

Основное организованное меню									
Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 7-11 лет проживающие			Отд./корп	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Утверждено: _____ директор МБОУ Целинной ОШИ №15 И.А. Дедявская									
Вторник 17.02.2025г.									
Завтрак	гор. Блюдо	125/238	Каша гречневая молочная вязкая	150/5	80,4695	158	8,2	8	35,0
Завтрак			гречка	45	2,34				
Завтрак			сахар	5	0,4575				
Завтрак			молоко	86	8,772				
Завтрак			масло сливочное	5	68,9				
Завтрак	гор. Блюдо	125/238	Сырники из творога	100/10	87,6625	125	25	15	20
			творог	135	76,14				
			Яйцо	1/8шт	0,88				
			мука	20	0,83				
			сахар	15	1,3725				
			масло сливочное	5	6,89				
			стуженое молоко	10	1,55				
	гор.напиток	272/29	кофейный напиток на молоке	200	11,3082	94	2,9	2,8	11,2
			кофейный напиток	2,4	0,1932				
			молоко	100	10,2				
			сахар	10	0,915				
	хлеб	3/11.	бутерброд с сыром *	30/10.	9,87	106	5	3	14,5
			хлеб пшеничный	30	1,29				
			сыр	11/01.	8,58				
Итого					108,8407	483	41,1	28,8	79,1
Обед	закуска	39/47	салат "Из белокочанной капусты с зеленым горошком"	60	11,1065	92	4,2	9,2	5,7
			капуста белокочанная	68	2,72				
			лук	20	0,74				
			гороше консерв.	34	2,074				
			яйцо	40	4,4				
			масло растительное	7	1,1725				
	1 блюдо	65/78	Борщ с капустой и картофелем	200	8,83932	110	1,9	6,6	10,13
			капуста белокочанная	20	0,8				
			картофель	21	0,945				
			морковь	10	0,39				
			свекла	42	1,596				
			сахар	2	0,183				
			лук реп.	9	0,333				
			масло растительное	4	0,67				
			томатна паста	3	1,142				
			сметана	8	2,78032				
	2 блюдо	99/113	Котлета с соусом	90	48,0396	118,3	12	11	11
			котлета	100	44,5				
			соус	12,3	3,5396				
			лук реп.	0,5	0,185				
			томатна паста	3	0,8565				
			масло сливочное	1,7	2,3426				
			мука	1,3	0,05395				
			морковь	1,9	0,0741				
			сахар	0,3	0,02745				
	гарнир	129/151	макароны отварные с маслом	200/10	4,241	275	8,4	6,4	51
			макароны	64	3,552				
			масло сливочное	5	0,689				
	напиток	278/303	Напиток Яблочно-лимонный	200	17,335	101	0,3	0,2	0,8
			Яблоко	57	10,545				
			лимон	16	4,96				
			Сахар	20	1,83				
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,72	93,5	3,5	0,5	24,15
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	20	0,88	37,2	1,15	0,15	7,4
Итого					92,16	827	31,45	34,05	110,18
Полдник	фрукты	г.п.	фрукт свежий (Апельсин)	200	43	108	2,7	0,56	2,24
	напиток	г.п.	сок фруктовый	200	17,55	92	1	0	25,4
	сладкое	г.п.	Вафли	35	11,55	81	0,74	3,78	0,063
Итого					72,1	281	4,44	4,34	27,703
Ужин	закуска	129/151	Картофель отварной с маслом	180	19,462	151	3,5	3,8	25
			картофель	310	13,95				
			масло сливочное	4	5,512				
	гор.блюдо	93/107	Гуляш из отварной курицы	80/30	106,6603	268,2	11,2	17,91	6,3
			лук реп.	15,4	0,5698				
			томатна паста	3,3	0,94215				
			морковь	19,1	0,7449				
			мука	3,3	0,13695				
			масло растительное	7,8	1,3065				
			филе куриное	198	102,96				
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	35	1,505	81,81	3,06	0,44	1,76
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	35	1,54	65,1	2,01	0,26	1,04
	гор. Напиток	269//296	чай с молоком	200	6,3014	69	1,6	1,8	12,4
			чай	0,4	0,2864				
			Сахар	10	0,915				
			молоко	50	5,1				
Итого					135,4687	635,11	21,37	24,21	46,5
завтрак 2	кисломолочный напиток	г.п.	Кефир	200	23,6	100	5,8	5	8
	сладкое	г.п.	Печенье сахарное	30	8,1	125,1	2,18	0,53	125,1
Итого					31,7	225,1	7,98	5,53	133,1
Итого за весь день					440,27	2451,21	106,34	96,93	396,583





Основное организованное меню

Школа		МБОУ Целинная ОШИ № 15			Отд./корп		Утверждаю Директор МБОУ Целинной ОШИ №15 Н.А. Делявская 17.02.2026г								
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы						
Завтрак	гор. Блюдо	125/238	каша гречневая	180/5	18,4595	158	8,2	8	33,4						
			молочная вязкая												
			гречка	45	2,34										
			сахар	5	0,4575										
			молоко	86	8,772										
			масло сливочное	5	6,89										
	фрукт	г.п.	Фрукт (Апельсин)	200	43	108	2,7	0,56	2,24						
			напиток	г.п.	кефир					200	23,6	100	5,8	5	8
				03.ноя	бутерброд с сыром					30/10.	9,87	106	5	3	14,5
					хлеб пшеничный					30	1,29				
					сыр					11/01.	8,58				
Итого					94,9295	472	21,7	16,56	58,14						
Обед	закуска	39/47	салат "из белокачанной			92	4,2	9,2	5,7						
			капусты с зеленым гор."	60	11,609										
			капуста белокачанная	68	2,72										
			лук реп.	20	0,74										
			гороше консерв.	34	2,074										
			яйцо	40	4,4										
			масло растительное	10	1,675										
	1 блюдо	65/78		Борщ с капустой и	200	5,466	110	2,13	5,63	10,13					
				картофелем											
				капуста белокачанная	20	0,8									
				картофель	21	0,945									
				морковь	10	0,39									
				лук реп.	9	0,333									
				масло растительное	4	0,67									
				свекла	42	1,596									
				сметана	8	2,78032									
				томатна паста	3	2,284									
			сахар	2	0,732										
	2 блюдо	93/107		Котлета с соусом	80/30	51,11815	118,3	12	11	11					
				Котлета	100	44,5									
				Соус	12,3	3,3731									
				лук реп.	0,5	0,0185									
				томатна паста	3	0,8565									
				масло сливочное	1,7	2,3426									
				мука	1,3	0,05395									
				морковь	1,9	0,0741									
				сахар	0,3	0,02745									
						макаронны					64	3,552			
гарнир	129/151		Макаронны с маслом	200/10	9,064	275	8,4	6,4	51						
			макаронны												
			масло сливочное	4	5,512										
напиток	278/303		Напиток Яблочно-	200	17,335	101	0,3	0,2	0,8						
			лимонный												
			Яблоко	57	10,545										
			лимон	16	4,96										
			Сахар	20	1,83										
хлеб бел.	г.п.		хлеб пшеничный	40	1,72	93,5	3,5	0,5	24,15						
хлеб черн.	г.п.		хлеб ржаной	20	0,88	37,2	1,15	0,15	7,4						
Итого					97,19	827	31,68	33,08	110,18						
Итого за весь день					192,12	1299	53,38	49,64	166,32						

Основное организованное меню							утверждено директор МБОУ Целинной ОШИ №15 Н.А. Дебрянская			
Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 12-18 приходящие			Отд./корп						
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Велни	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор. Блюдо	125/238	Каша гречневая молочная вязкая	180/5	26,265	145				
			молоко	120	12,24					
			гречка	63	3,276					
			сахар	6	0,549					
			масло сливочное	7	9,646					
			272/29	Кофейный напиток на молоке	200	11,759	94	2,9	2,8	11,2
				Кофейный напиток	8	0,644				
				сахар	10	0,915				
				молоко	100	10,2				
		напиток	г.п.	кефир	200	23,6	100	5,8	5	8
		Фрукт	г.п.	Фрукт (Апельсин)	200	43	108	2,7	0,56	2,24
		хлеб	3/11.	бутерброд с сыром	50/20.	19,31	102	5	3	14,5
	хлеб пшеничный			50	2,15					
			сыр	22/01.	17,16					
Итого					131,485	549	24,6	19,36	69,34	
Обед	закуска	сен.17	Салат "Из белокачанной капусты с зеленым горошком"	100	10,32	99	4,2	9,2	5,7	
			капуста белокачанная	84	3,36					
			гороше консерв.	20	1,22					
			яйцо	40	4,4					
			масло растительное	8	1,34					
	1 блюдо	65/78	Борщ с капустой и картофелем	300	12,7339	165	2,8	5,6	8,3	
			капуста белокачанная	30	1,2					
			картофель	48	2,16					
			морковь	16	0,624					
			лук реп.	14	0,518					
			масло растительное	6	1,005					
			свекла	64	2,432					
			томатная паста	3,5	0,99925					
			сметана	10	3,4754					
			сахар	3,5	0,32025					
	2 блюдо	129/151	Котлета с соусом	120/50	47,17	315	20,1	15,3	17	
			Котлета	100	44,5					
			соус	5,3	2,67485					
			лук реп.	1	0,037					
			морковь	3	0,117					
			томатна паста	5	1,4275					
			масло сливочное	0,7	0,9646					
			сахар	0,5	0,04575					
			мука	2	0,083					
			Макароны отварные с маслом	230/10	10,442	301	8,4	6,4	51	
	гарнир	129/151	Макароны	64	3,552					
			масло сливочное	5	6,89					
			Напиток Яблочно-лимонный	200	17,335	101	0,3	0,2	0,8	
	напиток	278/303	Яблоко	57	10,545					
			лимон	16	4,96					
			Сахар	20	1,83					
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,72	93,5	3,5	0,5	24,15	
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	20	0,88	37,2	1,15	0,15	7,4	
Итого					100,61	1111,7	40,45	37,35	114,35	
Итого за весь день					232,09	1660,7	65,05	56,71	183,69	

Основное организованное меню									
Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 12-18 лет проживающие			Отд./корп	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Принем лица	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. Блюдо	125/238	Каша гречневая молочная вязкая	180/5	22,955	240	8,2	8	93,4
			гречка	63	3,276				
			молоко	120	12,24				
			сахар	6	0,549				
			масло сливочное	5	6,89				
	гор.напиток	272/29	кофейный напиток на молоке	200	57,644	94	2,9	2,8	11,2
			кофейный напиток	8	0,644				
			молоко	100	10,2				
			сахар	10	0,915				
			сырники из творога	100/10	46,8	125	25	15	20
	хлеб	3/11.	бутерброд с сыром	50/20	19,31	167	7,6	4,3	17,2
			хлеб пшеничный	50	2,15				
			сыр	22\01.	17,16				
Итого					99,909	626	43,7	30,1	81,8
Обед	закуска	39/47	салат "из белокачанной капусты с зелюгорошком"	100	11,63	122	4,2	9,2	5,7
			капуста белокачанная	84	3,36				
			морковь	25	0,975				
			горошек консерв.	20	1,22				
			яйцо	40	4,4				
			масло растительное	8	1,675				
	1 блюдо	65/78	Борщ	300	8,21825	165	2,8	5,6	8,3
			капуста белокачанная	30	1,2				
			картофель	32	1,44				
			морковь	16	0,624				
			лук реп.	14	0,518				
			масло растительное	6	1,005				
			свекла	64	2,432				
			сметана	10	3,4754				
			сахар	3,5	0,32025				
			томатна паста	3,5	0,99925				
	2 блюдо	202/225	Макароны отварные с маслом	230/10	10,442	301	8,4	6,4	51
			макароны	64	3,552				
			масло сливочное	5	6,89				
	гарнир	99/113	Котлета с соусом	120/50	49,84785	315	20,1	15,3	17
			котлета	100	44,5				
			соус	10	5,34785				
			лук реп.	1	0,037				
			морковь	3	0,117				
			масло сливочное	2,7	3,7206				
			томатна паста	5	1,4275				
			сахар	0,5	0,04575				
	напиток	278/303	Напиток Яблочно-лимонный	200	17,335	101	0,3	0,2	0,8
			Яблоко	57	10,545				
			лимон	16	4,96				
			Сахар	20	1,83				
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,72	93,5	3,5	0,5	24,15
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	20	0,88	37,2	1,15	0,15	7,4
Итого					100,07	1134,7	40,45	37,35	114,35
Полдник	фрукты	г.п.	фрукт свежий (Апельсин)	200	43	108	2,7	0,56	2,24
	напиток	г.п.	сок фруктовый	200	17,55	92	1	0	25,4
	сладкое	г.п.	Вафли	35	10,605	81	0,74	3,78	0,063
Итого					71,155	281	4,44	4,34	27,703
Ужин	закуска	93/107	Гуляш из отварной курицы	120/49	118,9861	315	4,3	0	37,8
			Филе куриное	220	114,4				
			лук реп.	18,7	0,6919				
			морковь	22,3	0,8697				
			масло растительное	10	1,675				
			мука	5	0,2075				
			томатна паста	4	1,142				
	гор.блюдо	129/151	Картофель отварной	180	6,66	176,4	4,3	0	37,8
			картофель	310	13,95				
			масло сливочное	4	5,512				
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,72	93,5	3,5	0,5	24,15
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,76	74,4	2,3	0,3	14,8
	гор. Напиток	269//296	чай с молоком	200	6,3014	35	0,1	0,03	9,9
			чай	0,4	0,2864				
			Сахар	10	0,915				
			молоко	50	5,1				
Итого					135,4275	694,3	14,5	0,83	124,45
завтрак 2	кисломолочный напиток	г.п.	кефир	200	23,6	100	5,8	5	8
	сладкое	г.п.	Печенье сахарное	40	10,8	166,8	2,9	0,7	166,8
Итого					34,4	266,8	8,7	5,7	174,8
Итого за весь день					440,96	2965,9	113	80,63	413,42

Утверждаю
 директор МБОУ
 Целинной ОШИ №15
 В.А. Делявская



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 471092413905542759889334510250069883863198699200

Владелец Делявская Наталья Анатольевна

Действителен с 12.01.2026 по 12.01.2027