

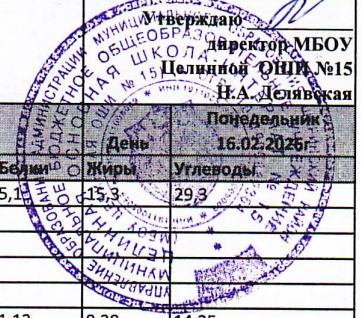
Основное организованное меню

Утверждаю
 Директор МБОУ
 Целинной ОШ №15
 Н.А. Делянская



Школа	МБОУ Целинная ОШ № 15		7-11 лет проживающие		Отд./корт				День	Понедельник		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	16.02.2025г		
Завтрак	гор.блюдо	173/196	Каша рисовая вязкая	180/5	33,21	218	5	7	29,3			
			масло сливочное	5	6,89							
			рис	55	4,95							
			молоко	205	20,91							
			сахар	5	0,46							
	напиток	272/299	Кофейный напиток на молоке	200	11,52	109		3,2	2,8	18,5		
			кофейный напиток	2	0,40							
			сахар	10	0,92							
			молоко	100	10,20							
	хлеб	231/254	блины с маслом	80	7,31	80,8		2,32	4,08	12,72		
			мука	50	2,08							
			сахар	2	0,18							
			соль	1	0,04							
			дрожжи	0,5	0,10							
масло растительное			5	0,50								
г.п.		яйцо вареное	40	4,40	63		5,08	4,6	0,28			
Итого					56,43	470,8	15,6	18,48	60,7			
Обед	закуска	36/44	Винегрет овощной с фасолью	100	12,37	95,2		4,32	17,9	15,3		
			картофель отварной	20	0,90							
			лук реп.	12	0,44							
			масло растительное	8	1,34							
			морковь	8	0,31							
			свекла	14	0,53							
			фасоль консервированная	26	2,29							
			огурец соленый	18	6,55							
			1 блюдо	60/73	суп картофельный с лапшой	200	5,67	88		2,24	2,2	11,24
			картофель		60	2,70						
	морковь	8	0,31									
	лук реп.	8	0,30									
	масло растительное	2	0,34									
	2 блюдо	93/107	Гуляш из отварной курицы	90	55,33	268,2		11,2	17,91	6,3		
			Филе курицы	100	52,00							
			морковь	13,5	0,53							
			лук реп.	11,2	0,41							
			мука	3,3	0,14							
			томатна паста	3,3	0,94							
	гарнир	202/225	картофель отварной с маслом	180/4	19,46	151		3,5	3,8	25		
			картофель	310	13,95							
			масло сливочное	4	5,51							
	напиток	276/303	яблочно-лимонный напиток	200	17,34	78		0,3	0,2	25,1		
			яблоко	57	10,55							
			сахар	20	1,83							
			лимон	16	4,96							
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,72	93,5		3,5	0,5	24,15		
хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,76	74,4		2,3	0,3	14,8			
Итого				113,64	848,3	27,36	42,81	121,89				
Полдник	фрукты	г.п.	фрукт свежий (банан)	100	19,5	96		1,13	0,38	14,25		
	напиток	г.п.	сок фруктовый	200	17,55	92		1	0	25,4		
	сладкое	г.п.	пряник	50	6,24	200		1,8	6,5	34		
Итого				43,29	388	3,93	6,88	73,65				
Салат	39/47	Салат Студенческий	80/30	9,1725	137		3,8	10,5	6,8			
		картофель	62	2,79								
		Морковь	27,5	1,0725								
		зеленый горошек	27	3,66								
		яйцо	15	1,65								
гарнир	99/113	Биточки мясные с соусом	80/30	52,979	200		13,8	11,1	11,1			
		Биточки	80	49,68								
		соус	12,3	3,299								
		лук реп.	0,5	0,0185								
		томатна паста	3	0,8565								
		масло сливочное	1,7	2,3426								
		мука	1,3	0,05395								
		сахар	0,03	0,02745								
		гор.блюдо	166/189	Каша перловая рассыпчатая	150	10,546	76,5		4,2	5,7	2,4	
		Перловка		67	2,278							
хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	35	1,505	119,09		3,45	1,36	23,36			
		хлеб ржаной	35	1,54	74,4		2,3	0,3	14,8			
гор. Напиток	269/296	чай с сахаром	200	1,2014	35		0,1	0,03	9,9			
		чай	0,4	0,2864								
		сахар	10	0,915								
Итого				76,9439	641,99	23,85	18,49	61,56				
завтрак 2	кисломолочный напиток	г.п.	Кефир	200	23,6	100		5,8	5			
	сладкое	г.п.	Печенье сахарное	30	8,1	125,1		2,18	2,85	125,1		
Итого				31,7	225,1	7,98	86,66	317,8				
Итого за весь день					322,01	2574,19	78,72	173,32	635,6			

Основное организованное меню



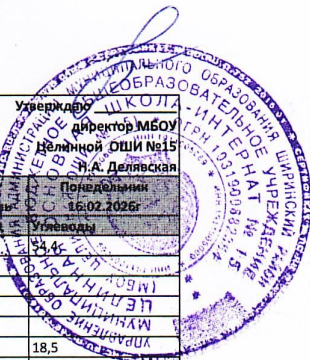
Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 7-11 приходящие		Отд./корп					День	Понедельник 16.02.2025	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	173/196	Каша рисовая вязкая	15	26,04	270,8	5,1	15,3	29,3	
			масло сливочное	5	6,89					
			рис	40	3,60					
			молоко	148	15,10					
				сахар	5	0,46				
	Фрукт	г.п		фрукт (банан)	190	37,05	70,88	1,13	0,38	14,25
	напиток	г.п		кефир	200	23,60	100	5,8	5	8
				бтерброд с маслом	3	5,42	106	5	3	14,5
			масло сливочное	3	4,13					
		г.п	хлеб пшеничный	30	1,29					
Итого					92,12	547,68	17,03	23,68	66,05	
Обед	закуска	36/44	Винегрет овощной с фасолью	100	12,15	95,2	4,32	17,9	15,03	
			картофель отварной	20	0,90					
			лук реп.	6	0,22					
			масло растительное	8	1,34					
			Фасоль консерв.	24	2,29					
			огурец соленый	18	6,55					
			свекла	14	0,53					
			морковь	8	0,31					
	1 блюдо	60/73	суп картофельный с лапшой	200	5,67	88	2,24	2,2	11,24	
			картофель	60	2,70					
			морковь	8	0,31					
			лук реп.	8	0,30					
			масло растительное	2	0,34					
				лапша	8	2,03				
	2 блюдо	119/135	Гуляш из мяса птицы	90	110,87	268,2	11,2	17,91	6,3	
			Филе куриное	198	102,96					
			морковь	19,1	0,74					
			мука	3,3	0,14					
			томатная паста	3,3	0,94					
			лук реп.	15,4	0,57					
			масло сливочное	4	5,51					
	гарнир	202/225	картофель отварной	150	19,46	121	3,5	3,8	25	
			Картофель	310	13,95					
			масло сливочное	4	5,51					
	напиток	276/303	яблочно-лимонный напиток	200	17,34	78	0,3	0,2	25,1	
			яблоко	57	10,55					
			сахар	20	1,83					
лимон			16	4,96						
хлеб бел.	г.п.		хлеб пшеничный	40	1,72	93,5	3,5	0,5	24,15	
хлеб черн.	г.п.		хлеб ржаной	40	1,76	74,4	2,3	0,3	14,8	
Итого					168,96	818,3	27,36	42,81	121,62	
Итого за весь день					261,08	1365,98	44,39	66,49	187,67	

Основное организованное меню

Утверждено
 директор МБОУ
 Целинной ОШИ №15
 И.А. Делянская

Получено
 16.02.2026г.

Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 12-18 лет проживающие			Отд./корп	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы			
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак	гор.блюдо	173/196	Каша рисовая вязкая	250	36,06	296	9,7	12	34,4			
			масло сливочное	7	9,65							
			рис	55	4,95							
				молоко	205	20,91						
				сахар	6	0,55						
	гор.напиток	272/299		кофейный напиток на молоке	200	11,76	109	3,2	2,8	18,5		
				молоко	100	10,20						
				кофейный напиток	8	0,64						
				сахар	10	0,92						
	хлеб	231/254		блины с маслом	100	10,47	226	5,4	7,6	33,4		
				мука	50	2,08						
				сахар	2	0,18						
				соль	1	0,04						
				дрожжи	1	0,22						
				масло растительное	3	0,50						
масло сливочное				5	6,89							
			яйцо вареное	40	0,55							
Итого					58,28	631	18,3	22,4	106,3			
Обед	закуска	43/51	Винегрет овощной с фасолью	100	29,85	95,2	4,32	17,9	15,03			
			картофель отварной	25	1,13							
			лук реп.	14	0,52							
			масло растительное	10	16,75							
			фасоль консервированная	27	2,38							
			морковь	10	0,39							
			свекла	18	0,68							
			огурец соленый	22	8,01							
			1 блюдо	60/73		суп картофельный с лапшой	250	8,47	110	2,8	2,75	17,8
			картофель			93	4,19					
	морковь	12,5	0,49									
	лук реп.	11,5	0,43									
	масло растительное	3	0,84									
				лапша	10	2,54						
	2 блюдо	93/107		Гуляш из отварной курицы	100	118,46	323	22,5	19,9	7		
				Филе курицы	220	114,40						
				морковь	17	0,66						
				лук реп.	11,2	0,41						
				томатна паста	4	1,14						
				масло растительное	10	1,68						
				мука	4	0,17						
	гарнир	129/151		картофель отварной с маслом	180/7	9,77	207	11,5	6,4	32		
				картофель	310	2,88						
				масло сливочное	5	6,89						
	напиток	276/303		яблочно-лимонный напиток	200	17,34	101	0,3	0,2	2,5		
яблоко				57	10,55							
сахар				20	1,83							
лимон				16	4,96							
хлеб бел.	г.п.		хлеб пшеничный	50	2,15	245	7	1,2	50,8			
хлеб черн.	г.п.		хлеб ржаной	40	1,76	74,4	2,3	0,3	14,8			
Итого					187,80	1155,6	50,72	48,65	139,93			
Полдник	фрукты	г.п.	фрукт свежий (банан)	150	37,05	144	2,3	0,8	31,5			
	напиток	г.п.	сок фруктовый	200	17,55	92	1	0	25,4			
	сладкое	г.п.	пряник	50	10,4	200	1,8	6,5	34			
Итого					65	436	5,1	7,3	90,9			
Завтрак 2	закуска	39/47	Салат Студенческий	100	6,3945	137	3,8	10,5	6,8			
			картофель	45	2,025							
			морковь	27,5	1,0725							
			зеленый горошек консерв.	27	1,647							
			яйцо вареное	15	1,65							
			гарнир	99/113		Биточки мясные с маслом	120/50	65,94735	315	21,1	15	14,2
						Биточки	100	62,1				
						Соус	5,3	3,84735				
						лук реп.	1	0,037				
						томатна паста	5	1,4275				
	масло сливочное	0,7				0,9646						
				мука	2	0,083						
				морковь	3	0,117						
				сахар	0,5	0,04575						
				масло растительное	7	1,1725						
	гор.блюдо	166/189		Каша перловая рассыпчатая	200	10,546	240	21,1	15	14,2		
				перловка	67	2,278						
				масло сливочное	6	8,268						
	хлеб бел.	г.п.		хлеб пшеничный	55	2,365	131	3,8	1,8	25,7		
	хлеб черн.	г.п.		хлеб ржаной	40	1,76	74,4	2,3	0,3	14,8		
	гор. Напиток	269/296		чай с сахаром	200	1,2014	35	0,1	0,03	9,9		
				чай	0,4	0,2864						
				сахар	10	0,915						
	Итого					81,81975	795,4	48,4	32,13	78,8		
	завтрак 2	кисломолочный напиток	г.п.	кефир	200	23,6	100	5,8	5	8		
сладкое		г.п.	Печенье сахарное	40	10,8	166,8	2,9	3,8	166,8			
Итого					34,4	266,8	8,7	8,8	174,8			
Итого за весь день					427,30	3284,8	131,22	119,28	590,73			



Утверждаю

Директор МБОУ
Целинной ОШИ №15
С.А. Дельская

Понедельник
15.02.2020г.

Основное организованное меню

Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 12-18 лет приходящие		Отд./корп								
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	гор.блюдо	173/196	Каша рисовая вязкая	250	36,06	296	9,7	12			
			масло сливочное	7	9,65						
			рис	55	4,95						
			молоко	205	20,91						
			сахар	6	0,55						
			кефир	200	23,60	100	5,8	5	8		
	напиток	г.п	02.окт	Фрукт (банан)	200	39,00	179,3	1,13	0,38	14,25	
				Бутерброд с маслом	200	7,11	328	6,7	9,6	13,2	
				масло сливочное	5	6,89					
				хлеб пшеничный	40	0,22					
Итого				105,76	903,3	23,33	26,98	89,85			
Обед	закуска	43/51	Винегрет овощной с фасолью	100	3,74	95,2	4,32	17,9	15,03		
			картофель отварной	25	1,13						
			лук реп.	14	0,52						
			масло растительное	10	1,68						
			Фасоль консерв.	30	2,64						
			свекла	18	0,68						
			морковь	10,7	0,42						
			1 блюдо	60/73	суп картофельный с лапшой	250	8,14	110	2,8	2,75	17,8
			картофель		93	4,19					
			морковь		12,5	0,49					
	лук реп.	11,5	0,43								
	масло растительное	3	0,50								
	лапша	10	2,54								
	2 блюдо	119/135	Гуляш из мяса птицы	100	118,94	323	22,5	19,9	7		
			Филе курицы	220	114,40						
			мука	4	0,17						
			лук реп.	18,7	0,69						
			морковь	22,3	0,87						
			масло растительное	10	1,68						
			томатная паста	4	1,14						
			гарнир	202/169	картофель отварной	180	19,46	151	3,5	3,8	25
	картофель	310	13,95								
	масло сливочное	4	5,51								
	напиток	276/303	яблочно-лимонный напиток	200	17,34	101	0,3	0,2	2,5		
			яблоко	57	10,55						
			сахар	20	1,83						
			лимон	16	4,96						
			хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,72	93,5	3,5	0,5	24,15
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,76	74,4	2,3	0,3	14,8		
	Итого				53,29	948,1	39,22	45,35	106,28		
Итого за весь день					159,05	1851,4	62,55	72,33	196,13		

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 471092413905542759889334510250069883863198699200

Владелец Делявская Наталья Анатольевна

Действителен с 12.01.2026 по 12.01.2027