

Утверждено

Директор МБОУ
Целинной ОШ №15
Б.С. Делавская

Основное организованное меню

Школа	МБОУ Целинная ОШ № 15 7-11 лет проживающие			Отд./корп					День	Дата	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	Среда 18.02.2026г	
Завтрак	гор.блюдо	182/205	каша манная молочная жидкая	180/5.	25,40	234	7,3	9,2	30,3		
			крупа манная	28	1,94						
			молоко	158	16,12						
			Сахар	5	0,46						
			масло сливочное	5	6,89						
	гор.напиток	275/302	какао на сгущенном молоке	200	4,70		3,5	3,4	19,6		
			какао порошок	2	0,30						
			молоко сгущенное	38	5,89						
	хлеб	4/12.	яйцо вареное	40	4,40						
			бутерброд с повидлом	40-50-10	25,35	222	2,4	7,5	36,9		
			масло сливочное	10	13,78						
			хлеб пшеничный	40	1,72						
			повидло	50	9,85						
Итого					55,45	456	13,2	20,1	87		
Обед	закуска	20/28	салат "из свежих огурцов и помидор"	60	22,47	81	0,7	7,4	2,9		
			огурец свежий	30	9,75						
			помидор	38	11,40						
			лук реп.	10	0,37						
			масло растительное	5	0,84						
			кислота лимонная	0,5	0,007						
			сахар	1	0,09						
			соль	0,3	0,01						
	1 блюдо	56/69	рассольник Ленинградский	250/10	25,15	120	18,16	5,3	15,4		
			картофель	93,3	4,20						
			крупа перловая	5	0,17						
			морковь	12,5	0,49						
			лук реп.	6,6	0,24						
			масло сливочное	5	6,89						
			огурец соленый	26,6	9,68						
	сметана	10	3,48								
	2 блюдо	77/91	рыба припущенная "Минтай"	90	47,46	224	18,2	10,2	2		
			минтай	196	47,04						
			морковь	5	0,20						
			лук реп.	6	0,22						
	соус	227/250	соус белый основной	20	1,81	49,2	3,76	3,48	0,76		
			лук реп.	1	0,04						
			масло сливочное	1,25	1,72						
	гарнир	131/153	картофельное пюре	150	16,58	140	1,8	1,2	0,81		
			картофель	161,5	7,27						
			масло сливочное	5	6,89						
			молоко кипяченое	23,75	2,42						
	напиток	291/318	кисель плодово - ягодный	200	13,00	76	0	0	20		
хлеб бел.			г.п.	хлеб пшеничный	40	1,72	93,5	3,5	0,5	24,15	
хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,76	65,1	2,01	0,26	1,04			
Итого					129,95	848,8	48,13	28,34	67,06		
Полдник	фрукты	г.п.	фрукт свежий (яблоко)	180	33,3	33,3	0,3	0,3	6,75		
			напиток	г.п.	сок фруктовый	200	17,4	92	1	0	25,4
			сладкое	г.п.	пряник	50	10,4	200	1,8	6,5	34
Итого					61,1	325,3	3,1	6,8	66,15		
Ужин	закуска	18/26	салат из моркови с яблоком	100	11,48575	67	0,9	3,4	8,4		
			морковь	80	3,12						
			яблоко	23	4,255						
			масло растительное	24	4,02						
			кислота лимонная	0,3	0,0042						
			Сахар	0,8	0,0732						
			соль	0,3	0,01335						
			гор.блюдо	123/145	плов с мясом птицы	170	57,2021	443,7	12,1	9,2	36,8
	куры	160,5	49,9155								
	масло растительное	3,5	0,58625								
	лук реп.	10,8	0,3996								
	морковь	11,5	0,4485								
	крупа рисовая	41	3,69								
	масло растительное	9,5	1,59125								
	томатна паста	2	0,571								
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,72	93,5	3,5	0,5	24,15		
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,76	74,4	2,3	0,3	14,8		
	гор напиток	268/295	чай с сахаром	200	1,2014	35	0,1	0,03	9,9		
чай			0,4	0,2864							
сахар			10	0,915							
Итого					73,36925	713,6	18,9	13,43	94,05		
завтрак 2	кисломолочный напиток	г.п.	Кефир	200	23,6	100	5,8	5	8		
			сладкое	252/276	ватрушка с творогом	50	14,363	136	5,8	3,6	19,4
			мука	32	1,328						
			сахар	3,1	0,28365						
			масло сливочное	2	2,756						
			яйцо	8шт	0,88						
			дрожжи	0,2	0,04						
			соль	0,4	0,0178						
			масло растительное	0,2	0,0335						
			ванилин	0,002	0,00005						
			творог	16	9,024						
Итого					37,963	236	11,6	8,6	27,4		
Итого за весь день					357,83	2579,7	94,93	77,27	341,66		



Основное организованное меню



Школа	МБОУ Целинная ОШ № 15 1-4 классы 7-11 приходящие			Отд./корп				День	Среда
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	182/205	каша манная молочная жидкая	150	25,40	234			
			крупа манная	28	1,94				
			молоко	158	16,12				
			Сахар	5	0,46				
	гор.напиток	275/302	масло сливочное	5	6,89				
			какао на сгущенном молоке	200	6,19	120	3,5	3,4	19,6
			какао порошок	2	0,30				
	напиток	г.п.	кефир	200	23,60	100	5,8	5	8
			фрукт (Яблоко)	180	33,30	33,3	0,3	0,3	6,75
	хлеб	4/12.	бутерброд с повидлом	30/40/10	17,47	222	2,4	7,5	36,9
			хлеб пшеничный	30	1,29				
			повидло	40	7,88				
Итого					105,96	709,3	19,3	25,4	101,75
Обед	закуска	20/28	салат "Из свежих огурцов и помидор"	100	22,47	61	0,7	7,4	2,9
			огурец свежий	30	9,75				
			помидор	38	11,40				
			лук реп.	10	0,37				
			масло растительное	5	0,84				
			кислота лимонная	0,5	0,007				
			сахар	1	0,09				
			соль	0,3	0,01				
	1 блюдо	56/69	рассольник Ленинградский	250/10	25,15	120	18,16	5,3	15,4
			картофель	93,3	4,20				
			крупа перловая	5	0,17				
			морковь	12,5	0,49				
			лук реп.	6,6	0,24				
			масло сливочное	5	6,89				
			огурец соленый	26,6	9,68				
			сметана	10	3,48				
	2 блюдо	77/91	рыба припущенная "Минтай"	90	47,46	226	18,2	10,2	2
			минтай	196	47,04				
			морковь	5	0,20				
			лук реп.	6	0,22				
	соус	227/250	соус белый основной	20	1,81	45,2	3,76	3,48	0,76
			лук реп.	1	0,04				
			масло сливочное	1,25	1,72				
	гарнир	131/153	мука	1,25	0,05				
			картофельное пюре	150	16,58	140	1,8	1,2	0,81
			картофель	161,5	7,27				
			масло сливочное	5	6,89				
	напиток	291/318	молоко кипяченое	23,75	2,42				
			кисель плодово - ягодный	200	13,00	76	0	0	20
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,72	93,5	3,5	0,5	24,15
хлеб черн.			40	1,76	65,1	2,01	0,26	1,04	
Итого					129,95	826,8	48,13	28,34	67,06
Итого за весь день					235,91	1536,1	67,43	53,74	168,81

Основное организованное меню



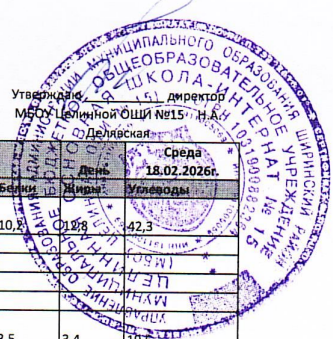
МБОУ Целинная ОШИ № 15 12-18 лет приходящие			Отд./корп				День	Среды			
Школа	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак	гор.блюдо	182/205	каша манная молочная жидкая	29	35,34	210	10,2	17,8	42,3		
			крупа манная	39	2,70						
			молоко	220	22,44						
			Сахар	6	0,55						
			масло сливочное	7	9,65						
			гор.напиток	275/302	какао на сгущенном молоке	200	6,19	120	3,5	3,4	19,6
			какао порошок	2	0,30						
			молоко сгущенное	38	5,89						
	напиток	г.п.	кефир	200	23,60	100	5,8	5	8		
	Фрукт	г.п.	фрукт (Яблоко)	180	33,30	33,3	0,3	0,3	6,755		
	хлеб	4/12.		бутерброд с повидлом	30/40/10	22,47	122	2,4	7,5	36,9	
				масло сливочное	10	13,78					
повидло				40	7,88						
Итого					120,90	585,3	22,2	29	113,555		
Обед	закуска	14/22	салат "Из свежих огурцов и помидор"	100	31,97	81	0,7	7,4	2,9		
			огурец свежий	50	16,25						
			помидор	47	14,10						
			лук реп.	18	0,67						
			масло растительное	5	0,84						
			кислота лимонная	0,5	0,01						
			сахар	1	0,09						
			соль	0,3	0,01						
			1 блюдо	56/69	рассольник Ленинградский	250/10	25,15	120	18,16	5,3	15,4
					картофель	93,3	4,20				
			крупа перловая	5	0,17						
			морковь	12,5	0,49						
			лук реп.	6,6	0,24						
			масло сливочное	5	6,89						
			огурец соленый	26,6	9,68						
			сметана	10	3,48						
	2 блюдо	77/91		рыба припущенная "Минтай"	100	59,38	259,2	3	14,5	2,16	
				морковь	4	0,16					
				минтай	246	59,04					
				лук реп.	5	0,19					
	гарнир	131/153		картофельное пюре	180	19,88	168	3,7	6,3	23,4	
				картофель	193,5	8,71					
				масло сливочное	6	8,27					
				молоко кипяченое	28,5	2,91					
	напиток	291/318		кисель плодово - ягодный	200	13,00	76	0	0	20	
	хлеб бел.	г.п.		хлеб пшеничный	40	1,72	93,5	3,5	0,5	24,15	
	хлеб черн.	г.п.		хлеб ржаной	40	1,76	74,4	2,3	0,3	14,8	
соус	227/250		соус белый основной	20	1,81	61,5	4,7	4,35	0,95		
			мука	1,25	0,05						
			лук реп.	1	0,04						
			масло сливочное	1,25	1,72						
Итого					154,67	933,6	36,06	38,65	103,76		
Итого за весь день					275,57	1518,9	58,26	67,65	217,315		

Основное организованное меню

Утверждено: _____ директор
МБОУ Целинной ОШ №15 г. Деляевская

Среда
18.02.2026г.

Школа	МБОУ Целинная ОШ № 15 12-18 лет проживающие			Отд./корп	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г							
Завтрак	гор.блюдо	182/205	каша манная молочная жидкая	250	35,34	325	10,8	0,99	42,3		
			крупа манная	39	2,70						
			молоко	220	22,44						
			Сахар	6	0,55						
	гор.напиток	275/302	масло сливочное	7	9,65						
			какао на сгущенном молоке	200	6,19	120	3,5	3,4	19,6		
			какао порошок	2	0,30						
	хлеб	4/12.	молоко сгущенное	38	5,89						
			бутерброд с повидлом	43/40/10	17,47	349	4,1	12,6	55,6		
			хлеб пшеничный	30	1,29						
			повидло	40	7,88						
Итого					59,00	794	17,8	28,8	117,5		
Обед	закуска	20/28	салат "из свежих огурцов и помидор"	100	31,93	81	0,7	7,4	2,9		
			огурец свежий	50	16,25						
			помидор	47	14,10						
			лук реп.	18	0,63						
			масло растительное	5	0,84						
			кислота лимонная	0,5	0,007						
			сахар	1	0,09						
			соль	0,3	0,01						
			1 блюдо	56/69	рассольник Ленинградский	250/10	25,15	120	18,16	5,3	15,4
					картофель	93,3	4,20				
	крупа перловая	5			0,17						
	морковь	12,5			0,49						
	лук реп.	6,6			0,24						
	масло сливочное	5			6,89						
	2 блюдо	77/91	огурец соленый	26,6	9,68						
			сметана	10	3,48						
			рыба припущенная "Минтай"	100	59,38	259,2	3	14,5	2,16		
			морковь	4	0,16						
	гарнир	131/153	минтай	246	59,04						
			лук реп.	5	0,19						
			картофельное пюре	180	19,88	168	3,7	6,3	23,4		
	напиток	291/318	картофель	193,5	8,71						
			масло сливочное	6	8,27						
			молоко кипяченое	28,5	2,91						
	хлеб бел.	г.п.	кисель плодово - ягодный	200	11,80	76	0	0	20		
			хлеб пшеничный	40	1,72	93,5	3,5	0,5	24,15		
			хлеб ржаной	40	1,76	74,4	2,3	0,3	14,8		
			соус	227/250	1,81	49,2	3,76	3,48	0,76		
	соус	227/250	мука	1,25	0,05						
			лук реп.	1	0,04						
масло сливочное			1,25	1,72							
Итого				153,43	921,3	35,12	37,78	103,57			
Полдник	фрукты	г.п.	фрукт свежий (яблоко)	180	33,3	33,3	0,3	0,3	6,75		
			напиток	200	17,55	92	1	0	25,4		
			сладкое	50	10,4	200	1,8	6,5	34		
Итого				61,25	325,3	3,1	6,8	66,15			
Ужин	закуска	18/26	салат из моркови с яблока	100	8,13575	67	0,9	3,4	8,4		
			морковь	80	3,12						
			яблоко	23	4,255						
			масло растительное	4	0,67						
			кислота лимонная	0,3	0,0042						
			Сахар	0,8	0,0732						
			соль	0,3	0,01335						
			гор.блюдо	123/145	плов с мясом птицы	200	68,7264	522	21	27	44,2
					куры	196,5	61,1115				
					лук реп.	12,5	0,4625				
	морковь	13			0,507						
	крупа рисовая	47			4,23						
	масло растительное	10,5			1,75875						
	хлеб бел.	г.п.	томатна паста	2,3	0,65665						
			хлеб пшеничный	40	1,72	93,5	3,5	0,5	24,15		
			хлеб ржаной	40	1,76	74,4	2,3	0,3	14,8		
			гор напиток	268/295	1,273	114,8	0,1	0,03	30,1		
	чай	0,4	чай с сахаром	200/20	0,358						
			сахар	10	0,915						
	Итого				81,61515	871,7	27,8	31,23	121,65		
завтрак 2	кисломолочный напиток	г.п.	кефир	200	23,6	100	5,8	5	8		
			ватрушка с творогом	50	12,529762	136	5,8	3,6	19,4		
			сладкое	252/276	25	1,0375					
			мука	25	1,0375						
			сахар	1,3	0,11895						
			масло сливочное	1	1,378						
			яйцо	8шт	0,88						
			дрожжи	0,2	0,04						
			соль	0,4	0,0178						
			масло растительное	0,2	0,0335						
			ванилин	0,002	0,000012						
			творог	16	9,024						
Итого за весь день				391,42	3148,3	95,42	113,21	379,52			



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 471092413905542759889334510250069883863198699200

Владелец Делявская Наталья Анатольевна

Действителен с 12.01.2026 по 12.01.2027