

Основное организованное меню

Утверждаю _____ директор МБОУ
Целинной ОШИ №15 Н.А. Дельская

Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 7-11 лет проживающие		Отд./корп				День	Пятница			
Присл. пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	гор.блюдо	205/228	Макароны запеченные с яйцом	180/5	21,54	271	10,6	13,6	1,8		
			макароны	47,0	2,82						
			яйцо	27,0	2,97						
			масло сливочное	9	12,40						
			соль	1	0,04						
	гор.напиток	269/296	чай с молоком	200	6,21	69	1,6	1,8	7,2		
			чай	0,4	0,36						
			молоко	50	5,00						
			сахар	10	0,85						
	хлеб	4/12	бутерброд с повидлом	30/30/15	19,07	131	2,4	7,5	36,9		
			хлеб пшеничный	30	1,35						
			повидло	40	7,18						
			масло сливочное	10	1,38						
кондитерка	г.п.		печенье	40	10,54						
Итого				57,35	471	14,6	24,9	45,9			
Обед	закуска	49/57	Сельдь с луком	90	24,61	124	4,7	11,1	1,5		
			сельдь	90	22,95						
			лук реп.	14	0,49						
			масло растительное	7	1,17						
	1 блюдо	62/75	суп картофельный с клецками	250	6,51	93,3	2	3	12		
			картофель	93	4,19						
			лук реп.	11	0,39						
			морковь	13	0,51						
			масло растительное	2,5	0,42						
			мука	3	0,12						
			соль	0,16	0,80						
	2 блюдо	112/127	Запеканка картофельная с мясом	150	66,65	325	10,2	5,6	22,7		
			котлетное мясо	98	54,78						
			картофель	157	7,07						
			лук реп.	15	0,53						
			масло сливочное	2,3	3,17						
			мука	1,15	0,05						
			сухари панировочные	3,5	0,40						
			томатна паста	2,3	0,66						
			морковь	1,8	0,07						
			напиток	291/318	кисель плодово - ягодный	200	11,80	76	0	0	20
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	55	2,48	131	3,8	1,5	25,7		
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,80	74,4	2,3	0,3	14,8		
Итого				113,85	823,7	23	21,5	96,7			
Полдник	фрукты	г.п.	фрукт свежий (банан)	300	54	288	4,5	1,5	63		
	напиток	г.п.	сок фруктовый	200	16,9	92	1	0	25,4		
Итого				70,9	380	5,5	1,5	88,4			
Ужин	закуска	40/48	Винегрет овощной	100	4,2383	55	1,3	2,3	7,3		
			картофель	27,5	1,2375						
			свекла	19	0,722						
			морковь	12,5	0,4875						
			огурец соленый	27,5	10,01						
			Капуста белокачанная	20	0,7						
			лук реп.	17,5	0,6125						
			масло растительное	2,5	0,41875						
			сахар	0,5	0,0425						
			кислота лимонная	0,3	0,0042						
			соль	0,3	0,01335						
			2 блюдо	99/113	Шницель с маслом	90/5	52,39	252	22,5	13,5	9
					Шницель	100	45,5				
	гарнир	202/225	масло сливочное	5	6,89						
			Макароны отварные	180	10,73	235	6,6	5	40		
			макароны	64	3,84						
	гор. Напиток	268/295	чай с сахаром	200	1,208	35	0,1	0,03	9,9		
			чай	0,4	0,358						
			сахар	10	0,85						
			хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,8	93,5	3,5	0,5	24,15
	хлеб ржаной	г.п.	хлеб ржаной	40	1,8	74,4	2,3	0,3	14,8		
	Итого				72,1663	744,9	36,3	21,63	105,15		
	завтрак 2	кисломолочный напиток	г.п.	Кефир	200	23,6	100	5,8	5	8	
сладкое		г.п.	Вафли	50	13,775	135	1	5,3	0,8		
Итого				37,375	235	6,8	10,3	8,8			
Итого за				351,64	2654,6	86,2	79,83	344,95			



Утверждаю _____ директор
 МБОУ Целинной ОШИ №15 Н.А.
 Делявская

Основное организованное меню

Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15			Отд./корп				День	Пятница	
	12-18 Приходящие								13.02.2026г.	
Принем пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	209/232	Макароны запеченые с яйцом	36	113,23	250	10,6	15,6	1,8	
			яйцо	117,0	12,87					
			масло сливочное	70	96,46					
			молоко	42	4,20					
				макароны	65	3,90				
	гор.напиток	269/296		чай с молоком	200	6,21	69	1,6	1,8	7,2
				чай	0,4	0,36				
				молоко	50	5,00				
				сахар	10	0,85				
	напиток	г.п		кефир	200	23,60	100	5,8	5	8
	фрукты	г.п		фрукт (банан)	200	36,00	85,6	1,13	0,38	14,25
	хлеб	4/12.		бутерброд с повидлом	50/50/15	22,31	185	4,1	12,6	50,4
				хлеб пшеничный	30	1,35				
				повидло	40	7,18				
масло сливочное				10	13,78					
Итого					201,35	689,6	23,23	35,38	81,65	
Обед	закуска	49/57	Сельдь с луком	100	26,80	124	4,7	11,1	1,5	
			сельдь	100	25,50					
			лук реп.	18	0,63					
			масло растительное	4	0,67					
	1 блюдо	62/75		суп картофельный с клецками	250	5,72	93,3	2	3	12
				картофель	93	4,19				
				лук реп.	11	0,39				
				морковь	13	0,51				
				масло растительное	2,5	0,42				
				мука	3	0,12				
				соль	0,16	0,007				
				яйцо	0,8	0,09				
	2 блюдо	112/127		Запеканка картофельная с мясом	200	93,86	433,3	19,6	7,4	30,2
				котлетное мясо	143	79,94				
				картофель	204	9,18				
				лук реп.	18	0,63				
				масло сливочное	2,6	3,58				
				сухари панировочные	4,6	0,53				
				соус томатный	33	1,88				
				мука	1,6	0,07				
				морковь	2,13	0,08				
				лук реп.	0,8	0,03				
				томатна паста	3,3	0,94				
				масло сливочное	0,53	0,73				
				сахар	0,3	0,03				
	напиток	291/318		кисель плодово - ягодный	200	11,80	76	0	0	20
хлеб бел.	г.п.		хлеб пшеничный	55	2,48	130	3,8	1,5	25,7	
хлеб черн.	г.п.		хлеб ржаной	40	1,80	74,4	2,3	0,3	14,8	
Итого					142,45	931	32,4	23,3	104,2	
Итого за весь день					343,80	1620,6	55,63	58,68	185,85	

Основное организованное меню

Утверждаю директор
МБОУ Целинной ОШИ №15 Н.А.
Делявская

Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 12-18 лет проживающие		Отд./корп.				День	Пятница 13.02.2026г.			
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	гор.блюдо	209/232	Макароны запеченные с яйцом	180-5	113,23	271	10,6	15,6	1,8		
			яйцо	117,0	12,87						
			масло сливочное	70	96,46						
			молоко	46	4,60						
			макароны	65	3,90						
			гор.напиток	269/296	чай с молоком	4	6,21	99	3,1	3,4	9,6
	гор.напиток	269/296	чай	0,4	0,36						
			молоко	50	5,00						
			сахар	10	0,85						
			хлеб	4/12	бутерброд с повидлом	50/50/15	22,31	349	4,1	12,6	50,4
			хлеб пшеничный	30	1,35						
			повидло	40	7,18						
хлеб	4/12	масло сливочное	10	13,78							
		Итого			141,75	719	17,8	31,6	61,8		
		Обед	закуска	49/57	Сельдь с луком	90	24,25	124	4,7	11,1	1,5
					сельдь	90	22,95				
лук реп.	18				0,63						
масло растительное	4				0,67						
1 блюдо	62/75		суп картофельный с клецками	250	5,72	93,3	2	3	12		
			картофель	93	4,19						
			лук реп.	11	0,39						
			морковь	13	0,51						
			масло растительное	2,5	0,42						
			мука	3	0,12						
			соль	0,16	0,007						
			яйцо	0,8	0,09						
2 блюдо	112/127	Запеканка картофельная с мясом	200	93,86	433,3	19,6	7,4	30,2			
		котлетное мясо	143	79,94							
		картофель	204	9,18							
		лук реп.	18	0,63							
		масло сливочное	2,6	3,58							
		сухари панировочные	4,6	0,53							
		соус томатный	33	1,88							
		мука	1,6	0,07							
		морковь	2,13	0,08							
		лук реп.	0,8	0,03							
		томатна паста	3,3	0,94							
		масло сливочное	0,53	0,73							
сахар	0,3	0,03									
напиток	291/318	кисель плодово - ягодный	200	11,80	76	0	0	20			
хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	55	2,48	130	3,8	1,5	25,7			
хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,80	74,4	2,3	0,3	14,8			
Итого				139,90	931	32,4	23,3	104,2			
Полдник	фрукты	г.п.	фрукт свежий (банан)	150	27	144	2,3	0,8	31,5		
	напиток	г.п.	сок фруктовый	200	16,9	92	1	0	25,4		
Итого				43,9	236	3,3	0,8	56,9			
Ужин	закуска	40/48	Винегрет овощной	100	14,2483	55	1,3	2,3	7,3		
			картофель	27,5	1,2375						
			свекла	19	0,722						
			морковь	12,5	0,4875						
			огурец соленый	27,5	10,01						
			Капуста белокачанная	20	0,7						
			лук реп.	17,5	0,6125						
			масло растительное	2,5	0,41875						
			сахар	0,5	0,0425						
			кислота лимонная	0,3	0,0042						
			соль	0,3	0,01335						
			2 блюдо	99/113	Шницель с маслом	120/10	52,39	315	21,6	17,5	17,4
			шницель	100	45,5						
			масло сливочное	5	6,89						
	2 блюдо	202/225	Макароны отварные	120/10	18,64	235	6,6	5	40		
	макароны	81	4,86								
	масло сливочное	10	13,78								
	гор. Напиток	268/295	чай с сахаром	200	1,208	35	0,1	0,03	9,9		
	чай	0,4	0,358								
	сахар	10	0,85								
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	55	2,475	131	3,8	1,5	25,7		
	хлеб ржаной	г.п.	хлеб ржаной	40	1,8	74,4	2,3	0,3	14,8		
	Итого				90,7613	845,4	35,7	26,63	115,1		
	завтрак 2	кисломолочный напиток	г.п.	кефир	200	23,6	100	5,8	5	8	
		спадкое	г.п.	Вафли	60	16,53	162	1,2	6,4	1	
		Итого				40,13	262	7	11,4	9	
	Итого за весь день					456,44	2993,4	96,2	95,73	347	

Основное организованное меню

Утверждаю _____
 директор МБОУ Целинной ОШИ
 №15 Н.А. Делявская

Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 1-4 классы 7-11 приходящие			Отд./корп			День	Пятница		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	209/232	Макароны запеченные с яйцом	30	13,01	171	10,6	15,6	1,8	
			яйцо	93,0	10,23					
			макароны	47,0	2,82					
			масло сливочное	5	6,89					
			молоко	33	3,30					
	гор.напиток	269/296	чай с молоком	200	6,21	69	1,6	1,8	7,2	
			чай	0,4	0,36					
			молоко	50	5,00					
			сахар	10	0,85					
	фрукт	г.п.		фрукт (банан)	190	34,20	100	1,13	0,38	14,25
	напиток	г.п.		кефир	200	23,60	100	5,8	5	8
	хлеб	4/12.	бутерброд с повидлом	50/50/15	22,31	116	2,4	7,5	36,9	
			хлеб пшеничный	30	1,35					
			повидло	40	7,18					
масло сливочное			10	13,78						
Итого				99,33	556	21,53	30,28	68,15		
Обед	закуска	49/57	Сельдь с луком	90	24,61	124	4,7	11,1	1,5	
			сельдь	90	22,95					
			лук реп.	14	0,49					
			масло растительное	7	1,17					
	1 блюдо	62/75	суп картофельный с клецками	250	6,51	93,3	2	3	12	
			картофель	93	4,19					
			лук реп.	11	0,39					
			морковь	13	0,51					
			масло растительное	2,5	0,42					
			мука	3	0,12					
			соль	0,16	0,007					
			яйцо	0,8	0,88					
	2 блюдо	112/127	Залеканка картофельная с мясом	150	66,72	325	10,2	5,6	22,7	
			котлетное мясо	98	54,78					
			картофель	157	7,07					
			лук реп.	15	0,53					
			масло сливочное	2,3	3,17					
			мука	1,15	0,05					
			сухари панировочные	3,5	0,40					
			томатна паста	2,3	0,66					
	морковь	1,8	0,07							
	напиток	291/318		кисель плодово - ягодный	200	11,80	76	0	0	20
	хлеб бел.	г.п.		хлеб пшеничный	55	2,48	130	3,8	1,5	25,7
хлеб черн.	г.п.		хлеб ржаной	40	1,80	74,4	2,3	0,3	14,8	
Итого				113,91	822,7	23	21,5	96,7		
Итого за весь день					213,24	1378,7	44,53	51,78	164,85	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 471092413905542759889334510250069883863198699200

Владелец Делявская Наталья Анатольевна

Действителен с 12.01.2026 по 12.01.2027