              |                       |              |
|                           |   |                       | морковь                        | 12,5      | 0,4875        |                 |              |              |                       |              |
|                           |   |                       | огурец соленый                 | 27,5      | 10,01         |                 |              |              |                       |              |
|                           |   |                       | Капуста белокачанная           | 20        | 0,8           |                 |              |              |                       |              |
|                           |   |                       | лук реп.                       | 17,5      | 0,6475        |                 |              |              |                       |              |
|                           |   |                       | масло растительное             | 2,5       | 0,41875       |                 |              |              |                       |              |
|                           |   |                       | сахар                          | 0,5       | 0,04575       |                 |              |              |                       |              |
|                           |   |                       | кислота лимонная               | 0,3       | 0,0042        |                 |              |              |                       |              |
|                           |   |                       | соль                           | 0,3       | 0,01335       |                 |              |              |                       |              |
|                           | 2 блюдо   | 99/113                | Шницель с маслом               | 120/10    | 42,89         | 315             | 21,6         | 17,5         | 17,4                  |              |
|                           |   |                       | шницель                        | 100       | 36            |                 |              |              |                       |              |
|                           | 2 блюдо   | 202/225               | масло сливочное                | 5         | 6,89          |                 |              |              |                       |              |
|                           |   |                       | Макароны отварные              | 120/10    | 18,235        | 235             | 6,6          | 5            | 40                    |              |
|                           |   |                       | макароны                       | 81        | 4,455         |                 |              |              |                       |              |
|                           | гор. Напиток                                    | 268/295               | масло сливочное                | 10        | 13,78         |                 |              |              |                       |              |
|                           |   |                       | чай с сахаром                  | 200       | 1,2014        | 35              | 0,1          | 0,03         | 9,9                   |              |
|                           |   |                       | чай                            | 0,4       | 0,2864        |                 |              |              |                       |              |
|                           | хлеб бел.                                       | г.п.                  | хлеб пшеничный                 | 55        | 2,365         | 131             | 3,8          | 1,5          | 25,7                  |              |
|                           |   |                       | хлеб ржанной                   | г.п.      | хлеб ржаной   | 40              | 1,76         | 74,4         | 2,3                   | 0,3          |
|                           | <b>Итого</b>                                    |                       |                                |           |               | <b>80,83795</b> | <b>845,4</b> | <b>35,7</b>  | <b>26,63</b>          | <b>115,1</b> |
|                           | завтрак 2                                       | кисломолочный напиток | г.п.                           | кефир     | 200           | 23,6            | 100          | 5,8          | 5                     | 8            |
| сладкое                   |   | г.п.                  | Вафли                          | 60        | 18,18         | 162             | 1,2          | 6,4          | 1                     |              |
| <b>Итого</b>              |   |                       |                                |           | <b>41,78</b>  | <b>262</b>      | <b>7</b>     | <b>11,4</b>  | <b>9</b>              |              |
| <b>Итого за весь день</b> |   |                       |                                |           | <b>453,43</b> | <b>2993,4</b>   | <b>96,2</b>  | <b>93,73</b> | <b>347</b>            |              |

## Основное организованное меню


 Утверждаю \_\_\_\_\_ директор  
 МБОУ Целинной ОШИ №15 Н.А.  
 Делявская

| Школа              | МБОУ Целинная ОШИ № 15 |             |                             | Отд./корп                      |          |              |          | День    | Пятница<br>20.02.2026г. |       |      |
|--------------------|------------------------|-------------|-----------------------------|--------------------------------|----------|--------------|----------|---------|-------------------------|-------|------|
| Прием пищи         | 12-18 Приходящие       |             |                             |                                |          |              |          |         |                         |       |      |
|                    | Раздел                 | № реп.      | Блюдо                       | Выход, г                       | Цена     | Калорийность | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г             |       |      |
| Завтрак            | гор.блюдо              | 209/232     | Макароны запеченные с яйцом | 36                             | 112,91   | 250          |          |         |                         |       |      |
|                    |                        |             | яйцо                        | 117,0                          | 12,87    |              |          |         | 1,8                     |       |      |
|                    |                        |             | масло сливочное             | 70                             | 96,46    |              |          |         |                         |       |      |
|                    |                        |             | молоко                      | 42                             | 4,28     |              |          |         |                         |       |      |
|                    |                        |             | макароны                    | 65                             | 3,58     |              |          |         |                         |       |      |
|                    | гор.напиток            | 269/296     | чай с молоком               | 200                            | 6,30     | 69           |          | 1,6     | 1,8                     | 7,2   |      |
|                    |                        |             | чай                         | 0,4                            | 0,29     |              |          |         |                         |       |      |
|                    |                        |             | молоко                      | 50                             | 5,10     |              |          |         |                         |       |      |
|                    | напиток                | г.п         | кефир                       | 200                            | 23,60    | 100          |          | 5,8     | 5                       | 8     |      |
|                    |                        |             | фрукт (банан)               | 200                            | 39,00    | 85,6         |          | 1,13    | 0,38                    | 14,25 |      |
|                    | хлеб                   | 4/12.       |                             | бутерброд с повидлом           | 50/50/15 | 22,95        | 185      |         | 4,1                     | 12,6  | 50,4 |
|                    |                        |             |                             | хлеб пшеничный                 | 30       | 1,29         |          |         |                         |       |      |
|                    |                        |             |                             | повидло                        | 40       | 7,88         |          |         |                         |       |      |
|                    |                        |             |                             | масло сливочное                | 10       | 13,78        |          |         |                         |       |      |
| Итого              |                        |             |                             | 204,76                         | 689,6    | 23,23        | 35,38    | 81,65   |                         |       |      |
| Обед               | закуска                | 49/57       | Сельдь с луком              | 100                            | 27,74    | 124          |          | 4,7     | 11,1                    | 1,5   |      |
|                    |                        |             | сельдь                      | 100                            | 26,40    |              |          |         |                         |       |      |
|                    |                        |             | лук реп.                    | 18                             | 0,67     |              |          |         |                         |       |      |
|                    |                        |             | масло растительное          | 4                              | 0,67     |              |          |         |                         |       |      |
|                    | 1 блюдо                | 62/75       |                             | суп картофельный с клецками    | 250      | 5,74         | 93,3     |         | 2                       | 3     | 12   |
|                    |                        |             |                             | картофель                      | 93       | 4,19         |          |         |                         |       |      |
|                    |                        |             |                             | лук реп.                       | 11       | 0,41         |          |         |                         |       |      |
|                    |                        |             |                             | морковь                        | 13       | 0,51         |          |         |                         |       |      |
|                    |                        |             |                             | масло растительное             | 2,5      | 0,42         |          |         |                         |       |      |
|                    |                        |             |                             | мука                           | 3        | 0,12         |          |         |                         |       |      |
|                    |                        |             |                             | соль                           | 0,16     | 0,007        |          |         |                         |       |      |
|                    |                        |             |                             | яйцо                           | 0,8      | 0,09         |          |         |                         |       |      |
|                    | 2 блюдо                | 112/127     |                             | Запеканка картофельная с мясом | 200      | 93,89        | 433,3    |         | 19,6                    | 7,4   | 30,2 |
|                    |                        |             |                             | котлетное мясо                 | 143      | 79,94        |          |         |                         |       |      |
|                    |                        |             |                             | картофель                      | 204      | 9,18         |          |         |                         |       |      |
|                    |                        |             |                             | лук реп.                       | 18       | 0,67         |          |         |                         |       |      |
|                    |                        |             |                             | масло сливочное                | 2,6      | 3,58         |          |         |                         |       |      |
|                    |                        |             |                             | сухари панировочные            | 4,6      | 0,53         |          |         |                         |       |      |
|                    |                        |             |                             | соус томатный                  | 33       | 1,88         |          |         |                         |       |      |
|                    |                        |             |                             | мука                           | 1,6      | 0,07         |          |         |                         |       |      |
|                    |                        |             |                             | морковь                        | 2,13     | 0,08         |          |         |                         |       |      |
|                    |                        |             |                             | лук реп.                       | 0,8      | 0,03         |          |         |                         |       |      |
|                    |                        |             |                             | томатна паста                  | 3,3      | 0,94         |          |         |                         |       |      |
|                    |                        |             |                             | масло сливочное                | 0,53     | 0,73         |          |         |                         |       |      |
|                    |                        |             |                             | сахар                          | 0,3      | 0,03         |          |         |                         |       |      |
|                    | напиток                | 291/318     | кисель плодово - ягодный    | 200                            | 13,00    | 76           |          | 0       | 0                       | 20    |      |
|                    | хлеб бел.              | г.п.        | хлеб пшеничный              | 55                             | 2,37     | 130          |          | 3,8     | 1,5                     | 25,7  |      |
| хлеб черн.         | г.п.                   | хлеб ржаной | 40                          | 1,76                           | 74,4     |              | 2,3      | 0,3     | 14,8                    |       |      |
| Итого              |                        |             |                             | 144,49                         | 931      | 32,4         | 23,3     | 104,2   |                         |       |      |
| Итого за весь день |                        |             |                             | 349,25                         | 1620,6   | 55,63        | 58,68    | 185,85  |                         |       |      |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 471092413905542759889334510250069883863198699200

Владелец Делявская Наталья Анатольевна

Действителен с 12.01.2026 по 12.01.2027